

回覧 中央情報

発行日 令和8年2月1日
発行 中央地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

講演会のご案内

日時 令和8年2月21日(土)

10:00~11:30 (受付9:40~)

場所 中央公民館 大会議室

演題 『地域に学ぶキャリア教育』

～キャリア教育、それは生き方教育です～

講師 横浜国立大学 教職大学院

木原 裕二 先生



◎ご近所、お知り合いの方、お誘いの上ご参加ください。

◎事前の申し込みの必要はありません。直接会場においてください。

主催 中央地区 青少年健全育成協議会

問い合わせ 中央公民館 Tel 042-758-9000

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月7日(土)、8日(日)、9日(月)

料金

遊園地	大人	特別料金	一般料金
		シニア・小人 (3歳~小学生)	2,500円
イルミネーション	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
B B Q	大人・シニア	無料	2,000円
	小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
温泉	通常入館料金から200円引き		
B B Q	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミネーションも
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車場が無料!
(うるり精算時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法

自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用



お問い合わせ

0570-037-353 (休園日を除く)

すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

2026

春のゆめコンサート



ヴァイオリン

荒木 玲子



チェロ

高橋 よしの



ソプラノ

竹澤 琴絵



ピアノ

木下 賢治

曲目

『私のお父様』『白鳥』
『チャールダーシュ』
『わが母の教えたまいし歌』他

日時 2026年

3月 8日(日)

開場 13:30 開演 14:00

場所 相模原市立中央公民館
1階 大会議室

入場料 500円

(高校生以下無料：入場整理券有)
先着100名受付 全席自由

申込み

受付は
2026年2月14日（土）～

受付時間：9:00～12:00 13:00～17:00

※月曜日及び祝日の翌日を除く

TEL 042-758-9000

相模原市立中央公民館

●問合せ先●
及び受付窓口

主催/中央公民館 主管/春のゆめコンサート事業実行委員会
後援/中央地区社会福祉協議会・中央地区青少年健全育成協議会



～西門ちゅうちゅ一喫茶～

/ノスタルジー



「西門ちゅうちゅ一喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にものっています。

【日 時】毎月第4木曜日

午後1時30分～午後3時30分

2月26日(木)高齢者の住まい選び等

「次回は3月26日(木)」

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200円

【問合せ先】中央地域包括支援センター ☎042-730-3886 (8:30～17:00)



中央地区社会福祉協議会からのお知らせ

参加無料♪

子育てサ回シのお知らせ



0歳～3歳くらいの親子を対象として、保育士さんによるエプロンシアターや手遊び、親子で楽しめる赤ちゃん体操や育児相談、お友達作りの場として子育てサロンを開催しています。

予約不要ですので、お気軽にご参加ください♪

予約不要♪

日 に ち	時 間	名 称・場 所	内 容
2月27日(金)		ふれあいむらとみ ～子サロの時間～ ・矢部自治会館	手遊び・みんなであそぼう。 親子の触れ合いあそび他
3月4日(水)	10時30分～ 11時30分	子育てサロンやえい ・弥栄児童館	手形・足型を取ろう！ 赤ちゃん体操他
3月5日(木)		子育てサロンさくらぐみ ・東町自治会館	親子の触れ合いあそび 新聞紙であそぼう他

※実施内容は変更になる場合があります。ご確認他の問合せは下記電話番号にお願いします。

社会福祉協議会は賛助会費・共同募金を財源に福祉活動を推進しています

問合せ先：中央地区社会福祉協議会 電話 042-758-0130



〈キララちゃん〉

泣いて笑って大人の映画会

上映作品

哀愁

ヴィヴィアン・リー、
ロバート・泰イラー主演

第一次世界大戦下、英國特校とバレエの踊り子との出会い、そして・・・。1940年米国の作品。ハンカチは必ず持参してください。



日 時: R8年3月14日(土)
午後1時30分~3時30分

場 所: 中央公民館 大会議室

- 入場無料、申込み不要です。
- 直接会場へお越しください!

