

## 福祉バザー



開催日時: 令和7年10月5日(日) 午後1時～  
開催場所: 大沢公民館2階大会議室

お持ち帰り用のエコバッグをご持参ください。

福祉バザー品受付について (ご協力をお願いいたします)

- 1 各自治会へバザー品の取りまとめをお願いしております。
- 2 個人による受付場所・期間  
大沢地区社会福祉協議会窓口 (大沢まちづくりセンター内)  
9月29日(月)～10月2日(木) 10時～16時  
※職員不在の場合がありますので事前にお電話ください。



### ×お取り扱いできない品

賞味期限切れの食品類、生もの、使用した食器類、使用した衣類(古着/制服)、  
名前入りのもの、破損・シミ・汚れのあるもの、危険物、刃物類、書籍、  
壊れたもの、大型家具、大型家電、動作確認のできない家電  
状態によっては回収をお断りをする場合があります。

\*ご提供品の売り上げは、大沢地区の福祉活動に役立させていただきます。



大沢地区社会福祉協議会(大沢まちづくりセンター内)  
TEL 042-713-1554 (平日9:00～17:00)  
※職員不在の場合は、留守番電話となりますので、ご了承ください。  
メールアドレス: oosawatiku@sagamiharashishakyo.or.jp

## 令和7年度 敬老事業のお知らせ

大沢地区では、今年度も市の補助事業として敬老事業をおこないます。

本事業の趣旨は、多年にわたり地域社会の発展に寄与された高齢者の長寿のお祝いと感謝を表し、その労をねぎらうことにあります。それとともに地域における高齢者の安否確認や地域とのつながりのきっかけづくりのために、敬老祝い品の贈呈をおこなうというものです。

本事業は大沢地区内の3団体(大沢地区民生委員児童委員協議会、大沢地区自治会連合会、大沢地区社会福祉協議会)で協議し、民生委員・児童委員がご自宅を訪問して敬老祝い品を贈呈いたします。

※大沢地区内で4月1日時点で80歳・及び88歳の方が対象です。

♥大沢地区社会福祉協議会が祝い品の準備をおこない、  
民生委員が9月から随時、ご自宅へ祝い品をお届けします。

大沢地区社会福祉協議会(大沢まちづくりセンター内)  
TEL 042-713-1554 (平日9:00～17:00)  
※職員不在の場合は、留守番電話となりますので、ご了承ください。  
メールアドレス: oosawatiku@sagamiharashishakyo.or.jp



# 第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

## 出店ブース

（過去の出店）

- ・焼きそば
- ・具たくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

## パフォーマンス

（過去の出演）

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演奏

など

10月5日（日）

9：30～14：30

淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



## 第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円

シロップかけ放題です ✨  
昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに  
自治パスを持ってくると  
さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント



日時 10月5日（日）

9：30～14：30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

T E L : 042-753-3419

E-mail : info@sagamihara-jichiren.jp

— 大沢公民館高齢者学級 —

## 令和7年度 大沢はつらつ学級 <<全8回>>

テーマ さあ 楽しく学ぼう 体にも脳にも刺激を!! ~そして心を豊かにしよう~

日時:令和7年10月11日(土)~令和8年2月14日(土)《全8回》

会場:大沢公民館 大会議室 ほか

対象:館区内在住・在勤の60歳以上の方

学習内容:①開級式・缶バッチづくり ②心躍る健康体操 ③てるて姫の里口マン探訪(横山方面へウォーキング) ④心豊かに過ごすための学び(講演) ⑤・⑥スマホ教室No.1、2 ⑦小江戸川越の街並みと醤油蔵見学 ⑧閉級式・みんなで歌おう!

定員:30名(先着順) ※原則、全部の回に参加可能な方を優先、定員になり次第締切ます。

参加費:社会見学等の費用他(詳細は後日、申込時)

受付期間:9月18日(木)午前10時~9月25日(木)午後5時

午前10時~午後5時(正午~午後11時、月曜日、祝日を除く)

申込みはこちら



申込方法:①大沢公民館窓口(申込書提出) ②ロゴフォーム(期間中いつでも可能)

