

回覧 大野南情報

発行日 令和7年6月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



第45回 大野南ふるさとまつり ステージ出演者募集!!

申込み締切り 6月13日(金)まで

日時：令和7年9月27日(土)

開催時間：午前10時30分～午後6時00分(予定)

場所：ポーノ広場

参加資格：大野南公民館区を活動拠点とされている方

※在住ではありません

募集内容：野外ステージに相応しい出し物(カラオケは除く)

※1ステージ15分を予定(準備・片付けを含む)

参加費：無料

申込先：大野南まちづくりセンター窓口(平日午前9時～午後4時)

その他の応募者多数の場合等、ご希望に添えない場合もあります。

主管：大野南ふるさとまつり実行委員会

問い合わせ先：大野南ふるさとまつり実行委員会(大野南まちづくりセンター内)

(電話) 042-749-2217 (FAX) 042-749-2116



熱中症対策しましょう

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが潤いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274



上鶴間公民館 インフォメーション



わんぱくチャレンジ②【青少年部主催】

「陶芸にチャレンジ」

日時 **7月13日(日)**

午後1時30分～4時

(1時15分受付開始)

場所 上鶴間公民館 大会議室

募集 定員24名(応募者多数の場合は抽選)
上鶴間公民館区内小学校の4年生から6年生

内容 **オリジナルのお皿をつくろう!**

(※焼き上がり作品のお渡しは8月22日以降となります)

参加費 1000円(材料代)

持ち物 飲み物、エプロン、タオル2枚(手拭き用と汚れてもよいもの)
汚れても良い服装で参加してください。

申込期間 ~6月22日(日)

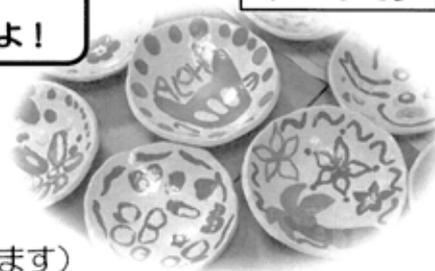
※右のQRコードからお申し込みください →

<https://logoform.jp/f/B00o7>

抽選結果 申込期間終了後抽選を行い、6月25日(水)までにメールで当落をお知らせします。
当選した方に参加費納入方法などご案内いたします。(事前納入)

丸型 or だ円型を
選んで作るよ!

イメージです



今年もやります!

なつやす がくしゅうしつかいほう 夏休み学習室開放

なつやす すず こうみんかん べんきょう
夏休み涼しい公民館で勉強しよう!

期間: 7月19日(土)～8月24日(日)

※空き部屋を開放する学習室のため利用出来ない日もあります。

時間: 午前9時～11時30分 会場: 上鶴間公民館

対象: 小学生～学生

受付: 毎日、上鶴間公民館窓口にて申し込んでください。



※詳細は7月号地域情報紙に掲載します

上鶴間公民館 協力員募集

地域のために活動したいという方！

公民館の3つの専門部(体育部・文化部・青少年部)と2つの委員会(館報編集委員会・ホームページ作成委員会)で、地域のために活動して下さる協力員を募集中です！

- ※専門部・委員会は地域住民からなる組織で主に公民館事業の企画、運営などを行っています。
- ※協力員には年齢制限はありません。
- ※協力員として登録するにあたり、面接などを予定しています。
- ※ボランティアのため、報酬等はありません。

詳しい内容は、上鶴間公民館までお問合せ下さい。

大募集！

上鶴間公民館 自主企画提案事業

上鶴間公民館区内の住民の皆さんの知識や技能、日ごろの学習の成果を地域に還元することを目的として、皆さんの自主的な運営による自主企画提案事業を公民館の講座・教室として開設しています。

あなたも、日ごろの学習の成果を地域のために活かしてみませんか？

応募締切：6月27日(金)まで

- ☆選考で事業実施の可否を決定し、お知らせします。
- ☆事業実施の時期は10月以降を予定しています。
- ☆詳しくは公民館にお問合せください。



スマイル リズムエクササイズ

日時：6月 6日(金)
7月 4日(金)
午前10時～11時30分
場所：上鶴間公民館 大会議室
参加費：各回、成人500円・子ども100円
定員：20名(先着順)
持ち物：汗拭きタオル、飲み物
申込み：「スマイルチーム」
インストラクター 新井 恵
TEL 090-9108-2900

利用団体懇談会後援事業

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を！！

懐かしのコーラス

日時：6月11日(水)
午前10時～12時
7月9日(水)
午前10時～12時
場所：上鶴間公民館 大会議室
会費：500円
連絡先：「ローズマリー」 稲毛(いなげ)
TEL 090-6196-4757

