

# 回覧大沢情報

発行日 令和8年1月15日  
発行 大沢地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 新年のごあいさつ

新しい年を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

自治会員の皆様方には、日頃から自治会活動へのご理解ご参加をいただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

昨年は、防災訓練を17自治会の自主防災隊と、学校避難所運営協議会の協力で、大沢地区総合防災訓練を市の総合防災訓練の緑区地域会場として大沢小学校で実施しました。地域の皆様のご理解ご協力をもとに防犯や交通安全など活動ができました。また、自治会加入促進事業として、横断幕・立て看板・のぼり旗を作製し、自治会に設置をお願いしました。

令和8年を迎えて願うのは、地域の防災・防犯・福祉や交通安全など、様々な活動を通じて、大沢地区がより一層活気に満ちた地区になることです。

地域コミュニティを深め、安全・安心な住み良い街づくりを目指して、貢献できるよう自治会活動に努めてまいります。

自治会員の皆様におかれましては、昨年と同様引き続きのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

最後に、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



令和八年正月

大沢地区自治会連合会

会長 佐藤金男



## 令和7年度相模原市市政功労表彰受賞

11月20日(木)の市制施行記念日に、けやき会館大樹の間に於いて、相模原市市政功労表彰式が執り行われました。大沢地区からは、大沢地区交通安全母の会が団体として、長年の交通安全啓発活動等の功労に対して、また菅原良美様が民生委員・児童委員として長年の地域見守り活動の功労に対してそれぞれ表彰され、本村市長より市政功労の表彰状と記念品が授与されました。

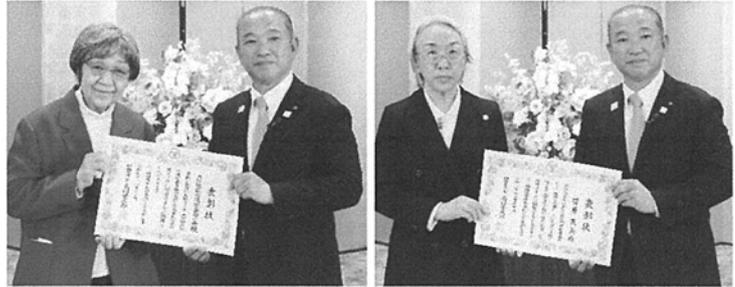
交通安全母の会は、団体として20年以上活動に取り組み、特に子ども達への自転車教室に力を入れてきました。

菅原様は、パワフルな行動力と明るい性格で地域の福祉活動を続けており、今も地域の人々に元気を届けています。

交通安全母の会、並びに菅原様には、大沢地区の活性化と安全・安心なまち

づくりに多大なご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。今後ともお力添えをお願いいたします。

今回の受賞、誠にありがとうございました。



交通安全母の会 駒井会長

菅原良美様

緑区安全・安心まちづくり推進協議会大沢支部  
大沢地区民生委員児童委員協議会

大沢まちづくりセンター内 電話：042-761-2610

## 美化運動推進功労者表彰受賞 上九沢西自治会 森 澄子さん

この表彰は、相模原市が市内の美化運動推進に功績のあった個人又は団体に感謝の意を表するため表彰するもので、令和7年11月15日(土)相模原市民会館で執り行われました。

大沢地区では、上九沢西自治会の森 澄子さんが受賞されました。森さんは高齢ながら大島団地公園や周辺道路の落葉・雑草を自主的に清掃活動され、地域の美化に尽力することで温かい地域づくりに貢献されており、地域の方々から深く感謝されています。

今回の受賞、誠にありがとうございます。

(受賞者 個人 20名 団体 13団体)

また、当日は「美化ポスター・美化標語コンクール表彰」も行われ9名の方が受賞されました。



大沢地区自治会連合会 大沢まちづくりセンター内 042-761-2610

大沢公民館事業 女性のための食育講座

# 日本の伝統食文化を次世代のこども達へ ～心と身体にやさしい手づくり体験～

《そば打ち体験》

五感で楽しむ「挽きたて 打ち立て ゆでたて」格別の香りとのど越しを味わえます！

《味噌づくり体験》

津久井産大豆を使って家族に無添加で安心のできる発酵食作りにチャレンジしよう！

## ☆☆☆ 講座内容 ☆☆☆

日時：①「基本から学べるそば打ち体験」 2月 7日(土) 午前9時～午後1時

②「寒仕込み無添加の自家製味噌づくり」 2月26日(木) 午後1時～午後3時

会場：大沢公民館 2階 工作室・料理実習室

定員：15名(公民館事業に初参加の方、両日ともに参加できる方優先(保育あり))

