



## 相模台地区自治会連合会だより



鶴ヶ丘  
吉田 保彦 会長

「若者世代への中継ぎ役としての返り咲きです。時代は常に変化している」

令和7年度は、ご覧の5名の方々が新会長に就任されました。



相模台ハイツ  
小竹 裕子 会長

自治会の役割、存在を勉強し、周知していきたいと思えます。

## 令和7年度 相模台地区新任自治会長の紹介



相模台団地分譲  
内田 友士 会長

安全安心で住み易いまちづくりに、少しでも役に立てるよう頑張ります。



第一住宅  
小貫恵美子 会長

大好きな相模台地区のため、日々頑張っています。



溝上座間  
美和 会長

微力ですが、安全安心で暮らしていまちづくりを目指して頑張ります。

## 5月22日今年度第1回の自治会長会議が開催され、新体制での自治会活動がスタートしました。

新体制での今年度第1回目の自治会長会議が開催され、さまざまな議題について検討されました。スタートの会議ということから、各関係機関から、協力依頼や、防災関係の役割の確認、社会福祉協議会からの募金に関する説明がありました。また、単位自主防災隊への補助金の決定額、防犯灯の申請書類などの説明等がありました。

### 令和7年度新役員の紹介

- 前列右…篠塚実希子会長【御園南】
- 同左……大元祐子会計(新任)【鶴ヶ丘団地】
- 後列右より
- 渡邊俊男監事(新任)【旭】・
- 鈴木敏司監事(新任)【南大野】
- 柘田貞明副会長【豊原】・
- 中村 明副会長【相模野】
- 遠藤和宜副会長(新任)【青葉】





# 相模台地区おまつり情報



7月19日(土) 18:00~20:30

## 南大野自治会盆踊大会

二宮神社境内 主催: 鶴ヶ丘自治会

7月19日(土) 15:00~19:00

## 納涼夏まつり

双葉自治会館前広場 主催: 双葉自治会

7月26日(土) 16:00~20:30

## 盆おどり大会

相模台ふれあい広場 主催: 相模台自治会

7月26日(土) 16:00~21:00

## 御園南夏まつり

御園ふれあい広場 主催: 御園南自治会

8月2日(土) 9:00~20:00

## 麻溝台ふるさと祭り

麻溝台自治会館広場 主催: 麻溝台自治会

8月23日(土) 15:00~21:00

## さがみ野ふるさと祭り

スポーツ相模台店駐車場 主催: 相模野自治会

9月28日(日) 12:00~18:00

## 鶴ヶ丘・秋のふるさとフェスティバル

南台公園 主催: 鶴ヶ丘自治会

10月4日(土) 11:00~16:00

## 御園五丁目秋まつり

御園ふれあい広場 主催: 御園五丁目自治会

10月19日(日) 14:00~18:00

## 秋まつり

中央通路

主催  
相模台団地分譲・  
相模台団地自治会

10月25日(土) 12:00~16:00

## みよし自治会みんなの秋祭withHJ-カイン

相模台ライオン公園 主催: みよし自治会

11月2日(日) 11:00~14:00

## 第14回芋煮会

一青会自治会館 主催: 一青会自治会

11月9日(日) 11:00~15:00

## 鶴ヶ丘団地自治会秋まつり

団地内 主催: 鶴ヶ丘団地自治会

11月23日(日) 11:00~14:00

## 旭ヶ丘クラブ文化祭

立正保育園・芙蓉の園 主催: 旭ヶ丘クラブ自治会



問合せ: 相模台地区自治会連合会

(相模台まちづくりセンター内)

TEL: 042-744-3148 FAX: 042-744-3194

メール: sagamidai.chikuren1609@gmail.com

《認知症を知る》

～認知症になってからも

いきいきと暮らせる地域づくり～

開催日時：令和7年8月2日(土)10:00～（開場：9:30～）

開催場所：相模台公民館2階 大会議室

講師：糖信 千代子氏（相模原市チームオレンジサポートセンター）  
（介護福祉士・介護支援員 認定NPO 法人Link マネジメント）  
認知症のある方たち(BLG 相模原の方々)

申込  
不要

参加費  
無料!!

