

募集! : ステージ出演 模擬店の出店



7/26 (土) 清新小学校校庭

★ ステージ出場者・団体を募集しています。… 7/4(金) 締切

踊りませんか? 歌いませんか? 吹きませんか? 弾きませんか? 叩きませんか?

★ 模擬店の出店者・団体を募集しています。… 7/4(金) 締切

校庭を食・グッズ・遊の模擬店で埋め尽くしてみませんか? (出店: 無料)

申込み・問合せ: 清新地区自治会連合会 事務局 (清新公民館内)

(TEL 042-755-0055)



☆ 不要になりました『プラレール』を集めています!

せいしん プラレールタウン!

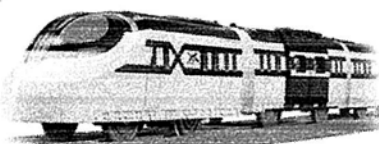
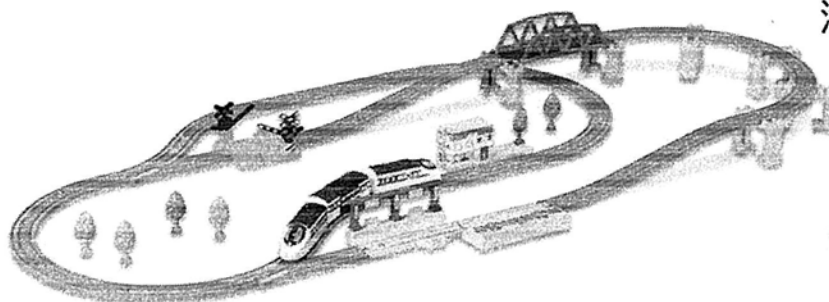
「清新ふれあいフェスタ」10月5日(日)

・清新小体育館が巨大でわくわくする夢のワールド「プラレールタウン」に変わります。

★不要になりました、いらなくなりましたプラレールの車両・部材等を集めています。

★連絡をいただければ、取りに伺います。引取りは、9月15日まででお願いします。

清新小学校:校庭 体育館



問合せ:「清新ふれあいフェスタ」事務局 清新3-16-1 清新公民館内 TEL 042-755-0055

お子さん連れてヨガしませんか？ 「親子で楽しむベビーヨガ」

令和7年5月27日（火）

集合 AM9:50

AM10:00～AM11:00（休憩 10分）

講師：岡山佐和子 氏

会場：清新公民館 多目的室1

ぐずるお子さんの面倒をベテラン普及員さんが見てくれますよ。

参加費
無料



対象：清新公民館区内の生後2ヶ月以上（首がすわっていること）～2歳未満のお子さんとその保護者。ご兄弟などお子さんが2人以上で参加希望の場合は、ご相談下さい。

定員：15組（先着順） ※運動のできる服装で

持ち物：バスタオル1枚、水分補給用の飲みもの（親子分）

受付：5月14日（水）～定員まで

申込：右側の2次元バーコードからお申し込み下さい。



読み込みの出来ない場合はこちらから <https://logoform.jp/form/oWjU/991534>

※「おうちで（ZOOM）オンライン参加」をご希望の方は、申込時にご相談下さい。

※ そのほかお問合せは公民館まで

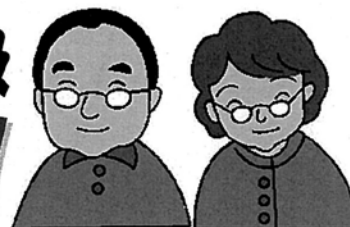
主催：清新公民館 TEL:755-8000 共催：清新地区健康づくり普及員協議会

お知らせ

清新公民館
高齢者学級

清新ことぶき学級

準備委員大募集!!



あなたの「やってみたいこと」が、学級の講座になります！

清新ことぶき学級では、9月の開級に向けて準備委員を募集します。準備委員は、学習内容の企画や準備を行います。学習活動に意欲のある方や、体を動かすことが好きな方、知り合いを増やしたい方も大歓迎！
ぜひ一緒にやりましょう！

●対象：清新公民館区在住の60歳以上の方

●準備委員会：7回程度開催予定

●申込期日：5月20日（火）まで

●申込先：電話または清新公民館窓口へ

☎042-755-8000



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和7年 5月 21日
(水曜日) 6月 4日・18日
時 間 10:30~10:50
場 所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。