参加費：材料費として ①1,000円 ②3,000円 計4,000円

申込み：1月15日(木)～1月30日(金) 午前10時～午後5時まで

(正午～午後1時・月曜日・祝日の翌日を除く)

※参加費を添えて窓口でお申込み下さい。大沢公民館 ☎042-762-0811

主催：市営上九沢団地管理組合・上九沢西自治会・上九沢中央自治会・県営大島団地自治会

後援：大沢地区社会福祉協議会・移動販売「つどや」・大沢地域包括支援センター

## おおさわ小さな音楽会(第1回 節分コンサート)

音楽を楽しみたい・音楽を聴いてみたい方ならどなたでも参加できます。みんなで学生さんの生の音色を聴いてみませんか？

日時：令和8年2月1日(日)

午後1時30分～(開場1時00分)

出演：① 県立相模原中等教育学校「クラシックギター部」

② 市立内出中学校「吹奏楽部(アンサンブル演奏)」

会場：上九沢集会所(緑区上九沢4-11 市営上九沢団地前)

定員：50名(お申し込み順) 費用：無料

対象：音楽に興味のある方なら、どなたでもOK!!

※駐車場はありません。来場の際は公共交通機関、自転車、徒歩などでお越しください



お申込み、お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：松下

## 令和7年度第3回大沢家族介護者教室のお知らせ

～『高齢者の食事と栄養について』～

\*高齢者様の食事では、エネルギーとタンパク質を取る事等バランスの取れた栄養や、噛みやすさ・飲み込みやすさ等の配慮が大切です。

管理栄養士さんから色々とお話を聞いたり、分からない事等質問をしましょう。

日時：令和8年2月25日（水）14時～15時30分

場所：大沢公民館（緑区大島1776-5バス「大沢まちづくりセンター前」下車すぐ）

定員：20名程度（先着順 興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます！）

費用：無料 持ち物：筆記用具

講師：「そうわクリニック」管理栄養士 志賀 千紘さん

※念のため、感染症対策としてマスクの着用と手指消毒をお願いします。

《お申込み・お問合せ》 大沢地域包括支援センター

電話：042-760-1210 担当：中村・松下

### 看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年2月8日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）

＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人  
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 2月2日（月）までに病院協会へご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



病院協会 HP 二次元コード



## ～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和8年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

<日程> 令和8年4月～令和9年3月の1年間において毎月1回 第3火曜日を予定

<会場> 大沢公民館 2階大会議室 （予定）

<時間> 午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

<対象> 大沢公民館区在住の65歳以上の方で体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数> 定員35名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

<申し込み> 2月3日（火）～3月1日（日）まで

<その他> 申し込み等の結果は、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主催】 大沢地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市コールセンター ☎042（770）7777

午前8時～午後9時（年中無休）

## 緑区管内の市民税・県民税申告及び確定申告受付のお知らせ

◆3月16日（月）までに、市民税・県民税申告は相模原市へ、確定申告は相模原税務署へ申告してください。

・「市民税・県民税申告」は、郵送での申告を推奨しています（申告書は、相模原市HPからダウンロードできます。）。

・「確定申告」は、便利な電子申告（e-Tax）や郵送により申告できます。詳しくは国税庁HPをご確認ください。

◎申告受付・予約に関する詳細は、相模原市HP又は「広報さがみはら（2/1号）」をご覧ください。

### 【緑区管内の申告受付特設会場】

【重要】会場での相談、作成補助は混雑回避のため、オンラインによる事前予約（緑区合同庁舎を除く。）が必要です（先着順）。

※申告書の提出のみは、事前予約不要。

会場の開設期間が縮小されています。確定申告は相模原税務署の確定申告会場をご利用ください。

申告受付特設会場	受付期間	受付時間
津久井総合事務所 3階 第1会議室	2/25（水）～ 2/27（金）	9時30分～11時30分、 13時～16時
相模湖総合事務所 1階 A・B会議室	3/3（火）	10時～11時30分、 13時～16時
藤野総合事務所 4階 大会議室	3/6（金）	
城山総合事務所 本館 2階 B会議室	3/10（火）・ 3/11（水）	9時30分～11時30分、 13時～16時
緑区合同庁舎 5階 会議室5-1	2/16（月）～ 3/16（月）	9時～16時 ※作成済の確定申告のみ 提出可

