

回覧大沢情報

発行日 令和7年6月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

成人学級とは！
家庭、地域及び社会に
おける様々な課題を学
習し、学びを深めるため
の連続した講座です。

令和7年度 大沢成人学級 準備委員募集中！

心豊かでゆとりある生活
とよい地域社会づく
りを目指すため
学級の企画・運営に
関わってみませんか？

対象：大沢地区にお住まいの方
募集人数：6名

募集期間：6月10日(火)午前10時～26日(木)午後5時

公民館窓口でお申し込みください。

※午前10時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

※準備委員会開催日程は後日お知らせいたします

お問合せ：大沢公民館 042-762-0811 八木

—体育部事業—

第3回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！！

日時：7月12日(土)午前9時30分～11時30分

会場：大島小学校体育館・校庭

対象：館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定員：30名

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)、運動のできる服装

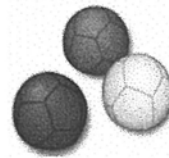
申込：6月18日(水)午前10時～7月3日(木)午後5時

窓口または電話で申し込みください。

※午前10時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

□諸般の事情により内容、会場が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

□駐車場は台数に限りがあります。できるだけ徒歩、自転車等での来場をお願いします。



大沢公民館
ホームページ
QRコード

お問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811

大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会♪

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第2回上映映画「フィラデルフィア物語」

日 時：令和7年7月12日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会 場：大沢公民館 2階 大会議室

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：45名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申 込：令和7年6月18日（水）午前10時～7月4日（金）午後5時
電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前10時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主 催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館
ホームページ
QRコード



令和7年度 絵本のひろば

☆かけがいのない子育てのひとときを
お子さんといっしょに絵本をたのしみませんか。
土曜の午後、親子でゆったり過ごしましょう！！

第2回 8月30日（土）

開催時間：午後1時30分～3時

会 場：大沢公民館 大会議室

対 象：0才から未就学児の親子 15組

申 込：8月1日（金）～8月23日（土）まで

※午前10時～午後5時（正午から午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

公民館窓口または電話でお申し込みください

大沢公民館

☎042-762-0811

★都合により日程変更する場合がありますので予めご承知下さい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oosawa-k/>



日々の食事から健康づくり！

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対 象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内 容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】7/25(金)、8/22(金)、9/26(金)、10/24(金)、11/21(金)、12/19(金)、
1/23(金)、8月～12月に地区事業体験1回

【時 間】午前10時～12時30分

【会 場】ウェルネスさがみはら

【費 用】1200円(材料費など)

【募集人数】24名

【募集期間】6月2日(月)～30日(月)



☆詳細は市ホームページをご覧ください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

～健活！さがみはら～



手から広がる元気の輪！！

健康ストレッチ&ハンドマッサージ

～ふれあいで心も体もリフレッシュ～

気軽に楽しんで、心も体もほかほかに！！

日 時： 7月12日(土) 午前10:00～11:30

場 所： 大沢公民館 2階 大会議室

対 象： 一般男女

参加費： 無料 定員 20名

持ち物： ハンドタオル、飲み物、運動の出来る服装と靴

講 師： 長瀬嘉子氏(保健師、アロマセラピスト)

お申し込み：大沢公民館 ☎042-762-0811

6月10日(火)～7月10日(木)まで

受付時間：午前10:00～午後5:00まで

※(月曜日、祝日の翌日、正午～午後1:00を除く)



開 催： 大沢地区健康づくり普及員協議会

熱中症対策しましょう

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。

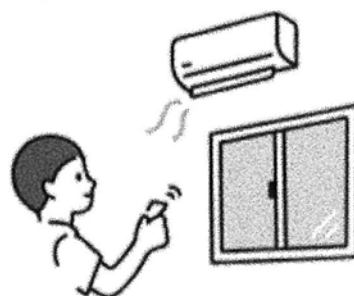


のどが渴いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- ☐ 涼しい場所・施設を利用している
- ☐ 部屋の温度を測っている
- ☐ 暑い時は無理しない
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす
- ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

