

今年も鹿沼公園に夏まつりがやってくる！！

大野北ふるさとまつり



出店ブース募集！！

8月3日(日)



単位自治会でブースを出店しませんか？

たこやき、フランクフルト、くじびきゲーム

射的、かき氷 などなど……、

ふるさとまつりエリアで、大いに盛りあげて
くれませんか。



日時:8月3日(日) 15時～19時
場所:鹿沼公園ふるさとまつりエリア



物販、飲食どちらもOKです！ご希望の方は、
ご自身の自治会の自治会長さんにお申し出ください。
締め切りは、6月27日(金)です。

お問い合わせ：大野北まちづくりセンター

☎ 電話 (042-861-4512) 平日9時から16時



大野北公民館からのお知らせ

6月19日(木)～22日(日)は第44回おおのきた公民館まつりです。

6月20日(金)午後は、準備のため駐車場のみ利用できます。(17時まで)

6月21日(土)・22日(日)は、公民館まつりのため全館使用できません。

(関係者以外の駐車場利用はできません。)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

問合せ:大野北公民館 相模原市中央区鹿沼台1-10-20

TEL042-755-6601



相模原市
マスコットキャラクター
さがみん



ニュースポーツ教室

6月15日(日) 午前9時30分～正午

共和小学校体育館(受付: 午前9時15分～)

内容: ファミリーバドミントンとモルックのルールと実技を学ぶ

講師: スポーツ推進委員

定員: 24人 費用: 無料

対象: 小学校4年生以上(大野北公民館区内の小学生)
1人でも、親子、グループでの参加もできます

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、

受付: 直接、共和小学校体育館へお越しください

主管: スポーツ推進委員大野北地区協議会

主催: 大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

☆次回のニュースポーツ教室は9月7日(日)

大野北小学校体育館 午前9時30分～正午

今回はファミリーバドミントンとモルックの体験教室です 他のニュースポーツも検討中



歴史講座実行委員募集



歴史講座の実行委員を募集します。歴史のお好きな方、毎年大好評の「歴史講座」の運営にあなたも参加してみませんか。

- ◆ 募集人員: 5名～6名 先着順(大野北公民館区内在住・在勤の方)
第1回実行委員会は8月中旬を予定。
実行委員会は5回程度、講座開催日は実行委員会にて決定します。(1～2回程度)
- ◆ 締切: 6月29日(日)午後5時まで
- ◆ 申込: 大野北公民館の窓口、またはお電話でご連絡ください。042-755-6601
(月曜日と祝日の翌日を除く、午前9時～12時、午後1時～5時)
大野北公民館



大野北サロンコンサート 実行委員募集



大野北公民館では地域住民のみなさんが質の高い音楽に親しみ、地域の文化活動の充実を図ることを目的に、サロンコンサートを開催しています。

令和8年1月のニューイヤーサロンコンサートの開催をめざし、企画運営にご参加いただける実行委員の募集を致します。

大野北公民館区内にお住まいの方で、音楽好きな方であればどなたでも大歓迎です!! 委員会は7月中旬頃より、月1回程度のペースを予定しています。ご興味のある方は、6月29日(日)までに大野北公民館窓口、またはお電話で、ご連絡ください。

(月曜日と祝日の翌日を除く、午前9時～12時、午後1時～5時)

電話 042-755-6601

◆サロンコンサート(実績)◆

- ・アンデスの風にのせてギター、ケーナ、アルパ2025/01/18
- ・サクソフォン、オーボエ、ピアノ演奏会2024/01/20
- ・ヴァイオリン、フルート、ギター、マリンバ演奏会 2023/1/21
- ・中世・ルネサンス音楽会 2020/01/25
- ・小林陽一&JJM(ジャズ) 2019/01/26
- ・小林陽一モンクストリオ+1(ジャズ)2018/01/27



JCHO 相模野病院
初夏の市民公開講座のお知らせ

『**脾がんってどんな病気？**』
～**早期発見がカギ**～

講師 JCHO 相模野病院 消化器内科部長 松本 高明 医師

<開催日> 2025 年 6 月 20 日 (金) 14:00～14:45

受付 13:30～14:00

<参加費> 無料 (駐車場をご利用の方は、割引認証いたします。)