※令和9年2月からの申告時期より、上記会場では確定申告の受付をいたしません。

※土・日・祝日は受付していません。

◆会場での確定申告の相談、作成補助は対象・対象外があります。

### 【対象】

給与所得、雑（年金等）所得、総合課税の配当所得、一時所得（いずれも住宅借入金等特別控除の追加をしない申告）

### 【対象外】

総合譲渡所得（短期・長期）、不動産所得、事業所得（営業・農業）、申告分離課税で申告をする所得（土地、建物及び株式等の譲渡所得・上場株式等の配当所得・先物取引所得・山林所得・退職所得）、住宅借入金等特別控除の追加をする申告及び準確定申告（出国・死亡）。

また、その他雑所得等で複雑な相談がある・有利不利の判定に関して相談がある・既に税理士が関与している等の場合は、税務署や税理士にご相談ください。

◆確定申告書類の配布はしていません。国税庁HPよりダウンロードしてください。

◆申告受付に関し、各会場に直接問い合わせはご遠慮ください（下記連絡先にお問い合わせください）。

連絡先 【市民税・県民税の申告及び受付会場について】

相模原市市民税課 TEL042-769-8221（直通）

【所得税の確定申告について】

相模原税務署 TEL042-756-8211（代表）





# 今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～

おうちでも、ぜひ試してみてくださいね！



## 【エアコン】

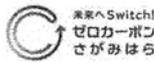
- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、無理のない範囲で室温を下げましょう。
- フィルターが目詰まりしないよう、定期的に清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 室内の暖かい空気が窓に触れて冷やされるのを防ぐため、厚手のカーテンを使用しましょう。床まで届くタイプのカーテンは、より高い保温効果が期待できます。

## 【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納、冷凍庫内はできる限り詰め込みましょう。
- 無駄な開け閉めはやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

## 【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



# アーススクールさがみはら



—NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会—  
相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年2月、3月 受講生募集

- 初心者歓迎します。
  - 最低開講人員2名
- ◆講座時間  
・午前：9:30～12:00  
・午後：13:30～16:00
- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158  
申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年2月開講予定日	令和8年3月開講予定日	時期
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	4(水)   11(水)	午前
	02	5(木)   12(木)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	18(水)   25(水)	午前
	04	19(木)   26(木)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)   13(金)	5(木)   12(木)	午前
	06	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)   27(金)	19(木)   26(木)	午前
	08	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	5(木)   12(木)	—	午前
	10	—	9(月)   16(月)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	19(木)   26(木)	—	午前
	12	—	23(月)   30(月)	午後
パワーポイント 入門	13	—	6(金)   13(金)	午前
	14	18(水)   25(水)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	3(火)   10(火)	午前
	16	3(火)   10(火)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	6(金)   13(金)	5(木)   12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図・LINE等) Android	19	—	17(火)   24(火)	午前
	20	17(火)   24(火)	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図・LINE等) iPhone	21	—	—	午前
	22	20(金)   27(金)	19(木)   26(木)	午後



# 刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年1月28日 (水) 大沢まちづくりセンター  
大島1776-5

令和8年2月9日 (月) 上九沢集会所  
上九沢4-18



※開催時間：9:30～14:00(受付終了13:30)  
【尚、中止・再開の際には、地域情報誌及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】  
相模原市シルバー人材センター緑事務所  
電話 042-783-1313



