



中央地区

2025年(令和7年) 第24回

もみの木コンサート

12月20日(土) AM 9:00 ~ 11:30
相模原市立富士見小学校体育館にて

〈 出 演 〉

相模原弥栄高校 合唱部
富士見小学校 4 学年
弥栄小学校 4 学年
中央小学校 4 学年
シニア 弥栄長寿会
SANTA! Brass Orchestra
中央中学校 吹奏楽部
弥栄中学校 吹奏楽部
相模原弥栄高校 吹奏楽部

〔主 催〕 もみの木コンサート実行委員会

中央地区青少年健全育成協議会	中央地区自治会連合会
中央地区社会福祉協議会	中央地区民生委員児童委員協議会
市立富士見こどもセンター(後援)	市立中央公民館(後援)

※うわばきをお持ちください。※お車でのご来場はご遠慮ください。
事務局：相模原市立富士見こどもセンター TEL.042-750-7544

(令和7年度 家庭教育支援講座)

チョコツリー(デコレーション) &おかねかるた

開催日時:12月7日(日)13:00~16:00

場所:中央公民館料理実習室等

対象:平仮名に興味をもち始めた幼児
~小学生と保護者

定員:子ども12人(先着順)

材料費:300円 大人と一緒にご参加ください
※詳しくはHP/チラシをご参照ください

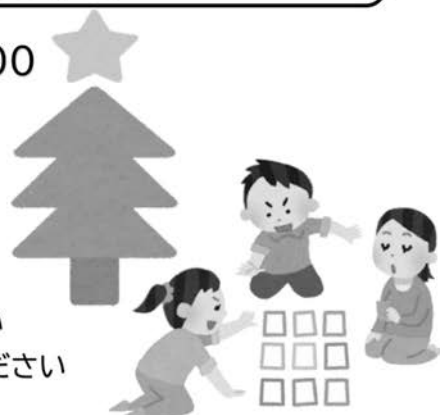
申込受付開始:令和7年11月22日(土)9:00~

中央公民館窓口 または QRコードより → → → →

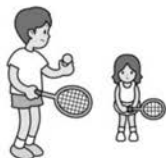
公民館窓口は、9:00~12:00、13:00~17:00

月曜日及び祝日の翌日を除きます。

<https://logoform.jp/form/oWjU/1257682>



(QRコード)



親子テニス教室

お子様がテニスに興味を持つきっかけになる教室。親子で楽しく汗をかきながらコミュニケーション。ふれあいの時間を過ごしましょう。

日 時 令和7年12月14日(日) 午前9時30分~11時30分
(受付は午前9時15分から)

会 場 相模原市立富士見小学校 体育館

募集人数 親子10組 計20名 (募集人数を超えた場合は抽選)

対 象 未就学児5歳~小学6年生の子どもと、その保護者

講 師 日本スポーツ協会 テニスコーチ2 古田 仁 氏

持 ち 物 体育館履き、飲み物、汗拭きタオル

申 込 み 令和7年11月8日(土)~12月3日(水)

QRコードからのみ、お申込みいただけます

(公民館窓口や電話での受付はいたしません)