お問い合わせ:大沢公民館 電話 042-762-0811



— 大沢公民館健康づくり教室 —

## 令和7年度 大沢健康フェスティバル!!

**当日は、体力測定、介護・福祉用具の体験、ポッチャ体験・ストラックアウト、  
歯みがき相談など盛りだくさん! スタンプラリーでは、参加賞を用意しています♪**

日時:令和7年10月5日(日)午後12時30分~午後3時30分 ※定員等により時間前に終了するコーナーもあります。

会場:大沢公民館 ※大沢地区社会福祉協議会「福祉バザー」と同時開催

対象:館区内在住・在勤・在学の方

定員:70名

持ち物:運動用室内上履き(スリッパはご遠慮ください。)

申込:電話または窓口

申込期間:9月18日(木)午前10時~10月4日(土)午後5時 当日受付可能。直接会場へお越しください。  
午前10時~午後5時(正午~午後1時、月曜日、祝日を除く)

お問い合わせ:大沢公民館 電話 042-762-0811



## 第5回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！！

日 時： 10月18日(土)午前9時30分～午前11時30分

会 場： 大島小学校 体育館・校庭

対 象： 館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方。

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定 員： 30名

受付期間： 9月18日(木)午前10時 ～ 10月9日(木)午後5時

(正午～午後1時 月曜日、祝日の翌日は除く)

申込方法： 次のいずれかでお申し込みください。

① ログフォーム(期間中いつでも可能)

② 大沢公民館窓口または電話

申込みはこちら



持 ち 物：室内用上履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)

□駐車場には台数に限りがあるので、徒歩、自転車等での来場のご協力をお願いします。

お問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



## 緑区誕生15周年記念

# 大沢地区こどもまつり

10月19日(日) 会場：大沢公民館



午前10時～午後3時(9時30分～開会式 鼓笛隊演奏あり)

楽しいコーナーがもいたくさん。みんな遊びに来てね！

★縁日(射的ゲーム、さかなつり、ポップコーンなど)

★こどもレストラン ★工作コーナー(木工、レジンでアクセサリ)

ミニパト・白バイ体験、鼓笛隊体験、昔遊び、自転車シミュレーター、ストラックアウト、もぎ店、など色々なコーナーがあるよ！

★がついているコーナーは、こども実行委員が担当します。

※当日は駐車場のご用意がありません。自転車や公共交通機関にてお越しください。

[お問い合わせ]大沢公民館 ☎042-762-0811

主催：大沢地区こどもまつり実行委員会

## 緑区誕生15周年記念

### 第17回大沢公民館まつり参加募集！！

**開催日** 令和8年3月7日(土)・8日(日)  
**会場** 大沢公民館

**募集内容**：団体、サークル、個人、地域住民による学習活動等の発表、展示  
**対象**：大沢公民館登録団体、サークル並びに館区内在住・在勤の個人、グループ

ステージ発表の部門「展示・活動体験の部門」「模擬店部門」の各部門ごとに募集！

※公民館まつり運営のためのサポーター（協力者）も併せて募集します。

申込期限：9月2日(火)～10月24日(金)

受付時間：午前9時～午後5時(正午～13時、月曜日、祝日の翌日を除きます)

申し込み方法：公民館窓口にある所定の申込用紙で直接またはFaxでお申込みください。

★第1回実行委員会 令和7年11月1日(土) 午前10時から

※実行委員会は第2回、第3回を予定しています。

注意事項：各団体から実行委員会に出席できる実行委員を1名選出し、必ず実行委員会にご出席をお願いします。個人の方はご本人が実行委員となります。

お問合せ 大沢公民館 担当 あもろ 天羽 電話 042-762-0811 Fax 042-762-0812

## 緑区誕生15周年記念

### 第17回大沢公民館まつり ポスター 募集！

「みんなでつくろう 笑顔いっぱい地域の輪」を  
テーマに自由な発想でポスターを制作してください

**応募資格**：館区内在住、在勤、在学の主学生以上の方。館区内の団体、サークルの会員

**応募方法**：所定の用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に公民館窓口、または郵便、メールでご応募ください。

**作品規定**：A3サイズの内紙、カラー、

使用素材は自由（絵具、クレヨン、マーカー、手書き、パソコン）

下記の内容を明記したもの。

・開催日時：令和8年3月7日(土)8日(日) 午前10時～午後3時

・会場：大沢公民館・主催：大沢公民館・主管：大沢公民館まつり実行委員会

**応募先**：大沢公民館窓口 午前10時～午後5時（正午～13時、月曜日、祝日の翌日を除く）

郵送 〒252-0135 相模原市緑区大島 1776-5 大沢公民館

メール oosawa-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

**応募締切**：10月24日(金)

お問合せ 大沢公民館 担当 あもろ 天羽 電話 042-762-0811 Fax 042-762-0812

料理講習会のお知らせ

# 生活習慣病・フレイル予防講習会

～野菜をたっぷり食べよう～



相模原市食育推進  
マスコット  
キャラクター  
サガビー

【実施日】 10月21日(火)  
【時間】 午前10時～12時30分  
【場所】 大沢公民館 料理実習室  
【費用】 500円  
【持ち物】 スリッパ、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具  
【定員】 15名

