

★やさしさいっぱい星が丘★

★11月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P.1
2. 備えあれば憂いなし！とっさの時の安心カードを配付しています！	P.2
3. みんなでおさんぽ・パトロール 隊員募集中！	P.2
4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P.3
5. すずかけオレンジカフェ	P.4
6. ホット！Roomアロハ	P.4
7. 子育てサロンを開催します！	P.4
8. ウォーキングと市立博物館のプラネタリウム見学	P.5
9. 星が丘公民館 『バウンスポール&ピックルボール講習会』参加者募集	P.5
10. 星が丘公民館 『ボッチャ&モルック大会』参加者募集	P.5
11. 星が丘公民館 成人講座『手作りで楽しむ自分時間』	P.6
12. 星が丘公民館 クリスマスコンサート2025	P.6
13. 車いす貸し出しのお知らせ	P.7
14. フードバンク・星が丘地区社協	P.7
15. 手作りぞうきん大募集	P.7
16. 着物リメイクファッションショー	P.8
17. 星が丘幼稚園の園庭開放	P.8
18. 親子サークルどろんこの会 会員募集中	P.8
19. 住まなくなった「おうち」の無料相談会	P.9
20. 第17回昆虫講演会 「ファール昆虫記のなぞに挑む」	P.9
21. これってDV？1人で抱え込まず相談してください	P.9
22. 脱炭素の取組を支援します	P.9
23. 刃物研ぎ	P.10
24. 高齢者安全運転支援セミナー	P.10
25. 自転車の盗難に注意	P.10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ

電子回覧申込



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

備えあれば憂いなし！

とっさの時の安心カードを配布しています！

「外出中に急に体調が…。救急隊が来たけれど、緊急連絡先やかかりつけ医が分からない」

「道に迷って警察に保護されたけど、家がどこか分からない…」

そんな時、「とっさの時の安心カード」を携帯していると、救急隊や警察が適切に対応できるようになります！

とっさの時の安心カード ★★

ふりがな _____ 男・女

なまえ _____

生年月日 大・昭・平・令 年 月 日

やさしさいっぱい星が丘

警察 110 救急 119

この印刷物は地域活性化事業交付金を活用して作成しています

オモテ

住 所	相模原市中央区		
電話番号	-	-	血液型
住 所			
緊急連絡先	ふりがな	続柄等	
	氏名	TEL - -	
かかりつけの医療機関・既往歴			

ウラ



「とっさの時の安心カード」は星が丘地区自治会連合会（公民館内）や星が丘地域包括支援センターで配布していますので、ご希望の方はお申し出ください。

【問合せ】星が丘地区自治会連合会、星が丘地域包括支援センター、星が丘地区民生員児童委員協議会
(Tel042-755-9955) (Tel042-758-7719) (Tel042-755-9955)



やさしさいっぱい星が丘

隊員募集中！

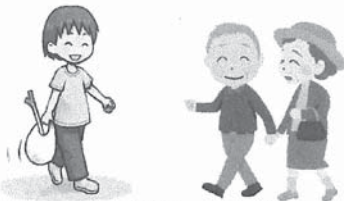
配布グッズ

トートバック・バンダナ

**みんなで
おさんぽ・パトロール**



この活動は、日常生活を送る中で散歩や買い物をしながら、パトロール隊員用のトートバックやバンダナなどを身に着けて地域を見守る活動です。「見守る目」が増えることで地域の輪が広がり、子どもや高齢者へのさりげない見守りや交通安全等の意識向上、犯罪抑止につながり地域の防犯力がアップします。



買い物やお散歩をしながら活動に参加しませんか？

【主 催／問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会
☎042-755-9955(平日午前9時から午後5時)

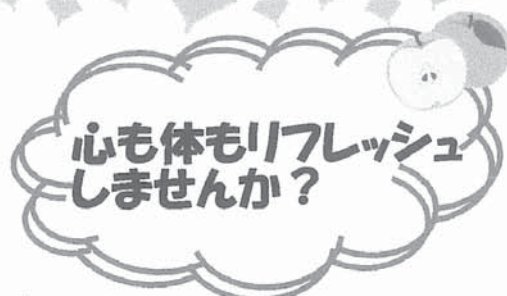
【共 催】星が丘地区自治会連合会
星が丘地区民生委員児童委員協議会

① 横山いこいの広場 11月12日(水)

場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。健康麻雀も
お楽しみに! ※参加費 100円



コーヒー
あります♡



次回は
12月10日(水)

② 千代田いこいの広場 11月14日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで

グラウンドゴルフや積み木などし
て、ほっこりしましょう♡

外で日に当たったり、おしゃべりした
り、楽しい時間を過ごしましょう!



11月限定 先着30食!

