

回覧 大野南情報

発行日 令和7年11月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

大野南地区社会福祉協議会からお知らせ

大野南地区社会福祉協議会の3つのサロンを紹介します

☆南区地域福祉交流ラウンジにて開催しています。(ボート相模大野2階)
☆直接会場へお越しください。初めての参加者も大歓迎です!!

みんなのサロン

参加費 100円

毎月 第1・3火曜日 午前10:00~11:30頃まで
《令和7年11月から令和8年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日
令和7年11月	4日(火)	18日(火)
12月	2日(火)	16日(火)
令和8年 1月	6日(火)	20日(火)
2月	3日(火)	17日(火)
3月	3日(火)	17日(火)



コーヒーやさん

参加費 50円

毎月 第2・4金曜日 午前10:00~11:30頃まで
《令和7年11月から令和8年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日
令和7年11月	14日(金)	28日(金)
12月	12日(金)	26日(金)
令和8年 1月	9日(金)	23日(金)
2月	13日(金)	27日(金)
3月	13日(金)	27日(金)



子育てサロン ぽっかぽか

参加無料

毎月 第2火曜日と翌水曜日・第4火曜日と翌水曜日
午前10:00~11:00頃まで
《令和7年11月から令和8年3月までの日程》

月	日・曜日	日・曜日	日・曜日	日・曜日
令和7年11月	11日(火)	12日(水)	25日(火)	26日(水)
12月	9日(火)	10日(水)	23日(火)	24日(水)
令和8年 1月	13日(火)	14日(水)	27日(火)	28日(水)
2月	第2週目お休み		24日(火)	25日(水)
3月	10日(火)	11日(水)	24日(火)	25日(水)



お問合せ先:大野南地区社会福祉協議会事務局 電話:042-749-2056

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南公民館
創立 75 周年事業

第 66 回 大野南体育祭

11 月 16 日 (日)

集 合 : 8 時 15 分

実施時間 : 8 時 30 分 ~ 12 時 30 分

場 所 : 大野南中学校 校庭

事前申込なし！当日集合時間にお越しください。一緒に体を動かそう！

持ち物 : 飲み物、タオル (動きやすい服装・慣れた靴で)

参加費無料！

予定されている競技内容は、コチラ！

ラジオ体操

落としちゃだめよ

玉入れ (未就学児)

親子で魔法のじゅうたん (未就学児 + 保護者)

フラフープおくり

50メートル走

こどもつなひき (小学生)

おとなつなひき (中学生以上)

リレー (小学生 ~ 大人のミックスチーム)

小学生以下の
お子さんは
参加賞があるよ

大野南公民館 創立 75 周年事業

第 43 回大野南公民館まつり 参加団体及び個人参加者募集

- 応募資格 大野南公民館登録サークル・団体及び館区内に在住・在勤・在学の人
- 募集期間 11 月 30 日 (日) まで
- 受付時間 午前 9 時 ~ 正午、午後 1 時 ~ 5 時 (月曜日及び 11 月 4 日・25 日を除く)
- 申込方法 募集要項と申込用紙は公民館事務室にあります
申込用紙に必要事項を記入して窓口へ (電話申込不可)

第 1 回実行委員会 12 月 7 日 (日)

みんなでつくる公民館まつりです。代表者又は代理人は必ず出席して下さい。
欠席の場合、公民館まつりには参加できません。

第 43 回大野南公民館まつり

日 時 令和 8 年 3 月 7 日 (土) ・ 8 日 (日)