## ★ 自動音声を使用した詐欺にご注意を！！ ★

最近の特殊詐欺の手口は巧妙化しており、犯人はあらゆる手を使い、被害者を騙します。

最近の手口として、通信事業者を騙る電話や、自動音声ガイダンスにより

- ・ 緊急のお知らせがございます、この電話は2時間後に使えなくなります。オペレーターにつなぐ場合は1を押してください。
- ・ あなたが犯罪に巻き込まれている、犯人として浮上しているため警察官に繋がります。

と被害者の不安を煽ってくるため、上記のような電話を受けた際は警戒しましょう。

騙されないために手口を知るとはとても重要です。また、常時留守番電話に設定し、受けた電話で個人情報をお教えしないよう気を付けましょう。



※ 相模原北警察署では他にもSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署 042-700-0110



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは  
「空き家対策」等に関する  
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば?

遺品やお部屋の片付けの話はどこに聞けばいいの?

住まなくなった「おうち」の無料相談会

活用 相続 売却 登記

税金 管理

空き家の管理・手入れはどうしよう

登記・税金についてわからない

「相談してよかった。」の声が多数  
全国3,000件以上のご相談を受けてきた 空き家専門のプロ相談員がお悩みに答えます。



日時	2月28日(土) 午前10時～午後4時まで
会場	BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)
日時	3月27日(金)、28日(土) 午前10時～午後4時まで
会場	ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)
時間	午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制) 午後1:00～4:00まで
相談時間	1組1時間
申込	ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください
対象	市内に空き家をお持ちの方
市担当課	住宅課 042-769-9817

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で相談できる!

03-6701-4618

# 相模原税務署からのお知らせ

## 税理士による無料申告相談

～無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期間	会場	所在地	時間
1月28日(水) ～ 1月29日(木)	ソレイユ さがみ イオン橋本店6階	相模原市緑区橋本6-2-1	午前9時30分から 午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】
2月4日(水) ～ 2月6日(金)	おださがプラザ ラクアル・オダサガ4階	相模原市南区南台3-20-1	午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】
対象者(注1)		事前申込	
・年金受給者 ・給与所得者		<p>○ 混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。</p> <p>○ オンラインによる事前申込は、令和8年1月13日(火)から可能となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。</p> <p>○ 税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。</p> <p>○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、 【050-1792-4600】</p>	
<p>(注) 次の方は、申告相談の対象外となります。</p> <p>① 土地・建物・株式などの譲渡所得がある</p> <p>② 贈与税、消費税の申告書作成相談</p> <p>③ 住宅借入金等特別控除の適用を受ける</p> <p>④ 不動産所得や事業所得などがある</p> <p>⑤ 給与収入が800万円以上</p> <p>⑥ 死亡・出国で準確定申告が必要</p> <p>⑦ 複雑な相談内容や有利不利の判定が必要</p>		<p><b>事前申込サイト</b></p> <p>下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いします。</p> <p>無料申告相談専用LINE事前申込 </p> <p>Web事前申込 </p> <p></p>	
その他			
<p>○ 持ち物は、下記「確定申告会場の開設について」の「必要なもの」を参照してください。</p> <p>○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接ご提出ください。郵送でも提出できます。</p> <p>○ 一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。</p> <p>○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。</p>			

## 確定申告会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

期間	会場	所在地	時間
2月16日(月)～3月16日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月1日の日曜日は開場します。	相模原税務署	相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時から午後5時まで
必要なもの		案内図	
<p>① マイナンバーカード(下欄を参照し、有効期限切れや失効となっていないか確認をお願いします。)</p> <p>② マイナンバーカードのパスワード(2つとも必要です。)</p> <p>・利用者証明用電子証明書(数字4桁)</p> <p>・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)</p> <p>③ スマートフォン</p> <p>④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類</p>		<p>※ 来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。</p> 	
オンライン事前予約			
<p>確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。</p> <p>※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。</p> <p>※ 入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。</p> <p>※ 申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。</p>		<p><b>オンライン事前予約はLINEから!</b></p> <p>LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して予約してください。</p>  <p>友だち追加はこちらから↑</p>	
注意事項		1月5日(月)～2月13日(金)に税務署で相談を希望される方	
2月2日(月)から3月16日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。		事前予約が必要です。オンライン事前予約をご利用ください。当日入場整理券の配付はありませんのでご注意ください。	