うどん 100円

体の芯から温まりましょう♪

コーヒータイム

10時30分から

コーヒー 50円

トースト 50円

ピザ 100円

次回は

12月12日(金)



③ 星が丘地区いこいの広場 11月23日(日)

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

クリスマス! 可愛いサンタを作ろう♪

参加費 200円 先着20名

12月はお休み 次回は1月25日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)

午前11時～午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人 300円・大盛り 400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース 50円





すずかけオレンジカフェ

日時: 11月25日(火) 受付9:45~開会11:30

会場: 星が丘公民館 大会議室

費用: 100円(コーヒー、お菓子付き)

集まった方々とコーヒーを飲みながら講義やイベントを楽しみませんか?

※「オーラルフレイル(お口の機能低下)を予防していつまでも楽しい会話とおいしく食事を!!」

今回は歯科医師によるお話と、歯科衛生士によるお口の体操です。

※ 本事業は、市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」の助成金交付事業です

問合せ先: 星が丘地区社会福祉協議会 事務局: 柿島・白石 Tel.042-755-9955



遊びに
来てね!

みんなでつくる楽しい居場所開催中!

ホッと! Room
アロハ

参加無料

Aloha!

12月6日(土)
クリスマスイベント
やるよ~♡

11月	12月	令和8年1月
5日(水)	3日(水)	
26日(水)	17日(水)	21日(水)

【時間】午後2時30分~

【場所】星が丘公民館内 コミュニティ室 他

【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会 (星が丘公民館内)

電話: 042-755-9955 (受付時間 平日9時~17時)



子育てサロンを開催します!

予約不要です。直接会場までお越しください。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館
開 催 日	11月12日(水) 12月10日(水)	災害時協力井戸の工事の為、11月は中止 12月17日(水)
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園
子育て中のみなさん! 遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪		

【主催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
【時間】午前10時00分から11時30分まで
【問い合わせ先】星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)
電話: 042-755-9955 (受付時間 平日9時~17時)



最新情報は
地区社協HP
を見てね →



～ウォーキングと市立博物館のプラネタリウム見学～

世界初 10 億個の星々と 8K 全天周映像を同時に体感できます

日 時：令和 7 年 11 月 28 日（金）

行 先：相模原市立博物館

集合場所：星が丘公民館ロビー

集合時間：10 時 30 分（出発 11 時 00 分）

募集人数：25 人（申込み順）

参 加 費：プラネタリウム観覧料として 65 歳以上 250 円、65 歳未満 500 円

持 ち 物：弁当・飲み物・健康保険証・雨具

帰着予定：千代田 7 丁目センター 14:30…希望者解散

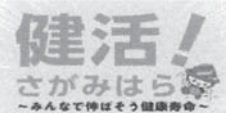
星が丘公民館 15:00

※参加費はおつりのないようお願いします ※雨天中止

主 催：星が丘地区健康づくり普及員協議会

みんな元気！

さがみはら



申込み：11 月 11 日（火）～

（月曜日を除く）

星が丘公民館窓口か電話にて

042-755-0600

バウンズボール & ピックルボール 講習会（日程変更）の参加者募集

※9月21日のポッチャ・モルック大会中止に伴い、
2回目と3回目の日程が変更になりました。

【日 時】① 11 月 16 日（日）

② 1 月 25 日（日）

③ 2 月 8 日（日）

時間はいずれも午前 9 時 00 分～11 時 30 分

（集合 午前 8 時 50 分）

【場 所】星が丘小学校体育館

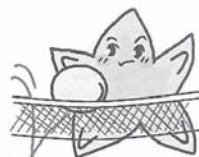
【参加対象】星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

【参加申込】① 11 月 14 日（金）、② 1 月 23 日（金）③ 2 月 6 日（金）

までに公民館窓口または電話、QR コードにて受付

【持 ち 物】タオル・飲みもの・体育館履き（用具は公民館が用意します）

問い合わせ：星が丘公民館 755-0600



星が丘公民館親善『ポッチャ&モルック大会』参加者募集

※9月21日（日）は突然の中止となり申し訳ありませんでした。
日にちを改めまして下記日程にて開催いたしますので、是非ご参加下さい。

【日 時】12 月 7 日（日）時間：午前 9 時 00 分～正午（集合 午前 8 時 30 分）

【場 所】星が丘小学校体育館

【参加対象】星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

3 名以上のチームでお申込み下さい。

【参加申込】11 月 28 日（金）までに公民館窓口または電話、QR コードにて受付

【持 ち 物】タオル・飲みもの・体育館履き（スリッパ禁止！）

お申込み QR コード（URL）でのお申込みはこちらから

問い合わせ：星が丘公民館窓口または電話 755-0600



星が丘公民館

成人講座 「手作りを楽しむ自分時間」

日程:① 令和7年12月6日(土)

