

相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期 間	会 場	所 在 地	時 間
1月28日(水) ～ 1月29日(木)	ソレイユ さがみ イオン橋本店6階	相模原市緑区橋本6-2-1	午前9時30分から 午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】
2月4日(水) ～ 2月6日(金)	おださがプラザ ラクアル・オダサガ4階	相模原市南区南台3-20-1	午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】
対 象 者(注1)		事 前 申 込	
・年金受給者 ・給与所得者		○ 混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。 ○ オンラインによる事前申込は、<u>令和8年1月13日(火)から可能</u>となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。 ○ 税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、 【050-1792-4600】 事前申込サイト 下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。 無料申告相談専用 LINE事前申込  Web事前申込  	
(注) 次の方は、申告相談の対象外となります。 ① 土地・建物・株式などの譲渡所得がある ② 贈与税、消費税の申告書作成相談 ③ 住宅借入金等特別控除の適用を受ける ④ 不動産所得や事業所得などがある ⑤ 給与収入が800万円以上 ⑥ 死亡・出国で準確定申告が必要 ⑦ 複雑な相談内容や有利不利の判定が必要		そ の 他	
○ 持ち物は、下記「確定申告会場の開設について」の「必要なもの」を参照してください。 ○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接ご提出ください。郵送でも提出できます。 ○ 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。 ○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。			

確定申告会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

期 間	会 場	所 在 地	時 間
2月16日(月)～3月16日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月1日の日曜日は開場します。	相模原税務署	相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時から午後5時まで
必 要 な も の		案 内 図	
① マイナンバーカード(下欄を参照し、有効期限切れや失効となっていないか確認をお願いします。) ② マイナンバーカードのパスワード(2つとも必要です。) ・利用者証明用電子証明書(数字4桁) ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下) ※ マイナンバーカードのパスワードを失念した方はこちら  ③ スマートフォン ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類			
オン ラ イ ン 事 前 予 約			
確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。 ※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、<u>長時間お待ちいただく場合があります。</u> ※ 入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。 ※ 申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。		オンライン事前予約はLINEから！ LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して予約してください。   友だち追加はこちらから！	
注 意 事 項		1月5日(月)～2月13日(金)に税務署で相談を希望される方	
2月2日(月)から3月16日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。		事前予約が必要です。オンライン事前予約をご利用ください。当日入場整理券の配付はありませんのでご注意ください。	

上溝地区社会福祉協議会

「ぶらっと上溝」令和8年1月～令和8年2月の行事予定

*なお、都合により予告なく日時の変更や中止することがあります。どうぞ承知おきください。



ちょっとしたお困り事

上溝ボランティアセンターにご相談ください！

庭の手入れが大変…。電球交換が大変…

上溝ボランティアセンターはこんなちょっとした困りごとを、

住民同士の「おたがいさま」の気持ちで助け合うお手伝いをします。

(★内容によっては既存のサービスや制度をご案内することもあります。★)

まずはお気軽にご相談ください。



◎ 相談窓口：上溝ボランティアセンター（ぶらっと上溝内）

◎ 受付方法：直接来所 または 電話・FAX：042-810-7050

◎ 受付日時：毎週月曜日（祝日はお休み） 午前10時～12時

※ 1月19日、26日

※ 2月2日、9日、16日

1月5日、12日（成人の日）

2月23日（天皇誕生日）は受付お休み



年始は1月19日からになります。

上溝ボランティアセンター：中央区上溝6-2-16 TEL：042-810-7050

事前予約制・参加費無料の行事

☆骨盤を整える体操教室

毎月第1土曜日・第3火曜日 1月3日(土)はお休み

1月20日(火) / 2月7日(土) 17日(火)

土曜日①13：30～②14：00～③14：30～

火曜日①13：30～②14：00～

※火曜日は②14:00～が最終となります

※各回20分、定員3～5名。内容は同じです。



○持ち物：タオル・飲み物

○動きやすい服装でお越しください。

☆川柳教室

1月24日(土) / 2月28日(土)

10：00～12：00

五七五のリズムで自由に詠みましょう！
初心者大歓迎です。定員5名まで、見学可。

持ち物：筆記用具、辞書

主催：さざんかの会

申込〆切：1/19 2/24



事前予約なし・参加費無料の行事

☆おやこサロン 毎月第3金曜日

1月16日(金) / 2月20日(金) 10:30～11:30



就学前の親子を対象に、保育士と一緒に遊んだり、
子育て中の方の情報交換の場としています。
身体測定も行います！

お問い合わせ先：ひよこ保育園 (042-762-1015)

