

第 20 回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1 杯：100 円
 シロップかけ放題です ✨
 昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
 自治パスを持ってくると
 さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷 1 つプレゼント



日時 10 月 5 日 (日)
 9:30~14:30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

T E L : 042-753-3419

E-mail : info@sagamihara-jichiren.jp

第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

(過去の出店)

- ・焼きそば
- ・具だくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

(過去の出演)

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10 月 5 日 (日)

9:30~14:30

淵野辺公園へ GO !



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

令和7年度

よこやま こ

横山子どもフェスティバル

れいわ ねん がつ にち にち よこやまこうみんかん かいさい
令和7年12月14日(日) 横山公民館で開催

子ども実行委員会メンバー募集!

子どもフェスティバルは子どもたちが主人公のおまつりです。
自分たちでアイデアをもちより、おまつりをいっしょにやりあげよう!
みんなで企画・計画から参加しよう!



たいしょう よこやまこうみんかんく ない す しょうがく ねんせい ちゅうがくせい
対象: 横山公民館区内に住んでいる小学5年生から中学生まで

※くわしいことはポスターか横山公民館までお問合せください。
よこやまこうみんかん
横山公民館 756-1555

令和7年度 横山地区 エンジョイスポーツDay

ともだちとかぞくといっしょにやってみて



青山学院大陸上部や三菱ダイナボアーズも参加して楽しさ最高!

“お菓子とり” “目方でドン!” “モルック” なども盛りだくさん。

スタンプラリーでイベントめぐりすれば景品がもらえる。

くわしくは、配布チラシや掲示物をご覧ください。

自治会加入世帯からの参加者には、抽選で当たる“お楽しみ景品”を用意しています。

10/19(日)

8:30~12:00頃
(開会式8:30~/閉会式11:45~)

横山小学校 校庭

※ 駐車場はありません。雨天中止



主 催: 横山公民館
主 管: 横山地区エンジョイスポーツ Day 実行委員会
協 賛: 横山地区自治会連合会
問合せ: 横山公民館 ☎756-1555

横山こどもセンター行事案内



子育て広場 毎週火・水・木曜日開催 10:00～13:00

(もぐもぐタイム 12:00～13:00 簡単なおやつやお弁当をお持ちください)

- * すくすく相談日 9月17日(金)11:00～ …… 9月は保育士による相談です
- * 似顔絵 9月24日(金)10:15～ …… 広場開催時に予約をしてください
- * ベビーマッサージ 10月8日(水)11:00～ …… 動きやすい服装で
- * すくすく相談日 10月15日(水)10:30～11:30 …… 10月は栄養士による相談です

休館日 9月21日(日)

- ☆ 熱中症予防のため水分補給になるものをお持ちください
- ☆ 状況により日程・時間等変更する場合があります。HPや掲示板でご確認されるか
センターへ直接お問い合わせください



第1回 しゃきょう 秋のこどもまつり

～地域の子どもたちとの縁づくり～

今年度から“秋のこどもまつり”を開催します。



日時：10月4日(土) 10:00～12:00

場所：横山公民館

内容：ソフト射的、わなげ、ストラックアウト、マジックショー、
スライム、駄菓子、かき氷、たこ焼き 等(予定)



地域の未就学の子どもとご家族の皆さんのご来場をお待ちしています。

<主催> 横山地区社会福祉協議会(よこやまちくしゃきょう)
こどもまつりプロジェクトチーム

<お問い合わせ> 横山地区社会福祉協議会(横山公民館内)
☎042(756)7711 井上・小泉

横山地区敬老事業実行委員会より

お知らせ

今年の横山地区敬老事業は、昨年度に引き続き、地区敬老事業実行委員会より
お祝い品をご用意いたしました。

◇対象者：80歳以上（令和7年4月1日現在、横山地区に住民登録済の方）

◇配付方法：ご自宅へ民生委員がお届けします。

◇配付期間：9月中旬より

横山地区マスコットキャラクター
よこぞうくん



お問い合わせ 横山地区敬老事業実行委員会
事務局（横山公民館内）
電話 042-756-7711



社協 横山 だより

9月1日(月)～9月29日(月)

