

## 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

大野中地区では、総額 1,528,378 円の御支援を頂きました(令和7年2月1日現在)。うち、764,189 円を大野中地区社会福祉協議会で、764,189 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

### <大野中地区社会福祉協議会>

広報紙「ひだまり」の発行や、各種サロンを開催し多世代の交流の場をつくっています。また大野中地区では福祉教育にも力を入れており福祉への理解を促すためにオリジナルのユーチューブ動画の作成をし小学校へ福祉の出前授業を行っております。

### <相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

大野中地区社会福祉協議会 電話 042-705-5105

## 店内およびイベント会場等への 募金箱設置協力をお願い



大野中地区社協は、  
 大野中地区の福祉推進のため活動をしております。

募金は、

地域の居場所づくり(サロン等)や

子ども・高齢者・障がい者支援事業に大変役立っております。

店内およびイベント会場等に募金箱の設置を通して気軽に地域貢献をしていただけませんか？  
 詳しくは事務局までご連絡ください。



お問合せ

大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105

(平日9:00~17:00)



ひとときの心安らぎの場

# ふらっと立ち寄りサロン

無料だよ

子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます

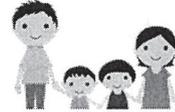
日時：3月26日（水） 10：00～12：30

場所：おおのなかボランティアセンター

（古淵3-9-24 《アパホテルとなり》）



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等、楽しいひとときを過ごしませんか？（会場でのお食事はできません。）



申込不要 ☆ お気軽にふらっとお越しください♡

【お問合せ】大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105（平日9：00～17：00）

\*麻雀の実施はありません。

## 子育てサロン



# のびのびクラブ

## サロン開催のお知らせ

日時：4月11日（金） 10：00～11：30

場所：大野中公民館 大会議室



対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催：大野中地区社会福祉協議会

申込み・問合せ：親子40組 予約制（申込順）

3月7日（金）よりメールで申込み受付開始

oononakatiku@sagamiharashishakyo.or.jp

事務局

：大野中まちづくりセンター内（042-705-5105）



QRコード

\*内容は急遽変更になる可能性があります。

## おおのなかお散歩クラブ

# 令和7年3月25日（火）

## 10時～11時30分

集合場所：大野中地域包括支援センター

定員：10名 先着順

おしゃべりしながら  
ゆっくり散歩をします♪



参加費無料

【申込み・問い合わせ】大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511



# おおのなかほっとカフェ



令和7年3月28日(金)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター  
定員：15名 先着順

認知症のある方や、地域の住民の方々が  
気軽に集い語らうコミュニティの場です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

講師：辻丸 佳代子 氏  
(認知症ケア専門士)

参加費無料

【申込み・問い合わせ】 大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

## うたごえサロン

青春時代の唱歌・懐メロをピアノ演奏で歌い誤嚥予防と  
ストレス発散してフレイル・認知症・癌予防し心身の健康

日時：3月28日(金曜) 13:30～15:30(受付13:00～)

場所：グリーンハイツ集会所(南区鶴野森1-28-25)

定員：40名 参加費：500円、歌集・飲み物は各自持参

主催：オレンジカフェ 受付 中島 成 ☎050-1144-4039

## 令和7年度 介護予防 会員募集

いきいき百歳体操(筋トレ・脳トレ)で健康寿命4年伸ばす  
若返りのホルモン(マイオカイン)分泌、癌・認知症を予防  
運動しない高齢者のフレイル予防に お勧めの筋トレです

開催：毎週土曜10:00～11:30 年間48回(年間会費2500円)

場所：グリーンハイツ集会所(南区鶴野森1-28-25)

主催：みどりの風 担当 中島 成 ☎050-1144-4039

# 令和7年度 大野中ふれあい学級 準備委員募集!

楽しみながら学級を企画してみませんか?  
準備委員会は4月下旬から、学級は秋頃を予定しています。

募集期間：3月1日(土)～3月26日(水) お電話または窓口でお申込みください。

対象：60歳以上の方 (募集人数は10名程度を予定しています。)

申込先：大野中公民館 ☎042-746-6600 ※3月24日(月)休館日  
(受付時間 午前9時～12時、午後1時～5時)

## ●ふれあい学級って何?

60歳以上の地域の皆さんが集まり、生活の中でかかえている様々な問題を学習することで、積極的な生きがいづくりの場となるよう開設しています。(令和6年度は8回実施しました。)