認知症ってなに？

正しい知識を学べば

安心できる!!

音楽にあわせて！

みんなで楽しく

歌ってみよう♪

認知症のある人？

どんな風を感じてる？

どうしてほしいかな？



協力：相模原市チームオレンジサポートセンター  
お問合せ先：相模台地区社会福祉協議会（担当：金子・根岸）  
電話 042-705-1422



楽しく 映画上映会 《オレンジ・ランプ》

2025年9月23日（祝）9時45分～

会場：相模台公民館 大会議室 主催：サポートセンター楽しく

参加費：無料【先着100名】

申込開始：令和7年8月1日（金）～（定数になり次第終了）

39 オババが認知症!?

どうする私!!

あなたの大切な人が認知症になったら？あるいはあなた自身が認知症になったら？

これは39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡。

39歳で認知症と診断されながら、10年後の現在も会社勤務を続けながら、認知症本人のための相談窓口や自身の経験を語る講演会などもおこなっている主人公。本作は実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語です。



お申込・お問合せ 相模台地区社会福祉協議会 担当：金子・根岸  
電話 042-705-1422 平日 9:00～17:00（12:00～13:00 除く）



# 相模台公民館

7月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話:042-743-7871

ホームページ

X



受付時間:午前9時30分~午後5時

休館日:毎月第4月曜日、12月28日~1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



## 第45回相模台公民館まつり

### 参加団体・サークル募集!

公民館まつり  
11月1日(土)  
2日(日)

募集は次の4部門です。①展示(作品・活動報告) ②ステージ発表 ③模擬店  
④サークル体験

日頃の活動成果の発表を通じて生涯学習の更なる活性化を図り、住民間の交流と親睦を深めましょう。不明な点は公民館へお問い合わせください。

【参加資格】 1. 相模台公民館登録団体・サークル  
2. // 公民館専門部・委員会  
3. // 公民館区内で活動する団体等  
(例)自治会、社会福祉協議会など

【申込期限】 7月31日(木)午後5時まで

【申込方法】 公民館窓口にある申込書に必要事項を  
記入し窓口へ提出(電話申込不可)  
(例)模擬店・展示の2部門に参加の  
場合、それぞれ申込書を提出。

【受付時間】 月曜日及び祝日の翌日を除く  
午前9時30分~午後5時

参加団体・サークルの代表者は、必ず実行委員会にご出席ください。

#### ◆実行委員会

【日にち】 第1回: 8月23日(土)

第2回: 9月20日(土)

部門別会議: 10月18日(土)

第3回: 11月22日(土)

【時間】 午前10時~正午

【会場】 相模台公民館 大会議室

## 令和7年度 みのり学級(高齢者学級) 学級生募集(全8回)

### 《みのり学級について》

【日程】

9月4日から10月23日までの  
毎週木曜日 午前10時~12時

【場所】

大会議室

【学習内容】

7月の準備委員会で検討・決定  
(講演会・グループ学習・健康体操など)

### 《学級生の募集について》

【対象】 公民館区内在住の60歳以上の方

(全8回参加できる方)

【定員】 35名(申込み順)

【申込】 ①8月7日(木)9時30分~2階ロビー

②それ以降は公民館窓口へ(電話受付不可)

《主管: 高齢者学級準備委員会》

〈小学校4年生～6年生対象 保護者同伴〉

## 夏の星空観賞会

～公民館で天体観測をしよう～



【日 時】 8月2日(土) 午後7時から8時30分まで

※雨天の場合、大会議室で宇宙や星に関する映像やミニクイズ 他

【会 場】 相模台公民館 【対 象】 小学校4年生から6年生まで

【参加条件】 保護者同伴 【定 員】 15組(申込み順・公民館区内の方優先)

【講 師】 丸山 孝則 氏

【申込み】 7月5日(土)午前 9 時 30 分から公民館窓口または電話

【企画運営】 相模台公民館

## 健康講座

肩・腰・膝が元気で心も元気 -運動と食事法(高血圧予防)-

【日 時】 8月21日(木) 午前10時から11時30分

【会 場】 大会議室

【対 象】 公民館区内在住のどなたでも

【定 員】 30名(申込み順)

