

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 158

2025年11月号

“黄色い小旗” 掲出訓練実施



9月7日(日) 毎年の恒例となった“黄色い小旗”掲出訓練を実施しました。今回は光が丘地域全体で4,457世帯が掲出し、77%の掲出率でした。この訓練は2019年から始めて今年で5回目となりますが、その時に備えて習慣づけが目的です。

大規模震災時には、公的な救助隊(消防)はすぐ助けに来れません。隣近所の助け合いや地域の防災隊が頼りです。また、本当に助けを必要している人を早くを見つけるには目印が必要です。その時「黄色い小旗」は、“私は大丈夫です”のサインとなります。

自治会費で作成・配布された“黄色い小旗”を無くした方、自治会に加入していない方もタオルなど何らかの目印を玄関に出して訓練へ

の参加を毎年呼び掛けています。今年は437世帯でタオル掲出があり、だんだん訓練の認知度が上がってきました。

“ごみの現状”と

今、市民にできること

家庭ごみを完全焼却した灰を埋め立てる現在の「最終処分場」は麻溝台にあり、あと12年で満杯になる見込みです。しかし新たな最終処分場の整備は課題が多く簡単ではありません。

いま私達にできることは、ごみの分別とリサイクルに取り組み「ごみ」を減らすことです。

目標は一人1日100g(レモン1個分)の減量です。その効果は：

ごみ処理経費削減



1年間で約7～8億円
(※1)

ごみ減少量



年間26,000トン
ごみ収集車約13,000台分

CO₂削減



年間13,000トン
1年間で約36,000人が排出するCO₂量

最終処分場延命



約2年の延命

ホームページにも記事が掲載されていますので、

右のQRコードからご覧ください。
光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



音楽の力で認知症の進行は止められるか？

&528Hz 音楽体験会（ミニライブ）



内 容：自律神経を整える効果が高いと言われる
528Hz の周波数について、和合先生による
ご講演と、生演奏による 528Hz 音楽の体験
会を行います。

講 師：埼玉医科大学短期大学名誉教授 理学博士
和合 治久 先生

日 時：令和 7年 11月 22日（土）

時 間：午後 2時 から 午後 4時

定 員：50名（先着順）

会 場：光が丘公民館 大会議室

参加費：無料

＜お申込み・お問い合わせ＞
光が丘地域包括支援センター
042-750-1067（大谷）

申込：午前9時から午後5時（平日）
締切：令和7年11月19日（水）まで

主催：光が丘地域包括支援センター、音楽ディサービス Melodies



ファミリーバドミントンと ボッチャであそびましょう



ルールも簡単で誰でも気軽に楽しめる「ファミリーバドミントン」と「ボッチャ」を
体験してみませんか？ニュースポーツの「ピックルボール」も体験できるよ!!
道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでも
お気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



日 時：11月9日（日）

午前9時30分～正午

会 場：光が丘小学校 体育館

12月14日（日）

午前9時30分～正午

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



光が丘公民館・新築児童館新築整備検討会委員募集

市では、令和7年3月に閉校した旧青葉小学校の敷地に、公民館機能児童館機能を有する新たな複合施設を整備し、光が丘公民館の移転等の検討をしております。この複合施設の整備内容等を検討する委員を募集します。

○応募資格（次のいずれにも該当する方）

- ・光が丘地区在住で、本年4月1日時点で18歳以上の方
- ・公民館機能及び児童館機能の整備内容等について主体的に検討いただける方
- ・全ての検討会に参加できる見込みの方（月1回程度、平日夜間に光が丘公民館等で開催）

○募集人数 3人（選考により決定）

○任期 令和8年1月～設計終了（令和9年度末予定）

○応募方法等 所定の応募申込書に記載し、11月21日（金）までに下記問い合わせ先まで提出（必着）

○募集要項配布場所 生涯学習課（市役所第2別館4階）、光が丘公民館、青葉児童館、陽光台公民館等で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先 相模原市教育委員会生涯学習課 電話 042-769-8286