申込みの結果は12月7日(日)までにメールでお知らせします

主催・問合せ:中央公民館 TEL042-758-9000

申込 QR コード



～みんなのハイキング～

山道を登った先に、湘南平の絶景があなたを待っています

日時：令和7年12月21日（日）（雨天中止）

参加者募集！

集合：午前9時00分 JR矢部駅北口

行程：JR矢部駅（乗車）→JR大磯駅→湘南平登山（山頂で昼食）→旧東海道
→大磯港→JR大磯駅（乗車）→JR矢部駅 【ハイキングは約9km】

解散：午後5時30分前後 JR矢部駅

定員：30名（先着）館区内在住者（小学生以上）・小中学生は保護者同伴・館区外は要相談

持ち物：お弁当、タオル、飲み物、シート、雨具、健康保険証または資格証明書
交通費（Suica等） ※山歩きができる靴と服装でご参加ください

費用：交通費 大人1,716円（SuicaやPASMO等に2000円以上を予めチャージお願いします）

申込み：11月15日（土）～12月13日（土） 午前9時～午後5時まで

※月曜日及び祝日の翌日を除く ※正午から午後1時を除く

中央公民館窓口か電話又はQRコードでお申し込みください

申し込みQRコード



主催・問合せ：中央公民館

☎042-758-9000

～認知症にやさしい街づくり～

認知症サポーター養成講座



認知症の症状や認知症がある人への
接し方を学んで、誰もが安心して
暮らせる街を目指しましょう！

11月19日(水)14:00～15:30

【会場】あじさい会館 講習室

【参加費】無料

【対象】市内在住・在勤・在学

【講師】相模原市キャラバンメイト

【定員】20人（申込順）

【締切り】11月14日

※お問い合わせ・申込み

相模原市キャラバンメイト連絡会事務局
（チームオレンジサポートセンター内）

電話&Fax：042-703-7131

✉ sagami-mate.netwaork@link-npo.com



～西門ちゅうちゅー喫茶～

ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にもなっています。

【日 時】毎月第4木曜日

午後1時30分～午後3時30分

11/27(木)社会支援サービスを知ろう

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200 円

【問合せ先】中央地域包括支援センター

042-730-3886 (8:30～17:00)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ

開催予定日：令和7年11月28日（金）

開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）



随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177

8時30分～17時まで



JCHO 相模野病院
秋の市民公開講座のお知らせ

～今日から始める転倒予防～

講師 JCHO 相模野病院 理学療法士 荏澤 香菜子

<開催日> 2025 年 11 月 18 日 (火) 14:00～14:45

受付 13:30～14:00

<参加費> 無料 (駐車場をご利用の方は、割引認証いたします。)

<場 所> JCHO 相模野病院 7 階講堂 (中央区淵野辺 1-2-30)

<定 員> 先着 50 名

※事前申し込みは不要ですが、多数ご来場頂いた際には当日お断りする場合もございます。

あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ窓口> JCHO 相模野病院 TEL:042-752-2025 (代表)

平日 午前 9:00～午後 4:00 (土日祝日を除く)

※来院時はマスクの着用をお願いいたします。



高齢者安全運転支援セミナー

難しくなった高齢者の免許更新や認知症予防など、高齢者が安全に運転を続けられるようなアドバイスをします！

日時 : 令和 7 年 12 月 3 日 (水) 14 時～16 時

対象 : 中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ 65 歳以上の方

受付 : 令和 7 年 11 月 19 日 (水)～11 月 28 日 (金) まで

相模原市コールセンター 8 時～21 時 042-770-7777

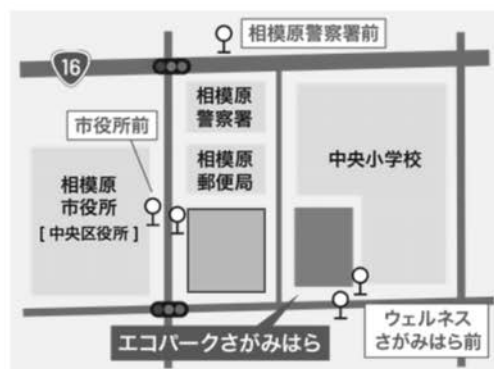
会場 : エコパークさがみはら 2 階学習室

先着 50 名



問合せ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会
(中央区役所地域振興課)

電話 042-769-9801



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和7年12月,令和8年1月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年12月開講予定日	令和8年1月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	7(水) 14(水)	午前
	02	1(月) 8(月)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	21(水) 28(水)	午前
	04	15(月) 22(月)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	8(木) 15(木)	午前
	06	3(水) 10(水)	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	22(木) 29(木)	午前
	08	17(水) 24(水)	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木) 11(木)	—	午前
	10	—	9(金) 16(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木) 25(木)	—	午前
	12	—	23(金) 30(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—	19(月) 26(月)	午前
	14	12(金) 19(金)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	5(金) 12(金)	—	午前
	16	—	8(木) 15(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	4(木) 11(木)	7(水) 14(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	19(金) 26(金)	—	午前
	20	—	22(木) 29(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	午前
	22	18(木) 25(木)	21(水) 28(水)	午後



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば?

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの?

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

11月28日(金)、29日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6階：緑区橋本 6-2-1)

日時

12月27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館 3階：南区古淵 2-17-15)

時間

午前10:00～12:00
午後 1:00～ 4:00まで
※原則予約制(当日受付可)

定員 各日5組(予約制)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込

ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください♪

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる!

03-6701-4618

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放



令和7年
042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「バレエストレッチ」「ベビーマッサージ」
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

♪0～3歳の未就園児預かり保育やっています！

「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこるーむ☆9時30分～12時30分 受付中☆

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた!”がいっぱい “やさしさ!”もいっぱい ☆

★未就園児親子教室★

★R7年度後期★ 親子教室申込受付中★

12/6(土)

ふれあい遊び

大型絵本etc...

*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和5年～令和7年生まれのお友だちと保護者

11月	12月	1月	2月	3月
5日	6日	17日	7日	7日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♥

その為、平日にもクラス開設致しました。

・園庭開放から、もっと仲良しに(ー)♪

同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第17回昆虫講演会

ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

会場

相模原市立総合学習センター 2階
セミナールーム
〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号
/メールアドレスをご記入の上、下
記お申込みQRコード、もしくはE-
mailでお申し込み下さい。

kabuto-
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2025
12/13(土)

13:30-15:00
(受付 13:00)

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)



講師

神崎亮平
先生

東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員長
(JST STELLA)



11月1日から受付

これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX042-754-7990）