## ●準備委員は何をするの?

学級実施に向けて、学習する内容を考えていきます。

## ●第21回こもれびスペシャルコンサート●

# イリーナ・ メジューエワ

ピアノ・リサイタル(2回公演)

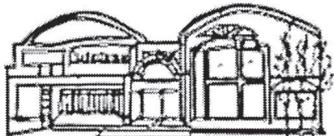


2025年 4月20日(日)

- 第1回 午後1時30分開演 (1時00分開場)
- 第2回 午後5時00分開演 (4時30分開場)

## 好評チケット発売中!

- 各回先着 140名
- 鑑賞券 ¥1,000 / 小・中学生 ¥500
- チケット販売 / 午前9時～午後5時(月曜日と祝祭日の翌日は除く)  
※前売り券が完売の場合、当日販売はありません
- 車椅子席用意あり(要事前予約) ●駐車場台数制限あり ●保育なし
- 電話予約も受付可、ただし1週間以内のお引取りをお願いします
- お客様都合によるキャンセルおよび返金はお受けしておりません、予めご了承ください ●申込み・問合せ 大野台公民館042-755-6000



こもれびの森 大野台公民館

# 「少数与党状況での参院選を考える」



政治ジャーナリスト

## 島田 敏男氏

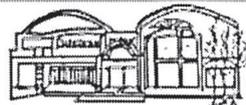
1981年(S56)NHKに入局し、福島・青森両放送局記者を経て報道局政治部記者。中曽根総理番を手始めに政治取材に入り、法務省、外務省、防衛省、与野党などを担当する。小渊内閣当時に首相官邸キャップを務め、政治部デスクを経て2001年(H13)から解説委員。12年間にわたって「日曜討論」キャスターを担当

日時:2025年**5月10日**(土) 午後2時~4時  
会場:大野台公民館 大会議室  
定員:50名(先着順)定員になるまで  
受講料:無料  
申込・問い合わせ:3月15日(土)午前9時より  
公民館窓口または電話にて受付。大野台公民館 042-755-6000



### 概要

昨年の衆議院選挙で大敗し少数与党となった石破連立政権は、野党側の主張を取り入れながら<sup>まよごみ</sup>進んでいる。7月の参議院選挙の結果はこの少数与党状況が継続するのか、政権の姿形が変わるのかを左右する大きな分岐点だ。政権の姿形がどうであろうが、厳しさを増す東アジアの安全保障環境に向き合う取り組み、そして人口減少と超高齢化が進む中で社会保障を持続可能にする取り組みに対し誠実で責任ある態度と努力が求められている。



木もれびの森 大野台公民館

大野台公民館



# ベビーマッサージ

## 育児ママのおしゃべりの場

～赤ちゃん和妈妈の大切なふれあいと、子育てのヒントを学びましょう～

- 日時 5月11日(日) 午前10時~11時30分
- 会場 大野台公民館 和室
- 講師 在川有美子先生(助産師)
- 費用 100円(マッサージオイル代) ※当日徴収いたします
- 持ち物 大判タオル、ハンドタオル、オイル20mlの持ち帰り用容器、飲み物
- 対象 概ね3か月~8か月の第1子のお子様とその保護者
- 定員 親子8組(先着順) 定員になるまで
- 申込 3月25日(火)9:00から 公民館窓口または電話にて受付 Tel.042-755-6000

パパも一緒に参加OK!



主催・主管 大野台公民館/大野台公民館健康づくり部

令和7年度 地域介護予防教室

# 脳いきいき「ウォーキング+LINE」

認知症予防に効果的なウォーキング！LINEを通して皆さんと楽しく学びませんか？  
講座終了後も活動の継続を目指します！

【全5回コース 会場：大野台地域包括支援センター 時間：14：00～16：00】 参加費：無料

第1回 4月9日(水) 第2回 4月16日(水) 第3回 4月23日(水)  
第4回 4月30日(水) 第5回 5月7日(水)

講師：浅倉 朋子氏  
(健康運動指導士)  
持ち物：飲み物・歩数計  
スマートフォン  
定員：15名

※通信料は自己負担となります。ご了承ください  
※LINEアプリを当日までにインストールをお願いします

【お問い合わせ・お申し込み先】

大野台地域包括支援センター 電話：042-758-8278 担当：谷・谷口

この事業は相模原市  
から委託を受け実施  
しています



## キョロキョロ！ペチャクチャ！ 楽しいウォーキング



時間：10時00分～ 集合場所：大野台公民館 ロビー

日程	行先	目安時間
4月14日(月)	コース1 相模原中央緑地 (こもれびの森)	往復約40分
4月18日(金)	コース3 淵野辺公園樹林広場	往復約60分
4月24日(木)	コース2 古淵駅前大型商業施設	往復約60分