清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ
清新公民館の図書室へ

一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000

清新公民館文化部 趣味の教室

誰でもできる 簡単パウンドケーキ

2種類(2本)のパウンドケーキを作り、お持ち帰りできます。

- ★日 時 : 令和7年6月19日(木) 午後1時~午後3時30分
- ★会 場 : 清新公民館 料理実習室
- ★対 象 : 館区内在住・在勤の方 どなたでも
- ★定 員 : 16名(先着順)
- ★講 師 : 地域住民 柴田 正志 氏
- ★持ち物 : エプロン・三角巾(バンダナでも可)・マスク・筆記用具
- ★参加費(材料費) : 800円(当日集金します)
- ★申し込み : 5月29日(木)から定員まで

公民館窓口またはお電話で 受付時間午前9時~午後5時
(ただし正午~午後1時を除く)

お問い合わせ:清新公民館 ☎755-8000



元気アップ教室

参加者募集

日時：令和7年5月16日（金）午後2時～3時30分

会場：特別養護老人ホームはあとぴあ 交流室

対象者：清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の方で
運動に支障がない方

講師：ビーアウェイク 久野 秀隆氏

定員：30名程度 ※応募者多数の場合は抽選となります

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上履き

備考：動きやすい服装でご参加下さい



《申し込み・お問い合わせ》

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822

平日 8:30～17:30まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

介護予防教室

参加者募集

6月12日（木）講師：城 直美先生 内容：歌を中心とした講義

6月26日（木）講師：岡田 純一先生 内容：運動を中心とした講義

7月10日（木）講師：城 直美先生 内容：歌を中心とした講義

8月21日（木）講師：城 直美先生 内容：歌を中心とした講義

時間：全て午後2時～3時30分

会場：特別養護老人ホームはあとぴあ 交流室

対象者：清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の方

定員：30名程度

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上履き

備考：動きやすい服装でご参加下さい

4回コースでの募集です。
全行程参加できる方が対象
です。



《申し込み・お問い合わせ》

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822

平日 8:30～17:30まで



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

デニムkids食堂



こども食堂
開催のお知らせ

日時 5月17日(土) 午前11時45分～
6月21日(土) ※なくなり次第
終了します

会場 清新公民館2階 小会議室
内容 手作り弁当の配布(限定50食)

※アレルギー対応はしておりません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円

子どもだけでも大人と一緒にでもどうぞ

※未就学児は保護者同伴でお願いします



LINE公式アカウント



@DENIMKIDS_SAKADO

Instagram

お問い合わせ

070-7576-4512 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

さがみはら地域づくり大学 第11期《2025年》 ～仲間と魅力あふれるまちづくり～ 受講生募集

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象:15歳以上(高校生以上)

5月募集開始 7月開講

しっかり受講
さがみはらで活動する！
地域活動コース
7,500円

7～12月 全13～15日
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講
さがみはらを知る！
地域活動コース**短縮版**
3,000円

7～10月 全8日
時間のない方・学生に
おすすめ

Point

初心者でもOK!
仲間をつくりながら
基礎から学べる

講師は大学の先生、
NPO・地域活動の実践者
相模原市職員

受講生・修了生は
地域づくり大学キャンパス
利用可能!

日時 主に 土曜または日曜
13:30～16:45

定員 各コース
20名《申込順》



施設HP



Facebook

さがみはら地域づくり大学

検索

相模原市立 市民・大学交流センター
ユニコムプラザ さがみはら
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～20:00
042-701-4370
srdcm@unicom-plaza.jp
〒252-0303
相模原市南区相模大野3-3-2
bono相模大野 サウスモール3F
指定管理者 公益社団法人相模原市相模原大学地域コンソーシアム

正しい乗り方 出来ていますか？

昨年に中央区で発生した交通事故の3割以上は、自転車に関係している事故でした。改めて交通ルールやマナーを確認しましょう！

事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を受けています。
ヘルメットをかぶって命を守りましょう。

スマホのながら運転や傘さし運転は危険なのでやめましょう。
イヤホンで音楽を聞く等、周りの音が聞こえない状態での運転も危険です。



止まれ

自転車も車と同じで一時停止をしないではいけません。
見通しの悪い交差点では、徐行をして安全確認をしましょう。

出発前に点検しましょう。
点検箇所は、
「ぶたはしゃべる」

- ①ブレーキ、②タイヤ、
- ③ハンドル、④車体、
- ⑤ベル

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

子育てのお手伝いをしてくださる「援助会員」募集！

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての支援を希望する「利用会員」に、お手伝いができる「援助会員」を紹介しています。

活動内容は、保育施設や児童クラブ、習い事の送迎・援助会員の自宅での子どもの預かり・利用会員宅で子どもの見守りなど
援助会員は、利用会員から1時間700円もしくは900円の謝礼を受け取ります。