高齢者安全運転支援セミナー

難しくなった高齢者の免許更新や認知症予防など、高齢者が安全に運転を続けられるようなアドバイスをします！

日時 : 令和7年12月3日(水) 14時～16時

対象 : 中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ65歳以上の方

受付 : 令和7年11月19日(水)～11月28日(金)まで
相模原市コールセンター 8時～21時 042-770-7777

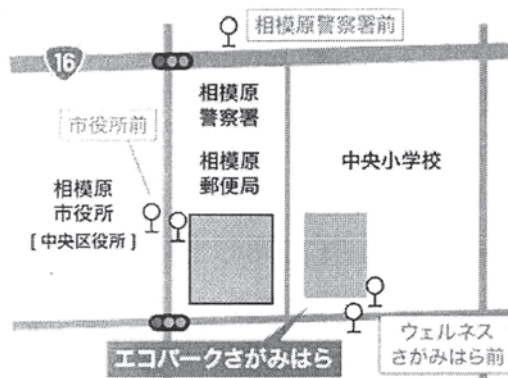
会場 : エコパークさがみはら 2階学習室

先着50名



問合せ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会
(中央区役所地域振興課)

電話 042-769-9801



水上のコンサート

KOTOHONNE

2025年 11月 19日 (水)

17:00 開場 17:30 開演 於 道保川公園

全席指定 〈予約〉 A席 2,000円、B席 1,500円
 スペシャルキッズシート (枚数/条件あり) 500円

- 雨天中止 -

〈当日〉 A席 2,500円、B席 2,000円

※座席表は公園ウェブサイトでご確認ください(金額は全て税込)。

※予約状況により当日券は販売しない可能性があります。

※未就学児に限り、保護者の膝の上での鑑賞が可能です。

※スペシャルキッズシートは保護者がA席予約の小学校低学年対象。

このイベントは、収益の一部がホテル等保全の維持管理に活用される「ホテル フレンドリー」イベントです。

相模原の水辺の風景が残る道保川公園。

秋の日暮れ時、静まり返った公園の中に、美しい25絃箏の調べが響く、特別なひとときをお届けします。

出演： 山本 亜美 やまもと つぐみ

6歳より箏を弾き始める。文化庁新進芸術家国内研修制度にて野坂操壽氏に師事し、その後二十五絃箏を主な活動軸としている。リサイタルを毎年開催し新作を発表、第7回リサイタルにて文化庁芸術祭新人賞受賞。米国、フランス、カナダ、ハンガリーなど海外での詳細も高くピアノ・声・トランペット等や花や香の表現者との即興演奏など、常に楽器の可能性を探っている。

予約・問合せ ※雨天中止の場合、当日16時までに公園ウェブサイトで告知します。

© ヒダキドモコ



道保川公園
DOHOGAWA PARK

神奈川県相模原市中央区上溝1359 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-776-6484 / info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com



公式WEB

道保川公園
ハンモックカフェ
& ツリークライミング
HAMMOCK CAFE & Tree Climbing

2025.12.6 (土)
11:00~15:00
道保川公園 上段広場

入場無料、荒天中止、中止の場合は当日9時までにWEB告知

道保川公園ならではの自然のなかでハンモックに揺られてリラックス♪
環境や社会の未来へ思いを馳せるエシカルなグルメを堪能するカフェイベントです。



道保川公園
DOHOGAWA PARK

神奈川県相模原市中央区上溝1359 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-776-6484 / info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com



公式WEB

親子サークル どろんこの会

会員募集中

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～未就園児とその保護者

活動内容：親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのおでかけもしています♪



@DORONKONOKAI

Instagramはじめました
活動の様子を掲載中



毎回参加できなくてもOK!

いつでも見学受付しています☆

自然にお友達の輪が広がり、子どもも

パパ・ママ同士も仲良しに!

元気いっぱい遊びながら、親子で

楽しい時間を過ごしましょう♪

DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください
doronkonokai.40th@gmail.com

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第17回昆虫講演会

ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番
号/メールアドレスをご記入の上、下
記お申込みQRコード、もしくはE-
mailでお申し込み下さい。

会場

相模原市立総合学習センター2階
セミナールーム
〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

kabuto-
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2025
12/13土
13:30-15:00
(受付 13:00)



講師

神崎亮平
先生

東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員長
(JST STELLA)



11月1日から受付

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)

BOOK・OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

道品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの

活用
税金
管理

相続
売却
登記

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。

日時 11月28日(金)、29日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 12月27日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)
午後 1:00～ 4:00まで
※原則予約制(当日受付可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間 市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課(電話042-769-8205、FAX042-754-7990)