

回覧 橋本情報

発行日 令和7年9月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

防犯 ⑨

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

○ 県内における二輪車の交通事故多発!! ○

～ 秋の交通安全運動の実施～

実施期間：令和7年9月21日～9月30日まで

- ・ 車両単独事故の多くは、スピードの出し過ぎや運転技量の過信が原因です。スピードは控えて、余裕を持った運転を心掛けましょう。
- ・ ヘルメットの正しい着用はもちろん、万が一のときに備えてプロテクターやエアバッグジャケットを着用しましょう。
- ・ 自転車、特定小型原動機付自転車の運転者には乗車用ヘルメット着用の努力義務があります。自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。



※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています!!

相模原北警察署 042-700-0110

あいはら・はしもと・みやかみ

橋本地区

わんわんウォーキング de パトロール

登録者募集!

健康に大切な運動・役割・交流の各要素があるペット犬の散歩を兼ねた地域の“ながら見守り”を通じ、介護予防・認知症予防と安心・安全な地域づくりをすすめることを目的に、共通のバンダナを携行いただき、少しでも周りに気を配りながらお散歩頂く取組です。

イヌの飼い主の皆さん、是非ご登録をお願い致します!

■対象: 橋本地区にお住いの犬の飼い主の方

■内容: 登録書をご提出頂いた方にオリジナルのオレンジ色のバンダナを差し上げます

※パトロールは自己責任の範囲で行って頂きます



【問合せ】

相模原市社会福祉協議会 緑区事務所(緑区合同庁舎 2階)

☎042(775)8601(平日9時～12時・13時～17時)の間

主催 相原・橋本地区 地域ケア会議地域づくり部会





BOOK-OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば？

酒品やお部屋の片付けの話はどこに聞けばいいの？

住まなくなった「おうち」の

無料相談会

活用
税金
管理
空家の管理・手入れはどうしよう

相続
売却
登記
登記・税金についてわからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を受けてきた 空き家専門のプロ相談員がお悩みに答えます。



日時 9月26日(金)、27日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 10月25日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)
午後1:00～4:00まで
※原則予約制(当日受付も可) **対象** 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間 **市担当課** 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください！

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で相談できる！

03-6701-4618

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

**J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と
「地域安全に関する協定」を締結しています。**



スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け

提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

詳しくはこちら



新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)**/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和】一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料＜対象者＞※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。＜適用＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。＜基本工事費＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。＜ご注意＞※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00～PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。※サービスにより契約期間・解除料金などが異なる。※2025年7月末現在(一部除く)。※割引内容・期間は予告なく変更となる場合があります。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。※イラストはイメージ。

T2250804

料理講習会のお知らせ
食文化継承・郷土料理講習会
～手打ちうどんを作ろう～



【実施日】 10月29日(水)
【時 間】 午前10時～12時30分
【場 所】 相原公民館 料理実習室
【費 用】 500円(食材費)
【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具
【定 員】 16名

内容

調理実習(献立)

- ・手打ちうどん
- ・けんちん汁
- ・石垣だんご

相模原の郷土料理を作ってみませんか?

※相模原の郷土料理について楽しく学び、皆で粉をこねてうどんを作りましょう!

申し込み受付期間

9月15日(月)～定員に達するまで

申込先 わかな会代表電話

Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



「わかな会ホームページ」MENU→「お問い合わせ」からも申し込みが可能です♪



刃物研ぎ



開催予定

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

令和7年9月17日(水) 相原当麻田自治会館
相原4-25-2

令和7年10月1日(水) サン・エールさがみはら
西橋本5-4-20

令和7年10月15日(水) 神明大神宮境内
橋本6-40-1



※ 開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
サン・エールさがみはら 野菜販売:9/19(金) 10/3(金) 10/16(木) 9時30分から売り切れ次第、終了となります。
【尚、中止・再開の際には、地域情報誌及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先 *料金例: (刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円)
(公社)相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