ホームページから動画で事業内容を動画でご覧になるか、説明会参加後に援助会員講習会を受講してください。

援助会員になるための説明会を開催します！ご夫婦や親子、男性の方も活躍しています！

5月26日（月）あじさい会館6階展示室13：30～（1時間半程度）

第1回援助会員講習会			会 場
1日目	6月2日（月）	9時30分～15時	緑区合同庁舎 4階集団指導室
2日目	6月4日（水）	9時30分～15時30分	
3日目	6月6日（金）	9時30分～16時	



【申込み・問合せ】（月～金曜日：午前9時～午後5時）

電話：042-730-3885

相模原市ファミリー・サポート・センター事務局

（市社会福祉協議会内・相模原市委託事業）メール：famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

令和7年
5/25 SUNDAY

- ・1部11時半スタート14時まで
- ・2部14時半スタート17時まで
- ※30分前受付＆開場 30分前ラストオーダー

チケット代 5000円 前売り特典で当日使える500円チケット付き！

会場：相模大野コリドー通り

キッチンカーや地元飲食店も多数出店！

酒販店協力のもとお酒の購入や宅配も可能！

16～20歳の約50種類の日本酒を楽しめるお酒のイベントです。

自治バスご提示の方当日本部にて地酒1杯プレゼント!!



主催 相模大野北口商店会 チケット購入はコチラ →
お問い合わせ先 TEL：042-765-2094（善吉醸し屋）



相模大野もんじゃ祭り花火を盛大に打ち上げたい！！

クラウドファンディング挑戦中

Foods & Music Festa

2025 8.30㊥ 31㊤ Food 13:00-21:00 Live 14:00-21:00 花火 21:00

もんじゃ

会場

相模大野中央公園
神奈川県相模原市南区相模大野4-2
小田急線相模大野駅より徒歩10分

プロジェクト実施期間
5月1日～6月30日まで

背景

相模大野で長年愛されてきた「もんじゃ祭り」は世界的な物価高騰の影響を受け、これまでのようにイベントを実施するための資金調達が困難な状況に直面しています。特に、祭りの最後を飾る花火は多大な費用がかかるためこの状況を乗り越え、地域に愛される祭りを続けていくために19回を迎える今年、新たな試みとしてクラウドファンディングを立ち上げました。 皆様の御力をぜひお貸しください！

返礼品

オリジナルTシャツ、フェスタオル、キャップ、トートバッグ、アーティストサイン入りグッズ、もんじゃ祭りで使えるお食事券、ステージ前予約席ステージ上ではアーティストや実行委員長と共に花火のカウントダウンができる特別なリターンも…！ 皆様の御力をお借りし一緒にお祭りを盛り上げましょう！

クラウドファンディング
特設ページはこちら ↓



お問い合わせ先
TEL: 090-4309-5521
（相模大野もんじゃ祭り実行委員会）

ひまわりの種まき と 初夏のここももの森

定員 20 組

初夏に咲く植物を観察してみましょう

日 時：令和 7 年 5 月 24 日(土) 9:30～11:30 受付開始 9 時 15 分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台 8 丁目 8）

参加費：300 円（資料代、保険料）小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ *アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：5/1～5/19 まで）

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム アプリ ホームページ



刃 物 研 ぎ

【自治パス割引】

3 本以上で 100 円引き

開催予定日：令和 7 年 5 月 20 日(火)

開催場所：清新公民館（清新 3-16-1）

受付時間：午前 9 時 30 分から午後 2 時まで
（受付締切：午後 1 時 30 分）

随時センター
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り 10 cm未満 500 円・刃渡り 23 cm未満 600 円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和 7 年 6 月・7 月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員 2 名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月 20 日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前 9 時～午後 5 時

2日間講座 各講座は月 2 日間 5 時間です。受講料 1 講座 4,000 円

講座名	No.	令和 7 年 6 月開講予定日		令和 7 年 7 月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ パソコンの基礎	01	—	—	4(金)	11(金)	午前
	02	4(水)	11(水)	—	—	午後
パソコン入門Ⅱ パソコンの利用	03	—	—	18(金)	25(金)	午前
	04	18(水)	25(水)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ 文章作成	05	—	—	10(木)	17(木)	午前
	06	6(金)	13(金)	—	—	午後
ワード入門Ⅱ 表と画像	07	—	—	24(木)	31(木)	午前
	08	20(金)	27(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ データ入力	09	4(水)	11(水)	—	—	午前
	10	—	—	8(火)	15(火)	午後
エクセル入門Ⅱ データ活用	11	18(水)	25(水)	—	—	午前
	12	—	—	22(火)	29(火)	午後
パワーポイント 入門	13	—	—	7(月)	14(月)	午前
	14	10(火)	17(火)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ 基本と写真 Android	15	—	—	1(火)	8(火)	午前
	16	2(月)	9(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ 基本と写真 iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	5(木)	12(木)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅱ 地図やLine等 Android	19	—	—	15(火)	22(火)	午前
	20	16(月)	23(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ 地図やLine等 iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	19(木)	26(木)	23(水)	30(水)	午後

