

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 155

2025年7月号

R7 防災部長研修会 実施



5月22日(木)に、「栃木県防災館」を見学しました。当日は各自治会から防災部長など29名が参加し3班に分かれて防災体験を行いました。

① 震度7 激震の「震度体験」



② 風速40mの「暴風体験」



② 火災で停電、真っ暗な部屋から一酸化炭素を吸いこまずに脱出する「煙体験」



③ 近年よく発生する線状降水帯の「豪雨体験」全身に雨具を着て



*どれも普段ではとても経験できない状況を体験出来ました。



ホームページにも記事が掲載されていますので、

右のQRコードからご覧ください。

光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



R7 環境衛生部長研修会 実施

6月7日(土)10時～12時、光が丘公民館大会議室で、麻溝台環境事業所と津久井クリーンセンターの職員を招いて「ゴミ・資源の出し方」についてなどの研修会を行い、46名の方が参加されました。



一般ゴミは、500～600度の焼却で無害な灰になります。さらに、1200度の二次焼却で溶かし「スラグ」にすることで体積を3分の1に減らします。「スラグ」の一部は道路舗装用材料として販売・利用されています。

*「容器包装プラ・ペットボトル」以外のプラスチック製品（プラバケツなど）は、一般ゴミとして焼却されます。

<出し方のアドバイス>

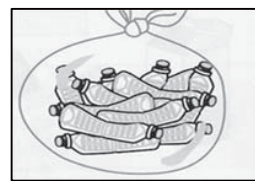
- ① **空き缶**：アルミ缶・スチール缶を資源として出す場合、同じ袋にまとめて出してOK。中間処理施設で磁石による自動分別をしています



- ② **スプレー缶**：穴あけ不要。中身を出し切ってスプレー缶だけ袋に入れ、“スプレー缶”の張り紙付けて資源へ。



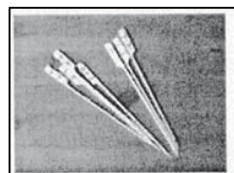
- ③ **ペットボトル**：ラベルとキャップは外してまとめる。ペットボトルは潰して袋にまとめて「プラ」へ。（キャップの根本はペットボトルについたままでOK。中間処理で自動分別されます。）



- ④ **傘**：ビニールや布は外して一般ゴミへ。骨は50cm以内に曲げ、まとめて資源（金物）へ



- ⑤ **焼き鳥の串・とげのある草花**：串や茎は折ってゴミ袋の中ほどへ入れ一般ゴミへ。



- ⑥ **割れたビン・包丁**：新聞紙でくるみ、ゴミ袋の真ん中へ入れ一般ゴミへ。



*** これであなたのモヤモヤ解消 ***

R7 ふるさとまつり曜日の訂正

先月お知らせした開催予定日は
9月13日は(土曜日)
に訂正します。

光が丘ふるさとまつり

令和7年7月
光が丘地区ふるさとまつり実行委員会
実行委員長 羽鳥 亜樹子
模擬店部長 柿田 明男

開催日時:2025年9月13日(土)雨天順延14日(日)

模擬店出店者募集



昨年は見送られていたふるさとまつりですが、今年は開催が決定しました。地区内の様々な団体が一致団結して準備を進めています。つきましては下記要領にて出店者を募集いたしますのでご希望の方は別紙「模擬店出店申込書」(下記3.参照)に記載の上、期日までにご提出ください。

会場 光が丘小学校校庭
模擬店販売時間 未定
(R5参考 15:15~19:00)

※自治会、公民館、社協、学校関係団体などの公的団体を優先し、個人や企業等は設置場所等に余裕があった場合とさせていただきます。(出店希望者多数の場合は抽選により決定します)

1. 出店資格 以下の条件を満たすこと

- ❖ テントの設営/撤収を自身で行えること
(テントはご自身で手配ください)
- ❖ 自家発電装置など、必要電源を自家調達できること(以前行っていた電気設営工事はなくなりました)
- ❖ 以下のものをテント内に備えていること
 - ▲火器等、安全のために必要な物品
 - ▲消毒液等、感染症対策に必要な物品
 - ▲ゴミ袋等、ゴミの分別/回収に必要な物品
(ゴミのコンテナ回収は行いません
ご自身で処分してください)

2. 出店料…未定 (R5参考1,000円)

3. 出店希望の方は、「模擬店出店申込書」を光が丘公民館or陽光台公民館まで取りにおいでください。

4. 申込受付期間…7月7日(月)~8月8日(金)

5. お問合せ・申込書提出先…光が丘地区社会福祉協議会(光が丘公民館内)

☎042-707-1332



出展される団体の代表者は、出店者調整会議にご出席ください。

8月22日(金) 19:30 光が丘公民館大会議室

※詳細は出店者調整会議にてお知らせいたします。

※駐車場の確保はしておりません。当日校庭内への車の乗り入れは、指定時間内のみとなります。

開催期間

2025 7. 1(火)~2025 7. 31(木)



最大 20 % 戻ってくる キャンペーン 2025



(コード支払い)



(コード/QR/セルフ払い)