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

パパママ ニコニコ子育て講座

「パパ向け講座です」



日にち	時間	パパと子ども（多目的室）	時間	ママだけ（和室）
6/21 (土)	午前10時 ～11時	<u>パパと遊ぶの、たのしいな♡</u> (子どもとのふれあい方を 遊びながら学びます) 講師 男性保育士 小暮 好彦さん	午前10時～ 10時40分	<u>ココロとカラダがゆるむヨガ</u> 講師 ヨガインストラクター 岡山 佐和子さん
			午前10時 40分～11時	<u>お家で絵本を楽しむために♡</u> 絵本講師 五反田 由紀子さん
7/5 (土)	午前10時 ～11時	<u>パパのおはなし、おもしろい!</u> (遊びを入れながら、楽しい 絵本の読み聞かせを体験し ます) 講師 えほんであそぼ (公民館サークル)	午前10時～ 10時40分	<u>身体を調整</u> <u>ボール&ストレッチヨガ</u> 講師 ヨガインストラクター 岡山 佐和子さん
			午前10時 40分～11時	<u>ママも絵本がだーいすき!</u> 講師 おはなしのポケット (公民館サークル)

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者【※パパは必ず出席してください】

受付 午前9時50分（開始10時～）1階和室前

定員 10組（先着順、館区内優先）※2回とも参加できる方

参加費 無料

持ち物 飲み物、運動しやすい服装、バスタオル（ヨガで使用）

申込み 5月2日（金）～（館区外の方も同じ）

申込方法 窓口・お電話または右記logoフォームで

申し込みフォーム！



🎈🌸🌸🌸 大野南サタデーキッズルーム 🎈🌸🌸🌸

日時：6月28日（土）

午前10:30～11:30

ところ 和室（1階）

内容 おはなしと音楽を楽しみます

出演 みらい子育てネットさがみはら連絡協議会

日時：7月26日（土）

午前10:30～11:30

ところ 和室（1階）

内容 絵本の読み聞かせ

出演 紙芝居屋たまてばこ

当日直接会場へ
お越しください♪

主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）



成人学級 準備委員募集

心豊かでゆとりある生活、より良い地域づくりのため、生活、地域、社会の様々な課題を共に学びあう成人を対象とした学級を開設し実施しています。

募集内容

対象 大野南公民館区内にお住まいの成人
申込み 7月11日(金)まで
電話または直接公民館窓口へ

R6年度学習内容

「自分のまちを知り、自ら住みたいまちを考える」をテーマに不登校の現状及び課題、ワーキングプア、食品ロスへの取り組み、高齢化社会における終末期医療、他等を学習しました。

みんなでつくろう★公民館

大野南公民館の運営や事業は、**地域のボランティア**の皆さんとともに実施しています。公民館内には様々な委員会が設けられており、全ての委員会で委員を募集しています。

★青少年委員会	子どもの学びと交流を大切にしたい体験事業を行う(料理・実験・工作ほか)
★健康体育委員会	交流や健康のためスポーツやレクリエーション事業を行う (ウォーキング・体育祭・大野南市民健康まつり R7.6.1開催 ほか)
★文化家庭委員会	くらしを豊かにする文化・家庭事業を行う(暮らし・文学・子育てほか)
★広報・ホームページ委員会	公民館事業や地域の情報を発信する(館報・地域情報誌・ホームページ)
★保育委員会	子育て支援を目的として、子育て中の方も公民館事業に参加できるようにお子さんをお預かりする保育サポートを行う(子育て講座・家庭教育支援事業)
☆各種実行委員会	公民館まつりや体育祭、各種学級講座は、実行委員会が企画運営を行う。
☆当日ボランティア	大野南市民健康まつり、体育祭、クラシックコンサート、公民館まつりなど、開催日のみ協力をする。



6月7日(土)

☆ボランティア募集☆

場所 南区合同庁舎1階玄関前
申込 当日午後1時30分に公民館窓口へ
内容 季節の花の植替え
持ち物 飲み物・タオル・ビニール手袋・スコップ

大野南地区社会福祉協議会から
お知らせ

第1回 福祉講座

「終活」

なるほど教室

日時:令和7年7月16日(水)

14:00~15:30(開場13:40)

場所:大野南公民館 大会議室1

(南区合同庁舎1階)

講師:弦巻 真須美氏

(協力 株式会社 永田屋)

申し込み方法:電話もしくはQRコードからお申込みください

申し込み期間:令和7年6月23日(月)から7月7日(月)

電話:042-749-2056



電話の場合:平日9:00から17:00まで(12:00から13:00は除く)

参加無料
定員60名

☆終活とは~エンディングノートの書き方~

☆葬儀の費用と流れ~葬儀の種類と具体的な費用について~

*エンディングノート・葬儀の流れのわかる冊子をプレゼント!!

