

回覧 大野北情報

発行日 令和7年11月1日
発行 大野北地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

大野北イルミフェスタ 2025

大野北公民館にてクリスマスイルミネーションを点灯します☆

点灯式 11月29日(土)
ミニコンサート

イルミネーション点灯期間

11月29日(土)～

12月25日(木)

午後5時～10時

出演者
シンパティアーウインドオーケストラ
共和小学校吹奏楽団
みっぱらブラス
GALAX-SING
Carlo
ミドけん
(ミドジャージけん玉)

サークルの出演予定時間は決定後公民館内に掲示します。
*都合により点灯日時を変更する場合があります。

大野北地区連合防災訓練を 令和7年11月15日(土)

大野北中学校 校庭・体育館にて
午前9時～正午頃まで 行ないます

～災害対策は、日頃の備えから～

日頃からの訓練、それが私たちを守ります！！

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため 私たち一人ひとりが
できることをしっかりやっていく。私たちは、学ぶ体験訓練として、自治会からの
参加型防災訓練を行います



【大野北地区自治会連合会・大野北地区連合自主防災隊】

☎ 042-861-4512



大野北 こども センター

開館時間 9:00～17:00 お問い合わせ 752-6339

※日程が変更になることもあります

11/16 (日) 休館日

12/11 (木) 10:30～11:00 上矢部ベビー＆キッズ

12/12 (金)～18 (木) クリスマス 飾りをつくろう
※小学生対象 数に限りがあります

12/26 (金) ふれあい ピカピカデー

~~~~~

子育て広場 お弁当広場 毎週月・水・金曜日 10:00～13:00

11/21 (金) にこにこDAY 栄養士 (10:10～11:30)

12/5 (金) クリスマス

12/8 (月) わらべうた (11:00～11:40)

12/19 (金) にこにこDAY 保育士 (10:10～11:30)



## ニュースポーツ教室

11月30日 (日) 午前9時30分～正午

淵野辺東小学校体育館 (受付: 午前9時15分～)

内容: ファミリーバドミントンとモルックのルールと実技を学ぶ。

講師: スポーツ推進委員

費用: 無料

対象: 年齢を問わず、どなたでも参加できます。  
(小学生以下は大人と一緒に参加して下さい。)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、

受付: 直接、淵野辺東小学校体育館へお越しください

主管: スポーツ推進委員大野北地区協議会

主催: 大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

☆次回のニュースポーツ教室は令和8年1月25日 (日)

大野北小学校体育館 午前9時30分～正午

今回はファミリーバドミントンとモルックの体験教室です 他のニュースポーツも検討中



## JCHO 相模野病院

### 秋の市民公開講座のお知らせ

#### ～今日から始める転倒予防～

講師 JCHO 相模野病院 理学療法士 荏澤 香菜子

<開催日> 2025年11月18日 (火) 14:00～14:45

受付 13:30～14:00

<参加費> 無料 (駐車場をご利用の方は、割引認証いたします。)

<場所> JCHO 相模野病院 7階講堂 (中央区淵野辺1-2-30)

<定員> 先着50名

※事前申し込みは不要ですが、多数ご来場頂いた際には

当日お断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ窓口> JCHO 相模野病院 TEL:042-752-2025 (代表)

平日 午前9:00～午後4:00 (土日祝日を除く)



※来院時はマスクの着用をお願いいたします。



昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

# ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

2025  
**12/13**土  
13:30-15:00  
(受付 13:00)

会場

相模原市立総合学習センター  
2階セミナールーム

〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)

## 第17回昆虫講演会

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢  
(学年)、代表者の方の住所/電話番  
号/メールアドレスをご記入の上、下  
記お申込みQRコードもしくはE-mail  
でお申し込み下さい。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

講師  
**神崎亮平**  
先生



11月1日から  
受付



東京大学名誉教授  
東京大学先端科学技術研究センター  
シニアリサーチフェロー  
小中高生の科学芸術教育の推進委員長  
(JST STELLA)

# 刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日: 令和7年12月15日(月)  
開催場所: 大野北まちづくりセンター(鹿沼台1-10-20)  
受付時間: 午前9時30分から午後2時まで  
(受付締切: 午後1時30分)

随時センター  
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例: 包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177



## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和7年12月、令和8年1月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付: 月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

| 講座名                  | No. | 令和7年12月開講予定日 | 令和8年1月開講予定日 | 時間 |
|----------------------|-----|--------------|-------------|----|
| パソコン入門Ⅰ<br>(パソコンの基礎) | 01  | —            | 7(水)        | 午前 |
|                      | 02  | 1(月)         | 8(月)        | 午後 |
| パソコン入門Ⅱ<br>(パソコンの利用) | 03  | —            | 21(水)       | 午前 |
|                      | 04  | 15(月)        | 22(月)       | 午後 |
| ワード入門Ⅰ<br>(文章作成)     | 05  | —            | 8(木)        | 午前 |
|                      | 06  | 3(水)         | 10(水)       | 午後 |
| ワード入門Ⅱ<br>(表と画像)     | 07  | —            | 22(木)       | 午前 |
|                      | 08  | 17(水)        | 24(水)       | 午後 |
| エクセル入門Ⅰ<br>(データ入力)   | 09  | 4(木)         | 11(木)       | 午前 |
|                      | 10  | —            | 9(金)        | 午後 |
