

橋本地区交通安全母の会プレゼンツ

あなたは 自転車の違反しない自信
がありますか？

神奈川県警から講師を迎えて 自転車ルール再確認 勉強会



● 橋本駅の歩道、一方通行の道は乗れる？

● スマホやイヤホンはいいよね？

● 切符、反則金を払わないとどうなる？

● 反則金、子どもはないよね？

日時 **7月21日(祝)**14:30~16:00

会場参加

どなたでも！

ソレイユさがみ
セミナールーム2
(イオン橋本6階)

参加プレゼント

- ① 講演のまとめ
- ② 反射材
- ③ 自転車トイレットペーパー
- ④ 防災食の試食品

主催：橋本地区交通安全母の会 講演：神奈川県警察本部 交通安全教育隊
事務局：緑区役所 橋本まちづくりセンター TEL 042-703-0354

開催期間

2025 7. 1(火)～2025 7. 31(木)



最大 **20** %
戻ってくる
キャンペーン 2025



(コード支払い)



(コード/QR/セルフ払い)

【概要】 キャンペーン期間中に、市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)で支払うと、決済金額の「最大20%」のポイントが還元されます。詳しくは右下の QR コードをチェック！

相模原市ポイント還元
キャンペーン事務局

0120-925-234

【開設時間】 9:00～17:30
● 6/2(月)～6/30(月) [平日のみ]
● 7/1(火)～7/31(木) [土日祝含む]
● 8/1(金)～8/29(金) [平日のみ]



詳細は
こちら

相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第76回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

こちらをチェック⇒

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎042-757-0572
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	市華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
出演者募集	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の森さん ☎090-8464-7715
	カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202



相模原市自治会連合会ホームページで
橋本地区の情報をすることができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

(トップページ⇒各地区の情報⇒橋本)

橋本地区 自治会

検索

CHECK!





相模原市とブックオフは「空き家対策」等に
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった 「おうち」の 無料 相談会

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。

日時

7月25日(金)、26日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6 階：緑区橋本 6-2-1)

日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6 階：緑区橋本 6-2-1)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付も可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込

ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください！

プロに依頼や
相談できる！

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

03 6701 4618

さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

後援：相模原市

さまざまな資格をお持ちの新卒・中途の方大募集！(保育士・看護師・心理士・PT/OT 等)

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：8月3日(日) 開場 11:00 ～ 16:00

場所：町田パリオ4階

参加費：無料 参加者特典あり(手相占い、ハンドマッサージ、ネイル等)



発達障害を持つ子どもたちの支援、療育分野に興味のある方のために「療育とは？」という疑問に答えつ
つ、実際の療育の現場での仕事の内容や働き方を知り、就職を目指すことが出来る就職フェアです。

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 knockonwood5329@gmail.com

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施
しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費
用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

【講座の実施例】

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策 ・地球温暖化の現状
- ・ソーラークッカー工作 ・ソーラーランタン工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど

協議会のホームページでは動画コンテンツ
「みんなのさがぼーチャンネル！」や「地球
温暖化防止クイズ」を掲載しています。
下の QR コードからアクセスしてね！



【お問い合わせ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41
エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！(10月31日まで)
家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！

令和7年度 家族介護教室【第1回】
「熱い夏を乗り切るための介護ポイント」

★猛暑がこれからやってきます★

在宅ケアのコツとして自宅でのベッド上でのケアを知っておくことは様々な身体機能トラブルの予防につながります。

熱中症の予防をして猛暑を乗り切りましょう。

今回は福祉用具も展示致しますので、自宅での生活のイメージ作りもできます。

1. ベッド上での介護 誤嚥予防講師：そうわクリニック看護師
2. 熱中症にならない為の食事 脱水・熱中症講師：そうわクリニック管理栄養士
3. メディケア相模原福祉用具展示会



日時 7月29日(火)13:30~15:00
場所 緑合同庁舎 集団指導室 4階
定員数 20名 参加費 無料
締め切り 7/15(火)まで

お申し込み・お問い合わせ
橋本地域包括支援センター
042-773-5812
平日 8:30~17:00

橋本

令和7年度 地域介護予防教室
「簡単！筋力トレーニングで
アンチエイジング！」



秋コース講師：原 真奈美 先生(健康運動指導士)

初心者向き+3回コース(各 90 分) 無料

7/30(水)14時から15時30分	初心者向「高齢者と筋力について」
9/17(水)10時から11時30分	①慣れた動きで手軽に筋力アップ
9/24(水)14時から15時30分	②怪我の予防にはストレッチ
10/22(水)14時から15時30分	③いつまでも楽しく食べよう(お口)

会場：緑区合同庁舎 4 階
集団指導室

定員：40 名(申込み順)