会 場 大野南公民館

詳細は募集要項等をご確認ください

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館HP 大野南公民館 公式X



大野南公民館

検索

からでも検索できます

大野南仲間カレッジ(成人学級)『公開講座のご案内』

① PFAS ピーファス（有機フッ素化合物）を知る

今、PFAS を知っていのちを守る

日 時 11月9日（日）

午後13時30分～15時30分

講 師 さがみ生協眼科・内科

内科部長 牛山 元美さん

【場所】大会議室2（2階）

【対象】どなたでも（館区外可）

【定員】50名（先着順）

【保育あり】

お問い合わせください

②「水俣」に学ぶ 公害の原点 水俣病事件から いのちと環境を考える

日 時 11月15日（土）

午前9時30分～11時30分

講 師 「水俣」を子どもたちに伝えるネットワーク

代表 田嶋 いづみさん

【申込・お問い合わせ】受付中！

大野南公民館お電話または、
直接窓口へお申込みください。

③まちづくりは人づくり

これからの公民館のあり方、方向性、将来像について
大野南公民館館長他近隣館長にお話をいただく

日 時 令和8年1月10日（土）

午前9時30分～11時30分

講 師 大野南公民館館長他近隣館長

1年の汚れをしっかりとどす 公民館大掃除

11/29（土）全ての部屋

※集合は大会議室2へ

開催時間 午前10時～正午

受付 午前9時30分～

対 象 大野南公民館を利用する

団体サークルから1～2名

持ち物 軍手、雑巾などのマイ掃除道具、飲み物

申込み 当日直接会場へ

汚れてもよい服装でお越しください。

※代表者が来れない場合、サークルのどなたかの
出席をお願いします。

お花の応援隊

ボランティア募集

11/15（土）

午後1時30分～

場 所 南区合同庁舎1階玄関前

申込み 電話・公民館窓口

または二次元コードで →

内 容 季節の花の植え替え

持ち物 飲み物・タオル

ビニール手袋・スコップ



こども料理教室

カップケーキ作り

11/30（日）

場 所 料理実習室（2階）

対 象 館区内の小学3年生～6年生

※ 学校配布のチラシを見てね！

大野南 毎月第4土曜開催 サタデーキッズルーム

11/22（土）

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 和室（1階）当日直接会場へ

出 演 おはなしレストラン

対 象 未就学児と保護者

☆当日お待ちしております☆





上鶴間公民館インフォメーション



ウィンターコンサート

文化部主催

<チケット販売> 11月11日(火) 10時より公民館窓口にて



日時: 12月14日(日)

開場 13:00 / 開演 13:30

会場: 上鶴間公民館 大会議室

出演: 相模女子大学マンドリンクラブ

定員: 40名(申込順)

入場料: 1枚 200円



※未就学児の保育があります。(お問合せください)
ご希望の方は11/30までにお申し出ください。



新春落語会

文化部主催

<チケット販売> 12月6日(土) 10時より公民館窓口にて

日時: 令和8年1月11日(日)

13時30分開演 (開場: 13時)

会場: 上鶴間公民館 大会議室

出演: 真打 立川 談修 師匠

定員・入場料: 50名(申込順)・1枚500円

※未就学児の保育があります。(お問合せください) ご希望の方は12/21までにお申し出ください。



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎: 042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****



南区誕生15周年記念 第39回上鶴間公民館まつり 参加者&テーマ募集

開催日：令和8年2月28日(土)・3月1日(日)

募集期間：11月1日(土)～11月20日(木) (申込用紙は公民館窓口で配布)

＜参加者を募集します＞

募集部門：展示部門(作品展示・サークル活動紹介等)、

発表部門(演奏・舞踊・合唱等)、催し部門(バザー・飲食の模擬店)

参加資格：(団体)公民館登録団体、地域で活動する団体、社会福祉団体

(個人)展示部門、発表部門のみ受付

※参加者は実行委員会(全3回)、前日準備、当日片付けに参加していただきます。

＜テーマを募集します＞ 参考：前回「集い 広げ みんなの輪を」



秋の低山ハイキング

体育部主催

高麗山～湘南平への縦走。丹沢、富士山、
東京タワーやスカイツリーも見えるかも

日時：11月23日(日) ※雨天中止

集合：午前8時30分 相模大野駅ドトール前

解散：午後2時予定 大磯駅

募集：40名(上鶴間公民館区内在住の方優先、申込順)

小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。

持物：弁当、飲み物、おやつ、レジャーシート、交通系ICカード、
歩きやすい靴で参加。

※昼食は飲食店で食べることもできます。

申込み：10月26日(日)午前9時から、上記のQRコードまたは窓口、お電話で。



西倉勝氏講演「人生100年を振り返って」

文化部主催

日時：11月29日(土)10時～12時 好評受付中！

定員：50名 (申込順。上鶴間公民館区内在住の方優先)

内容：昭和100年、戦後80年を迎え、戦争体験者が少なくなっ
ていく今、貴重な経験談を聞ける講演になります。



利用団体懇談会後援事業

スマイルエクササイズ

日時：11月7日(金)・12月5日(金)

各日午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円 定員：20名(先着順)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900



利用団体懇談会後援事業

一緒に楽しく歌いませんか
懐かしい歌を!!

