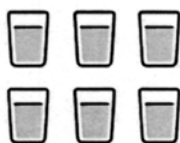


熱中症対策しましょう

**熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。**



のどが渇いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

- ◆◆◆予防できているチェック！◆◆◆
- ☐ 涼しい場所・施設を利用している
 - ☐ 部屋の温度を測っている
 - ☐ 暑い時は無理しない
 - ☐ シャワーやタオルで体を冷やす
 - ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

あなたの**空き家**大丈夫？
適切な管理をお願いします

大切に住んでいた家も、住んでいないと痛みは早くなる一方です。手入れを行っていないと草木が繁茂したり、屋根や外壁の一部が落下するなど、家全体が傷んで最終的には倒壊してしまう危険性もあります。また、家の痛みが進行すると、屋根などの費用も大きくなってしまいます。さらに、防犯性の面においても不審者の侵入や放火などを誘発する恐れがあります。早めの点検と修理によるメンテナンスは適切な管理と言えます。

あなたのお家は本々ま? 植物が置き草のままでは、老朽化が進みます。月に1回換度を目安に確認しましょう。



空家法の改正により所有者の責務が強化されました



令和5年12月に「読家等対策の推進に関する特別措置法」（読家法）が改正されました。周知に努め、影響を受けばず「特定読家等」に加え、読家として「特定読家等」になるおそれのある「管理不安読家等」とも、みからの届出に供する機会を授けようとする。そのために読家等管理費の値上げと読家等対策の推進費の削減が併せて行われる予定です。

 相橙原市

～空き家をお持ちの方へ～

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

- ✓ 屋根や外壁、窓などに異常がないか、樹木や雑草が管理できているか月に1度は点検しましょう。
- ✓ 適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「勧告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓ 管理を続けていくことが難しい場合は、売却や解体も検討し、専門家や市の相談窓口に早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→



＜問い合わせ＞ 相模原市住宅課 042-769-9817

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー＆個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年7月12日(土) 13時15分 開場

13時30分 ～ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】相模原市民会館

相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



防犯⑥

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

○ 「海外で儲かる仕事」は危険! ○

オンラインゲームやインターネット等で知り合った面識もない知人から海外で儲かる仕事を誘われ、海外渡航した結果、脅迫・監禁され、犯罪に加担させられる事案が発生しています。

～事例紹介～

・借金返済のため知人から海外の仕事を紹介され渡航した結果、暴行される環境下で詐欺をさせられ、軟禁された。

・ネット上で知り合った人物に海外の仕事を紹介され渡航した結果、武装した者が監視する建物に連れて行かれ、詐欺をさせられた。

たとえ知人からの紹介であっても、内容に合わない高額な報酬が提示されるなど、少しでも怪しいと思う仕事には、一切応じないでください!!

※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています!!

相模原北警察署 042-700-0110



第19回 阿津川ほたるの集い

令和7年6月14日(土) ※雨天決行

会場：さがみ湖リフレッシュセンター 駐車場内

【15:00～】出店 キッチンカー [焼き鳥・ピザ・ポテトフライ・駄菓子・クレープ・ラーメン 他] 工作ワークショップ、ヨーヨー釣り

【16:00～】出店 焼きそば、かき氷、生ビール、ジュース類 他
おたらし、すいとん、かき氷
ポップコーン・綿菓子(無料)、メダカすくい(数量限定)

【18:30～19:00】相模湖音楽隊ブリーズハーモニー 演奏

【19:00～19:30】マジックショー

【19:30以降登場!!】アイドルグループ ミニライブ

【19:30頃～】ホテル鑑賞

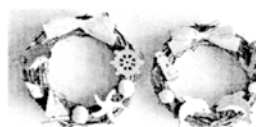
車でお越しの方は 内郷診療所前のヤマグチ薬局内郷店横、阿津子どもの広場公園を利用してください ※駐車場には限りがあります