<場 所> JCHO 相模野病院 7 階講堂 (中央区淵野辺 1-2-30)

<定 員> 先着 80 名

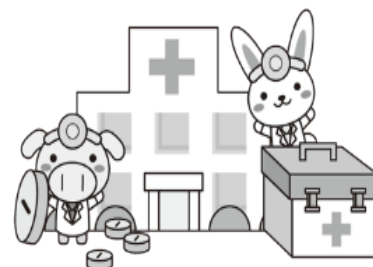
※事前申し込みは不要ですが、多数ご来場頂いた際には当日お断りする場合もございます。

あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ窓口> JCHO 相模野病院 TEL:042-752-2025 (代表)

平日 午前 9:00～午後 4:00 (土日祝日を除く)

※来院時はマスクの着用をお願いいたします。



💡～**空き家をお持ちの方へ**～

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。



- ✓空き家を月に1度は点検しましょう。
- ✓適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「勧告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓管理が難しい場合は、専門家や市の相談窓口に早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→



<問い合わせ>

相模原市住宅課 042-769-9817

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和 7 年 7 月 12 日 (土) 13 時 15 分開場

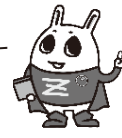
●13 時 30 分～14 時 15 分

相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

●14 時 20 分～

個別相談会 1 組 30 分以内で行います



- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・個人情報 は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館 相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着 40 組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046

税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QR コードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



健活!
さがみはら
～みんなで作ろう健康増進～

チェアーエクササイズ

いつまでも元気と笑顔でいるために

日 時： 令和7年**6月26日**（木曜日）10:00～11:30

内 容： チェアーエクササイズ

定 員： **25名**（先着順）

会 場： 大野北公民館 1階 大会議室

持ち物： 飲み物 ハンドタオル マスク
運動のできる服装でお越しください。

申込み： 大野北公民館ロビー 6/9（月）10時～11時まで

Eメール受付 6/9～6/11まで (teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp) 薄井

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-752-2202（薄井）



刃物研ぎ

【開催予定日】

令和7年7月10日（木）

【開催場所】

上矢部自治会館（上矢部4-6-11）

【受付時間】午前9時30分から正午12時

（受付締切：午前11時30分）

☆【自治パス割引】3本以上で100円引き

★7月から9月の間は夏時間での開催となります。
受取は12時までをお願いします。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター
中央事務所 TEL042-754-1177



昆虫文化を子供たちに伝える会

第5回 昆虫標本 作製体験会

5月15日～申込開始
先着20名

標本作製大ベテランの宮嶋
けんじ先生が親切丁寧に教
えてくれます。

※標本にする昆虫は
写真とは異なります。

「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら



日時 **6月21日土曜日**

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場 **相模原市民会館3F
第1大会議室**

費用 **3,000円**
（標本作製者1人あたり）

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前（ふりがな）/年齢(学年)/
代表者の方の住所/電
話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数
をご記入の上、左記お
申し込みフォームもしくは
E-mailでお申し込み
下さい。

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年7月・8月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年7月開講予定日		令和7年8月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	4(金)	11(金)	—	—	午前
	02	—	—	6(水)	13(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	18(金)	25(金)	—	—	午前
	04	—	—	20(水)	27(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	10(木)	17(木)	—	—	午前
	06	—	—	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	24(木)	31(木)	—	—	午前
	08	—	—	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	7(木)	14(木)	午前
	10	8(火)	15(火)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	21(木)	28(木)	午前
	12	22(火)	29(火)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	7(月)	14(月)	—	—	午前
	14	—	—	18(月)	25(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	1(火)	8(火)	—	—	午前
	16	—	—	5(火)	12(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	9(水)	16(水)	7(木)	14(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	15(火)	22(火)	—	—	午前
	20	—	—	19(火)	26(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	23(水)	30(水)	21(木)	28(木)	午後