定員：15名  
参加費：無料  
持ち物：飲み物  
動きやすい服装

大野台  
お散歩マップ  
DORODAI Hiking MAP

主催：大野台地域ケア会議地域づくり部会

雨天：中止

【お問い合わせ・お申し込み先】

大野台地域包括支援センター 電話：042-758-8278 担当：柴木・谷・横田



## 刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

令和7年 4月 4日(金)

大沼公民館(東大沼 3-17-15)

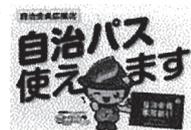
受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)

お問い合わせ先：シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので

ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中！

# 令和7年度 大沼けやき学級

## 準備委員募集!!



学んでみたかった、こんな事やあんな事!

みなさんの知恵を集めて楽しみながら学級を企画してみませんか?

大沼けやき学級(高齢者学級)は、皆さんが知りたいこと、学びたいことを自分たちで企画し、運営していく学級です。

令和7年度の準備委員として、けやき学級に携わってみませんか!

(※準備委員会は4月上旬頃からはじまります)



募集期間: 令和7年3月22日(土)まで

対象: 大沼公民館区内の60歳以上の方(令和7年4月1日現在)

応募方法: 大沼公民館窓口または電話でお申込みください。

申込み・お問合せ ☎042-744-7722

## マイナンバーカードを利用した手続きが便利です!

3月・4月は、各種手続きが集中し、窓口でお待ちいただく時間が長くなっています。

お引越しによる転出の手続きは、マイナンバーカードを利用してマイポータルから手続きをおこなうと、お引越し先の市役所等の窓口へ行くだけで完了します。下のQRコードから転出手続きができます。

また、各種証明書につきましてもマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで50円安く取得できます。(住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書、戸籍全部・個人事項証明書※、戸籍の附票の写し※(※相模原市に本籍と住民登録の両方がある方に限る))

各種お手続きや証明書の受け取りは、南区内の各まちづくりセンター窓口でもご利用いただけます。

〈お近くのまちづくりセンター〉

名称 大野中まちづくりセンター  
所在地 相模原市南区古淵3丁目21番1号  
電話番号 042-742-2226  
開所時間 午前8時30分から午後5時まで  
主な取扱窓口 戸籍の届出、住民登録、印鑑登録、国民健康保険・国民年金等の各種届出(一部除く)、各種証明書の発行、市税の納付、マイナンバーカードの手続き



こちらから転出手続きができます。

〈お問い合わせ先〉 南区役所区民課 電話042-749-2131

# 昆虫文化を子供たちに伝える会 第14回昆虫講演会 けんじ先生の おもしろいぞ 昆虫たち!



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会  
(〒三宅 99-3219-2885)  
後援：相模原市/相模原市教育委員会/東  
部文化科学振興財団/こども金の会/河内権真樹

4/27  
日曜日

抽選とスペシャル  
プレゼンの特典  
もあるよ!

3月18日  
申込開始  
先着100名

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み  
フォーム▶



テーマ 【分かるかな?蝶と蛾の違い!】

相模原市自然環境観察員の宮嶋けんじさんが、蝶と蛾の違いなどをお話します。世界最大級の蝶や蛾の紹介やけんじ先生手作りの標本やスライドを見ながら、蝶や蛾の面白さやごさ、昆虫たちが生息することの大切さをぜひ知ってください。

場所 相模原市民会館3F 第1大会議室

時間 13:30~15:00 参加費 500円  
(受付開始13:00~) (中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ

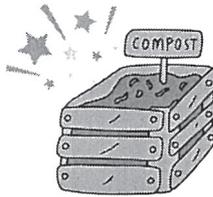
参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申し込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

# 昆虫文化を子供たちに伝える会

## カブトムシの 幼虫ください!

子供たちに提供する活動に使用します

【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として行いたい教育機関からのご連絡もお待ちしています。



「幼虫がいる」とお気軽にご連絡ください!  
こちらから取りに伺います。

TEL 090-3219-2805  
(代表：三宅)

## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

令和7年4月・5月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

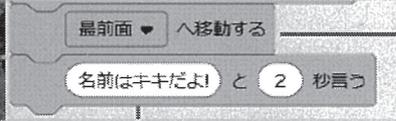
2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年4月開講予定日		令和7年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-	-	9(金)	16(金)	午前
	02	9(水)	16(水)	-	-	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-	-	23(金)	30(金)	午前
	04	23(水)	30(水)	-	-	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-	-	7(水)	14(水)	午前
	06	4(金)	11(金)	-	-	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-	-	21(水)	28(水)	午前
	08	18(金)	25(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(水)	16(水)	-	-	午前
	10	-	-	8(木)	15(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(水)	30(水)	-	-	午前
	12	-	-	22(木)	29(木)	午後
パワーポイント 入門	13	-	-	12(月)	19(月)	午前
	14	15(火)	22(火)	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-	-	8(木)	15(木)	午前
	16	7(月)	14(月)	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	3(木)	10(木)	9(金)	16(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-	-	22(木)	29(木)	午前
	20	21(月)	28(月)	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	17(木)	24(木)	23(金)	30(金)	午後

# スクラッチ (Scratch) プログラミング教室

対象学年 小2～小6

生成AI時代のプログラミング思考力を養います。  
ゲームをする側から作る側に。



スクラッチで作られたゲームは世界中に沢山公開されています

日程	3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)			
午前クラス	9:30～11:30	費用	基礎	7,000円
午後クラス	13:00～15:00		応用	9,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 開催10日前までにお申込み下さい。

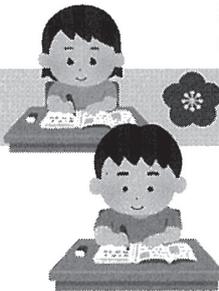
春期

新1年生～新6年生

## 小学生の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	4,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	4,000円

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



まだ覚えていないことや解けない問題に丁寧にお答えします

英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。

時間は午前9時30分～午前11時30分です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

春期

新中学1年生  
～新中学3年生

## 数学と英語の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	5,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	5,000円

【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所 ※英語の開講はありません。  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



ここがわからない。どうも苦手ですすまない、  
といった学習内容について、丁寧にお答えいたします。

英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。

開講時間は午後2時～午後4時です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



@SAGAMIHARA\_SILVER

**042-753-7373**

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

大人も子どもも、ヘルメット!

大野中地区交通安全母の会(マモル会)

大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に  
関する“包括連携協定”を締結しています

**BOOK-OFF**

空き家を活用  
したいけど、どうすれば?

活用  
税金  
管理

空き家の  
管理・手入れ  
どうしよう

住まなくなった  
「おうち」の  
**無料  
相談会**

商品やお部屋の片付けの  
話ほどに聞けばいいの?

相続  
売却  
登記

登記・税金について  
わからない

全国3,000件以上のご相談を  
受けてきた 空き家専門のプロ相談員が  
お悩みに答えます。

日時 **3月28日(金)、29日(土)**  
午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 **4月26日(土)**  
午前10時～午後4時まで

会場 **BOOKOFF PLUS 古淵駅前店**  
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)  
午後 1:00～ 4:00まで  
※原則予約制(当日受付も可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間 市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で  
相談できる!

**03-6701-4618**

**歯科衛生士を募集します**

市内の小学校・義務教育学校で、児童に向けた歯科健康指導を行う非常勤歯科衛生士(会計年度任用短時間勤務職員)を募集します。

■勤務地：市役所第二別館から各学校へ出張

■採用期間：令和7年4月(または随時)～12月

■勤務：月2～6日程度。時間は原則8:45～12:15(3時間30分)。

※時間外勤務が生じる場合があります。

■要件：歯科衛生士免許及び普通自動車運転免許がある方

■報酬額：日額5,096円以上(時給1,456円以上)

■選考方法：書類選考・面接

■採用人数：若干名

■応募方法：まずはお電話でお問い合わせください。

\*問い合わせ\* 相模原市学校保健課 ☎042-851-3106  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15

**気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう!**

地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増え、熱中症になる人が増えたり、大雨や台風による、大きな災害が増えたりすると言われています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変動により既に現れている影響や被害を軽減し、より良い生活ができるようにしていくこと(適応策)が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅などの敷地内の緑化の推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など

当協議会では、自治会や公民館等を対象に、「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

アースクールさがみはら【NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550

