



相模原市自治会連合会感謝デー

2025年

5月31日(土)・6月1日(日)・2日(月)・7日(土)・8日(日)
 6月9日(月)・14日(土)・15日(日)・16日(月)

大人 (高校生～64歳)	平日 1,000 円
	土日 1,500 円
中学生	全日 500 円
小学生	無料
幼児 (3歳～未就学児)	
シニア (65歳以上)	

《営業時間》

平日：10時～17時

(プールのご利用は16時30分まで)

土日：9時～18時

(プールのご利用は17時まで)

※屋内プール+屋外プール (土日のみ一部オープン)
 +遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」
 の事前購入が必要です
 購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分 (無料の方を含む) 購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー (シール、ペイントも含む) のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド

☎042-558-6511 (代)

〒197-0832

東京都あきる野市上代継 600



SPORTS CLUB ★ ★ ★ ★ ★
S.C.SAGAMIHARA



サッカー Jリーグ S C 相模原 花火打ち上げのお知らせ

6月14日(土)に S C 相模原では、「サガミスタエナジーフェス」と銘打ち、初夏の祭りとして、来場者全員に限定ユニフォームのプレゼントを行い皆さまに楽しんでいただけるイベント試合を開催いたします。

その催しのひとつとして、試合終了後に「打上花火」を実施いたします。
近隣の皆様には花火の音などでご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願いいたします。

【日時】2025年6月14日(土) 19時15分頃から10分弱を予定

【対象試合】SC相模原 vs 高知ユナイテッドSC (17:00試合開始)

【打ち上げ場所】相模原ギオンスタジアム周辺

【本件に関する問い合わせ先】S C 相模原 042-705-7074



SPORTS CLUB ★ ★ ★ ★ ★
S.C.SAGAMIHARA



サッカー Jリーグ S C 相模原ホーム試合無料招待のご案内

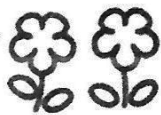
相模原市ホームタウンデーとし開催する試合に、相模原市在住・在学・在勤の方1,000名を無料招待いたします！

- | | |
|---------|---|
| ①開催日 | 2025年7月12日(土) 18:00-20:00
S C 相模原 vs 福島ユナイテッド F C 戦 |
| ②場所 | 相模原ギオンスタジアム |
| ③申し込み方法 | QRコードを読み込み
申込フォームよりお申込みください |
| ④申込期間 | 5月28日(水)から7月2日(水)まで |
| ⑤対象 | 相模原市在住・在学・在勤の方1,000名様
※当選者の発表など、詳しくは、
申込フォームにてご確認ください |



本件に関する問い合わせ先 S C 相模原 042-705-7074





毎月第1火曜日
5月・8月・1月は
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

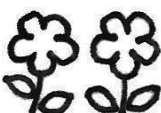
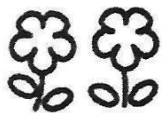
言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 6月3日(火) 10:30~11:30

場所 麻溝公民館多目的室

対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



R7 年度家庭教育講座♪ ぞうさんクラブ♪ 年間予定

ベビーマッサージ(各全2回)

10:30~11:30

6月19日(木) 11月19日(水)

6月25日(水) 11月28日(金)

1日だけでもOK!

全回参加もOK!

主催・お問い合わせ

麻溝公民館

TEL 042-778-2277

申込みなどの
詳細については
地域情報紙で
ご確認ください。

親子ヨガ(全3回)

10:00~11:00

8月26日(火)

9月9日(火)

9月26日(金)

主催イベント

10月17日(金) ハロウィン(工作と読み聞かせ)

12月19日(金) クリスマス(工作と読み聞かせ)

2月20日(金) ひなまつり(工作と読み聞かせ)

【ゆかたの着付け講習】

今年の夏はゆかたを着て、夏祭りや花火大会へ出かけてみませんか？お子様やお孫様のゆかた姿も可愛らしいですね。コツをつかめば難しいことはありません。基本さえマスターできればアレンジ自由です。この機会にゆかたという素敵な日本の文化に触れてみませんか？