主催：阿津川蛍の会 共催：阿津自治会・さがみ湖リフレッシュセンター

【お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



工作ワークショップ



夏のリースをつくろう 500円



刃物研ぎ

【自治バス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日

令和7年6月18日 (水) 神明大神宮境内 橋本6-40-1
 令和7年7月2日 (水) サン・エールさがみはら 西橋本5-4-20
 令和7年7月30日 (水) 相原当麻田自治会館 相原4-25-2

※開催時間 9:30～14:00(受付終了 13:30) 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

サン・エールさがみはら野菜販売:6/20(金) 7/4(金) 7/18(金)売り切れ次第終了となります。



相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対 象】 市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内 容】 健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】 7/25(金)、8/22(金)、9/26(金)、10/24(金)、11/21(金)、
12/19(金)、1/23(金)、8月～12月に地区事業体験1回

【時 間】 午前10時～12時30分 【会 場】 ウェルネスさがみはら

【費 用】 1200円(材料費など) 【募集人数】 24名

【募集期間】 6月2日(月)～30日(月)

＜申し込み＞ 相模原市健康増進課へ

TEL 042-769-8274 FAX 042-750-3066

メール kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

昆虫文化を子供たちに伝える会

標本作製大ベテランの宮嶋
けんじ先生が親切丁寧に教
えてくれます。

※標本にする昆虫は、
写真とは異なります。

第5回 昆虫標本 作製体験会

日時 6月21日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円

(標本作製者1人あたり)

5月15日～申込開始
先着20名

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp



「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら

042-783-1313

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メ
ールアドレス/標本作製者の人数をご記
入の上、左記お申込みフォームもしく
はE-mailでお申し込み下さい。

相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業

歴史講演会

相原の歴史を知る

「昔の相原の年中行事」

その歴史と一緒に探しましょう！

- 日時：令和7年7月12日（土）
午後1時30分～3時30分
- 場所：相模原市立相原公民館 大会議室
- 講師：加藤 隆志氏
(元市立博物館学芸員、桜美林大学非常勤講師)
- 参加費：無料 ●定員：80名（先着順）
- 対象：地元相原の歴史に興味のある方
- 申込み：6月15日（日）から定員に達するまで

主催：相原の歴史をさぐる会

共催：相原公民館（電話：042-773-7800
/FAX：042-773-7803）



昭和は激動の時代と言われていますが、そんな中で庶民はどんな生活をしていたのでしょうか。

健活！

さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

子育て幼児支援教室！

親子で、プールで水遊び楽しみませんか？

★対象：1歳～3歳（水着用オムツ幼児含むOK）

★時間：10時～11時30分

7/26（土）、雨天の時は中止

8/2（土）、雨天の時は中止

8/3（日）、予備日

★大会議室 駐車場北側

★募集人数：15組

★参加費：無料

★当日は大会議室にて9時30分受付してゆっくり水着に着替えて
頂きますので気軽に参加して下さい。

◆受付：6月17日（火）午前9時～

＊相原公民館直接窓口か電話で申し込みして下さい。

主催：相原地区健康づくり普及員協議会

共催：相原公民館

お問合せ：773-7800



相模原市自治会連合会ホームページで
橋本地区の情報を見ることができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

（トップページ⇒各地区の情報⇒橋本）

橋本地区 自治会

検索

CHECK!





相原公民館情報

休館日…6月23日(月)

図書室休室日

毎週月曜日、祝日の翌日、第2木曜日

相原公民館創立75周年記念事業

環境講演会

省エネ・節電!

～上手な電気の使い方～

日 時 7月10日(木)
午後1時30分～午後3時
(開場 午後1時15分)

場 所 相原公民館 大会議室
講 師 鉄尾 憲治氏
(パナソニック株式会社エレクトリックワークス社)

対 象 館区内在住、在勤の方
定 員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物
申込み 6月15日(日) 午前9時～定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで



SDGs目標11

「住み続けられる
まちづくりを」



電気の知識と
安全で上手な電気の使い方を
学びます。

- ・あなたの省エネ・節電行動チェック
- ・電気の基礎知識
- ・家電製品の省エネ
冷蔵庫・照明器具・テレビ・エアコン
洗濯機・掃除機・温水便座ほか
- ・家電製品の購入時の参考情報



