

令和7年度大沢地区総合防災訓練実施要綱

1 日 時

令和7年11月9日(日)8:00～

2 訓練会場

大沢小学校（緑区大島1566）

3 参加者の服装・持ち物

動きやすい服（ヘルメット・帽子は任意）、タオル等

※上履き不要（体育館用に、1人2組シューズカバーを用意します）

4 訓練スケジュール

（1）晴天時

- | | |
|-----------|-----------------------|
| ① 無線通信訓練 | 08:00～ |
| ② 避難誘導訓練 | 08:30～（中の郷、常盤、上九沢、九沢） |
| ③ 避難者数報告 | 訓練会場に到着次第 |
| ④ 開会式 | 09:00～ |
| ⑤ 災害時初動訓練 | 09:15～ |
| ⑥ 個別訓練 | 09:30～ |
| ⑦ 閉会式 | 11:40～ |

（2）雨天時

- | | |
|-----------|-----------|
| ① 無線通信訓練 | 08:00～ |
| ② 避難者数報告 | 訓練会場に到着次第 |
| ③ 開会式 | 09:00～ |
| ④ 災害時初動訓練 | 09:15～ |
| ⑤ 個別訓練 | 09:20～ |
| ⑥ 閉会式 | 11:00～ |

5 訓練参加者

(1) 晴天時

対 象		人 数
避難対 象自主 防災隊 (徒歩隊)	中の郷自治会自主防災隊	20人
	常盤自治会自主防災隊	10人
	上九沢自治会自主防災隊	20人
	九沢自治会自主防災隊	20人
その他の自主防災隊(13隊×3人)		39人
避難所運営協議会(大沢小4、その他各2)		14人
合 計		123人

(2) 雨天時

対 象		人 数
自主防災隊(17隊×3人)		51人
避難所運営協議会(大沢小4、その他各2)		14人
合 計		65人

6 駐車場

別紙、駐車場案内図のとおり

7 訓練等要領

(1) 晴天時

①(訓練1-①) 無線通信訓練

別紙、無線通信訓練要領のとおり

②（訓練２） 避難誘導訓練

ア 徒歩隊（中の郷、常盤、上九沢、九沢）

各自主防災隊は、無線通信訓練終了後、隊ののぼり旗を持って一時避難
場所に集合した避難者を避難所（大沢小学校）に安全に誘導する

イ 徒歩隊以外

各自主防災隊は、無線通信訓練終了後、訓練会場（大沢小学校）に集合
する（のぼり旗は会場の整列場所に置いてあります）

③（訓練１－②） 避難者報告

各单位自主防災隊長は、訓練会場に到着し次第、本部の連合自主防災隊へ
避難者数を口頭で報告する【大人の人数、こどもの人数】

④ 開会式及び閉会式

別紙、開会式・閉会式整列要領のとおり

⑤（訓練３） 全体訓練（災害時初動訓練）

別紙、さがみはら１分間行動訓練のとおり

⑥（訓練５～９） 個別訓練

別紙、個別訓練グループのとおり

（２）雨天時

①（訓練１－①） 無線通信訓練

別紙、無線通信訓練要領のとおり

②（移動）

各自主防災隊は、無線通信訓練終了後、訓練会場（大沢小学校）に集合す
る。（隊ののぼり旗は会場の整列場所に置いてありますが、中の郷、常盤、上
九沢、九沢の自主防災隊長はのぼり旗を持参してください）

