

回覧中央情報

発行日 令和7年7月1日
発行 中央地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

令和7年度
中央公民館
自主企画提案事業

食育
×
アート
×
サイエンス

2日間の連続講座 夏休み明けのお助け企画

なつらぼ

～料理をしない料理教室～

【食育】
【1日目】 甘いしょっぱいのお話
8/27 味覚チェック
(水)

【実習】
砂糖と塩を
アートにしちゃおう

【食育】
【2日目】 すっぱい苦いのお話
8/28
(木)

【実習】
ジュースのヒミツ
ラムネづくり

時間 14:00～16:00

場所 中央公民館
2階 料理実習室

持ち物 エプロン タオル 水筒

参加費 200円 定員 16人
(材料費) (8組)

対象 未就学児～小学生の
親子

申込 7/26(土)より受付開始
<受付時間>
9時～12時、13～17時
(但し、月曜日と祝日の翌日を除く)

窓口または電話申込

担当講師 といといさん

家庭科教諭。栄養士。
子育て中のママでありアート活動にも携わる。

お問い合わせ

中央公民館

※申し込みは先着順
原則2日両日参加
参加費は当日払い

協力 オールウェイズ中央っ子(家庭教育支援)

住所：相模原市中央区富士見2-13-1
電話：042-758-9000

中央公民館 高齢者学級 悠々学級 学級生の募集！



「心豊かに学び、悠々人生」をテーマに、悠々学級（高齢者学級）を開級します。
悠々学級で新しい学びと新しいお友達に出会いませんか？

- ◆対象 中央公民館区内の60歳以上の方（概ね全日程に参加できる方）
- ◆定員 先着40名（定員に満たない場合は、申込み期間を過ぎても募集します。）
- ◆申込 8月1日(金)～8月15日(金)まで(月曜日と祝日の翌日を除く)

回	月 日	曜日	学 習 内 容 (予 定)
1	9月 4日	木	開級式・仲間作りをしながら脳トレ
2	9月11日	木	ボッチャ・モルックを楽しもう!!
3	9月19日	金	社会見学（検討中）
4	9月25日	木	シニアのための美術史 -シャガール- 【公開講座★】
5	10月 2日	木	安心な老後を過ごすために～フレイル予防～
6	10月 9日	木	ゆかいな仲間の楽しい音楽会
7	10月16日	木	さがみん教室～シビックプライド向上ゲーム～
8	10月23日	木	閉級式・茶話会



問い合わせ・申し込み
中央公民館
758-9000
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

※時間は原則、午後1時30分～3時30分 ※場所は第3回の社会見学時を除き、中央公民館1階 大会議室です。
※社会見学費(駐車場料金等、ただし、昼食代を除く)及び茶話会費として、2,000円程度の徴収を予定しています。
★第4回の公開講座は、学級生の他に一般の方々を後日、別途募集します。



認定こども園

相模栄光幼稚園

矢部3-11-13 ☎042-752-8040

入園説明会

9月5日(金)6日(土)
10時15分受付

お話だけでも
お気軽に
お越しください!

最新情報はこちら!
HP Instagram



様々な遊びやイベント、
お友だちとの関わりを通し

お子さまの社会性や主体性を育みながら
子育ての悩みや情報交換など
親子でたのしく過ごしましょう。
気軽にあそびに来てください!

満1歳から通園可能!

親子分離での活動になるため、
子育てサロンや園庭開放を
ご利用いただき、園の雰囲気
に慣れてからのご利用をおすすめ
しています。

詳しくはこちら!



未就園児教室

今後の予定

時間: 10:10-11:40
対象: 0歳~未就園親子
持ち物: 飲み物・着替え
タオル・帽子等

子育てサロン・園庭開放は
予約不要!
直接幼稚園へお越しください。



詳しくはこちら!



夏といえば水遊び!

夏季限定!

ミニプールで遊ぼう

7月23日(水)
9月4日(木)

※雨天時は中止となります。
HPにてご確認ください。

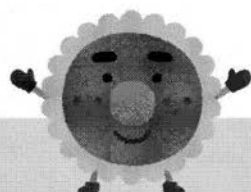
水や泥・色水に触れ
五感を育みましょう

園庭開放

7月 2日(水)・7月11日(金)
8月25日(月)・9月1日(月)
9月 5日(金)・9月10日(水)
9月17日(水)・9月24日(水)

季節の制作や誕生会、絵本の読み聞かせ
講師の先生によるプチママトレーニングなど
毎回様々なイベントを企画しています。
おたのしみに!

子育てサロン



小学生 夏期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

●開催7日前までにお申込み下さい。



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。



イスタルジー



「西門ちゅうちゅ喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にものっています。

午後1時30分～午後3時30分

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費用】飲み物代 200 円

【問合せ先】 中央地域包括支援センター

042-730-3886 (8:30~17:00)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和7年7月25日（金）

開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）

受付時間：午前9時30分から正午12時まで
（受付締切：午前11時30分）

随時センター
会員募集中!!