対象：①65 歳以上で運動に支障がない方②3回コースは全て参加できる方

持物：①水分②タオル③内履き
※マスクは自己判断

お申し込み・お問い合わせ
橋本地域包括支援センター
042-773-5812
平日 8:30~17:00

防犯⑦

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

○ お米の詐欺サイトにご注意!! ○

米価格の高騰が社会問題となっており、こうした情勢に便乗し米の販売に関する詐欺サイトや相談が急増しています。

～詐欺サイトを見分けるチェックポイント～

- ・価格が通常より不自然に安い
- ・事業者の連絡先が明確に表記されていない
- ・問い合わせ電話番号が通じない
- ・検索すると無関係の事業者情報など嘘の情報が記載されている

お米を通販サイト等で購入する際は注意しましょう！

※県警公式アプリ「かながわポリス」では犯罪・特殊詐欺情報を含めた情報発信を行っています。気になる方はぜひ、上記QRコードよりダウンロードを!!

相模原北警察署 042-700-0110



神奈川県警察公式アプリ
「かながわポリス」↑



小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円

お問合わせ、お申し込みは
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

●開催7日前までにお申込み下さい。



中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	7月22日 火 ~ 7月25日 金	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所
②	7月28日 月 ~ 7月31日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日 月 ~ 8月7日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日 月 ~ 8月21日 木	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円

お問合わせ、お申し込みは
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH

小学生プログラミング教室



コードを組んでゲームを作ろう! 音も出せるようになるよ!

開催日程		開催時間	開催場所
7/28(月)・8/1(金)・8/4(月)・8/8(金)	①	9:30 ~ 11:30	中央事務所
	②	13:00 ~ 15:00	
8/2(土)・8/3(日)・8/16(土)・8/17(日)	③	9:30 ~ 11:30	南事務所
	④	13:00 ~ 15:00	

中央事務所:中央区富士見4-3-1 ・ 南事務所:南区相模大野8-9-6

お問合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

相 料金は4日間

ベーシックコース 7,000円

ミドルコース 9,000円

●開催7日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



刃物研ぎ

【自治バス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年7月30日

(水) 相原当麻田自治会館

相原4-25-2

令和7年8月6日

(水) サン・エールさがみはら

西橋本5-4-20

※開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】
サン・エールさがみはら 野菜販売:7/18(金)・8/1(金)・8/15(金) 売り切れ次第終了となります。



お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313

ボランティアセミナー

バリアフリークッキングにチャレンジ!

令和7年7月23日(水)



～みんなはどう工夫する?～



時間:13:30～15:30

場所:緑区合同庁舎2階

社会福祉協議会

ボランティア活動室

定員:15名(先着順)

障がいのある方、車いすを利用している方、お年寄りの方、小さなお子さん、妊娠中の方…etc

今回のセミナーでは、こんなときどうする?を皆さんと一緒に考えながら工夫してケーキのデコレーションをしていきます。

どなたでも大丈夫!皆さんのご参加お待ちしております!

事前予約制

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 緑ボランティアセンター

電話 042(775)1761 (受付:午前9時～午後5時)

共催:相原・橋本地区 地域ケア会議地域づくり部会



みんな元気!さがみはら

親子で楽しく遊びましょう!

パパ・ママと一緒に新聞あそびや親子体操など、からだを使って遊びましょう!

【日時】 令和7年9月13日(土) 午前10時～11時30分 (受付9:45～)

【会場】 相原公民館 大会議室

【内容】 手あそび、親子体操、新聞遊び など

【対象】 おおむね1歳半～3歳半くらいのお子さんとパパやママ
(兄弟の参加もOK) **保育はありません**

【定員】 10組(定員になり次第締め切ります)

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物

【参加費】 無料

【申し込み】 7月22日(火) 午前9時～

相原公民館へ電話または直接窓口でお申し込みください。

相原公民館 042-773-7800

主催:相原地区健康づくり普及員協議会 共催:相原公民館



パパだけ、ママだけ
の参加也大歓迎!

今月の休館日7月28日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

夏の子ども学習室を開設

～予約なしで勉強や読書に使えます～

★ 期間 7月20日(日)～8月22日(金)
(7/28(月)は除く)

★ 時間 午前9時～午後8時30分
(ただし小学生は午後5時まで)

★ 会場 橋本公民館 小会議室

★ 定員 20人(先着順)

★ 対象 橋本公民館区在の小学生・
中学生・高校生

★ その他

- ・自習室です。常時職員は居ません
- ・行き帰りには交通に十分注意してください
- ・家族には必ず行き先を告げて来てください
- ・水分補給ができるよう準備してください
- ・状況により閉室になることがあります



マスタースクール

「夏の野菜収穫祭!!」

～あいほう牧場育ちの新鮮野菜収穫～

★日 時 7月27日(日)
午前10時～11時30分

★会 場 県立相原高等学校

★参加費 200円

★定 員 こども先着20名(1家族こども2名まで)
※親子参加は可能ですが、収穫は子どものみ

★対 象 橋本公民館区内の小学生・中学生

★持ち物 帽子・軍手・タオル・飲み物
※汚れても良い動きやすい服装や靴
※駐車場あり

参加者募集中です! お早めの申し込みを!!