【お申込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

事前予約不要の行事

☆かふえみそ 毎週火曜日

★コーヒー：一杯100円

1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)



10:30～14:30



♪美味しいコーヒーを飲んで憩いのひと時を♪



★ぶらっと上溝演芸会★

日時：1月27日(火)／2月24日(火)
10:30～11:00

演目：じじい漫談・腹話術
マジックショーなど

定員：15名（先着順となります）
※木戸銭は無料です♪

☆ぶらっと上溝 だかし屋さん

★毎月第3土曜日実施・雨天決行・荒天中止★

日にち：1月17日(土)／2月21日(土)

じかん：10:00～12:00（おかしが売り切れたらおわりです）

内容：駄菓子、手作り菓子、ポテトフライなどの販売（10円～150円）
密にならないゲームを楽しめます



※開催日 当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。

☆絵手紙教室 毎月第3火曜日

参加費：200円

1月はお休み / 2月17日(火)
10:00～11:30

ハガキサイズの和紙に絵を描いて色付けします。
道具はこちらで用意します。途中参加もOKです！

事前予約不要・年会費有料の行事

☆健康マージャン 毎週水・金曜日 年会費：700円

9:15～12:00 ※1月16日(金) / 2月20日(金)はお休み

新規の参加者の募集を再開しました！

※開催日にできるだけ参加できる方。 ※当日の状況によって人数調整させていただきます。

※開催日 当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。



上溝地域包括支援センター

☆ひまわりかふえ

1月15日(木) / 2月19日(木)
10:00～12:00



参加費：100円

新しくかふえがオープンしました。
美味しいコーヒーやお茶を飲みながら
お話ししませんか？

☆健康メイト 毎月第1火曜日

1月6日(火) / 2月3日(火)

10:00～11:45

みんなで一緒に、お気軽に介護予防
や仲間づくりをしてみませんか？

【お申込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで
開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

防災情報は LINE でゲット



【簡単 4 ステップ】

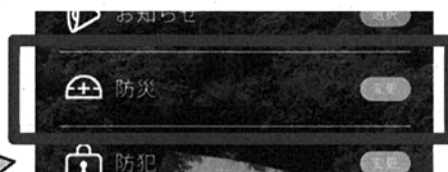
▼ 相模原市 LINE 公式アカウント



①QRコードを読み取り、
友だち追加

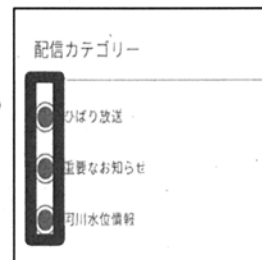


②受信設定をタップ



③防災をタップ

④配信を希望する
カテゴリ選択



【あなたの手元にひばり放送】

災害時は、情報をいち早くキャッチすることが重要です。
災害からあなたと家族の命を守るため、
日頃から情報の入手方法を確認しておきましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課
電話042-769-9801

ぶらっと上溝で 弁護士無料相談

遺産相続・消費者相談・賃金未払い・ご近所トラブル
などの法的なご相談ができます。

1月19日(月) / 2月16日(月)

①14:00 ②15:00 (2組限定予約制)

申込〆切：第2水曜日 1/14(水) 2/12(木)

* 2/11(水)が祝日の為

場 所：ぶらっと上溝(中央区上溝6-2-16)

担当：桐生 貴央 弁護士

申込先：上溝地区社会福祉協議会

TEL：042-703-9390



ニュースポーツ「モルック教室」



フィンランド伝統のゲームを元に
開発されたスポーツ! モルック!

日 時: 令和8年2月19日(木) 午前10時00分～11時50分

会 場: 上溝公民館 大会議室 9時半から受付

対 象: 上溝地区に在住・在勤の人 25名(先着順)

持ち物: 飲み物、タオル、軽い運動が出来る服装と靴を着用

参加費: 無 料 * 自宅で体調を確認してから参加ください。

申込み: 1月13日(火) 午前9時より 定員になるまで

連絡先: 健康づくり普及員 本多 (090-4125-7891)

主 催: 上溝地区健康づくり普及員協議会 協力: 上溝公民館



令和8年度 ～転ばぬ先の体操教室～みんな元気さがみはら 上溝地区 元気倶楽部参加者募集!