懐かしのコーラス

日時：11月12日(水)

12月10日(水)

各日午前10時～12時

場所：上鶴間公民館 大会議室

会費：500円

連絡先：ローズマリー 稲毛

TEL090-6196-4757

これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話042-769-8205、FAX042-754-7990）

交通安全VRを貸し出します

自転車や自動車の事故を疑似体験できる交通安全VRの貸出を開始しました。
ご活用いただき、南区の交通安全意識の向上に繋がってください。

交通安全VRとは

VRゴーグルを顔に装着し、交通事故の疑似体験映像を立体的に視聴できるものです。
ヒヤリハットする場面の体験を通じた、交通安全啓発を目的にしています。

対象：自治会・学校等の団体

借り方：お電話で予約申込みをし、南区役所地域振興課窓口で受け渡します。

受渡時に使い方を説明しますので、

VRの使用がはじめての場合でもお気軽にご相談ください！



お問合せ：042-749-2135（南区安全・安心まちづくり推進協議会事務局：南区役所地域振興課）

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第17回昆虫講演会

ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

会場

相模原市立総合学習センター 2階
セミナールーム
〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、下記
お申込みQRコード、もしくはE-
mailでお申し込み下さい。

kabuto-
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2025
12/13(土)

13:30-15:00
(受付 13:00)

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)



講師

神崎亮平
先生

東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員長
(JST STELLA)



11月1日から受付

男声コーラス「ラルゴ」創立 25 周年記念コンサート

開催のお知らせ

- ★ 2025年11月22日(土) 開場13:00 開演13:30
- ★ 相模原南市民ホール/南区合同庁舎内 (入場無料、全席自由)
- ★ 指揮: 小黑健裕 ピアノ: 大熊かをり、湯山京子
- ★ 友情出演 女声コーラス「スペランツァ横濱」

★演奏曲目

- ・「Ombra mai fu(Largo)/樹木の蔭で(ラルゴ)」
- ・「琵琶湖周航の歌」 (作曲 吉田ちあき)
- ・「遠くへ行きたい」 (作曲 中村八大)
- ・「ああ 人生に涙あり」 (作曲 木下忠司)
- ・「Ó sole mio/私の太陽」 (作曲 Eディ・カプア)
- ・「昴」 (作曲 谷村新司)
- ・「Stand Alone」 (作曲久石譲) スペシャルドラマ『坂の上の雲』より

ほか 13 曲

相模大野、東林間近隣在住の男声コーラスです。この度、創立 25 周年を記念してコンサートを開催いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【主催】男声コーラス「ラルゴ」

【問合せ】阿部(042-743-7265)/鈴木(042-749-1933)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

浜井秀子



安西祐太



伊藤俊洋



高橋靖典



菊地歳光



市川圭



廣瀬憲一



あじさい サミット 2025

11/30

Sunday

10:00~17:00

入場無料

(有料プログラムなし)

会場：相模女子大学7号館・野外スペース

(※写真はマーガレット本誌です)

つながろう、今を生きよう

誰もが安心して暮らせるまちづくりプロジェクト

職種年齢問わず誰でも参加可能！

主催

第3回あじさいサミット実行委員会

●第3回あじさいサミット実行委員会とは？

各地域の異なる価値観同士が集うことにより、
化学反応をお互いに楽しみ、地元により貢献できる
アイデアや活力を養うため集まった団体です。

医療、介護、福祉のあじさいサミット

相模原市を中心とした医療介護福祉関係者が
独創的な企画を立案、皆さんに最新の取り組みを知って
体験してもらうためのイベントです。

事前予約をすると
スムーズにご入場
いただけます！

事前申し込み



公式LINE



最新情報を随時
お届け予定！
お友達登録
お待ちしております！

プログラム
35種類以上！
※変更する場合
があります。

企画一覧



ポニーちゃん
アニマルセラピー



キッチンカー
豚丼・カレー・たい焼き など



トヨタ
C+walk S 試乗
ウェルキャブ車 展示



移動絵本カフェ



移動歯科



水上潤哉



石橋了知



壁谷悠介



小野沢滋



黒沢慎五



小曽根龍一



大原とき緒

主催 第3回あじさいサミット実行委員会

後援：相模女子大学/相模原市

連絡先：代表 村口正樹 mail@brainpartner.jp

※当日ご来場の際は学内には駐車できませんのでご了承ください。