健康教室③ 親子体操 参加者募集

参加費無料 *お子さんとお母さんがふれあい、学び、一緒にリフレッシュ

日 時：10月11日（土）10：00～11：30 *受付開始 9：45～

会 場：橋本公民館 和室 *公民館はイオン橋本店6階にあります*

講 師：健康づくり普及員 子育て支援部

対 象：橋本公民館区内にお住まいの1歳～3歳までのお子様とその保護者

（目安、10月11日で1歳以上のお子様）

定 員：15組（先着順）

申込み：9月17日（水）10時より橋本公民館へ直接またはお電話（771-1051）下さい。

*申し込み時に保護者、お子様のお名前、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、運動の出来る服装（スカート、タイツ、不可）

健活！
さがみはら



*体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

主催：橋本地区健康づくり普及員協議会 共催：橋本公民館

～相原地域包括支援センターからのお知らせ～

家族介護教室

参加
無料

あいはいきいき教室（後期）

	日にち	講座内容	講師
第1回	9/24(水)	ピアノ・フルート・ハーモニカ演奏会	小林音楽教室
第2回	10/22(水)	安心の終活講座	行政書士佐藤昌己事務所
第3回	11/26(水)	上手な老人ホームの探し方勉強会	ケアミックス株式会社

時間：10時00分～11時30分（全3回）

場所：相原公民館 1階 大会議室

対象：相原公民館区に在住の方

定員：30名（申し込み先着順）



地域介護予防教室

フレイル予防！ みんなで体操！

参加
無料

日にち：令和7年 10月 23日（木）

時間：13時15分～14時45分

場所：相原公民館 1階 大会議室

講師：平岡亮一先生（健康運動指導士）

対象：相原公民館区に在住の方

定員：30名（申し込み先着順）



☆駐車場がないまたは限りがございますので徒歩または公共交通機関等をご利用してお越しください

☆介護予防教室・家族介護教室は相模原市の委託を受けて実施しています

＜申し込み・お問い合わせ＞ 相原地域包括支援センター
月～土 8時30分～17時30分 電話：042-703-5088

第22回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②インスタグラム③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライヤー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！
<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】
相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL：042-753-8135
Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp



第6回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合った子どもたちの体験・自由研究。
昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します

展示期間：令和7年9月13日(土)～9月21日(日)

9:00～17:00(9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

Instagram



第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

（過去の出店）

- ・焼きそば
- ・具だくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

（過去の出演）

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10月5日（日）

9：30～14：30

淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円

シロップかけ放題です ✨

昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント

日時 10月5日（日）

9：30～14：30

場所 淵野辺公園

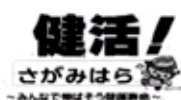
※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

T E L : 042-753-3419

E-mail : info@sagamihara-jichiren.jp





健活! お口の健康教室募集!

オーラルフレイル（お口の機能低下を予防）

内容 ☆ 歯科医師による「歯と口を元気にする」お話!!

～お口と全身との関わり・お口の手入れの大切さなど～

☆ 歯科衛生士と一緒に口のおさわやかなお手入れとお口の体操をしましょう!!