| エクセル入門Ⅱ<br>(データ活用)   | 11  | 18(木)        | 25(木)       | 午前 |
|                      | 12  | —            | 23(金)       | 午後 |
| パワーポイント<br>入門        | 13  | —            | 19(月)       | 午前 |
|                      | 14  | 12(金)        | 19(金)       | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)    | 15  | 5(金)         | 12(金)       | 午前 |
|                      | 16  | —            | 8(木)        | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ<br>(Android)  | 17  | —            | —           | 午前 |
|                      | 18  | 4(木)         | 11(木)       | 午後 |
| スマホ入門Ⅲ<br>(iPhone)   | 19  | 19(金)        | 26(金)       | 午前 |
|                      | 20  | —            | 22(木)       | 午後 |
| スマホ入門Ⅳ<br>(Android)  | 21  | —            | —           | 午前 |
|                      | 22  | 18(木)        | 25(木)       | 午後 |

# 高齢者安全運転支援セミナー

難しくなった高齢者の免許更新や認知症予防など、高齢者が安全に運転を続けられるようなアドバイスをします！

**日時** : 令和7年12月3日(水) 14時~16時

**対象** : 中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ65歳以上の方

**受付** : 令和7年11月19日(水)~11月28日(金)まで

相模原市コールセンター 8時~21時 042-770-7777

**会場** : エコパークさがみはら 2 階学習室

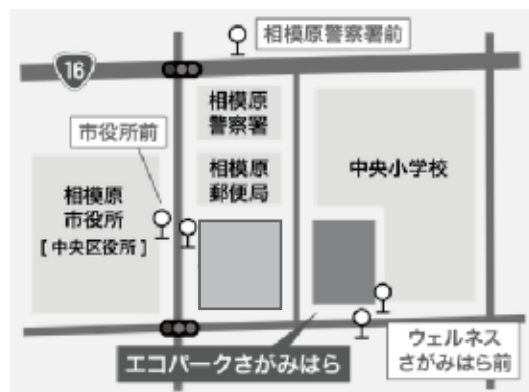
先着50名



問合せ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会

(中央区役所地域振興課)

電話 042-769-9801



## これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット  
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

## 相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

**DV相談専用電話 042-772-5990**

受付時間

午前10時~午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX 042-754-7990)

# てく・てく・ウォーキング ～ 七 福 神 め ぐ り ～



日 時： 令和7年11月14日（金曜日）9:00～13:00

場 所：町田市 七福神めぐり 出発9:00（雨天中止）

大野北公民館⇒淵野辺駅⇒町田駅⇒大黒天⇒母智丘神社⇒弁財天  
⇒浄運寺⇒毘沙門天⇒福祿寿⇒勝楽寺⇒恵比寿神⇒布保尊⇒町田駅⇒大野北公民館

定 員： 20名（先着順）健脚な方

持ち物： 飲み物 動きやすい服装・靴 タオル 電車代（淵野辺駅から町田駅往復）

申込み： ロビー受付（大野北公民館）11月10日（月）午前10時～11時まで

Eメール受付 11/10～11/12まで ([teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp](mailto:teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp)) 薄井

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-712-3531（伊藤）



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは  
「空き家対策」等に関する  
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用  
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの  
話はどこに聞けばいいの

住まなくなった  
「おうち」の

無料  
相談会

活用

税金

管理

空き家の  
管理・手入れ  
どうしよう

相続

売却

登記

登記・税金について  
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を  
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が  
お悩みに答えます。



日時

11月28日(金)、29日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時

12月27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店  
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間

午前10:00～12:00

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付可)

定員 各日5組(予約制)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください♪

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で  
相談できる！

03-6701-4618



大野北サロンコンサート

# 初春の Music Box

ヴァイオリン、アコーディオン、マンドリン等による演奏会

2026年1月17日(土)

1部 13:00~13:50 (開場12:45)

2部 14:20~15:10 (開場14:05)

会場 大野北公民館 1階大会議室  
入場料 チケット代700円 中学生以下は300円  
定員 各部100名(先着順) 定員になり次第締切  
大野北公民館区の方優先  
申込み 令和7年11月29日(土) 午前10時から  
大野北公民館1階ロビーにて販売  
保育あり (無料) 2歳以上の未就学児要事前申込み  
締切1月11日(日)まで  
主催 大野北公民館  
主管 大野北サロンコンサート実行委員会

♪ 曲目 ♪ ラ・クンパルシータ オーシャンゼリゼ 情熱大陸 他

主催・問合せ先 大野北公民館

042-755-6601

月曜と祝日の翌日を除く 午前9時から正午、午後1時から5時



市内中学生

## 職場体験

受け入れます

大野北まちづくりセンターでは、自治会をベースにたくさんの地域活動が行われていることを知っていただくため、中学2年生の職場体験を受け入れ、様々な体験をしていただこうと考えています。見かけたら声援をお願いします。

### <体験の例>

- ・青パトに乗車して下校ルートをパトロール!
- ・駅周辺の清掃や車イス整備をやってみよう!
- ・民生委員・児童委員さんとお話してみよう!
- ・地域の100歳体操と一緒にやってみよう!
- ・ゴミ置き場の管理って誰がしているの?自治会の人に話を聞いてみよう!

担当 大野北まちづくりセンター 電話 042-861-4512

11月に2校の体験を受け入れます!