## 内容

- \*生活習慣病・フレイル予防のために
- \*野菜をたっぷり食べるために
  - ・野菜1日の目標量
  - ・緑黄色野菜と淡色野菜
  - ・簡単、野菜プラス術
- \*調理実習
  - ・簡単ビビンバ、野菜スープ、アガーのくずきり

申し込み受付期間  
9月15日(月)～10月15日(水)  
申込先  
わかな会(担当:江藤)  
Tel 070-6564-7654

## 【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会  
相模原市健康増進課



◀わかな会ホームページ「MENU」→「お問い合わせ」  
からも申し込みが可能です♪

## 第22回相模原お店大賞 投票受付中!

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②インスタグラム③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライヤー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう!たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ!!  
<https://sagamihara-omise.com>



## 【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会  
TEL: 042-753-8135  
Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp



# 刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年10月8日（水） 大沢まちづくりセンター

大島1776-5

令和7年10月27日（月） 上九沢集会所

上九沢4-18



※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30) 7月~9月 9:30~12:00(受付終了11:50)  
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】



\* 料金例：（刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円）

お問い合わせ先 （公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313

● シルバー人材センター

## パソコン/スマホ教室

令和7年10月・11月

受講生募集

- ・ 初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・ 最低開講人員2名



### ◆ 講座時間

- ・ 午前：9:30~12:00
- ・ 午後：13:30~16:00

- ◆ 会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

### 2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

| 講座名                             | No. | 令和7年10月開講予定日 |       | 令和7年11月開講予定日 |       | 時間 |
|---------------------------------|-----|--------------|-------|--------------|-------|----|
| パソコン入門Ⅰ<br>(パソコンの基礎)            | 01  | -            |       | 6(木)         | 13(木) | 午前 |
|                                 | 02  | 8(水)         | 15(水) | -            |       | 午後 |
| パソコン入門Ⅱ<br>(パソコンの利用)            | 03  | -            |       | 20(木)        | 27(木) | 午前 |
|                                 | 04  | 22(水)        | 29(水) | -            |       | 午後 |
| ワード入門Ⅰ<br>(文章作成)                | 05  | -            |       | 7(金)         | 14(金) | 午前 |
|                                 | 06  | 9(木)         | 16(木) | -            |       | 午後 |
| ワード入門Ⅱ<br>(表と画像)                | 07  | -            |       | 21(金)        | 28(金) | 午前 |
|                                 | 08  | 23(木)        | 30(木) | -            |       | 午後 |
| エクセル入門Ⅰ<br>(データ入力)              | 09  | 9(木)         | 16(木) | -            |       | 午前 |
|                                 | 10  | -            |       | 7(金)         | 14(金) | 午後 |
| エクセル入門Ⅱ<br>(データ活用)              | 11  | 23(木)        | 30(木) | -            |       | 午前 |
|                                 | 12  | -            |       | 21(金)        | 28(金) | 午後 |
| パワーポイント<br>入門                   | 13  | -            |       | 10(月)        | 17(月) | 午前 |
|                                 | 14  | 20(月)        | 27(月) | -            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)<br>Android    | 15  | 3(金)         | 10(金) | 4(火)         | 11(火) | 午前 |
|                                 | 16  | -            |       | -            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)<br>iPhone     | 17  | -            |       | -            |       | 午前 |
|                                 | 18  | 3(金)         | 10(金) | 5(水)         | 12(水) | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ<br>(地図やLine等)<br>Android | 19  | 17(金)        | 24(金) | 18(火)        | 25(火) | 午前 |
|                                 | 20  | -            |       | -            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ<br>(地図やLine等)<br>iPhone  | 21  | -            |       | -            |       | 午前 |
|                                 | 22  | 17(金)        | 24(金) | 19(水)        | 26(水) | 午後 |



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは  
「空き家対策」等に関する  
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用  
したいけど、どうすれば?