昆虫文化を子供たちに伝える会

第5回 昆虫標本 作製体験会

日時 6月21日土曜日

13:00受付開始/13:30~16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円
(標本作製者1人あたり)

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み
フォーム▶



「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレス、標本作製者の人数を
ご記入の上、以下お申し込みフォームも
しくはE-mailでお申し込み下さい。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会(代表: 三宅 ☎090-3219-2805)
共催: 相模原市民会館(指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)
後援: 相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/こどももの会
協賛: 河内椎茸園 / (株)ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

5月15日~
申込開始
先着20名

@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA



刃物研ぎ



【自治バス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年6月23日（月） 上九沢集会所

上九沢4-19

令和7年7月16日（水） 大沢まちづくりセンター

【 随時センター 会員募集 】

大島1776-5

※ 開催時間 : 9:30~14:00(受付終了13:30) 7月~9月:9:30~12:00 (受付終了12:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

* 料金例 : (刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年7月・8月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前 : 9:30~12:00
- ・午後 : 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年7月開講予定日		令和7年8月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	4(金)	11(金)	—	—	午前
	02	—	—	6(水)	13(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	18(金)	25(金)	—	—	午前
	04	—	—	20(水)	27(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	10(木)	17(木)	—	—	午前
	06	—	—	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	24(木)	31(木)	—	—	午前
	08	—	—	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	7(木)	14(木)	午前
	10	8(火)	15(火)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	21(木)	28(木)	午前
	12	22(火)	29(火)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	7(月)	14(月)	—	—	午前
	14	—	—	18(月)	25(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	1(火)	8(火)	—	—	午前
	16	—	—	5(火)	12(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	9(水)	16(水)	7(木)	14(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	15(火)	22(火)	—	—	午前
	20	—	—	19(火)	26(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	23(水)	30(水)	21(木)	28(木)	午後

東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー＆個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日 時】令和7年7月12日（土）13時15分 開場

13時30分 ～ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・ 具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・ いただいた個人情報 は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・ 個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会 場】相模原市民会館

相模原市中央区中央 3-13-15

【定 員】先着 40 組 事前予約制

【申込先】 ☎ 042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



あなたの空き家大丈夫？ 適切な管理をお願いします

大切に建んでいた家も、住んでいないと傷みは早く一方です。手入れを行っていないと草木が繁茂したり、屋根や外壁の一部が落下するなど、安全が保てない状態に陥る可能性があります。また、家の傾斜が進行すると、補修などの費用も大きくなってしまいます。さらに、防犯性の面においても不審者の侵入や放火などを誘発する恐れがあります。将来的に活用するときのために、空き家は適切な管理を行いましょう。

あなたの家は大丈夫？ 建物が空き家のままでは、劣化が進みます。月に1回程度を目安に確認しましょう。管理を怠っていると、危険な状態に陥ります。

セルフチェックシート 空き家も適切に管理していますか？該当する項目がないか□にチェックしてください。

建物	外観
☐ 屋根材の劣化（ズレ、剥離、ハズレなど）	☐ 外壁材の劣化（剥離、ハズレ、ヒビなど）
☐ 窓ガラスの劣化（割れ、曇りなど）	☐ 水漏れ、ハズレ、剥離など
☐ 軒・雨樋の劣化（折れ、剥離、詰まりなど）	☐ 付帯部分（バルコニー、ベランダ）
☐ 基礎・土留の劣化（シロ、ハズレ、浮きなど）	☐ 屋根・手すりの劣化（腐食、剥離、ハズレなど）
☐ 壁や床の劣化（剥離、浮き、ひび割れなど）	☐ 雨どい、排水口の詰まりなど
☐ 窓の劣化（破損、開閉不良など）	☐ 家のまわりの
☐ ガラスの割れ、ヒビ、曇りなど	☐ ブロック塀等の劣化（傾き、剥離、ヒビなど）
☐ 基礎・土留の劣化（シロ、ハズレ、浮きなど）	☐ 屋根・壁等の劣化（腐食、剥離、ハズレなど）
☐ 排水設備	☐ 金物の劣化（錆び、破損など）
☐ 臭い、トイレ等のつまり・水漏れ	☐ ごみなどの不法投棄
	☐ 防犯性の劣化