【講 師】 丘整形外科病院リハビリテーション科 理学療法士

【持 物】 飲み物、タオル、筆記用具

【申 込】 7月24日(木)から公民館窓口または電話 《主管 健康づくり委員会》

ストレッチの実技と  
食事法を学びます

## 青少年体験教室① AEDを体験しよう (保護者の参加も可)

“救急車を待つ間に、私たちでもできることがあります”

【日 時】 8月24日(日) 午前10時から正午まで

【会 場】 大会議室

【対 象】 公民館区内在住の小学校4年生から中学生(保護者の参加もできます)

【定 員】 30名(申込み順)

【講 師】 相模原消防局南消防署麻溝台分署の皆さん

【持 物】 飲み物、タオル、筆記用具

【申 込】 7月26日(土)から公民館または電話 《主管 青少年部》



公民館共催事業

## おひざにだっこの おはなしかい

【日 時】 7月22日(火)午前10時30分～11時15分

【会 場】 和室 【対 象】 0歳から未就学児までのお子様と保護者

【内 容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか

【申 込】 当日、直接会場へ(先着10組程度) 《企画運営》おはなし♪ころりん

地域介護予防教室(コース)のお知らせ

## ゼロから始める 健康マージャン教室

マージャン初心者対象クラスの募集です。

マージャンを通して「健康づくり」「仲間づくり」に取り組んでみませんか？

クラスは週1回(5回連続クラス)と2か月後にフォローアップ講座開催です。

尚、5回連続クラス終了後は自主化を目指すクラスになります。継続して参加希望の方を募集します。

●講 師:きょういく健康麻雀教室校長 荒城正秀氏

NPO 法人 認知症予防サポートセンター 城 直美氏

●日 程:令和7年9月11日(木)、18日(木)、25日(木)、10月2日(木)、9日(木) 12月11日(木)

●時 間:午前10時00分～正午(受付 午前9時50分～)

●会 場:相模台第2地域包括支援センター(住所:相模原市南区麻溝台 6-26-4)

●対 象:65歳以上(マージャン初心者) ●参加費:無料

●定員:8名(先着順) ※基本的に全日程ご参加できる方 ●持ち物:飲み物 筆記用具

<お申込み・お問合せ> 相模台第2地域包括支援センター 担当:杉山 窪田 電話:042-741-6665

平日午前9時から午後5時まで(土日祝休み) この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

令和7年7月14日(月)より  
申込電話受付開始!!



開催期間

2025 7.1(火)~2025 7.31(木)



# 最大20% 戻ってくる キャンペーン2025



(コード支払い)



(コード/QR/セルフ払い)



Espresso

【概要】

キャンペーン期間中に、市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)で支払うと、決済金額の「最大20%」のポイントが還元されます。詳しくは右下のQRコードをチェック!

相模原市ポイント還元  
キャンペーン事務局

## 0120-925-234

【開設時間】9:00~17:30

●6/2(月)~6/30(月) [平日のみ]  
●7/1(火)~7/31(木) [土日祝含む]  
●8/1(金)~8/29(金) [平日のみ]



詳細は  
こちら

## シルバードライビングスクールに 参加してみませんか

### 「南区にお住いの65歳以上の運転免許証をお持ちの方」!

- 開催日時 令和7年9月29日(月) 午前9時から午前11時ころまで
- 催場所 都南自動車教習所(座間市緑ヶ丘4-20-1)
- 集合場所 現地集合、現地解散(開始30分前集合です)
- 持ち物 運転免許証(実際に車を運転します)

※免許証の更新時の講習とは異なります。また、申込人数が上限に達した場合は抽選となります。

ご自身の運転技術を自動車学校の指導員や警察官と一緒に  
再確認してみませんか。参加費は無料です。



### 相模原南警察署

お問い合わせ・申込先(お申し込みはお電話で)

042(749)0110内線411

## 地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか



当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話する講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

### 【講座の実施例】

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策 ・地球温暖化の現状
- ・ソーラークッカー工作 ・ソーラーランタン工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど

協議会のホームページでは動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下のQRコードからアクセスしてね！



【お問い合わせ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41  
エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！(10月31日まで)  
家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に  
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用  
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの  
話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の  
管理・手入れ  
どうしよう