保育室一般開放はじめました!!

開放日: 月曜日及び祝日の翌日を除く毎日

※公民館で保育室を使用する時間は開放できません

時 間: 午前9時～午後5時

※利用時には必ず事務室で受付をしてください



橋本社の学級参加者募集!

～テーマ「今「いま」を見つめる!」

今「いま」を生きる!～

橋本社の学級は橋本館区内60歳以上の方が
交流しながら、体操・講義・社会見学など
楽しく一緒に学びあう集まりです。

【会期】9月後半から11月後半 全10回

【会場】橋本公民館 大会議室

【対象】館区内お住まいの60歳以上の方

【定員】40名(先着順)

【参加費】社会見学代 3,000円(予定)

★ 申込み 8月15日(金)午前10時から橋本
公民館に電話、または直接窓口へ

これからの事業予定

●学級生募集(開催9月～12月予定)

橋本ウーマンズコミュニティ(女性学級)
社の学級(高齢者学級)
成人学級

●スマイル講座(1歳未満の親子対象)

10月から実施予定

※詳細はこれからのお知らせでご確認ください

●青少年部 夏の子ども事業

:8月23日(土)

●ロビーコンサート

:8月30日(土)午後5時15分～



はしもとギャラリー今後の予定

●七夕飾り

7月26日(土)～8月12日(火)

※ぜひあなたの願い事を記入して

七夕飾りに参加してください!!



◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、
「橋本公民館」で検索
または右の
QRコード
からどうぞ!



橋本公民館 広報デザイン



相原公民館情報

休館日…7月28日(月)
図書室休室日…毎週月曜日、
第2木曜日、祝日の翌日

相原公民館創立75周年記念事業

父子参加型子育て応援事業

3回開催講座

おやこで あいあい 楽しくあそぼう!

回数	日時	内容
1回目	8月24日(日) 10:00~12:00	おやこで、ヒコーキを作ってあそぼう!
2回目	8月31日(日) 13:30~15:30	おやこで!!英語&韓国語でダンス♪ 講師:Roona(ルーナ)氏
3回目	9月7日(日) 10:00~12:00	おやこで簡単ピザを作ろう! 講師:蓬原 泉氏 (食育・食品ロス削減推進協会)

場所 1、2回目:大会議室、3回目:料理実習室
対象 4歳から小学4年生とその保護者
定員 1、2回目:20組、3回目:15組(先着順)
(2回以上参加できる親子)
持ち物 飲み物(毎回) 2回目:運動できる服装で、
3回目:エプロン他
申込 7月19日(土)~定員に達するまで
※保育あり(2歳以上)

相原公民館創立75周年記念事業

折り紙教室



折り紙で、
カブトムシを
折ってみよう!



日時 令和7年7月23日(水)
午前10時~12時
場所 相原公民館 工作室
対象 子ども~大人
(保護者付添可)
定員 10名
申込 7月8日(火)~
定員に達するまで
公民館窓口または
電話・FAXで

相原公民館創立75周年記念事業

卓球やりたい会

初心者、初級者の卓球やりたい人募集
卓球好きな人集まれ~!

日時 令和7年8月3日(日)午後2時~午後4時
(受付:午後1時30分~)
場所 相原公民館 大会議室
対象 小学3年生以上の初心者・初級者
定員 10名
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
ラケット(お持ちの方)
※貸出用ラケットがあります。
申込 7月16日(水)~
定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで



相原公民館創立75周年記念事業

ポッチャ大会 (ハーフコート)



75周年を記念して、75歳、7歳、5歳の方などと
交流試合も実施予定です!ぜひご参加ください!

日時 令和7年8月23日(土)
午後1時30分~午後4時
場所 相原公民館 大会議室・コミュニティ室
対象 子ども(3歳)~大人(小学2年生以下は、保護
者同伴)の、個人又は3人以上のチーム
定員 30名
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装と靴で
申込 7月30日(水)~定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで

「夏休み子ども学習室」を開放します

期間 7月19日(土)~8月24日(日)
(月曜日、7月22日(火)、8月12日(火)を除く)
時間 午前9時~午後5時(正午~午後1時は、部屋で昼食をとることができます)
場所 相原公民館 小会議室1(定員12名)
対象 相原公民館区内の小学生・中学生・高校生 **申込** 当日窓口で受付

勉強、読書、自由研究等、学習の
ために個人で利用できます



受付時間は、午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索
【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話:042-773-7800 FAX:042-773-7803
Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12