日 時：10月30日（木）

対 象：一般

会 場：相原公民館 1階 大会議室

時 間：午前10時～午前11時30分

*募集定員：35名（定員になり次第、締め切り）

*参加費：無料

*受 付：9月16日（火） 午前9時30分から相原公民館窓口へ直接、または電話でお申し込み下さい。

主催：相原地区健康づくり普及協議会

協力：相原公民館

申し込み・お問合せ 相原公民館：042-773-7800

相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業

歴史講演会

相原のくらし

「急激な近代化の波とくらしの変貌（特に昭和40年以降）」

●日時：令和7年10月18日（土）

午後2時～4時

●場所：相模原市立相原公民館 大会議室

●講師：大貫 英明氏

（相模原市立博物館元館長）

●参加費：無料 ●定 員：80名（先着順）

●対 象：地元相原の歴史に興味のある方

●申込み：9月2日（火）から定員に達するまで
公民館窓口へ直接、または電話・FAXで

主催：相原の歴史をさぐる会

共催：相原公民館（電話：042-773-7800

／FAX：042-773-7803）



昭和36年9月 → 現在
現二本松こどもセンター付近からの橋本方面風景

昭和は激動の時代と言われ、特に近代化は庶民のくらしをどう変貌させたか。

相原を歩こう！

2025 年度

…健康ウォーキングに参加しませんか…

10/11（土）スマホでお絵かきチャレンジ！ 相原公民館近郊（約4km）

11/8（土）永山駅から瓜生緑地約（約7km）※イオン橋本店2階正面入り口前集合【弁当持参】

12/13（土）境川沿い散策（約7km）

1/10（土）お休みします（公民館・新春ウォーキング1/7（水）にご参加ください）

2/28（土）雨乞山（約6km）※往復バス使用【弁当持参】

3/28（土）片倉城跡公園（約8km）※復路は交通機関使用、【弁当持参】



※集合場所：相原公民館ロビー ※雨天中止

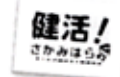
※受付時間：午前8時50分～午前9時（各回とも同じ・事前申込は不要）

*行程時間：午前9時10分頃出発（準備体操）～昼頃帰館（弁当持参の時は例外）

*参加費：無料（コースの変更の場合あり） *参加対象者：緑区在住の方

主催：相原地区健康づくり普及協議会 共催：相原公民館

問合せ：相原公民館（042-773-7800）



今月の休館日9月22日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

橋本公民館設立75周年記念

第76回橋本町民運動会

	種 目
1	なかよくはこぼう
2	50m・80m競走
3	<橋本公民館設立75周年記念特別種目> 紅白大玉はこび
4	ちびっ子がんばれ!
5	大縄とび
6	ボールスルーリレー
7	障害物リレー
8	年齢別リレー
9	<橋本公民館設立75周年記念特別種目> 何色が好き?

日時: 9月28日(日) ※雨天中止

8時~12時30分(予定)

会場: 相模原市立旭中学校 校庭

選手大募集!

地域みんなで
盛り上がりましょう!



主催 橋本自治会連合会・宮上連合自治会・橋本公民館

令和7年度

子育てパパも大歓迎!!

はしもとスマイル講座

おやこで みんなでスマイルアップ↑

【時間】10:30~11:30 受付 10:15~

【会場】橋本公民館 和室

【対象】橋本館区内在住の1歳未満のお子さんとその保護者
※令和6年10月1日以降に生まれたお子さん

【定員】先着10組 参加費無料

【持ち物】バスタオル、飲み物、いつものお出かけセット

【申込み】9月13日(土) 10:00~

橋本公民館に電話か直接窓口へ

【その他】動きやすい服装でお越しください。



設立75周年記念事業

♪はしもとオータムフェスティバル♪

実施日 10月9日(木) 午後のみ入場無料

会場 杜のホール橋本(ミウイ7階)

出演 《午前の部》館内3小学校の合唱など(非公開)
《午後の部》橋本公民館利用サークルの発表

日程	テーマ	内容	講師
10月15日 (水)	おもちゃ遊びの ヒント	木のおもちゃに触れて 楽しい遊びの体験	おもちゃ コンシェルジュ 撫養 淑子氏
10月21日 (火)	親子で 楽しもう!!	ふれあい遊び 顔遊び	ふれあいサロン 「だーるまさん」 小泉 梨絵氏
10月28日 (火)	0歳からの 歯のお話	はじめての歯磨き お砂糖について	なかやま歯科医院 歯科衛生士さん 管理栄養士さん
11月9日 (日)	備えあれば	AED操作体験 こんな時どうする?	相模原市北消防署 職員
11月15日 (土)	抱っことおんぶ	親子でスキンシップ 教えて先輩ママ!!	だっこマイスター 大谷 恵美氏 スマイル卒業ママ
11月26日 (水)	ベビーヨガ	パパもママと一緒に 気分転換!! ベビーヨガ	インストラクター 小宮 楓氏
12月4日 (木)	気楽に おしゃべりタイム	~保健師さん・栄養士さんと一緒に 日ごろのあれこれ聞いてみませんか	

これからの事業予定

10月18日(土) ロビーコンサート

高橋会(民謡・民踊・歌謡曲)

11月16日(日) グラウンドゴルフ親睦大会

11月30日(日) モルックの体験



◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、

「橋本公民館」で検索

または右の

QRコード

からどうぞ!





