

# 回覧中央情報

発行日 令和8年3月1日  
 発行 中央地区自治会連合会  
 (毎月1日発行、1月は15日発行)  
 内容の問い合わせは、各記事に記載の  
 問い合わせ先へ

相模原市中央区  
 地域活性化事業交付金

## 交付金

を活用しませんか

あなたの地域が

# 元気もいもい になる交付金



(活用事例)



### 各種マップ

地域の散策コース、防災マップ、子育てマップ等の作成



### 地域イベント

多世代交流、商店街の活性化等をテーマにしたイベントの開催



### 子どもの支援

子どもの見守り、不登校児童生徒の居場所、通学路の安全対策等



### デジタル技術

自治会電子回覧板のシステム構築、地区情報サイトの更新



### 環境整備

地域のごみ出しルール、ごみ・資源集積場所のマナー啓発



### 高齢者の支援

高齢者の孤立化防止のための交流の場づくり、移動支援等

- ◆対象事業
- ◆申請者の要件
- ◆事業実施期間

中央地区において活性化に役立つ事業

5人以上の団体

令和8年4月1日～令和9年3月31日

\*予算がなくなり次第、終了する場合があります。

少しでも興味のある方は  
 まずはお問い合わせ  
 ください!

<お問い合わせ> 中央区役所 中央6地区まちづくりセンター 電話042-707-7049

## 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引 !!

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

弁護士相談 割引券

★3回分特別料金でご相談できる割引券。ただし1年度に1回のみ。各回の有効期間はスタンプ欄に記載の通り。(土日祝日を除く)

45分間 通常料金 ¥5,000(税込) ▶ 特別料金 **¥3,000(税込)**

※団体相談は予約制(042-776-5200)  
 ※法律相談は、相談内容が法律事務所からのご依頼と見られる場合はご利用できません。

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

～ 自分たちのまちは自分たちでつくろう！ ～

# 中央地区まちづくり 会議委員を募集します。

中央地区まちづくり会議では、地域内の団体や有志が集まり、地域課題の解決のため主体的な検討を進めています。会議では、より開かれた、より多様な意見を反映させるため、公募委員が参加しており、令和8年度も引き続き公募委員を募集します。

## 【令和7年度の会議実績】

令和7年度は新たに「子どもの安全対策と地域の関わり方」をテーマとして議論しました。地域ができることの1つとして、「ながら見守り活動」等のPRを進めています。



※会議内容の詳細は下記HPより会議録をご確認ください。

応募  
受付

令和8年3月1日(日)～3月31日(火)

応募人数

5名程度

報酬

無報酬

応募資格

中央地区に在住の18歳以上の方

任期

令和8年5月1日から令和9年4月30日まで

応募方法

応募用紙に氏名、住所、年齢、職業、電話番号、応募の動機・抱負などを書いて、中央地区まちづくり会議事務局（中央区役所中央6地区まちづくりセンター内）へ持参するか、郵便、Eメールで応募してください。応募申込書は、中央地区まちづくり会議事務局及び中央公民館で配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。

※提出された応募申込書は返却できません。

※選考結果は、応募者全員にお知らせします（4月下旬以降）。

応募先

中央地区まちづくり会議事務局

市HP

お問い合わせ

中央地区まちづくり会議事務局  
（中央区役所中央6地区まちづくりセンター内）  
電話 042(707)7049 担当 星野（ほしの）  
E-mail chuo6-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp

中央地区 まちづくり会議





# 春のハイキング



横浜の名所 山手や中華街の散策を楽しみましょう

日時：令和8年4月19日（日） ※雨天中止

集合：午前9時 JR矢部駅北口

行程：JR矢部駅（乗車）→JR山手駅（下車）→根岸森林公園→山手公園（昼食）  
→港の見える丘公園→横浜中華街→横浜公園→JR関内駅（乗車）  
→JR矢部駅（午後4時頃帰着予定） 【ハイキングは約7km】

定員：30名（中央公民館区の小学生以上、申込順）※小中学生は保護者同伴

持ち物：お弁当、タオル、飲み物、シート、雨具、保険証類、スイカ・パスモなどの交通系ICカード ※履きなれた靴と服装でご参加ください

費用：交通費 大人 1,340円 ※スイカ等へ事前にチャージをお願いします

申込：3月14日（土）～4月11日（土） ※月曜日および祝日の翌日を除く  
9：00～12：00、13：00～17：00

公民館窓口、お電話、QRコードからお申込みください

**参加者募集!**

申込QRコード



主催・申込み・問合せ：中央公民館 ☎042-758-9000

## 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

中央地区では、総額 969,950 円の御支援をいただきました。

うち、484,975 円を中央地区社会福祉協議会で、484,975 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