③（訓練１－②） 避難者報告

各单位自主防災隊長は、訓練会場に到着し次第、本部の連合自主防災隊へ
避難者数を口頭で報告する【大人の人数、こどもの人数】

④ 開会式及び閉会式

別紙、開会式・閉会式整列要領のとおり

⑤（訓練３） 災害時初動訓練

別紙、さがみはら 1 分間行動訓練のとおり

⑥（訓練６～９） 個別訓練（訓練５は実施しない）

別紙、個別訓練グループのとおり

（３）給水・給食訓練

①（訓練４-①）給水訓練

訓練時間中、訓練参加者が必要に応じて給水を受ける

②（訓練４-②）給食訓練

閉会式終了後、袋詰めされた救援物資等を、訓練参加者が受け取る【災害非常食、水分等】

８ 解散

給食訓練で備蓄品等を受け取り後、自主防災隊それぞれで、自主防災隊長の指示で解散する

９ 天候判断

雨天により訓練の規模を縮小する場合は、11月8日(土)17:00までに自治会連合会ホームページで各自確認する

＜URL＞ <https://www.sagamihara-jichiren.jp/association/index.php?id=15>



相模原市自治会連合会HP⇒
各地区の掲示板⇒大沢地区⇒
地区掲示板



以上

無線通信訓練要領（大沢地区総合防災訓練 11/9）

1 日時

令和7年11月9日（日） 8：00～

2 事前準備

○訓練前に無線機を充電しておいてください。○できるだけ、大沢まちづくりセンター方面に大きな遮蔽物がない場所で無線通信をしてください。○午前8時訓練開始の5分前、午前7時55分までに無線機の電源を入れてください。

3 通信順 及び 地区 No

順	自治会	地区No	順	自治会	地区No	順	自治会	地区No
1	九沢	No. 06	7	下九沢宮下	No. 08	13	古清水	No. 04
2	常盤	No. 03	8	塚場	No. 07	14	神明平	No. 14
3	上九沢	No. 05	9	GH下九沢	No. 17	15	上大島	No. 01
4	中の郷	No. 02	10	上中ノ原団地	No. 15	16	上九沢西	No. 10
5	作の口	No. 09	11	大沢団地	No. 16	17	上九沢中央	No. 11
6	桜木台	No. 12	12	県営大島団地	No. 13	—	—	—

4 応答内容

連合自主防災隊：『こちら大沢地区連合自主防災隊です。

これから無線通信訓練をはじめます。

はじめに、No☆☆●●自治会自主防災隊、
避難者数の報告をお願いします。 どうぞ。』

単位自主防災隊：『こちらNo☆☆●●自治会自主防災隊の▲▲です。

一時避難場所○○○、

避難者人数 大人□□人、子供□□人です。 どうぞ。』

連合自主防災隊：『No☆☆●●自治会自主防災隊、避難者人数 大人□□人、
子供□□人、了解しました。

5 注意事項

○送信ボタンを押して、「ピ！」という音を確認した後、応答してください。

○送信ボタンは、話し終わるまで、押したままにしてください。

○一語ずつ、ゆっくりと話してください。

○各自主防災隊が同時に受信しますが、同時に送信ボタンが押されると、通信できなくなるため、連合自主防災隊の呼びかけで、順次、応答してください。訓練では、連合自主防災隊が3の表のと通りの順番に呼びかけます。