1 会場 麻溝公民館 多目的室

2 日時 ①令和7年6月14日(土)10時～正午

②令和7年6月28日(土)10時～正午

3 学習内容 ①自分での着付け、帯結びを学ぶ。

②前回のおさらい、お子様お孫様への着せ方、帯結びのアレンジ

4 講師 令装の会 岸浪繫子 佐々木真知子

5 定員 10名

6 受付開始 令和7年5月20日(火)から

※持ち物についてはお申し込み時にお伝えします。

※お申し込み・お問い合わせは 麻溝公民館 042-778-2277



「ニュースポーツ体験教室」

“ピックルボールと (ボッチャまたはモルック)”

「ピックルボール」とは・・・卓球、テニス、バドミントンの要素を組み合わせた老若男女問わず楽しめるラケットスポーツです。

「ボッチャ」とは・・・白いボールに赤・青のボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

「モルック」とは・・・フィンランド発祥の競技、木製の棒を投げて12本あるピンの倒れ方で採点するスポーツです。

【実施日】：令和7年6月22日(日) 午前9時～正午

【場 所】：麻溝小学校 体育館

【対 象】：麻溝公民館区内在住、在学、在勤の方
親子、ご家族、お友達とご参加お待ちしております。

【服 装】：運動ができる服装

【持ち物】：体育館シューズ（上履き）、タオル、飲み物

【受 付】：6月1日9：00より麻溝公民館窓口・電話でお申込みください。

当日、会場にて申込み可能です。

申込み・お問い合わせ：麻溝公民館【Tel778-2277】



まだ間に合います！締め切り間近！ さいかち学級準備委員大募集

あさみぞ



「さいかち学級」は60歳以上の方なら
どなたでも参加できる学級です。

日々の暮らしの中で生きがいづくりや、仲
間づくりのためのプログラムを、準備委員に
なって企画してみませんか。



社会見学 清浄光寺(遊行寺)

●第1回準備委員会 5月15日(木) 午前10時～

場所：コミュニティ室（麻溝公民館2階）

※5月～7月にかけて6回程度の準備委
員会を開催します。

※学級は9月～10月に開催予定です。



よろしくニャ～

【問い合わせ】麻溝公民館 ☎042-778-2277

学級名の由来

永禄12年(1569年)10月、甲斐の武田信玄が小田原攻めのため、南下した。

地元麻溝では、武田軍が北条軍を撃破しつつ、八景の棚を通過した際、戦勝を祝ってさいかちの木を植えたと伝えられている。この麻溝ゆかりの「さいかち」の木に因んで、「麻溝さいかち学級」と命名された。



初心者・初級者

インターネットやアプリをもっと使おう

スマホ講習会

【日 時】：6月6日(金)・7日(土)・8日(日)

《全3回》午前9時～12時

【内 容】：基本的な操作（電話・カメラ・メール） ※文字入力方法
アプリのインストールと使い方、LINE（SNS）の使い方 など

【会 場】：麻溝公民館 2階 講習室

【定 員】：10名～12名（申込み順）

【対 象】：麻溝公民館区内在住・在勤の方

【参加費】：無料

【持ち物】：ご自身が現在使っているスマホ

【申込み】：5月8日(木)から公民館窓口または電話で受付（午前9時～午後5時）

5月26日は休館日の為、受付出来ません。

※現在お使いのスマホの機種が Android iPhone のどちらかを申込時にお伝えください

【申込・問い合わせ】：麻溝公民館 ☎042-778-2277



パソコン/スマホ教室

令和7年6月・7月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年6月開講予定日		令和7年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		4(金)	11(金)	午前
	02	4(水)	11(水)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		18(金)	25(金)	午前
	04	18(水)	25(水)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		10(木)	17(木)	午前
	06	6(金)	13(金)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		24(木)	31(木)	午前
	08	20(金)	27(金)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(水)	11(水)	—		午前
	10	—		8(火)	15(火)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(水)	25(水)	—		午前
	12	—		22(火)	29(火)	午後
パワーポイント 入門	13	—		7(月)	14(月)	午前
	14	10(火)	17(火)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—		1(火)	8(火)	午前
	16	2(月)	9(月)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	5(木)	12(木)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—		15(火)	22(火)	午前
	20	16(月)	23(月)	—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	19(木)	26(木)	23(水)	30(水)	午後



