



相模台地区自治会連合会だより

さがみだい防災フェスが開催されました

約 1,000 人が参加し、防災意識の向上に大きく貢献!

11 月 16 日(日)、秋空のもと相模台地区連合自主防災隊主催の「さがみだい防災フェス」が多くの参加者を迎え、盛大に開催されました。今回のフェスでは、神奈川県では初の開催となる防災演習ゲーム「生存確率」が行われました。「生存確率」は、大きな地震が起きた時の 3 つの瞬間に自分がとった行動によって生存確率を導き出すゲームです。これには約 300 人の方が参加されました。



震度体験やけむり体験は長蛇の列でした



避難所ではどんな生活になるのかな?



生存確率は?%だったかな?

体育館・校庭では、避難所での生活体験や、県内の様々な企業の協力による防災に関する展示や体験ができました。

参加者からは、「生存確率は 50%だったけどとても楽しく良い体験ができました。また参加したい」など多くの声が寄せられました。

主催の相模台地区連合自主防災隊の篠塚隊長から、「この度は、相模台地区総合防災訓練を県内初めてとなる新たな訓練「生存確率」を導入し、1,000 人の参加により、地域防災力の向上に繋げることかできました。ご協力いただいたボランティアの皆様、関係団体の皆様に感謝申し上げます。今後も引き続き防災対策に取り組んでまいります。」とのコメントがありました。

10 月 21 日 (火) 第 6 回自治会長会議が開催されました。

- 12 月の自治会長会議の際に、この1年間の防災報告の発表を行う自治会の選定を行いました。自治会長の挙手により、桜台 19 番自治会に決定しました。
- 11月16日に開催されるさがみだい防災フェスの自治会からのスタッフ動員がほぼ決定しました。
- 市連理事会から、自治会奨励金の改定、防犯対策補助事業、地区敬老事業の見直しについて、篠塚地区連会長から説明がありました。

今回は、回覧や掲示物などの配布物が多く、自治会への負担軽減も今後の課題となりました。

相模台地区自治会連合会 (相模台まちづくりセンター内)

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194 Eメール sagamidai.chikuren1609@gmail.com



スケアードストレイト交通安全教室

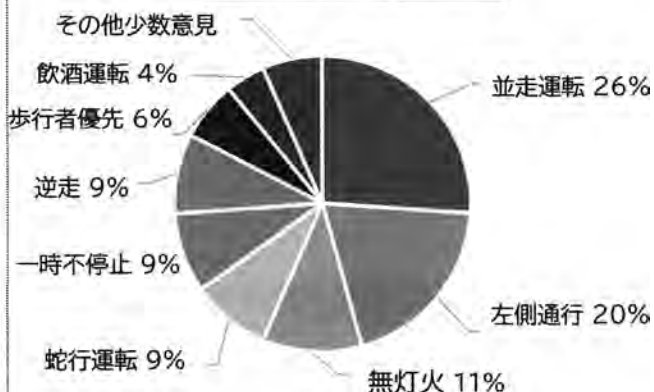
南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部では、相模台地区の若草中学校、麻溝中学校、相模台中学校で1年ごとに「スケアードストレイト交通安全教室」を開催しているので、在学中に一度は交通安全教室を体験できます。

本年は10月17日(金)若草中学校にて、全校生徒を対象に「スーパードライバーズ」の皆様の実演により開催しました。実施後にアンケート調査をしたので、一部回答を掲載いたします。

<気づき・感想>

- ・危険は身近にあるということを知った
- ・小さな配慮が危険を防げるかもしれない
- ・改めて交通ルールの再確認ができた
- ・普段知らずにやっていた事は大体アウトだった
- ・自転車が悪い場合もあることを知った
- ・スピードを落とさずに走ることがどれだけ危険かわかった

知らなかった交通ルール



電動アシスト自転車交通安全教室

相模台地区交通安全母の会では、11月6日(木)ヤマハ発動機販売(株)のご協力により、相模台団地集会所での電動アシスト自転車の安全な乗り方と自転車の交通ルールの講義、近くの公園では実際に電動アシスト自転車による実技及び危険性などを教えていただきました。また、相模原南警察署の警察官にもお越しいただき、来年から始まる新交通ルール等のお話もしていただきました。



いっしょに
歌いましょう

みんなで歌おう 11月9日
とことん懐メロ
♪あの懐かしい昭和のヒット曲を楽器の生演奏で歌う♪

主催 **とことん情×口歌謡楽団**（相模原市）
【入場料】全席1000円（税別）

TEL 042-744-3148 E-mail sagamidai.chikuren1609@gmail.com

相模台公民館

12月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話:042-743-7871

受付時間:午前9時30分～午後5時

休館日:毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

ホームページ



X



※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

健康ウォーキング③

谷口地区の昔の暮らしと祈り巡り



《主なコース》

小田急相模原駅＝相模大野駅⇒「蚕守稲荷神社」⇒「渋谷翁算子家の碑」⇒「庚申塔」⇒「題目塔」⇒「双体道祖神」⇒「茨山稲荷神社」⇒「馬頭観音」⇒「金山神社」⇒相模大野駅