○応答後は、必ず『どうぞ』と相手の番であることを伝えて下さい。

○無線機で報告するときは、各自主防災隊名の前に必ず地区Noを報告してください。

以 上

大沢地区連合自主防災隊無線情報伝達シート

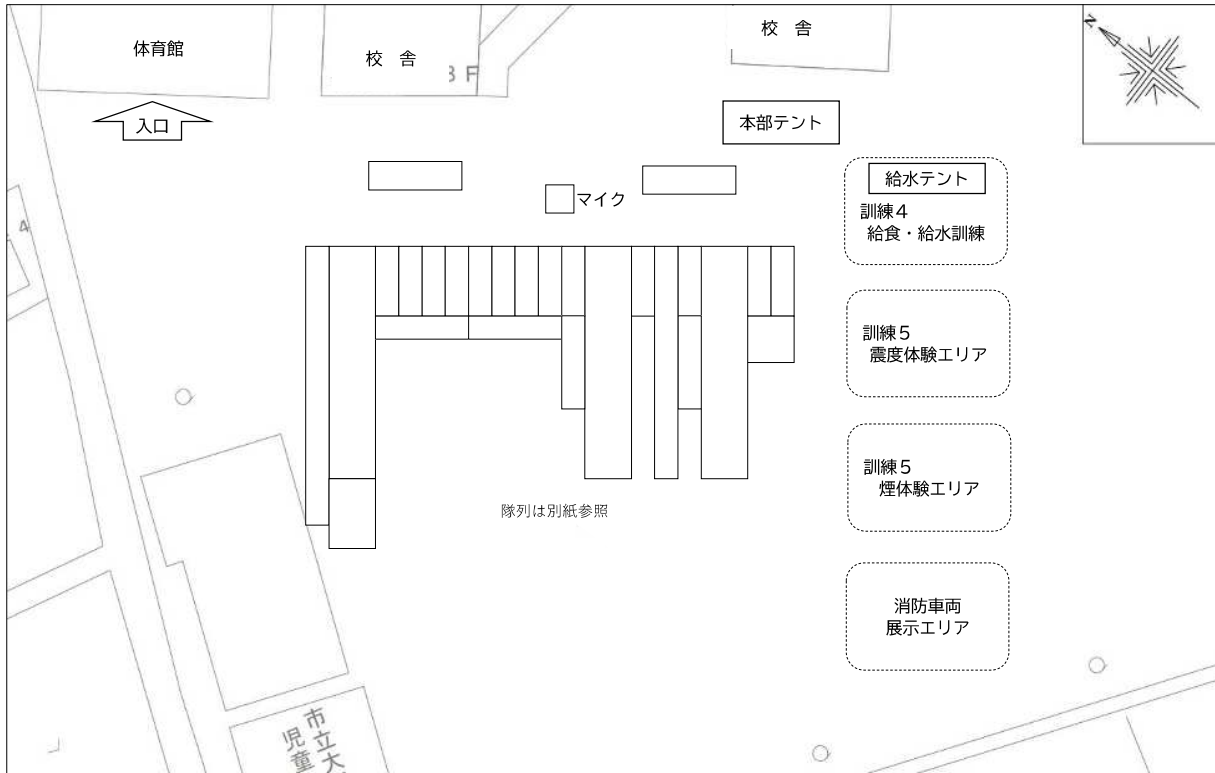
() 自治会自主防災隊

送信日時	令和 7 年 1 1 月 9 日 (日曜日) 午前 8 時 分 ~ 午前 8 時 分	送信者	
送信相手	■連合自主防災隊 ☐ 上大島 ☐ 中の郷 ☐ 常盤 ☐ 古清水 ☐ 上九沢 ☐ 九沢 ☐ 塚場 ☐ 下九沢宮下 ☐ 作の口 ☐ 上九沢西 ☐ 上九沢中央 ☐ 桜木台 ☐ 県営大島団地 ☐ 神明平 ☐ 上中ノ原団地 ☐ 大沢団地 ☐ グリーンヒル下九沢		
送信場所	(一時避難場所) (自治会館) (その他)		
連絡事項	■避難者数 ☐ 建物被害 ☐ 人的被害 ☐ 道路、土砂崩れなど公共施設被害 ☐ 要援護者 ☐ 救助要請 ☐ 情報提供 ☐ その他 ()		
具体的 連絡内容	【避難者人数】 大人 _____ 人 子ども _____ 人 合計 _____ 人 【被害者の状況】 【被害状況】 		
対応処置 内容	 処理日時：令和 年 月 日 午前・午後 時 分		
対応処置 連絡先	☐ まちづくりセンター現地対策班 ☐ 市 (課) ☐ 消防 ☐ 消防団 ☐ 警察 ☐ 全自治会 ☐ 個別自治会 (連絡先：)		
その他 特記事項			