空き家の状態 空家法の改正により所有者の責務が強化されました

適切に管理されている空き家 管理不全な空き家等 特定空き家等

令和5年12月に「空家対策特別措置法（空家法）」が改正されました。期間に新しい規制を及ぼす「特定空き家」に加え、放課すれば「管理不全な空き家」になるおそれのある「管理不全な空き家」も、市からの指導に従わず警告を受けると、その土地にある固定資産税及び都市計画税の軽減措置が受けられなくなります。

相模原市

～空き家をお持ちの方へ～

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

- ✓ 屋根や外壁、窓などに異常がないか、樹木や雑草が管理できているか月に1度は点検しましょう。
- ✓ 適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「警告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓ 管理を続けていくことが難しい場合は、売却や解体も検討し、専門家や市の相談窓口早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→



<問い合わせ> 相模原市住宅課 042-769-9817

○ 「海外で儲かる仕事」は危険！ ○

オンラインゲームやインターネット等で知り合った面識もない知人から海外で儲かる仕事を誘われ、海外渡航した結果、脅迫・監禁され、犯罪に加担させられる事案が発生しています。

～ 事例紹介 ～

- ・ 借金返済のため知人から海外の仕事を紹介され渡航した結果、暴行される環境下で詐欺をさせられ、軟禁された。
- ・ ネット上で知り合った人物に海外の仕事を紹介され渡航した結果、武装した者が監視する建物に連れて行かれ、詐欺をさせられた。



たとえ知人からの紹介であっても、内容に合わない高額な報酬が提示されるなど、少しでも怪しいと思う仕事には、一切応じないでください！！

※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署 042-700-0110



5月1日から6月30日までの間は 不正大麻・けし撲滅運動



近年、若年層へ的大麻乱用の拡大が顕著となっているほか、不正栽培及び自生の大麻等を利用した犯罪が後を絶ちません。

あなたの身近でも大麻の不正栽培がおこなわれているかもしれません。

- ☑ 土や肥料を運び入れたり、茎や根などをゴミに出しているが、外で植物を育てている様子がない。

- ☑ 青臭いにおいがする。

事故 幻覚 精神障害 運動失調 暴力団組織の資金源



上記のように、不審な部屋、家屋等がありましたら最寄りの警察署又は交番等にお知らせください。



生活経済事犯 5月は消費者月間です こんな業者が来ていませんか？

事前の連絡なく、突然、自宅に訪問してくる。

半ば強引に家の中に入り込んでくる。

不要品を買い取る話をした後、執拗に貴金属を見せるよう要求し、安価で買い叩く、など。



それ、**急増中**
悪質業者かも！

- ・電話勧誘のときにあやふやな回答はしない。
- ・突然訪問してきた業者には、インターホン越しに対応し、玄関の中に入れない。
- ・納得のいかない契約はしない。
- ・断っても立ち去らない場合には、警察に通報する。



相模原北署交番だより

令和7年
5月号

第88回定期演奏会 神奈川県警察音楽隊

1. 開催日時
令和7年7月4日(金)
開場/午後5時30分
開演/午後6時30分
2. 開催場所
横浜市西区みなとみらい2丁目3番6号
横浜みなとみらいホール 大ホール
3. 申込期間
令和7年5月1日(木)午前8時30分から
同月21日(水)午後11時59分までの間
4. 観覧申込方法
神奈川県電子申請システムによる申込み(1回で最大2人まで申込可)
その他申込手順等は県警察ホームページ(音楽隊スケジュール)より御確認ください。



音楽隊HP



相模原北警察署の
ホームページに
アクセスできます



★自転車も のれば車の なかまいいり★令和7年5月1日(木)から5月31日(土)の1か月間は自転車マナーアップ対策を推進しています。飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない、そして見逃さない」を徹底しましょう。「神奈川県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険等に確実に加入しましょう。