※相模大野駅周辺の谷口地区の歴史を巡ります。



【日 時】1月16日(金) 午前8時30分～正午 ※雨天中止

【集 合】午前8時30分 小田急相模原駅(小田急線で相模大野駅へ移動します)

【定 員】先着15名 【対 象】公民館区内在住の方 ★館区外は要相談

【服 装】ウォーキングに適した服装・靴・帽子

【持 物】健康保険証、飲み物、タオル、雨具、Suica PASMO等の交通系ICカード

【申 込】12月19日(金)から窓口または電話

【講 師】てくてくマップ実行委員会委員(上鶴間公民館内)《主管》健康づくり委員会

はじめてのファミリーバドミントン ・ピックルボール体験教室



ファミリーバドミントン

【日 時】1月25日(日)午前9時30分～11時30分

【目 的】誰もが気軽に楽しめるスポーツを通して、健康や体力づくり、多世代交流を目的として開催します。

【会 場】若草小学校 体育館

【定 員】先着30名

【対 象】公民館区内在住の小学生以上

【申 込】12月18日(木)から窓口または電話

【持 物】タオル、飲み物、運動靴、運動できる服装で 《主管》体育部



ピックルボール

新春コンサート 2026

～名曲で綴る愛の贈り物～



【日 時】**1月24日(土)**午後1時30分～3時30分 【会 場】大会議室

《開 場》 午後1時00分 《開 演》 午後1時30分

【定 員】 先着80名 【対 象】 相模台公民館区内在住の方優先

【参加費】 500円 ※申込時に集金します

【ユニット名・演奏者】「クワトロ ルーチェ」 尾藤 尚美(ピアノ)、田添 文(ヴァイオリン)、手塚 ちえ(ヴァイオリン・ヴィオラ)、櫻井 朋子(ソプラノ)

【演奏曲】 ムゼッタのワルツ オペラ「ラ・ボエーム」より プッチーニ作曲
「サウンド・オブ・ミュージック」より数曲 リチャード・ロジャース作曲
ラデツキー行進曲 ヨハン・シュトラウス1世作曲 など

【申 込】 **12月13日(土) 整理券配布 午前9時30分から**

チケット販売 午前10時から正午まで

販売会場 コミュニティ室(電話受付不可)

※2人分まで申込み可。申込書は1人1枚「氏名・住所・電話番号」を記入していただきます。

※12/13以降の申し込みは公民館窓口へ。月曜日及び12/28～1/3を除く午前9時30分から午後5時まで。

【キャンセル】 キャンセルの申し出・返金は、1月20日(火)まで

新春にふさわしい華やかな名曲の数々をお楽しみください

主催:相模台公民館

主管:新春コンサート 2026 実行委員会



公民館共催事業

おひざにだっこの おはなしかい!



【日 時】 12月16日(火)午前10時30分～11時45分

【会 場】 和室 【対 象】 0歳から3歳児までのお子様と保護者

【内 容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか

【申 込】 当日、直接会場へ(先着10組程度)

《企画運営》おはなし♪ころりん



知って！備えて！守り抜く！防災の情報、詰まっています

～さがみはら防災ガイドブック～



令和3年に市民の皆様へ全戸配布いたしました「さがみはら防災ガイドブック」には、避難所や避難場所、災害時の行動、在宅避難に必要な備蓄など、防災に関する正しい「知識」と日頃の「準備」に関する情報がたくさん掲載されています。



自然災害はいつ起こるかわからないものです。
災害への備えをご確認いただくため、改めて防災ガイドブックをご紹介します。

📄 紙の冊子をご希望の方…南区役所4F 行政資料コーナー、
各まちづくりセンターに配架しています。

📄 ダウンロードをご希望の方…QRコードをご利用ください。



(お問合せ: 南区役所 地域振興課 安全・安心まちづくり班 042-749-2135)

高齢者向け運転技能診断・踏み間違い防止装置の体験会

事前予約
必須！

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などが体験いただけます！

開催日時: 令和8年1月27日(火)13時30分～15時30分

会場: 神奈川安全運転研修センター及び都南自動車教習所

集合場所: 神奈川安全運転研修センター ロビー (住所: 座間市緑ヶ丘4-20-1)

実施内容: ①座学

②運転技能診断

③踏み間違い防止装置の体験

④交通安全及び特殊詐欺防止に係る講話

募集期間: 12月19日(金)～1月19日(月)

申し込み: 042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費: 無料

対象: 過去に参加歴がなく運転免許を持つ南区在住か在勤の65歳以上の人、20人 (申込順)

主催: 南区安全・安心まちづくり推進協議会



運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ: 042-749-2135 (事務局: 南区役所地域振興課)

脱炭素の取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

※●のものは予算額に達し次第、申請受付を終了します。
【お問合せ】042-769-8240
(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら▶