住まなくなった  
「おうち」の  
**無料  
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について  
わからない

全国3,000件以上のご相談を  
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が  
お悩みに答えませす。



日時

7月25日(金)、26日(土)  
午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時

9月26日(金)、27日(土)  
午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

時間

午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)  
午後 1:00～ 4:00まで

相談時間 1組1時間

※原則予約制(当日受付も可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込

ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

プロに無料で  
相談できる！

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター  
**03-6701-4618**

## さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

後援：相模原市

さまざまな資格をお持ちの新卒・中途の方大募集！（保育士・看護師・心理士・PT/OT等）

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：8月3日（日）開場11:00～16:00

場所：町田パリオ4階

参加費：無料 参加者特典あり（手相占い、ハンドマッサージ、ネイル等）



発達障害を持つ子どもたちの支援、療育分野に興味のある方のために「療育とは？」という疑問に答えつつ、実際の療育の現場での仕事の内容や働き方を知り、就職を目指すことが出来る就職フェアです。

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 knockonwood5329@gmail.com

## 相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第76回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

各分野の詳細につきましては、募集要項に掲載されている連絡先へお願いいたします。



各分野の詳細はこちら⇒

(募集分野)



【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華道、短歌、俳句、カラフルアート展(工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、邦楽演奏、フラダンス、囲碁、カラフルアートフェスティバル(日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

当日受付

毎月第2・4金曜日開催

## 健康太極拳

初めての方でも大丈夫!

気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

令和7年 7月11日、25日 各(金)  
13:30 ~ 15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

【対象】おおよね65歳以上 【参加費】各500円 【定員】20名(先着順) 【講師】三浦 さきえ  
【持ち物】動きやすい服装 【会場】東林ふれあいセンター 2階 多目的室



お申し込み・お問い合わせ

※当日会場にてお申し込みください。  
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
【TEL】042-745-7660 【FAX】042-745-7661



呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

## ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

7月29日(火) 10:00 ~ 11:30

【対象】18歳以上 【参加費】650円 【定員】50名(先着順) 【申込】7月5日(土)から受付  
【講師】大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) 【会場】東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
【TEL】042-745-7660 【FAX】042-745-7661



## 小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは  
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

●開催7日前までにお申込み下さい。



## 中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは  
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

●開催7日前までにお申込み下さい。

# SCRATCH

## 小学生プログラミング教室



コードを組んでゲームを作ろう！音も出せるようになるよ！

開催日程	開催時間	開催場所
7/28(月)・8/1(金)・8/4(月)・8/8(金)	① 9:30 ~ 11:30	中央事務所
	② 13:00 ~ 15:00	
8/2(土)・8/3(日)・8/16(土)・8/17(日)	③ 9:30 ~ 11:30	南事務所
	④ 13:00 ~ 15:00	

中央事務所:中央区富士見4-3-1 ・ 南事務所:南区相模大野8-9-6

お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

相 料金は4日間

ベーシックコース 7,000円

ミドルコース 9,000円

●開催7日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



# 刃物研ぎ



開催日 8月 4日 (月)

開催場所 相模台まちづくりセンター  
(相模台 1-13-5)

受付時間：  
午前9時30分から午後1時30分まで



自治バスをお持ちの方  
包丁など3本以上で  
100円引き

☆受け取りは午後2時頃まで。(以降は南事務所保管)

☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

シルバー人材センター

## パソコン/スマホ教室

令和7年8月・9月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年8月開講予定日		令和7年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		5(金)	12(金)	午前
	02	6(水)	13(水)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		19(金)	26(金)	午前
	04	20(水)	27(水)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(水)	10(水)	午前
	06	8(金)	15(金)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(水)	24(水)	午前
	08	22(金)	29(金)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	7(木)	14(木)	-		午前
	10	-		5(金)	12(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	21(木)	28(木)	-		午前
	12	-		19(金)	26(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		9(火)	16(火)	午前
	14	18(月)	25(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-		-		午前
	16	5(火)	12(火)	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	7(木)	14(木)	3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-		-		午前
	20	19(火)	26(火)	18(木)	25(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	21(木)	28(木)	17(水)	24(水)	午後