

第28回



同時開催

おおさわ桜まつり 大沢ふるさとまつり

日時: 令和8年 4月5日(日)
午前9時30分～午後2時30分

会場: 相模川自然の村公園 芝生広場

- ◎かわいい子供たちのファンファーレ!
- ◎ステージでは元気いっぱい、お獅子やダンスが満開だよ!
- ◎バルーンアートショーは、必見だよ! ⇒バルーン もらえるかも!
- ◎組みひも・竹トンボ・缶バッチ・のこぎり体験に挑戦だ!
- ◎ディスクゴルフやキックターゲットにトライしよう!
- ◎白バイや消防車に乗ってみよう! ◎スタンプラリーもあるよ!
- ◎模擬店がいっぱいでるよ! ⇒もちろんキッチンカーも来るよ!

★自治パス掲示で、お得になる模擬店は どこかな?!



- 会場近辺の駐車場は限られています。
- 会場へは、是非コミュニティバスをご利用ください。

コミュニティバスの時刻表は
このQRコードから



お問合せ おおさわ桜まつり実行委員会・大沢ふるさとまつり実行委員会
(大沢まちづくりセンター内) 042-761-2610

大沢わいわい学級とは、
女性の様々な学びを
深めるため自分たちで
企画・運営する講座です。

令和8年度

大沢わいわい学級
(女性学級)
準備委員募集中!

わいわい楽しく
企画・運営に
関わってみませんか?



対象：大沢地区にお住まいの女性の方

募集人数：6名

募集期間：4月10日(金)午前10時～5月1日(金)午後5時

公民館窓口でお申し込みください。

※午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

※準備委員会開催日程は後日お知らせいたします

お問合せ：大沢公民館 042-762-0811

— 高齢者学級 —

令和8年度「大沢はつらつ学級」準備委員募集します!

大沢公民館では、経験を重ねた大人のための学級を開催します。

あなたの学びたい思いを自ら、企画したり、運営をしてみませんか?

60歳以上の方ならどなたでもお気軽にお問合せください!!

《昨年の学級内容》 心躍る健康体操、照手姫の里ロマン探訪(ウォーキング)、心豊かになる学び(講座)、スマホ教室、小江戸川越の街並みと醤油蔵社会見学など

対象 館区内在住・在勤の60歳以上の方 募集人数 6名

申込 4月10日(金)午前10時～5月1日(金)午後5時

公民館窓口でお申し込みください。

※午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

※準備委員会は5月以降、学級は7月～(平日予定)に全8回程度を

予定しています。 お問合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

地域のことを、まとめてチェック「さがぽ」

地域のお祭りやイベント情報、市民活動団体や自治会からのお知らせ、子育て・防災・暮らしに役立つ地域の情報。

「あちこち探すのが大変…」そんな声から生まれたのが、さがみはら地域ポータルサイト 通称「さがぽ」です。

地域で起きていることを、ひとつの場所にまとめて、分かりやすく。

今回のリニューアルでは、スマートフォンでも見やすく、

知りたい情報にたどり着きやすくなりました。

「今日は何かやっているかな？」

「地域でどんな活動があるんだろう？」

そんなとき、まずはのぞいてみてください!



さがぽ

検索

【問合せ】

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト

代表 鮎川 (あゆかわ)

090-4613-7931



WEB サイトはこちらから!

乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式HPでご確認ください

気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～ 一人ひとりにできる適応策の例 ～

自然災害

浸水・洪水、土砂災害

- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する気象情報等の確認など



健康

熱中症対策

（エアコンの適切な使用・涼しい服装、水分・塩分の補給
日傘・帽子の利用）

感染症等の対策

（虫よけ剤の活用、蚊の育つ水たまりを作らない）など



自然生態系

- ・グリーンカーテンや植樹などによる、自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市
市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

フレイル予防で人生100年を元気に過ごそう!!