開会式・閉会式整列要領(大沢地区総合防災訓練11/9)：晴天時

- 1 持ち物等
 - (1) 隊長は、のぼり旗を持って先頭に整列してください
 - (2) ヘルメット・帽子の着用は任意です
- 2 式典時間
 - (1) 開会式開始時間 09:00
 - (2) 閉会式開始時間 11:40 (式終了後、支援品等を受取り隊ごとに解散)
 - (3) 場所 大沢小学校 校庭

防災訓練レイアウト（晴天時：開会・閉会式、校庭訓練）



防災訓練レイアウト（晴天時：体育館訓練）



別紙(開会式・閉会式隊列)

地域振興課 5

大沢分署 5

地区民児協会 会長
地区社協 会長
北消防署 長

第2分団 長

北方面隊 長

区副本部長

区本部長

市長

01

連合隊長

連合副隊長

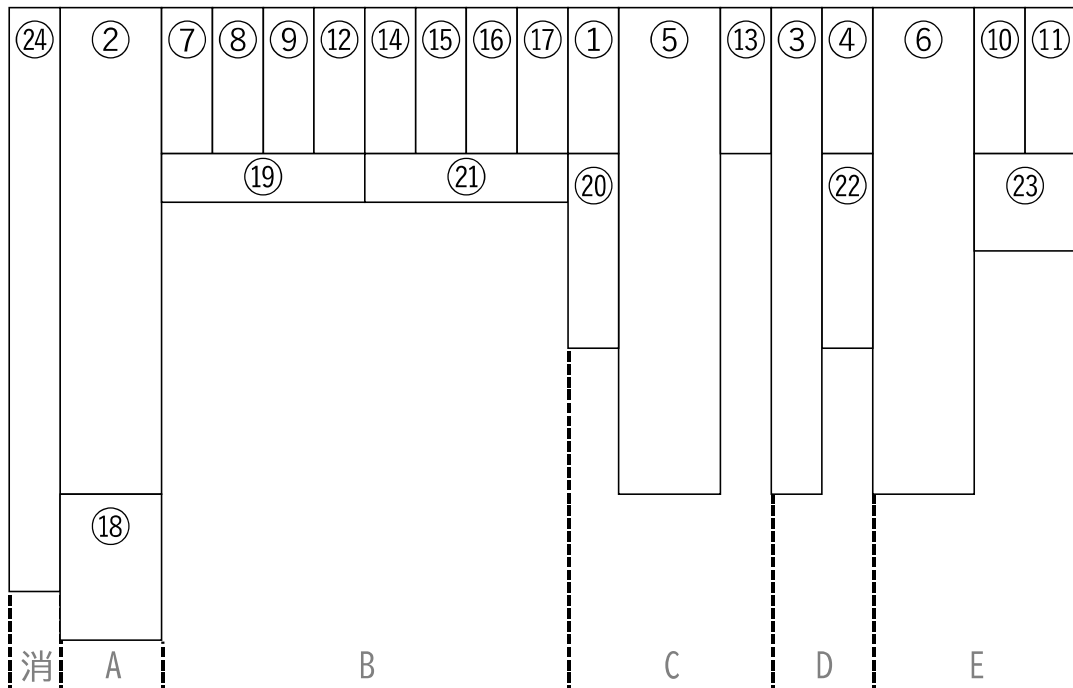
連合副隊長

防災専門員

防災専門員

生活福祉課 2

大沢まちC 4



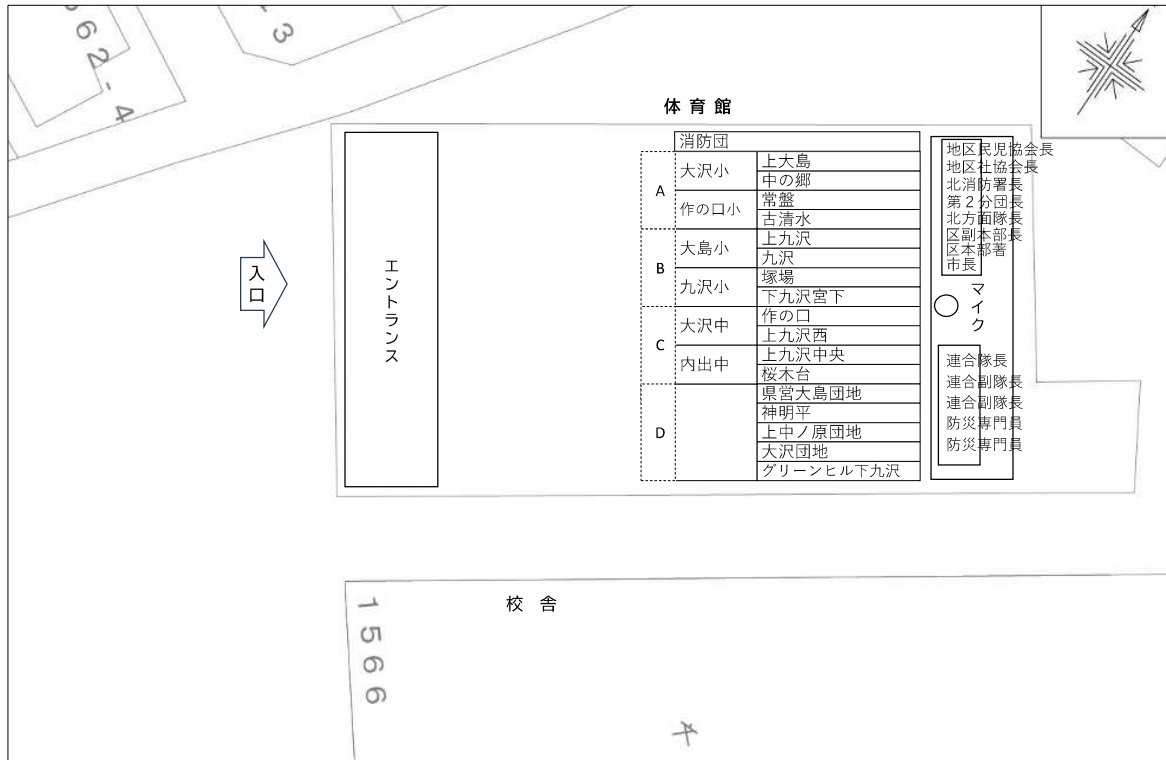
No	名称	グループ
①	上大島	C
②	中の郷	A
③	常盤	D
④	古清水	D
⑤	上九沢	C
⑥	九沢	E
⑦	塚場	B
⑧	下九沢宮下	B
⑨	作の口	B
⑩	上九沢西	E
⑪	上九沢中央	E
⑫	桜木台	B

No	名称	グループ
⑬	県営大島団地	C
⑭	神明平	B
⑮	上中ノ原団地	B
⑯	大沢団地	B
⑰	グリーンヒル下九沢	B
⑱	大沢小学校	A
⑲	作の口小学校	B
⑳	大島小学校	C
㉑	九沢小学校	B
㉒	大沢中学校	D
㉓	内出中学校	E
㉔	消防団	消

開会式・閉会式整列要領(大沢地区総合防災訓練11/9)：雨天時

- 1 持ち物等
 - (1) 隊長は、のぼり旗を持って先頭に整列してください
 - (2) ヘルメット・帽子の着用は任意です
- 2 式典時間
 - (1) 開会式開始時間 09:00 (式終了後、指定された訓練場所に移動)
 - (2) 閉会式開始時間 11:00 (式終了後、支援品等を受取り隊ごとに解散)
 - (3) 場所 大沢小学校 体育館

防災訓練レイアウト（雨天時：開会式・閉会式）



防災訓練レイアウト（雨天時：体育館訓練）



さがみはら1分間行動訓練

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、
落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、
地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