② 令和8年1月31日(土) ※全2回

内容:①～は(や)がきスケッチで彩る～「オリジナルカードとポチ袋」

②えっ!おからで作るの?「手作り味噌とパウンドケーキ」

時間:両日とも、午後1時30分～2時間程度

場所:星が丘公民館①多目的室②料理実習室

対象:星が丘公民館区在住の成人

定員:20名(申込み順)

材料費:①350円②800円※材料購入するため欠席の場合、返金できません。

持ち物:①スリッパ(必要な方)②1ℓの牛乳パック(開かないで洗い乾かす)

申込み:11月6日(木)9:00より公民館窓口・お電話または

申込みホームよりお申込みください。<https://logoform.jp/form/oWjU/1257517>

問合せ・申込み:電話 042-755-0600(星が丘公民館)

材料費は①の日に
集めます。



カード



ポチ袋



おから味噌



おからパウンドケーキ



ジングルベルや最近の曲など、みんなで楽しめる曲を演奏します!

星が丘公民館学習文化事業

「クリスマスコンサート 2025」

12月21日(日)

午後2時～午後3時30分

開場 午後1時30分

出演

桜美林中学校
・高等学校
ハンドベル部

出演

M's Fun

出演

GM
サキソフォン
アンサンブル

会場 星が丘公民館 大会議室

対象 どなたでも参加できます。お子様もぜひご参加ください。

定員 70人(申込順となります)

申込み 11月7日(金)～12月14日(日)までに公民館窓口、
お電話、または申込みフォームで申込みください。

問合せ 星が丘公民館 Tel042-755-0600

入場無料



<https://logoform.jp/form/oWjU/1257444> 申込みフォーム



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間:原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話:042(755)9955

(平日:午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



「フードバンク・星が丘地区杜協」

星が丘地区社会福祉協議会では、ご家庭で眠っている食品や洗剤等のご寄贈の協力をお願いしております。地域の皆さまから品物をいただき、個人宅や子育て支援団体に配布することが出来ています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

フードバンクを利用したい方 (登録制)

※ 個人情報厳守いたします。

食品、洗剤等が不足し、すぐに食品をお渡し出来ない場合があります。事前に登録制も行っています。

【問い合わせ】星が丘地域包括支援センター

☎ 042-758-7719

♡ 未開封のもの
♡ 賞味期限が1か月
以上残っているもの
♡ 常温保存のもの



やさしさいっぱい星が丘手作りぞうきんプロジェクト

みなさんが縫った「ぞうきん」を学校等に届ける活動です。



手作りぞうきん大募集

- ご自宅に眠っている未使用のタオルなどで縫ってください。
- サイズは自由です。(手縫い、ミシンどちらでもOK)
- タオルのない方は下記までお問い合わせください。
- 募集期間は令和7年4月から令和8年3月末まで(継続で行っています)
- 縫った「ぞうきん」は、星が丘地域包括支援センター又は星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)までお持ちください。

【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会

☎042-755-9955(平日09:00から17:00)

星が丘地域包括支援センター

☎042-758-7719(月~土08:30~17:30)



きさこ セブン
千代田7丁目センター喫茶去7展示コーナー

着物リメイクファッションショー
ともに幸せのステップを！

いのうえ真弓&着物リメイク受講生作品一



悠朋会にとっても待ちに待ったイベントです。いのうえ真弓さんと受講生の皆さんが手掛けた作品の数々が一堂に会します。多くの方がたがご来場になり、席数が足りなくなることも予想されます。立ち見でもご覧いただけますので、是非日本の美しさと未来への願いを込めた『着物リメイク作品』をご堪能ください。

この度、地域の福祉を支えられております社会福祉法人悠朋会さまの全面的なご支援・ご協力をいただき、自身7回目となります着物リメイクファッションショーを「ともに幸せのステップを!!」と銘打って開催することになりました。今回のショーでモデルを務めていただく方々は、私の作品を愛用されている地元有志の方に加え、講師をしているカルチャースクール受講生の方たち合わせて21名の皆さんです。初めてモデルを体験される方たちによって、当日披露する作品の数は50着を超えます。ショーは、1部と2部で構成され、その合間には各方面で多彩な演奏活動をされているバンドの『ウクレレ・マハロ』さまによるミニライブもあります。着物リメイクの魅力は、思い出のつまった大切な着物を現代の服として今に蘇らせ、新たな装いとして思い出を重ね合わせていけるところにあります。着物は、日本の文化と美が凝縮された唯一無二の工芸品。その素晴らしい素材を眠らせておくのはもったいないことです。大切な着物を環境にやさしくおしゃれな服として再生したサステナブル・ファッションをぜひご覧ください。