【問合せ・申込み先】

042-756-7711

横山地区社会福祉協議会



YOKOYAMASHAKYO

コミュニティ よこやま「憩」

場 所：タウンハイツ集会所横山台 2-2-2

月・金

★百歳体操

AM 10時半～12時

9/1 9/5 9/8 9/12 9/19

9/22 9/26 9/29



参加するたびポイントが貯まる
「御集印帳」も人気です♪
ポイントを貯めて素敵な商品を GET
しましょう♪

金

PM

★わなげ・ポッチャなど

13時半～15時

9/5 9/19

★よこやま体操

13時半～15時

9/12 9/26



コミュニティ しもくざわ「憩」

場 所：下九沢団地集会所 下九沢 727-6

水

AM

★ポッチャ・わなげなど

10時～11時半

9/24

※ マスクの着用はご自身の判断でお願いいたします。
※ 予定が変更になることもあります。

予約は不要です
お気軽に参加して
ください★

令和 7 年度



親子であそぼう！ どんぐりころころ



工作、歌や人形劇など楽しい催しがいっぱいです♪
みんなで一緒に新しいお友達の輪をひろげましょう！
お気軽に遊びにきてくださいネ☆

時間：午前10時～11時30分



予約は
不要です

開催日	場 所	協力保育園
9・4（木）	横山公民館（大会議室）	認定こども園すこやか
12・4（木）	横山公民館（大会議室）	認定こども園すこやか
2026年1・8（木）	横山公民館（大会議室）	認定こども園すこやか

横山地区社会福祉協議会

お問い合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711



Instagram
フォローをお願いします。



YOKOYAMASHAKYO

令和 7 年度 にこにこ広場開催日



会場：横山公民館

時間：10:30～11:30



日 程	場 所
9月10日（水）	大会議室
11月12日（水）	大会議室
令和 8 年 1月 14日（水）	大会議室
3月11日（水）	大会議室

主催：横山台こども園（☎042-756-2102）

後援：横山地区社会福祉協議会（☎042-756-7711）

詳細は横山台こども園にお問合せ下さい。

横山地区社会福祉協議会

お問い合わせ 横山公民館内
電話042-756-7711



Instagram
フォローをお願いします。



YOKOYAMASHAKYO

料理講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防講習

～バランスの良い食事をしましょう～



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

【実施日】 10月2日(木)
【時間】 午前10時～13時
【場所】 上溝公民館 料理実習室
【費用】 500円
【持ち物】 エプロン 三角巾 筆記用具
【定員】 20名

生活習慣病予防、フレイル予防について
のお話と減塩で野菜たっぷりの簡単な
料理を作ります。

- ・豚肉と野菜の甘酢炒め
- ・長いもとトマトのわさび和え
- ・フルーツのヨーグルトのせ

申し込み受付期間

9月15日(月)～9月25日(木)

申込先 わかな会 星が丘地区

Tel 070-6564-7654(担当・江藤)

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



わかな会ホームページ「MENU」→「お問い合わせ」
からも申し込みが可能です♪



第6回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します

展示期間: 令和7年9月13日(土)～9月21日(日)

9:00～17:00(9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場: もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅: 090-3219-2805)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

Instagram



J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と 「地域安全に関する協定」を締結しています。



スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。 [jcom 防犯カメラ](#)

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)/台が無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和】一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】＜対象者＞※相模原市の自治会に加入している方で、J:COM HOME 防犯カメラパックに新規で加入されたお客さま。＜適用＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。＜基本工事費＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。＜ご注意＞※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。 ※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00～PM6:00
[年中無休]

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※ご利用のサービス、各サービスのご利用・解除、サービス変更には工事費・手数料・初回費用および月間基本料などが必要。 ※サービスにより契約期間・解約金などが異なる。 ※2025年7月末現在(一部を除く)。 ※割引内容・期間
は予告なく変更となる場合があります。 ※住所や建物によっては利用いただけない場合や、あつちの適用条件・規定などが異なる場合があります。 ※会社名・サービス名は、各社の登録商標または商標、一部申請中のものを除く。 ※イラストはイメージ。

T2250804

第22回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライヤー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日： 令和7年10月1日(水)
開催場所： 横山公民館(横山台1-20-10)
受付時間： 午前9時30分から午後14時まで
(受付締切：午後1時30分)

随時センター
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177





相模原市とブックオフは「空き家対策」等に関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば?

遺品やお部屋の片付けの話をどこに聞けばいいの?

活用
税金
管理

住まなくなった「おうち」の
無料相談会

空き家の管理・手入れはどうしよう

登記・税金についてわからない

全国3,000件以上のご相談を受けてきた 空き家専門のプロ相談員がお悩みに答えます。

日時 9月26日(金)、27日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 10月25日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)
午後 1:00～ 4:00まで
※原則予約制(当日受付も可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間 市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター
プロに無料で相談できる! **03-6701-4618**



高齢ドライバーのみなさん

運転する前に確認しましょう!

中央区で発生した交通事故の約3割は、高齢者による事故となっています。集中力や判断力は、年齢を重ねると低下していく傾向にあります。運転する際は細心の注意を心がけてください。



- ポイント
- 体調は運転に大きく影響します。
体調不良の場合は運転を控えるようにしましょう。
 - 雨の日は視界が悪く、路面が滑りやすくなります。
無理をせず、天候を見て運転するかどうか判断しましょう。
 - 焦りは事故につながります。
事前に目的地までの道順を確認しておきましょう。

体調OK



問い合わせ 中央区役所地域振興課
電話042-769-9801