令和7年11月9日(日)午前9時15分

地震発生



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

机がないときは・・・



災害時に防御に効果的といわれる姿勢の例です

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口（避難路）を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

さがみはら1分間行動に関するお問い合わせ先

相模原市危機管理局危機管理統括部 電話 042-707-7044

令和7年度大沢地区総合防災訓練 個別訓練グループ

1 個別訓練項目

- (1) 訓練5：災害体験訓練（グラウンド）
- (2) 訓練6：避難区画体験訓練（体育館）
- (3) 訓練7：車椅子補助訓練（体育館）
- (4) 訓練8：担架搬送訓練（体育館）
- (5) 訓練9：応急救護訓練（体育館）

2 晴天時

(1) 個別訓練グループ分け

	自主防災隊		避難所運営協議会		計
グループA	中の郷(20)	20 人	大沢小学校	4 人	24 人
グループB	下九沢宮下(3)、作の口(3)、桜木台(3)、 塚場(3)、神明平(3)、上中ノ原団地(3)、 大沢団地(3)、グリーンヒル下九沢(3)	24 人	作の口小学校、 九沢小学校	4 人	28 人
グループC	上大島(3)、上九沢(20)、 県営大島団地(3)	26 人	大島小学校	2 人	28 人
グループD	常盤(10)、古清水(3)	13 人	大沢中学校	2 人	15 人
グループE	九沢(20)、上九沢西(3)、上九沢中央(3)	26 人	内出中学校	2 人	28 人

(2) 個別訓練タイムテーブル

実施時間	9:30～9:55	9:55～10:20	10:20～10:45	10:45～11:10	11:10～11:35
所要時間	0:25	0:25	0:25	0:25	0:25
グループA	訓練5	訓練6	訓練7	訓練8	訓練9
グループB	訓練6	訓練7	訓練8	訓練9	訓練5
グループC	訓練7	訓練8	訓練9	訓練5	訓練6
グループD	訓練8	訓練9	訓練5	訓練6	訓練7
グループE	訓練9	訓練5	訓練6	訓練7	訓練8

※各隊は、災害時初動訓練（さがみはら 1 分間行動訓練）終了後、速やかに個別訓練の実施場所に移動してください。

※各隊は、個別訓練終了後、速やかに閉会式の場所に移動してください。

3 雨天時

(1) 個別訓練グループ分け

	自主防災隊		避難所運営協議会		計
グループA	上大島、中の郷、常盤、古清水	12 人	大沢小学校、 作の口小学校	6 人	18 人
グループB	上九沢、九沢、塚場、下九沢宮下	12 人	大島小学校、 九沢小学校	4 人	16 人
グループC	作の口、上九沢西、上九沢中央、 桜木台	12 人	大沢中学校、 内出中学校	4 人	16 人
グループD	県営大島団地、神明平、上中ノ原団 地、大沢団地、グリーンヒル下九沢	15 人			15 人

(2) 個別訓練タイムテーブル

実施時間	9:20～9:45	9:45～10:10	10:10～10:35	10:35～11:00
所要時間	0:25	0:25	0:25	0:25
グループA	訓練6	訓練7	訓練8	訓練9
グループB	訓練7	訓練8	訓練9	訓練6
グループC	訓練8	訓練9	訓練6	訓練7
グループD	訓練9	訓練6	訓練7	訓練8

※各隊は、災害時初動訓練（さがみはら1分間行動訓練）終了後、速やかに個別訓練の実施場所に移動してください。

※各隊は、個別訓練終了後、速やかに閉会式の場所に移動してください。

以 上

駐車場案内図（大沢地区総合防災訓練11/9）



※ 自主防災隊（徒歩隊を除く）には、駐車場Bに各1台分を確保してあります。乗合等にご協力をお願いします。

※ 駐輪場は、大沢まちづくりセンターの駐輪場をお使いください。