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します
ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和7年6月15日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）

＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月9日（月）までに病院協会へご連絡ください。

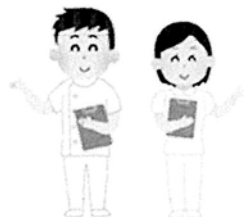
当日申込可、正午までに会場にお越しください。

当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042（755）0531



病院協会 HP QR コード



さがみはら環境まつり

開催日時 令和7年6月15日（日）10:00～16:00

開催場所 サン・エールさがみはら および その周辺

（相模原市緑区橋本5-4-20）

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、

工作体験、クイズ、スタンプラリー

キャラメルマシンのサイエンスマジックショー

＜参加費無料＞ どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】事務局 エコパークさがみはら（相模原市立環境情報センター）

TEL/042-769-9248 担当/山口、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagaminara.com



みんなで歌おう！楽しもう！カラオケで健康フ
イル防止

無料

現役歌謡歌手の立花伸一先生が丁寧に発声指導を行い、健康法もお伝えします。歌を楽しみながら新たな仲間との絆を築き、好きな曲を練習しましょう。後日、ホールで発表会も予定しています。歌う喜びを味わい、目標に向かって一緒に頑張りませんか？

～プロフィール～ 立花伸一（歌謡曲歌手、俳優）

「出身地」沖縄生まれ長崎育ち 現在は厚木在住 「代表曲」 星空のレクイエム他

【予約】相模原市立あじさい会館管理事務所

TEL：042-759-3963

※5月1日より予約開始 TELまたは事務所窓口にて受付

※ご予約の際に、歌いたい曲を1曲お知らせください

日時：5月27日（火）

13:00～15:30

場所：第1、2展示
室 定員：30名



わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対 象】 市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内 容】 健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】 7/25(金)、8/22(金)、9/26(金)、10/24(金)、11/21(金)、12/19(金)、1/23(金)、8月～12月に地区事業体験1回

【時 間】 午前10時～12時30分

【会 場】 ウェルネスさがみはら

【費 用】 1200円(材料費など)

【募集人数】 24名

【募集期間】 6月2日(月)～30日(月)

<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274

FAX:042-750-3066

メール:

kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。当該日を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。

- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。



【お問い合わせ】

①ごみの捨て方：資源循環推進課

(TEL042-769-8245)

②道路側溝の清掃：各土木事務所

※土木事務所の管轄区域は住所により異なりますので、自治会に配布した「市民地域清掃のてびき」で確認願います。

高齢者住まい探し相談会

賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

【日時・会場】

令和7年5月 9日(金) ユニコムプラザ相模原

令和7年7月11日(金) ソレイユさがみ

令和7年9月12日(金) 相模原市民会館

【時 間】 午後1時30分から午後4時まで
1組30分

【対 象】 おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】 (公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電 話】 045-664-6896

全国3,000件以上のご相談を受けてきた空家専門のプロ相談員がお悩みに答えます。

相模原市とブックオフは「空家対策」等に資する「包括連携協定」を締結しています

空家を活用したいけど、どうすれば？

適量やお部屋の片付けの話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空家の管理・手入れ
どうしよう

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

住まなくなった「おうち」の

無料相談会

5月23日(金)、24日(土)

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階)

6月28日(土)

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階)

時間 午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～4:00まで

対象 市内に空家をお持ちの方

※原則予約制(当日受付可)

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

プロに無料で相談できる！

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

03-6701-4618



サマーランド

相模原市自治会連合会感謝デー

2025年

5月31日(土)・6月1日(日)・2日(月)・7日(土)・8日(日)
6月9日(月)・14日(土)・15日(日)・16日(月)

大人（高校生～64歳）

平日 1,000 円

土日 1,500 円

中学生

全日 500 円

小学生

幼児（3歳～未就学児）

シニア（65歳以上）

無料

《営業時間》

平日：10時～17時

（プールのご利用は16時30分まで）

土日：9時～18時

（プールのご利用は17時まで）

※屋内プール+屋外プール（土日のみ一部オープン）
+遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です

購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分（無料の方を含む）購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー（シール、ペイントも含む）のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)

〒197-0832
東京都あきる野市上代継 600