【概要】 キャンペーン期間中に、市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)で支払うと、決済金額の「最大20%」のポイントが還元されます。詳しくは右下の QR コードをチェック！

相模原市ポイント還元
キャンペーン事務局

0120-925-234

【開設時間】 9:00~17:30
● 6/2(月)~6/30(月) [平日のみ]
● 7/1(火)~7/31(木) [土日祝含む]
● 8/1(金)~8/29(金) [平日のみ]



詳細は
こちら



光が丘地区にお住まいの方へ

旧青葉小学校跡施設の利活用

基本計画案についてご説明します

入場自由



令和 7 年 (2025 年) 3 月で閉校した旧青葉小学校の跡施設利活用基本計画案について、光が丘地区在住の方を対象とした説明会を開催します。

申込は不要ですので、参加を希望される方は直接会場にお越しください。

- ◆ 日 時 7月11日(金) 18:30 開場、19:00 開始、20:00 頃終了
7月12日(土) 13:30 開場、14:00 開始、15:00 頃終了
※2回とも説明内容は同じです。
- ◆ 対 象 光が丘地区(光が丘、並木、青葉、緑が丘、陽光台) 在住の方
- ◆ 会 場 光が丘公民館大会議室
- ◆ 説明内容 旧青葉小学校跡施設の利活用基本計画案について



<お問い合わせ> 市役所 こども・若者政策課 電 話 042-769-8315

初めての方でも大丈夫！ ヨガ教室



2週連続の講座となりますが、どちらかだけの参加も可能です

日程：1回目 8月17日（日）

2回目 8月24日（日）

時間： 午前10時30分～正午

場所： 陽光台公民館 大会議室

参加費：無料

講師： ヨガインストラクター 望月美香先生

持ち物：飲み物、タオル

（ヨガマットは公民館でも用意しています）

服装： 動きやすい服装

申込： 7月8日（火）～ 先着20名

公民館窓口、お電話、QRコードで →

初心者向けのヨガ教室です！

老若男女問わず参加可能

みんなで楽しく

体を動かしましょう！

陽光台公民館

文化部主催

TEL042-755-3451



光が丘公民館

たくさん出展してね！

文化展 展示作品募集



開催日：10月4日（土）・5日（日）

※作品募集期間：8月20日（水）まで

絵画、写真、木工、手芸、書道、工作、収集品など、みなさまの作品出展を募集します。
利用団体・サークルのほか、個人の方の出展也大歓迎です。ぜひ、ご検討ください。

○対象：公民館利用団体、又は公民館区にお住まいの方（個人）

○申込：光が丘公民館にある「展示計画書」を取り寄せ、記入して直接公民館へ申込。

※ 地域のみなさまが、身近な場所で「芸術の秋」に
親しみ、楽しめる良い機会となります。
ぜひ、ご参加ください。

○問合せ：光が丘公民館 〔電話〕042-756-1117





ファミリーバドミントンと ボッチャであそびましょう



ルールも簡単で誰でも気軽に楽しめる「ファミリーバドミントン」と「ボッチャ」を体験してみませんか？

道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



日 時： **7月13日(日)**

午前9時30分～正午

日 時： **9月21日(日)**

午前9時30分～正午

会 場：光が丘小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



光が丘公民館 子育て **ほっとサロン**

プールであそぼう

◆日 時 **令和7年7月25日(金)、26日(土)**

午前10時30分～正午

◆場 所 光が丘公民館 2階テラスと茶室

◆内 容 **プールで水あそび**

◆参加費 無料 ◆定 員 ありません

◆持ち物 着替え、水着(水遊び用おむつ)、バスタオル、飲み物

◆対 象 未就学児と保護者

◆雨天時 中止

◆お問合せ 光が丘公民館まで



みんなでなかよく！
たのしくあそぼう！

みんな！
あそびに
きてね～

♠♥♣ 光が丘公民館 ☎756-1117 ♠♥♣

事業の様子を撮影した写真を光が丘公民館報などに掲載する
場合がありますので、予めご了承ください。



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

家族介護者教室のご案内

～認知症の方への接し方や介護方法について～



日 時 : 令和 7 年 7 月 28 日(月曜日)
午後 1 時 30 分から午後 3 時
(受付は午後 1 時 15 分より開始します)

場 所 : 光が丘ふれあいセンター 2 階大会議室

定 員 : 20 名程度

対 象 : 家族の介護をされている方
介護を卒業された方

内 容 : 介護をする上でのワンポイントアドバイスや
実際の事例にもとづいたお話をさせていただきます。

講師 : 家族支援専門看護師 福山 幸子様
講座(50 分)・交流会(40 分)

持ち物 : 飲み物(水分補給用)

費 用 : 無料



☆介護という同じ悩みを持つ方々で、
普段気になっていることや、悩んでい
ることを話し、情報交換の機会にして
いただければと思います☆

【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター

9 時～17 時 (日、祝を除く)

☎ 042-750-1067

(担当: 山田・瀧川)