おらせ

6月のサロン

10時から始まります

相模原市協マスコットキャラクター

☆子育てサロン☆

開催日	サロン名	会場
4日 水	古山みずたま広場	古山公会堂
12日 木	ワワカガサリ	麻溝公民館



☆高齢者サロン☆

開催日	サロン名	会場
1日 日	うめばちサロン	市場公会堂
2日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
2日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
8日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家
10日 火	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会場
16日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
18日 水	げんきかい	マナーハウス
19日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
23日 月	光明サロン	光明学園高校

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)

おもちゃの病院開院

☆壊れたおもちゃを直します



場所：麻溝こどもセンター。日時：5月11日(毎月第2日曜日 10時～12時)

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中：どうぞ気軽に当会場へお越しください



高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約
必須！

運転免許を更新する75歳以上に必要な認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年6月30日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場利用可。駐輪スペースもあり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：5月21日（水）～6月16日（月）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

参加費：無料

対象：過去に参加したことがなく、南区在住か在勤の今年度65歳以上になる人、午前・午後各10人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

さがみはら地域づくり大学

第11期《2025年》
受講生募集

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象：15歳以上（高校生以上）

5月募集開始 7月開講

しっかり受講
さがみはらで活動する！
地域活動コース
7,500円
7～12月 全13～15日
（専門講座2つ選択含む）

お手軽受講
さがみはらを知る！
地域活動コース短縮版
3,000円
7～10月 全8日
時間のない方・学生に
おすすめ

Point

初心者でもOK！
仲間をつくりながら
基礎から学べる

講師は大学の先生、
NPO・地域活動の実践者
相模原市職員

受講生・修了生は
地域づくり大学キャンパス
利用可能！

日時 主に 土曜または日曜
13:30～16:45

定員 各コース
20名《申込順》

SDGsの取組を
学びます！



さがみはら地域づくり大学

検索



施設HP



Facebook

知る “さがみはら”と活動の方法を知る
相模原での地域活動の知識を深め、スキルアップ

見る 市内施設・団体の見学
実際のまち巡りを通して、地域の資源や課題を発見

つながる ユニコムまちづくりフェスタに参加
受講生同士の情報共有と仲間・ネットワークづくり

やってみる “My活動プラン”の作成・発表
学んだ分野を活かして、まちづくりに参画

お申込み
お問い合わせ
講座会場

相模原市立 市民・大学交流センター

ユニコムプラザ さがみはら

さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～20:00

☎ 042-701-4370

✉ srdc@unicom-plaza.jp

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-3-2bono相模大野 サウスモール3F

指定管理者 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

おもちゃの病院開院

☆壊れたおもちゃを直します



場所：麻溝こどもセンター 日時：6月8日（毎月第2日曜日）10時～12時

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中：どうぞ気軽に当会場へお越しください



市民地域清掃



5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。

「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。

- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所

(津久井地区)

(相模湖地区)

(藤野地区)

(Tel042-780-1417)

(Tel042-684-3252)

(Tel042-687-5512)

緑土木事務所

(城山地区)

(緑区(上記以外))

中央土木事務所(中央区)

南土木事務所(南区)

(Tel042-783-8151)

(Tel042-775-8818)

(Tel042-769-8266)

(Tel042-749-2213)

令和7年

SUNDAY
5/25

- ・1部11時半スタート14時まで
- ・2部14時半スタート17時まで
- ※ 30分前受付&開場 30分前ラストオーダー

チケット代 5000円 前売り特典で当日使える500円チケット付き!

