

第20回さがみはら市民活動フェスタに 相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円
シロップかけ放題です ✨
昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント



日時 10月5日(日)
9:30~14:30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会
TEL: 042-753-3419
E-mail: info@sagamihara-jichiren.jp



～中央地区敬老事業についてのお知らせ～

●中央地区内にお住まいの79歳以上の方(昭和21年4月1日以前生まれの方)
を対象に、民生委員・児童委員がお祝いの品をお届けします。

※お祝い品のお届けは、

9月末日までの期間となりますのでご了承ください。



中央地区敬老事業実行委員会
事務局(042-758-0130)

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と 「地域安全に関する協定」を締結しています。



スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。 [jcom 防犯カメラ](#)

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)**/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
[年中無休]

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスの利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。※サービスにより契約期間・解除料金などが異なる。※2025年7月末現在(一部除く)。※割引内容・期間
は予告なく変更となる場合があります。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを除く。※イラストはイメージ。

T2250804



中央区誕生15周年記念 令和7年度 中央地区 スポーツフェスタ



日時：令和7年10月5日(日)

午前9時～11時30分(予定)

会場：相模原市立中央小学校 校庭

※雨天中止

※どなたでも参加できます。

みんなで楽しく
体力づくり！

予定種目 玉入れ・体力測定・ストラックアウト・輪投げ
グラウンドゴルフ・未就学児競技(おみやげひろい)

※駐輪場は中央中学校校庭です。(車でのご来場はご遠慮ください)

主催：中央地区スポーツフェスタ実行委員会

問い合わせ：相模原市立中央公民館 ☎042-758-9000



～西門ちゅうちゅー喫茶～

ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にもなっています。

【日 時】毎月第4木曜日

午後1時30分～午後3時30分

9月25日(木)笑いの効用、脳トレ他

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200 円

【問合せ先】中央地域包括支援センター

042-730-3886 (8:30～17:00)



地域とつながるきっかけの場所 まねきカフェ

開催日：毎月第4金曜日・午後1時30分～3時(祝日休み)

場所：喫茶室ノスタルジー(中央区相模原6-24-5/西門商店街)

対象：おおむね65歳以上の方

費用：参加費無料(飲食する場合は自費となります)



誰かとおしゃべりしたり、いつでも誰でも気軽に立ち寄れる居場所です。ボランティアスタッフにお困りごとのご相談もできます。



＜お申し込み・お問い合わせ＞

中央地域包括支援センター

電話：042-730-3886

平日 8:30～17:00 まで



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

4/1 から【自治パス割引】
3本以上で 100 円引き

刃物研ぎ

開催予定日：令和 7 年 9 月 26 日（金）
開催場所：中央事務所（富士見 4-3-1）
受付時間：午前 9 時 30 分から正午 12 時まで
★9月まではサマータイムで開催しております（受付締切：午前 11 時 30 分）



開催予定日：令和 7 年 10 月 8 日（水）
開催場所：矢部四クラブ（矢部 2-7-34）
受付時間：午前 9 時 30 分から午後 2 時まで
（受付締切：午後 1 時 30 分）

随時センター
会員募集中!!

- ★受け取りは午後 2 時頃まで（※9 月までは 12 時まで）
 - ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
 - ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
 - ★料金例：包丁（刃渡り 10 cm 未満 500 円・刃渡り 23 cm 未満 600 円）
- 【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177
8 時 30 分～17 時まで



第 22 回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和 7 年 8 月 20 日（水）～令和 7 年 10 月 20 日（月）＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②Instagram③X（旧 Twitter）④郵送・FAX の 4 種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額 30 万円相当のプレゼント（星野リゾートギフト券・ドライヤー・受賞店商品セット・クオカード）が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの 1 票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】
相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL：042-753-8135
Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「バレエストレッチ」「ベビーマッサージ」
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

♪0～3歳の未就園児預かり保育やっています！

「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこるーむ☆9時30分～12時30分 受付中☆

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた!”がいっぱい “やさしさ!”もいっぱい ☆

☆未就園児親子教室☆

★R7年度後期★ 親子教室申込受付中♡

10/4(土)

ふれあい遊び
大型絵本etc...

*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和4年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(´ー`)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。



第6回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します

展示期間: 令和7年9月13日(土)～9月21日(日)

9:00～17:00 (9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場: もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅:090-3219-2805)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

Instagram





BOOK-OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の

無料
相談会

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6階 : 緑区橋本 6-2-1)

日時

10月25日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館 3階 : 南区古淵 2-17-15)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

対象 市内に空き家をお持ちの方

※原則予約制(当日受付も可)

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください♪

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年10月・11月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前 : 9:30～12:00
- ・午後 : 13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付 : 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年10月開講予定日		令和7年11月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		6(木)	13(木)	午前
	02	8(水)	15(水)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		20(木)	27(木)	午前
	04	22(水)	29(水)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		7(金)	14(金)	午前
	06	9(木)	16(木)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		21(金)	28(金)	午前
	08	23(木)	30(木)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	—		午前
	10	—		7(金)	14(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	—		午前
	12	—		21(金)	28(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		10(月)	17(月)	午前
	14	20(月)	27(月)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(金)	10(金)	4(火)	11(火)	午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	3(金)	10(金)	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	17(金)	24(金)	18(火)	25(火)	午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	17(金)	24(金)	19(水)	26(水)	午後

第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

（過去の出店）

- ・焼きそば
- ・具だくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

（過去の出演）

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10月5日（日）

9：30～14：30

淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



高齢ドライバーのみなさん

運転する前に確認しましょう！

中央区で発生した交通事故の約3割は、高齢者による事故となっています。集中力や判断力は、年齢を重ねると低下していく傾向にあります。運転する際は細心の注意を心がけてください。



ポイント

- 体調は運転に大きく影響します。
体調不良の場合は運転を控えるようにしましょう。
- 雨の日は視界が悪く、路面が滑りやすくなります。
無理をせず、天候をみて運転するかどうか判断しましょう。
- 焦りは事故につながります。
事前に目的地までの道順を確認しておきましょう。

体調 OK



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

心 体 に 栄 養 也