主催・問合せ: 中央公民館 042-758-9000

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

刃物研ぎ

4/1 から【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日：令和8年2月27日（金）
開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）
受付時間：午前9時30分から午後2時まで
(受付締切：午後1時30分)

開催予定日：令和8年3月4日（水）
開催場所：矢部4クラブ（矢部2-7-34）
受付時間：午前9時30分から午後2時まで
(受付締切：午後1時30分)

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



高齢者向け運転認知機能検査などの体験会

75歳以上の高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査などを体験できます。

日時：令和8年3月4日（水）13時30分～16時

対象：中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ65歳以上の方

受付：令和8年2月20日（金）～2月26日（木）まで

相模原市コールセンター 8時～21時 042-770-7777

会場：青少年学習センター2階 青少年団体室
中央区矢部新町3-15

先着10名

JR横浜線矢部駅下車、徒歩3分

JR横浜線相模原駅または、小田急線相模大野駅から
バス、「矢部駅入口」下車徒歩10分

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進
協議会（中央区役所地域振興課）

電話 042-769-9801



シルバー人材センター パソコン/スマート教室

令和8年3月、4月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

・午前：9:30～12:00



・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所

☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年3月開講予定日	令和8年4月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	4(水)	11(水)	午前
	02	—	6(月) 13(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	18(水)	25(水)	午前
	04	—	20(月) 27(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	5(木)	12(木)	午前
	06	—	7(火) 14(火)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	19(木)	26(木)	午前
	08	—	21(火) 28(火)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	9(木) 16(木)	午前
	10	9(月)	16(月)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	23(木) 30(木)	午前
	12	23(月)	30(月)	午後
パワーポイント 入門	13	6(金)	13(金)	午前
	14	—	10(金) 17(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	3(火)	10(火)	午前
Android	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	18	5(木)	12(木)	午後
Android	19	17(火)	24(火)	午前
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	20	—	—	午後
	21	—	—	午前
	22	19(木)	26(木)	午後
			23(木) 30(木)	

親子サークル どろんこの会

会員募集中

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～未就園児とその保護者

活動内容：親子で公園遊びをメインに



公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのおでかけもしています♪



@DORONKONOKAI
Instagramはじめました
活動の様子を掲載中



毎回参加できなくてもOK！

いつでも見学受付しています☆

自然にお友達の輪が広がり、子どもも
パパ・ママ同士も仲良しに！

元気いっぱい遊びながら、親子で
楽しい時間を過ごしましょう♪

DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください
doronkonokai.40th@gmail.com

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和8年

042-752-4842



毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪



♪園庭開放のイベント

2/20(金)「発表会」

2/25(水)「はじめてさん歓迎日」

親子でステージに
立ってみよう♪

新規登録コード



予約フォーム



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

✿未就園児親子教室✿



3/7(土) ✽R7年度後期✽親子教室申込受付中✿

ふれあい遊び
大型絵本etc....

2月	3月
7日	7日



サロン Baby・スター



♪星が丘幼稚園のサロン
「ベビーマッサージ♪」
「パレエストレッチ」

LINEお友だち登録



幼稚園からのお知らせ
を配信しております。

*対象:0歳～2歳の未就園児親子

農園を活用した児童福祉支援事業が始まっています！

協働事業提案制度で採択され、「農園を活用した児童福祉支援事業」を
スタートしました。この事業は、福祉支援活動 トモ_ダチ園 が実施主体
となり、緑区三ヶ木の農園と工房を活用して行っています。



市内に在住・在学し、登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者を対象に
農作業や創作活動を通じて人とのつながりを感じ、社会参加や新しい一歩を踏み出せるきっかけづ
くりを目的としています。

農作業では、土に触れる安心感や、成長と共に喜ぶ経験を得られるほか、工房での制作活動で
は、個性を尊重しながら、ものづくりを通じた自己表現の時間を大切にしています。参加者同士や
スタッフとの交流を通し、「ここなら話せる」「また来たい」と思える居場所づくりを目指します。

次回開催は、2月22日（日）でバターナイフを作成します。（駐車場有）

対象に当てはまる方や、周囲に同様の悩みを抱える方がいましたら、ぜひこの取組を知っていた
だければ嬉しいです。

事業紹介ページへ



お申し込みはこちらから



【問合せ】 相模原市教育委員会 教育相談課 不登校支援企画班 042-769-6144

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします!

【リフューズ ごみの発生抑制】

unnecessary itemsを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する



- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる



アースカーボンさがみはら



NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



《児童クラブ等職員募集中》

Check!

- こどもの笑顔が好きな方
- 地域に貢献したい方
- 体力に自信がある方

1つでも当てはまつたら、
児童クラブなどで働いてみませんか?



【問合せ】

相模原市こども・若者未来局
こども施設課 給与・任用班
☎042(769)8370(直通)
午前8時30分から午後5時まで



相模原市
ホームページ

資格が無くとも大丈夫です◎

★お申込み★

相模原市役所のホームページから申込書を
ダウンロードし、こども施設課にご提出ください。
(申込書は各児童クラブにもございます。)

～あなたの『一步』で児童を笑顔に～