認定こども園

相模栄光幼稚園

042-752-8040

矢部3-11-13

様々な遊びやイベント、
お友だちとの関わりを通し
お子さまの社会性や主体性を育みながら
子育ての悩みや情報交換など
親子でたのしく過ごしましょう
気軽にあそびに来てください

最新情報はこちら！

HP

Instagram



※6/16のみ13:10～14:10

6月16日(月)・6月18日(水)

6月27日(金)・7月2日(水)

7月11日(金)・8月25日(月)

制作や誕生会、大人のプチトレーニングなど、
毎回様々なイベントを企画しています。
おたのしみに♪

1学期の予定

時間：10:10-11:40

対象：0歳～未就園親子

持ち物：飲み物・着替え
タオル・帽子等

子育てサロン・園庭開放は
予約不要！
直接幼稚園へお越しください。

詳しくはこちら！



大型遊具も
あるよ♪

満1歳から通園可能！

親子分離での活動になるため、子育て
サロンや園庭開放をご利用いただき、園の
雰囲気になれてからのご利用をおすす
めしています。



詳しくは
こちら！

未就園児教室

さがみん保育(相模原市こども誰でも
通園事業)実施園です。申し込みは
電子母子健康手帳アプリ"さがプリコ"
から。
対象年齢：満1歳以上/園見学必須

6月6日(金)・6月10日(火)

6月20日(金)・6月25日(水)

7月23日(水)

※雨天時は中止となります。

HPにてご確認ください。

園庭開放



熱中症対策しましょう

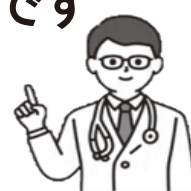


のどが潤いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコンを上手に使いましょう。



熱中症の予防に
は、水分補給と
暑さを避けるこ
とが大切です



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

自転車に乗ったらライトを点け、自分の存在を知らせよう！

皆さんは夜間だけでなく、日没の際にもきちんとライトを点灯させて走行していますか？
日没の時間帯は交通事故が多く発生していますので、はやめのタイミングでライトを点灯させましょう。



○点検

自転車に乗る前にライトが点くか確認しましょう。

また、電池式の場合はバッテリーの残量に注意して利用しましょう。

○交通事故対策

ライトを点灯させること以外にも、自身や自転車に反射材を取り付ける、目立ちにくい服装を避け、明るい色の服装を身に着けると効果的です。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801



大野北こどもセンター

開館時間 9:00～17:00 お問い合わせ 042(752)6339

6月12日(木) 上矢部ベビー&キッズ 10:30～11:00

15日(日) 休館日

26日(木) みんなのひろば 10:30～11:00
(5園 合同地域子育て事業)

7月10日(木) 上矢部ベビー&キッズ 10:30～11:00

13日(日) おもちやの病院 10:00～11:30



子育て広場

お弁当広場

毎週 月・水・金

10:00～13:00

(祝日はお休み)

6月9日(月) わらべうた

10:10～11:30

16日(月) 歯の話

10:15～11:15

20日(金) にこにこDAY

10:10～11:30

(保育士による相談あり)

7月4日(金) カラダを使ったあそび

10:10～11:00

14日(月) わらべうた

10:00～11:30

18日(月) にこにこDAY

10:10～11:30

(栄養士)

令和7年度 家族介護者の集い これからの予定

ご案内

家族介護者の集い



対象者：ご家族の介護をされている方、介護を卒業された方

場所：大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース

開催日時：20日前後 14:00～15:30

今後の予定：6/20(金)、7/18(金)、9/19(金)、

10/20(月)、11/20(木)、12/19(金)

11/20(木)、2/20(金)、3/19(木)

内容：講師に来てもらったり、ためになる話等
みなさんとおしゃべりして、息抜きしましょう

介護の心配ごと、お茶でも
飲みながら、みんなでお話し
しませんか

お問合せ・お申込み

大野北第1地域包括支援センター

☎042(704)9551

<受付時間> 月～土の9:00～17:00

担当：田中：大久保

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です。