令和7年11月15(土) 開演 14:30 (開場14:00)

会場: 社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター2F

住所: 相模原市中央区千代田7丁目12-13 【入場無料】

◇栄公園前バス停から徒歩2分◇相生3丁目バス停から徒歩1分

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時~12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分~11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」

~皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう!~

♪0~3歳の一時預かり保育やっています!
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分~12時30分 受付中☆

★未就園児親子教室★

12/6(土)

親子教室申込受付中♡*対象:0歳~3歳の未就園児親子

ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ: 令和5年~令和7年生まれのお友だちと保護者

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。

親子サークル

どろんこの会

会員募集中

活動日: 毎週火・金曜日 10~12時

場所: 主に光が丘公民館や近隣公園

対象: 0歳~未就園児とその保護者

活動内容: 親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのお出かけもしています♪

毎回参加で
なくてもOK!
いつでも
見学受付して
います★



@DORONKONOKAI

Instagramはじめました
活動の様子を掲載中

DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください

doronkonokai.40th@gmail.com

BOOK-OFF

全県3,000件以上のご相談を受けてきた空き家専門のプロ相談員がお悩みに答えます。

相模原市とブックオフは「空き家対策」等に関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば？

遺産やお部屋の片付けの話はどこに聞けばいいの？

住まなくなった「おうち」の無料相談会

活用 税金 管理 売却 登記

空き家の管理・手入れはどうしよう

登記・税金についてわからない

11月28(金)、29日(土) ソレイユさがみ (イオン橋本店 6階)

12月27日(土) BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館 3階)

時間 午前10:00～12:00 午後1:00～4:00まで
※原則予約制(当日受付も可)

定員 各日5組(予約制)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で相談できる！

03-6701-4618

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第17回昆虫講演会

ファール昆虫記のなぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

会場 相模原市立総合学習センター2階 セミナールーム 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

2025 12/13(土) 13:30-15:00 (受付13:00)

講師 神崎亮平 先生

東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員
(JST STELLA)

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、右記お申込みQRコードもしくはE-mailでお申し込み下さい。

11月1日から受付

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

これってDV？

1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

「殴る」「蹴る」「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為はDVにあたります。

ひとりで悩まず、お電話ください。

相模原市マスコットキャラクターさがみん

STOP THE DV

相模原市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 042-772-5990

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)
※第4月曜日、年末年始除く

※男女問わず、ご相談いただけます。

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課
(電話 042-769-8205、FAX 042-754-7990)

脱炭素の取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

○ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

○燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方

※電気自動車の購入は対象外

○集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に電気自動車の充電設備の導入を検討している方

各種補助制度に関する詳細は、市ホームページを御確認ください。

※予算額に達し次第、申請受付を終了する制度があります。

【お問合せ】042-769-8240
相模原市 ゼロカーボン推進課

未来へSwitch!
ゼロカーボンさがみはら

刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で 100 円引き

開催予定日： 令和 7 年 12 月 4 日(木)
開催場所： 星が丘 2 丁目自治会館（星が丘 2-2-3）
受付時間： 午前 9 時 30 分から午後 2 時まで
（受付締切：午後 1 時 30 分）

随時センター
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り 10 cm未満 500 円・刃渡り 23 cm未満 600 円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel042-754-1177



高齢者安全運転支援セミナー

難しくなった高齢者の免許更新や認知症予防など、高齢者が安全に運転を続けられるようなアドバイスをします！

日時：令和7年12月3日(水) 14時～16時

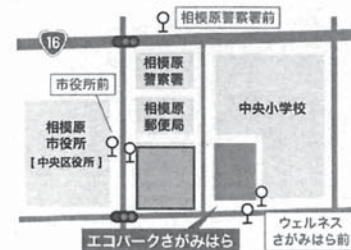
対象：中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ65歳以上の方

受付：令和7年11月19日(水)～11月28日(金)まで

相模原市コールセンター 8時～21時 042-770-7777

会場：エコパークさがみはら 2 階学習室

先着 50 名



問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会(中央区役所地域振興課)

電話 042-769-9801

自転車の盗難に 注意



自転車の盗難被害は、今年の7月末時点で、市内では730件発生しています。
中央区では268件発生しており、1日1件以上を上回る被害が出ています。

被害にあった自転車の特徴

- 鍵をかけていない自転車は、かけていた自転車と比べて 2 倍の被害が出ている。
- 被害の多くは自宅の敷地内や駐輪場で発生している。

対策

- 少しの時間でも自転車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。
- 備え付けの鍵に追加してもう1つを付けると、被害のリスクを減らすことができます。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