会場：相模大野コリドー通り

キッチンカーや地元飲食店も多数出店!

酒販店協力のもとお酒の購入や宅配も可能!

16~20歳の約50種類の日本酒を楽しめるお酒のイベントです。

自治パスご提示の方当日本部にて地酒1杯プレゼント!!

相模大野駅降りてすぐ!



主催 相模大野北口商店会 チケット購入はコチラ →
お問い合わせ先 TEL: 042-765-2094 (善吉醸し屋)



さがみはら環境まつり

開催日時 令和7年6月15日(日) 10:00~16:00

開催場所 サン・エールさがみはら および その周辺

(相模原市緑区橋本5-4-20)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、

工作体験、クイズ、スタンプラリー

キャラメルマシンのサイエンスマジックショー

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

[問合せ]事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/山口、鈴木



☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagaminara.com

ひまわりの種まき と 初夏のここももの森



初夏に咲く植物を観察してみましょう

日 時：令和7年5月24日(土) 9:30～11:30

受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）

詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森（大野台中学校正門横、
南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）
小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料
（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ
*アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：5/1～5/19まで） 定員 20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、
代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社

相模原市“木もれびの森
森づくりパートナーシップ協定”
締結団体

バイオーム アプリ ホームページ



協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」

そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護
部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職
についての個別相談を行います。

看護補助者を希望の方の相談もお受けします。

日 時 6月15日（日）午前9時～午後1時

会 場 ウェルネスさがみはら5階会議室

（中央区富士見6-1-1）

対 象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師の

いずれかの資格がある人

・看護補助者を希望する人（資格不問）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月9日（月）までに病院協会へ

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場へ。

問合せ 相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



高齢者住まい探し相談会

賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢
者の方を対象に、専門家による無料相談会を
行っています。

【日時・会場】

令和7年5月 9日(金) ユニコムプラザ相模原

令和7年7月11日(金) ソレイユさがみ

令和7年9月12日(金) 相模原市民会館

【時 間】 午後1時30分から午後4時まで
1組30分

【対 象】 おおむね60歳以上 各5組
※予約制 申込順

【申込先】 （公社）かながわ住まい
まちづくり協会

【電 話】 045-664-6896

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。

相模原市とブックオフは「空き家対策」等に
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

活用
税金
管理
空家家の
管理・手入れ
どうしよう

相続
売却
登記
登記・税金について
わからない

5月23日(金)、24日(土)
BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階)

6月28日(土)
BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階)

時間 午前10:00～12:00
午後 1:00～ 4:00まで
※原則予約制(当日受付可)

定員 各日5組(予約制)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組 1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター
プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618



あなたも青パトで 活動してみませんか？

☆ 青パトにお乗りいただくには、講習会の受講が必要です。

☆ 多くの方々の活動を願い、青パト実施者証取得講習会を開催します！

{ 実施者証取得講習会 }

令和7年6月19日（木）19時～20時

場所：麻溝公民館 大会議室

現在は、主に児童の登下校時の見守りや、夜間の防犯パトロール、特殊詐欺防止啓発アナウンスでのパトロールを行っています。

活動時間は、朝・昼・夜、平日・休日とありますが、ご自分のライフスタイルに合わせて行っていただけます。あなたも、安全で安心なまちづくりのためにボランティア活動に参加してみませんか？

興味のある方は、下記事務局へまずはお気軽にお問い合わせください。



= 活動内容がもっと知りたい方は、当支部のホームページをご覧ください。 =

<https://asamizochikuanan.1net.jp/>

＜ 講習会受講のお申し込み・お問い合わせは下記まで ＞

南区安全・安心まちづくり推進協議会麻溝支部

麻溝まちづくりセンター内 担当：深尾

TEL：042-778-2381

FAX：042-778-2277

MAIL asamizochiku+anan@gmail.com