相原公民館 情報

休館日…9月22日(月)
図書室休室日…毎週月曜日
第2木曜日、祝日の翌日

相原公民館創立75周年記念事業

相原公民館市民健康まつり 秋のハイキング ※秋を感じる 弘法山 ハイキングコース

日時：令和7年11月14日(金)

午前8時45分～午後3時45分予定

集合：午前8時30分 相原公民館

定員：35名(先着順)(1人2名分まで申込み可)

対象：相原公民館区内在住の成人の方

参加費：500円(申込み時に集金します)

持ち物：お弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具(傘不可)、敷物
※歩きやすい服装・靴、必要な方はトレッキングポール

申込み：10月15日(水)午前9時～

相原公民館窓口へ参加費を添えてお申込みください。

行程：相原公民館⇒秦野市クリーンセンター⇒権現山展望台
⇒弘法山⇒野仏の道⇒高速下鶴巻公民館第3駐車場⇒
相原公民館(歩行距離約7km、高低差あり)



＜相原公民館共催事業＞

囲碁のつとめ



日時：10月19日(日)

午前9時30分～午後4時

(受付は午前9時から)

場所：相原公民館 大会議室 定員：40名程度

参加費：1,000円(弁当・飲み物・入賞者の賞品代)

問合せ：囲碁のつとめ実行委員会 事務局 小林

☎090-6308-5309

次回大会は、記念すべき『第200回記念大会(来年2月開催)』となりますが、当会規程では、初参加者は初参加した大会に限り、表彰(優勝～第三位)対象外となります。よって、今回大会が『第200回記念大会』での表彰対象の権利を得られる機会となりますので、是非、今大会からご参加ください。

相原公民館創立75周年記念事業

第48回ソフトボール大会(スローピッチ) 出場チーム大募集!!



日時：10月5日(日)午前8時30分～12時30分 場所：原宿グラウンド(雨天中止)

対象：相原公民館区の相原リーグ、二本松リーグ、自治会チームを主体としたチーム及び
地域の方で構成されたチーム(高校生を除く)

申込み：9月14日(日)までに公民館窓口・ホームページにある申込用紙にてお申込みください。

その他：代表者会議、組合せ抽選会 9月27日(土)午後6時～ 必ず御出席ください。



相原公民館創立75周年記念事業

相原公民館成人学級 学級生募集!

会場：相原公民館 大会議室他

対象：成人 定員：20名

申込開始：9月2日(火)から定員に達するまで

～新しいことを学び、健康で、楽しく心豊かに!～

回	日時	内容	備考 講師等
1	9月24日(水) 13:00～15:00	開級式、整理収納について学ぶ	運営委員 大森 智美氏(整理収納アドバイザー)
2	10月8日(水) 13:00～15:00	あなたを狙う悪質商法～こんな商法にご用心～ を学ぶ	消費生活総合センター
3	10月22日(水) 13:00～15:00	みんなで歌う ～みんなで歌うことで心身ともに豊かになる～	井清 真弓氏(フルート・ピアノ奏者)
4	11月5日(水) 9:00～16:30	社会見学(交通費・昼食代実費)	JAXA 調布航空宇宙センター・深大寺
5	11月19日(水) 13:00～15:00	スポーツ吹き矢体験 ～スポーツ吹き矢を通じて健康維持を目的とする～	相模原緑相原支部(相原公民館利用団体)
6	12月3日(水) 10:00～12:00	災害時のクッキングを学ぶ ～カセットコンロを使って災害時の調理方法を学ぶ	大森 智美氏(防災士)
7	12月17日(水) 13:00～15:00	健康講座 ～血管年齢を測って、生活習慣病予防のヒケツを学ぶ～	緑保健センター
8	1月14日(水) 13:00～15:00	開級式 音楽鑑賞：ギターコンサート	運営委員、マルベリーギタートリオ

受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



相模原市自治会連合会ホームページで 橋本地区の情報を掲載しています！



相模原市自治会連合会ではホームページを開設しています。

ホームページでは、相模原市自治会連合会や各地区自治会連合会の情報をはじめ、自分の住まいの自治会の検索、自治会員専用割引の特典内容などを見ることができます！パソコン、携帯電話、スマートフォンから見るができますので、是非ご利用ください！

その中で橋本地区のページでは橋本地区の自治会活動の旬な話題を見ることができますので、ご覧ください。



橋本地区の情報
こちらからアクセス！

橋本地区 自治会

検索

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