受付期間: 令和 7 年 7 月 25 日(金)まで

光が丘地区



ふれセン元気塾

心も！体も！健康に！

～下半身の筋力や生活習慣のお話～

内 容 : 骨盤や下半身の筋力が衰えると、影響を受け
るのは歩くことだけではありません。排尿障
害や介護予防に関する話を聞き、日頃の生活
習慣を見直してみましょう！
＊理学療法士さんを講師にお招きします。

日 時 : 令和 7 年 7 月 30 日(水)

時 間 : 午後 1 時 30 分から 3 時

定 員 : 20 名 (応募者多数の場合は抽選にて決定)

会 場 : 光が丘ふれあいセンター 2 階

主催 : 光が丘地域包括支援センター

共催 : (一社) 光が丘ふれあいセンター運営委員会

費用は無料です！

お申し込みお待ち
しております。



＜お申込み・お問い合わせ＞

光が丘地域包括支援センター

042-750-1067 (大谷・前佛)

申込: 午前 9 時から午後 5 時 (日・祝を除く)

締切: 令和 7 年 7 月 25 日(金)まで



小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

●開催7日前までにお申し込み下さい。

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。



中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

●開催7日前までにお申し込み下さい。

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

SCRATCH

小学生プログラミング教室



コードを組んでゲームを作ろう！音も出せるようになるよ♪

開催日程		開催時間	開催場所
7/28(月)・8/1(金)・8/4(月)・8/8(金)	①	9:30～11:30	中央事務所
	②	13:00～15:00	
8/2(土)・8/3(日)・8/16(土)・8/17(日)	③	9:30～11:30	南事務所
	④	13:00～15:00	
中央事務所:中央区富士見4-3-1　・　南事務所:南区相模大野8-9-6			

お問い合わせ、お申し込みは
相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

相 料金は4日間

ベーシックコース 7,000円

ミドルコース 9,000円

●開催7日前までにお申し込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

みんながかぼう

ヘルメット

中央区では、昨年よりも自転車の交通事故が増えています。命を守るために、ヘルメットをかぶりましょう。

また、事故の被害にあわないよう、交通ルールを改めて確認しましょう。



正しくかぼう！



お父さん・お母さんも
一緒にかぼう！

- ① 先端が
眉毛付近に
くるように
- ② あごひもは
人差し指が
入るくらいで



交通ルールを学ぼう！

神奈川県警察公式アプリ

かながわポリス

自転車の交通ルールをクイズ形式で学ぶ
ことができます。

交通事故や犯罪、不審者、特殊詐欺の
情報を確認することもできます。

神奈川県警察ホームページ ▶



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

さがみはら療育 就職フェア

後援：相模原市

さまざまな資格をお持ちの新卒・中途の方
大募集！（保育士/看護師/心理士/PT/OT等）

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：8月3日（日）11:00～16:00

場所：町田パリオ4階

参加費：無料 参加者特典あり

（手相占い、ハンドマッサージ、ネイル等）

発達障害を持つ子どもたちの支援、療育分野
に興味のある方のために「療育とは？」という
疑問に答えつつ、実際の療育の現場での仕事の
内容や働き方を知り、就職を目指すことが出来る
就職フェアです。

【問合せ】さがみはら子どもの福祉連絡協議会

knockonwood5329@gmail.com



地球温暖化防止の講座や イベントを開催しませんか



当協議会では暮らしの中で実践できる省エネ
や節電などについてお話しする講座やイベントを
実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセン
ターなどの事業にご活用ください。講座の時間や
内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問
い合わせください。

【講座の実施例】

- ・暮らしの中で実践できる省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策 ・地球温暖化の現状
- ・ソーラークッカー工作 ・ソーラーランタン工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど

【お問い合わせ】

アースクールさがみはら
（NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会）
相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
TEL 042-753-9550
メール：info@s-ontaikyou.jp



「クールシェアさがみはら」実施中！（10月31日まで）

施設公開 ピコ・フェスタ

光が丘地区に障害者のための「地域作業所プリントショップピコ」を開設してから二十三年になりました。

この度、陽光台二丁目から陽光台六丁目に移転致しました。

地域の皆様のご支援を頂いて様々な作業に取り組んでおりますが、利用者の皆さんの明るく真剣に作業している姿勢を地域の方々に見て戴たくNPO法人グループピコの施設公開を計画いたしました。

小さな施設ですがお気軽に見学にお越し下さるようご案内申し上げます。

7年7月18日(金)
19日(土)

午前 10時～12時

午後 13時～15時



くら寿司の隣り

陽光台 6-4-16-1

NPO法人グループピコ

相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第76回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

各分野の詳細につきましては、募集要項に掲載されている連絡先へお願いいたします。



各分野の詳細はこちら⇒

(募集分野)

【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華道、短歌、俳句、カラフルアート展(工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、邦楽演奏、フラダンス、囲碁、カラフルアートフェスティバル(日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年

☎042-752-4842

★開放日★



毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

★星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」 「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう！～

★0～3歳の一時預かり保育やっています！
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆ 9時30分～12時30分 受付中★

★未就園児親子教室★

8/2(土)

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ: 令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます。

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。