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177
8時30分～17時まで



SCRATCH

コードを組んでゲームを作ろう！音も出せるようになるよ♪



小学生プログラミング教室



開催日程		開催時間	開催場所
7/28(月)・8/1(金)・8/4(月)・8/8(金)	①	9:30～11:30	中央事務所
	②	13:00～15:00	
8/2(土)・8/3(日)・8/16(土)・8/17(日)	③	9:30～11:30	南事務所
	④	13:00～15:00	

中央事務所：中央区富士見4-3-1 ・ 南事務所：南区相模大野8-9-6

料金は4日間 ベーシックコース7,000円 ミドルコース9,000円

お問合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センター

小学校に通われている方が対象です。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催7日前までにお申込み下さい。

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

実験や映像を通じて分かりやすく説明します。

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策
- ・地球温暖化の現状など



協議会のホームページでは地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や初級編と上級編が選べる「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下のQRコードからアクセスしてみてくださいね！

工作やカルタを通してお子さんも楽しく参加できる講座です。

- ・ソーラーランタン工作・ソーラークッカー工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど



【お問い合わせ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41
エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 メール: info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第76回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

[こちらをチェック⇒](#)

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。



展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎042-757-0572
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	市華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
出演者募集	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の森さん ☎090-8464-7715
	カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集



【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年 042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「バレエストレッチ」「ベビーマッサージ」
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

♪0～3歳の未就園児預かり保育やっています！

「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこるーむ☆9時30分～12時30分 受付中☆

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた！”がいっぱい “やさしさ！”もっといっぱい ☆

★未就園児親子教室★

8/2(土)

ふれあい遊び
大型絵本etc...

★R7年度前期★ 親子教室申込受付中♡

7月	8月	9月	10月
12日	2日	6日	4日

*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和4年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(´-`)♪
・同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。



BOOK・OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった

「おうち」の

無料
相談会

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

7月25日(金)、26日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6階: 緑区橋本 6-2-1)

日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6階: 緑区橋本 6-2-1)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください♪

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

後援：相模原市

* 子どもたちの未来に貢献できる仕事を一緒にやってみませんか？ *

さまざまな資格をお持ちの新卒・中途の方大募集！（保育士・看護師・心理士・PT/OT 等）

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：8月3日（日）開場 11:00 ～ 16:00

場所：町田パリオ 4 階

参加費：無料 参加者特典あり（手相占い、ハンドマッサージ、ネイル等）

発達障害を持つ子どもたちの支援、療育分野に興味のある方のために「療育とは？」という疑問に答えつつ、実際の療育の仕事の内容や働き方を知り、就職を目指すことが出来る就職フェアです。



【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会

knockonwood5329@gmail.com

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年8月・9月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所

☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料 1 講座 4,000円

講座名	No.	令和7年8月開講予定日		令和7年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		5(金)	12(金)	午前
	02	6(水)	13(水)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		19(金)	26(金)	午前
	04	20(水)	27(水)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		3(水)	10(水)	午前
	06	8(金)	15(金)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		17(水)	24(水)	午前
	08	22(金)	29(金)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	7(木)	14(木)	—		午前
	10	—		5(金)	12(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	21(木)	28(木)	—		午前
	12	—		19(金)	26(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		9(火)	16(火)	午前
	14	18(月)	25(月)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—		—		午前
	16	5(火)	12(火)	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	7(木)	14(木)	3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—		—		午前
	20	19(火)	26(火)	18(木)	25(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	21(木)	28(木)	17(水)	24(水)	午後

開催期間

2025 7. 1(火)~2025 7. 31(木)



最大 20% 戻ってくる キャンペーン2025



【概要】

キャンペーン期間中に、市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)で支払うと、決済金額の「最大20%」のポイントが還元されます。詳しくは右下のQRコードをチェック！

相模原市ポイント還元
キャンペーン事務局

0120-925-234

【開設時間】9:00~17:30

- 6/2(月)~6/30(月) [平日のみ]
- 7/1(火)~7/31(木) [土日祝含む]
- 8/1(金)~8/29(金) [平日のみ]



詳細は
こちら

みんなでかぼう ヘルメット

中央区では、昨年よりも自転車の交通事故が増えています。
命を守るために、ヘルメットをかぶりましょう。
また、事故の被害にあわないよう、交通ルールを改めて確認しましょう。



正しくかぼう！



お父さん・お母さんも
一緒にかぼう！

先端が眉毛付近に
くるように
あごひもは人差し指が
入るくらいで



交通ルールを学ぼう！

神奈川県警察公式アプリ

かながわポリス

自転車の交通ルールをクイズ形式で
学ぶことができます。

神奈川県警察ホームページ ▶



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話 042-769-9801