相原公民館創立75周年記念事業

ストレッチ体験教室

しなやかに のびやかに

ストレッチに関心のある方は ぜひご参加ください!!
また、軽い筋肉トレーニングもおこないます。

日 時 7月12日(土)
午前10時～12時
(受付 午前9時30分～)

場 所 相原公民館 大会議室
講 師 スポーツ推進委員(相原地区)
対 象 館区内在住の60歳以上の方
定 員 30人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
※動きやすい服装でご参加ください

申込み 6月18日(水) 午前9時～ 定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで



相原公民館創立75周年記念事業

相原公民館伝統の 布ぞうり作り教室

日 時 6月25日(水)
午後1時30分～4時30分
(途中休憩あり)

場 所 相原公民館 大会議室
対 象 成人の方
定 員 15人(先着順)
材料費 100円
(申込み時にお支払いください。)

電話でお申込みの場合は
6月15日(日)までに公民館窓口へ
(月曜日を除く、午前9時～午後5時まで)

持ち物 シーツなどのもめんの布
※幅5～6cm、長さ80～100cmの
大きさに裂いたものを50本程度、
筆記用具、布が切れるはさみ(裁ちばさみ)

申込み 受付中 6月15日(日)まで
公民館窓口または電話・FAXで



受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話: 042-773-7800 FAX: 042-773-7803

Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



今月の休館日6月23日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

橋本公民館設立75周年記念イベント開催のお知らせ

おかげさまで今年、設立75周年を迎えました!

日時: 8月31日(日) 午後2時~午後4時

会場: 大会議室・セミナールーム1

予定: 記念コンサート 橋本高校 吹奏楽部、相原高校 ジャグリング部

記念講演 「(仮) これからの公民館と地元自治会活動、若者参加の確保」

記念展示 橋本公民館のあゆみ

定員: 150名 当日直接会場へお越しください

※満席の場合入場をお断りする場合があります

♪たくさんのご来場をお待ちしています♪

みんなが集うあなたの居場所♥
橋本公民館75周年



橋本マスタースクール

野菜収穫体験&新鮮な野菜をたべよう!

日時: 7月27日(日) 午前10時~11時30分

場所: 神奈川県立相原高等学校 参加費200円

定員: 子ども 先着20名(1家族子ども2名まで)

対象: 小学生から 保護者の参加もOKです

持ち物: 水筒・帽子・軍手・汚れても良い服装

詳細は公民館にあるポスター・チラシをご覧ください

【申込み】

6月17日(火) 午前10時から電話又は窓口で
※この事業は県立相原高等学校との連携事業です

趣味教養講座

あなたも美味しく健康生活ははじめませんか?

冷奴やそうめん等と相性の良い「菜味麺」とトマトとパ
シルを使ったアレンジ抜群!!の「イタリアン麺」を作
ります

日時: 7月6日(日) 午前10時から

定員: 12名(先着) ※申込みは電話又は窓口で!

参加費: 1,000円(材料・容器代)

対象: 橋本公民館在住・在勤

持ち物: エプロン・ふきん・手拭き用タオル

申込み: 6月5日(木) 午前10時~電話又は窓口まで

★はしもとギャラリー(作品展示)

随時受付中!

《申込み》

実施要項と展示申込書を確認の上、公民館窓口で
お申込みください。

次回の

♪ロビーコンサート♪

コーラス混声合唱「Song」の出演です!

日時: 6月21日(土) 17:15~17:35

会場: イオン橋本店6階 エレベータ前

事前申込みは必要ありません★

小さなお子さま連れも大歓迎!

6月から開始

~保育室開放します~

開放日: 月曜日及び祝日の翌日を除く毎日

時間: 午前9時~午後5時まで。

ただし公民館で保育室を使う時間は開放できません

●原則飲食禁止(授乳・水分補給のみ可能)

●利用前に事務室で手続きをしてください

※詳細は公民館事務室でご確認ください



一これからの予定一

●夏子ども学習室

7月20日(日)~8月22日(金)

●青少年部 夏子ども事業

8月23日(土)



◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、

「橋本公民館」で検索

または右の

QRコード

からどうぞ!