遺品やお部屋の片付けの  
話はどこに聞けばいいの



活用

税金

管理

空き家の  
管理・手入れ  
どうしよう



住まなくなった  
「おうち」の  
**無料**  
相談会

相続

売却

登記

登記・税金について  
わからない



「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を  
受けてきた 空き家専門のプロ相談員が  
お悩みに答えます。



日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時

10月25日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店  
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で  
相談できる!

03-6701-4618



## 第6回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費  
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します

展示期間：令和7年9月13日(土)～9月21日(日)

9:00～17:00(9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、河内椎茸園  
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

インスタグラム



## ○ 県内における二輪車の交通事故多発!! ○

## ～秋の交通安全運動の実施～

実施期間：令和7年9月21日～9月30日まで

- ・車両単独事故の多くは、スピードの出し過ぎや運転技量の過信が原因です。スピードは控えて、余裕を持った運転を心掛けましょう。
- ・ヘルメットの正しい着用はもちろん、万が一のときに備えてプロテクターやエアバッグジャケットを着用しましょう。
- ・自転車、特定小型原動機付自転車の運転者には乗車用ヘルメット着用の努力義務があります。自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。



※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています!!

相模原北警察署 042-700-0110

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

# J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と 「地域安全に関する協定」を締結しています。



スマホで手軽にしっかり見守り  
J:COMの一戸建て向け

## 防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、  
「自治会員専用割引(自治パス)」を  
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費  
通常10,780円(税込)/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

[[相模原大和]一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料]<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合あり。※他サービス追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初回費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。

☎ 0120-989-989 AM9:00~PM6:00  
フリーコール [年中無休]

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。  
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を認める各サービスのご利用・受け、サービス変更には工事費/手数料/初回費用および月額基本料などが発生。各サービスにより契約期間・保証料などが異なる。※2025年7月末現在(一部を除く)。※割引内容・適用は予告なく変更となる場合あり。※住所や建物によっては利用できない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合あり。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標、一部申請中のものを除く。※イラストはイメージ。

T2250804

# -台風や雨に備える- 防災

9月1日は防災の日

- ☑ 地域の気象情報を知っておく
- ☑ 地域の災害危険箇所を知っておく
- ☑ 早めの避難を心掛ける

【今月のポイント】

## 局地的大雨や竜巻などから身を守る



- ・ 真っ黒い雲が近づき周囲が急に暗くなる
- ・ 雷鳴が聞こえたり稲妻が見える
- ・ ヒヤッとした冷たい風が吹き出す
- ・ 大粒の雨やひょうが降り出す

➡ このような天候は、発達した積乱雲が近づく兆しです。

頑丈な建物に避難するなどしましょう。



## 8月20日(水)~22日(金)パシフィコ横浜にて 第9回アフリカ開発会議 開催に伴う警備に御理解、御協力を



### ■ アフリカ開発会議とは

アフリカの開発をテーマとする国際会議で、日本政府が主導し、国連、世界銀行等と共同で開催しています。



神奈川県警察では、多くの人が集まる公共機関や繁華街などに対し、

### パトロールや検問、職務質問等

街頭活動を強化し、広範囲な警戒警備を行います。

会場周辺は交通規制が行われる場合があります。



みなとみらい地区へお出かけの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

# 相模原北署交番だより

令和7年  
8月号

## マイナンバー制度に 便乗した不審な連絡に注意

マイナンバーカードを更新するのに家族構成を教えてください

更新には手数料がかかります

確認のため、口座番号や暗証番号のほか、資産状況を教えてください

聞き出した個人情報、後に特殊詐欺等の犯罪に利用される可能性があります。

国の関係省庁や自治体を名乗っていても、安易に個人情報は伝えないよう注意してください。

相模原北警察署管内図

住居侵入及び傷害

相原交番管内

橋本駅前交番管内

橋本五差路交番管内

大島交番管内

下九沢交番管内

色情ねらい

オートバイ盗

自転車盗

架空請求詐欺

7月中の主な犯罪発生状況

## サルに注意!!

大沢地区にて目撃情報多数！絶対に近付かないでください！

QRコードから相模原北警察署のホームページにアクセスできます。

随時更新しています。この機会にぜひご確認ください。