空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。

月に1度は点検を

- ☑屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
- ☑樹木や雑草がはびこっていないか

適切に管理しないと…

「管理不全空家等」として勧告することがあります。

勧告を受けると、該当する土地に係る固定資産税などの住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

管理の継続が難しい場合は

- 売却や解体を検討する
- 専門家や市の相談窓口に早めに相談する

相模原市住宅課 042-769-9817

＝ 相模原市 × crassone ＝

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単無料

簡単な質問に答えると
あなたの空き家の資産価値

- 1 土地の売却査定価格
- 2 空き家の解体費用

をAIで算定します。
また、必要な方には
解体工事の一括見積りや
不動産仲介等のご紹介も
いたします。



▼ 相模原市版 ▼

下のQRコードを
読み込んでください。



さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 1月11日(日) 開場 10:30 ~ 15:00

場所 : 相模原市立産業会館 1階多目的ホール

参加費 : 無料



HP

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。

一人ひとりに寄り添う「療育」の現場で、あなたの想いをカタチにしませんか？

パート・アルバイト・正職員それぞれ募集しております。

【問合せ】さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

はじめてみましょう！「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素(CO₂)排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。交通事故の減少につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。



【すぐに始められるエコドライブ】

- ☆自分の燃費を把握し、エコ効果を実感しよう
- ☆冬はカーエアコン(A/C)を OFF にしよう
- ☆不要な荷物はおろそう
- ☆渋滞を避ければ燃費や時間の節約になる
- ☆タイヤ空気圧の点検・整備から始めよう
- ☆駐停車のアイドリングや暖機運転はやめよう
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

- ☆ふんわりアクセル「e スタート」
- ☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ☆減速時は早めにアクセルを離そう

アースクールさがみはら

— NPO法人さがみはら地球温暖化対策委員会 —

相模原市中央区富士見 1-3-41
Tel.042-753-9550



昆虫文化を子供たちに伝える会

カブトムシの
幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します



【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として行いたい教育機関からのご連絡もお待ちしております。



「幼虫がいる」とお気軽にご連絡ください！
こちらから取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805

(代表：三宅)

12/20受付開始

とらりんラボ 手作りけん玉であそぼう

1月25日(日) 14:00~16:00



けん玉検定の資格をもつ職員と一緒に、
紙コップけん玉を作ってあそびましょう♪

【対象】4歳以上(未就学児は保護者同伴)

【参加費】無料 【定員】15名(先着順)

【講師】東林ふれあいセンター職員

【会場】東林ふれあいセンター2階 工作室



お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

当日受付

毎月第2・4金曜日開催

健康太極拳

初めての方でも大丈夫!

気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

令和7年 12月12日、26日 各(金)
13:30~15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

【対象】おおむね65歳以上 【参加費】各500円 【定員】20名(先着順) 【講師】三浦 さきえ

【持ち物】動きやすい服装 【会場】東林ふれあいセンター 2階 多目的室



お申し込み・お問い合わせ

※当日会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

12月16日(火) 10:00~11:30

【対象】18歳以上 【参加費】650円 【定員】50名(先着順) 【申込】12月5日(金)から受付

【講師】大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) 【会場】東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,000円			
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,000円			

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

中学生 冬期学習教室 (数学・英語)



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)	14:00 ～ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,500円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)	14:00 ～ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,750円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

冬休み 書き初め教室



冬休みの宿題を
書いて仕上げよう！

講師会員が丁寧に指導しますので、安心してお習い頂けます。

この機会に習字に親しみたいお子様も、この機会に是非ご利用下さい

対 象	小学校3年生 ～ 小学校6年生		
日 程	12月 ①24日(水)②25日(木)③26日(金) 各回とも13時～15時		
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		
持ち物	習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト		
定 員	各回 10名	費 用	各回 1,500円

お申込み、お問い合わせは


042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

SCRATCH

コードを組んで音もつけて自分だけのゲームを作ろう！

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費 用 (4日間で1コースとなります。)



ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

*小学生のご年齢の方が対象です。

相模原市シルバー人材センター

(小学2年生 ～ 6年生)



☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



令和8年 1月 5日(月)

相模台まちづくりセンター(相模台 1-13-5)

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで
受け取りは午後2時頃まで。
(以降は南事務所保管)



自治会パスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き

☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例: 包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中!

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年1月、2月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日		令和8年2月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(水)	14(水)	—	—	午前
	02	—	—	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(水)	28(水)	—	—	午前
	04	—	—	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	8(木)	15(木)	6(金)	13(金)	午前
	06	—	—	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	22(木)	29(木)	20(金)	27(金)	午前
	08	—	—	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	5(木)	12(木)	午前
	10	9(金)	16(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	19(木)	26(木)	午前
	12	23(金)	30(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	—	—	午前
	14	—	—	18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	—	—	—	午前
	16	8(木)	15(木)	3(火)	10(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	—	—	午前
	18	7(水)	14(水)	6(金)	13(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLine等)	19	—	—	—	—	午前
	20	22(木)	29(木)	17(火)	24(火)	午後
スマホ入門Ⅳ (地図やLine等)	21	—	—	—	—	午前
	22	21(水)	28(水)	20(金)	27(金)	午後

～地球温暖化防止について考えよう!～

アーススクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や
公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください。

【お問合せ】アーススクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内

TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp



さがみはらくん