問い合わせ:大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

料理講習会のお知らせ
生活習慣病・フレイル予防講習会



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

～わかな会のレシピで元気な毎日を！～

【実施日】7月6日(日)
【時間】午前10時～12時30分
【場所】大野南公民館 料理実習室
【費用】500円
【持ち物】エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
【定員】16名

内容

生活習慣病・フレイルについてや予防に必要な大切なこととお話します。毎日の食卓に役立つ調理のポイントを学びながら、調理実習をします。共食のひとつときを楽しみましょう！

申し込み受付期間

6月15日(日)～6月30日(月)

申込先 わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会

相模原市健康増進課



◀わかな会
ホームページも
ご覧ください♪

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】7/25(金)、8/26(火)、9/30(火)、10/28(火)、11/18(火)、
12/16(火)、1/23(金)、8月～12月に地区事業体験1回

【時間】午前10時～12時30分 【会場】南保健福祉センター

【費用】1200円(材料費など) (※7/25(金)、1/23(金)のみウェルネスさがみはら)

【募集人数】16名

【募集期間】6月2日(月)～30日(月)

<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL 042-769-8274 FAX 042-750-3066

メール kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

みんな元気！さがみはら

身体に嬉しい体力づくり

【日時】令和7年6月30日(月)午前10時～11時40分 (受付開始 午前9時40分)

【会場】上鶴間公民館 大会議室

【対象】運動に支障がない方、公民館区内在住者優先

【内容】空手の基本を採り入れた、呼吸法・体力づくりと軽やかな身のこなしを体験します

【定員】30名(申込順 費用無料)

【持物】運動しやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物・マスク

【申込】令和7年6月9日(月)から

相模原市南保健センター(042-701-7708)へ電話(平日8時30分～17時)

【主催】上鶴間地区健康づくり普及員協議会

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日 時】令和7年7月12日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会 場】相模原市民会館

相模原市中央区中央3-13-15

【定 員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



あなたの**空き家**大丈夫？
 適切な管理をお願いします

大切に思っていた家も、怠っていないと痛みは早くなる一方で、手入れを行っていないと家木が腐敗したり、屋根や外壁の一部が落下するなど、家全体が個人で最終的には崩壊してしまう危険性もあります。また、家の痛みが進行すると、雑草などの発生も大きくなってしまいます。さらに、近隣の敷地においても不審者の侵入や放火などを誘発する恐れがあります。将来的に活用するための、空き家は適切な管理を行います。

あなたの家は大丈夫？ 空き家管理の目安は、劣化が進みます。月に1回程度を目安に確認しましょう。管理を怠っていくことが最も危険な結果、崩壊も発生します。

セルフチェックシート 空き家を適切に管理していますか？該当する項目がないか□にチェックしてください。

屋根 <input type="checkbox"/> 屋根材の腐敗 (ほこ、黒いカビ、シミ) <input type="checkbox"/> アンテナの腐敗 (傾き、黒いアワケ) 外壁 <input type="checkbox"/> 剥離の発生 (シミ、剥離、カビ) 窓 <input type="checkbox"/> 雨漏りの発生 (雨樋の詰まり、破損) <input type="checkbox"/> 目録の発生 土・基礎 <input type="checkbox"/> 腐食の発生 (シロカビ、腐食) <input type="checkbox"/> 基礎の腐食 (基礎の浮き、陥没) 法面・土壌 <input type="checkbox"/> 崩壊・土砂の発生 (土の崩れ、崩落) <input type="checkbox"/> 湧水・土壌の汚染 (水漏れ、臭気) <input type="checkbox"/> 腐食、トイレットのつまり・水漏れ	内装 <input type="checkbox"/> 水漏れの発生 (水漏れ、シミ、カビ) 電気 <input type="checkbox"/> 配線がハズレ、配線ミス <input type="checkbox"/> 配線が適切に配線済み 換気設備 <input type="checkbox"/> 換気扇の故障 (壊れ、汚れ、カビ) <input type="checkbox"/> 換気扇の清掃 (フィルター、汚れ) <input type="checkbox"/> 換気扇の点検 (点検記録簿) <input type="checkbox"/> 換気扇の点検 (点検記録簿)
--	--



～空き家をお持ちの方へ～
 空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

- ✓ 屋根や外壁、窓などに異常がないか、樹木や雑草が管理できているか月に1度は点検しましょう。
- ✓ 適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「勧告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓ 管理を続けていくことが難しい場合は、売却や解体も検討し、専門家や市の相談窓口早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→



<問い合わせ> 相模原市住宅課 042-769-9817