健康を保ち筋力低下や転倒を予防するための体操教室です



<日程>・Aコース: 令和8年4月14日(火)より 令和9年3月までの毎月第2火曜日

・Bコース: 令和8年4月22日(水)より 令和9年3月までの毎月第4水曜日

<会場>上溝公民館 大会議室 <参加費>無料

<時間>午前10時～午前11時30分(受付: 午前9時30分～血圧測定)

<対象>上溝公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。当日血圧が160/100mmHg未満の方。

<持ち物>運動の出来る服装と靴 飲み物(水分補給) 汗拭きタオル マスク

<募集人数>各コース定員40名(初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選)

<申し込み>令和8年2月3日(火)～3月1日(日)までに下記へ電話

相模原市コールセンター ☎042(770)7777

午前8時～午後9時(年中無休)

<その他>申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主催】 上溝地区健康づくり普及員協議会 【協力】 上溝公民館



上溝なごみ学級(高齢者学級)の 準備委員をやってみませんか？

上溝なごみ学級(高齢者学級)では、毎年準備委員のみなさんが講座の内容を話し合っていて決めています。ぜひ一緒に、令和8年度の上溝なごみ学級を作っていきませんか？学級の参加経験がない方も大歓迎です！

募集期間:令和8年2月28日(土)まで

申込方法:電話または窓口にて

応募資格:上溝公民館区内に在住の60歳以上の方

令和7年度は、老人ホーム講座、モルック体験
築地への社会見学など全10回のプログラムを企画しました。

申込・問合せは**上溝公民館へ**
【電話】042-761-2288

興味のあることを
地域の仲間と
学んでみませんか？



上溝公民館女性学級準備委員 募集！ あなたの手で企画・立案！！

日常生活における、女性が抱えている様々な生活課題を学び、あなたの人生を豊かなものにします。(令和7年度は、『心と体の免疫力アップ』をテーマに、ことわざの魅力、坐禅瞑想の体験、災害への心構え、夏バテ解消アイデア調理、色紙に貼って作る折り紙壁飾り全10回開催)。

準備委員って？

準備委員として集まった皆さまが、話し合いの中からテーマを創出し、テーマに沿った学習プログラムを組みます。

公民館事業として実施、運営を行います。

・募集期間

令和8年1月16日(金)～
2月28日(土)まで

・応募方法

電話または公民館窓口へ。

・申込み・問い合わせは

上溝公民館 Tel 042-761-2288



ホームタウンチーム4団体による特別プログラム！

**よこやま
SPORT FESTIVAL**
2026年1月31日(土)

相模原市のホームタウンチーム4団体が横山公園に大集結！
スポーツの魅力・楽しさ・凄さを実感する飛びきり熱い1日！！

見て、食べて、動いて、丸1日遊び放題！

横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山5丁目 11-50 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com



会場 人工芝グラウンド メインコート <<無料>>
10:00～ サッカー・ラグビー・フラッグフット
お試しクリニック

【申込 QR】

小学 1-2 年生 3-4 年生 5-6 年生



11:45～ スポーツ選手の底力 (デモ)
13:00～ スポーツ体験し放題コーナー

会場 人工芝グラウンド アップスペース <<無料>>
11:00～ スポーツ体験し放題コーナー
(ゴルフ、格闘技、トリッキング)

会場 芝生広場 (テニスコート横) <<一部有料>>
11:00～ スポーツ体験し放題コーナー
(3×3 少人数バスケット)
パフォーマンスステージ
キッチンカー



相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話とどこに聞けばいいの？

活用
税金
管理

相続
売却
登記

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数
全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



2月28日(土)

日時 午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

3月27日(金)、28日(土)

日時 午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)
午後 1:00～ 4:00まで
※原則予約制(当日受付可) 対象 市内に空き家をお持ちの方
相談時間 1組1時間 市担当課 住宅課 042-769-9817
申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日 時 令和8年2月8日（日）午前9時から午後1時まで

会 場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）

＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対 象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 2月2日（月）までに病院協会へご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



病院協会 HP 二次元コード



今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



【エアコン】

- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて無理のない範囲で室温を下げましょう。
- フィルターが目詰まりしないよう、定期的に清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 室内の暖かい空気が窓に触れて冷やされるのを防ぐため、厚手のカーテンを使用しましょう。床まで届くタイプのカーテンは、より高い保温効果が期待できます。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。

おうちでも、ぜひ試してみてね！



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納、冷凍庫内はできる限り詰め込みましょう。
- 無駄な開け閉めはやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



アースクールさがみはら

—NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会—

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