### <中央地区社会福祉協議会>

シニア世代の活躍の場づくり、地域の子どもから高齢者までが世代を問わず参加できる三世交代交流事業の拡充をはかり、福祉への理解を深める取り組みと支え合い活動の推進を行っています。

### <相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

中央地区社会福祉協議会 電話 042-758-0130



～西門ちゅうちゅー喫茶～

# ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にもなっています。

【日 時】毎月第4木曜日

午後1時30分～午後3時30分

3月26日(木) 腹話術で免疫力アップ

「次回は4月23日(木)」

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200円

【問合せ先】中央地域包括支援センター ☎042-730-3886 (8:30～17:00)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和8年3月27日(金)

開催場所：中央事務所(富士見4-3-1)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで  
(受付締切：午後1時30分)

随時センター  
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで。

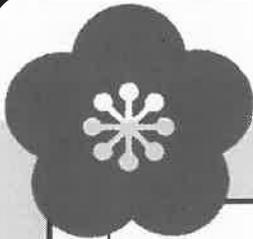
★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)



【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177  
8時30分～17時まで



# 小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色んな学年、他地区の小学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

**料金は4日間 4,000円**



お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** 4月から小学校に通われる方や  
中学入学前に復習をされたい方も。

**☎ 042-753-7373** ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

# 中学生 春期学習教室 (数学・英語)

**新学期**

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

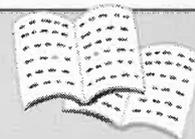
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色んな学年、他地区の中学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

**料金は4日間 5,000円**



お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** 4月から中学校に通われる方や  
高校入学前に復習をされたい方も。

**☎ 042-753-7373** ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH

ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円  ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** \*小学生のご年齢の方が対象です。  
(小学2年生 ~ 6年生)

 **042-753-7373**

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

子育て支援事業

## 星が丘幼稚園の園庭開放

令和8年

☎042-752-4842

毎週、月・水・金 10時~12時 お庭で遊ぼう♪

✿未就園児親子教室✿

♪園庭開放のイベント

3/13(金)ベビーサロン  
「バレーストレッチ」  
3/16(月)「絵本ふれあいDAY」

予約フォーム



サロン等の情報をご覧頂けます。  
ご予約出来ます♪



♪0~3歳 一時預かり保育

「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」  
☆にこにこ一む☆9時30分~12時30分

参加費  
無料

サロン Baby・スター

♪星が丘幼稚園のサロン  
「ベビーマッサージ」  
「バレーストレッチ」

4/26(土) ✨R8年度前期親子教室申込受付中♡

ふれあい遊び  
大型絵本etc...

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
26日	10日	14日	12日	2日	6日	4日

\*対象:0歳~2歳の未就園児親子

参加費  
無料

LINEお友だち登録



幼稚園からのお知らせ  
を配信しております。

# シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

## 令和8年4月、5月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- 午前：9:30～12:00
- 午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年4月開講予定日		令和8年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		7(木)	14(木)	午前
	02	6(月)	13(月)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		21(木)	28(木)	午前
	04	20(月)	27(月)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		—		午前
	06	7(火)	14(火)	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		—		午前
	08	21(火)	28(火)	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	—		午前
	10	—		7(木)	14(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	—		午前
	12	—		21(木)	28(木)	午後
パワーポイント 入門	13	—		13(水)	20(水)	午前
	14	10(金)	17(金)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	6(月)	13(月)	1(金)	8(金)	午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—		—		午前
	18	9(木)	16(木)	—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	20(月)	27(月)	15(金)	22(金)	午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	—		—		午前
	22	23(木)	30(木)	—		午後

## 気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み(適応策)が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

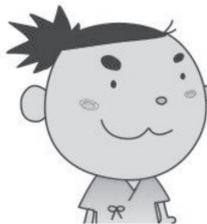
## 地域の情報、まとめてチェック「さがポ」

地域のイベント情報やお知らせをまとめて見ることができる、さがみはら地域ポータルサイト通称「さがポ」です。

自治会・市民活動団体の情報や、暮らしに役立つ地域の話題も掲載しています。リニューアルをきっかけに、より見やすく、使いやすくなりました。お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。ぜひ一度チェックしてみてください！

さがぼ

検索



WEB サイトへ

【問合せ】相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト 代表 鮎川(あゆかわ) 090-4613-7931

## 乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

### 安全確保のために

- ・ 強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・ 周囲に燃えやすい物を置かない
- ・ 消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・ 終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

### 【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式  
HPでご確認ください