～加齢による心身の活力が低下する虚弱なフレイル状態を予防し、
改善を図るための運動・食事・社会交流の方策や孤立・孤独を防ぐ
知恵や認知症との関連及び、老化防止研究の最新情報などを学ぶ～

【日 時】 3月24日(火) 14:00～16:00 (13:40受付開始)

【講 師】 宍戸佳子 (東京都健康長寿医療センター認定介護予防運動指導員)

【場 所】 ソレイユさがみセミナールーム2 (JR橋本駅北口「イオン橋本」6階)

【参加費】 無料

【定 員】 50名(申込順)

【申込先】 希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-5109-2271 (10:00～15:00)

*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

大沢地区では、総額466,700円の御支援をいただきました。
うち、233,350円を大沢地区社会福祉協議会で、233,350円
を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協
力ありがとうございました。

<大沢地区社会福祉協議会>

広報啓発事業(「こころ」の発行等)や、高齢者等見守り訪問事業、高齢者・
子どもなど、様々な方たちの交流事業の実施など、地域に根ざした取組みに
活用させていただきます。

<相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々
が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

大沢地区社会福祉協議会 電話 042-713-1554

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年4月、5月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年4月開講予定日		令和8年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		7(木)	14(木)	午前
	02	6(月)	13(月)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		21(木)	28(木)	午前
	04	20(月)	27(月)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		-		午前
	06	7(火)	14(火)	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		-		午前
	08	21(火)	28(火)	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	-		午前
	10	-		7(木)	14(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	-		午前
	12	-		21(木)	28(木)	午後
パワーポイント 入門	13	-		13(水)	20(水)	午前
	14	10(金)	17(金)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	6(月)	13(月)	1(金)	8(金)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	9(木)	16(木)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	20(月)	27(月)	15(金)	22(金)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	23(木)	30(木)	-		午後



刃物研ぎ



開催予定

令和8年3月23日(月)

上九沢集会所

上九沢4-18

令和8年4月15日(水)

大沢まちづくりセンター

大島1776-5

令和8年4月20日(月)

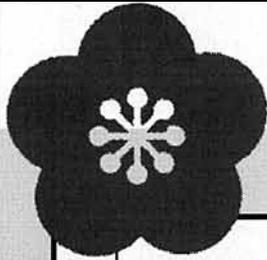
上九沢集会所

上九沢4-18



※ 開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～14:00(受付終了11:50)
尚、中止・再開の際には、地域情報誌及び当センターのホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先 *料金例：(刃渡り10cm未満 500円、刃渡り23cm未満 600円)
(公社)相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313



小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

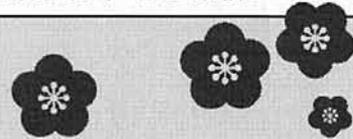
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色々な学年、他地区の小学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円



お問合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** 4月から小学校に通われる方や
中学入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

中学生 春期学習教室 (数学・英語)

新学期

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

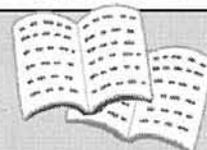
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色々な学年、他地区の中学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円



お問合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** 4月から中学校に通われる方や
高校入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** *小学生のご年齢の方が対象です。
(小学2年生 ~ 6年生)

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

防犯 ③

相模原北警察署からのお知らせ

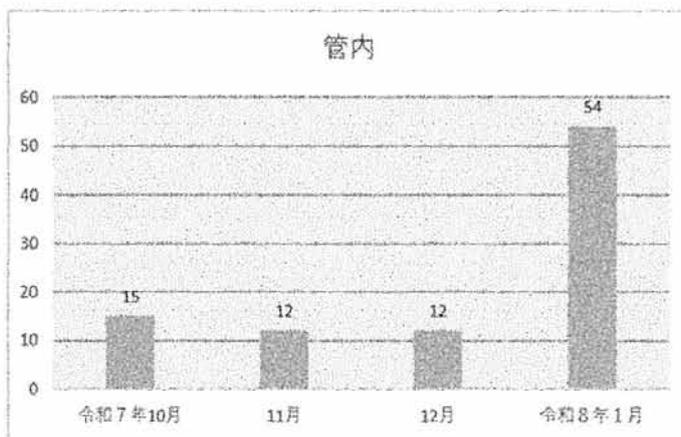
生活安全課

○ 自転車盗の発生状況について ○

相模原北警察署管内における自転車盗の認知件数について、令和7年末までは減少傾向にありましたが、年初から急激に増加し、施錠した自転車も多く被害に遭っています。

被害に遭わないために

- ・ 人目の少ない場所を避けましょう。
- ・ 自転車の施錠設備だけでなく、物に固定しましょう。
- ・ 自転車の防犯登録を忘れずに！！
(防犯登録の期限は7年間です。)



※スポーツ自転車等、価値の高い自転車については盗まれやすくなっているため、十分に警戒しましょう。

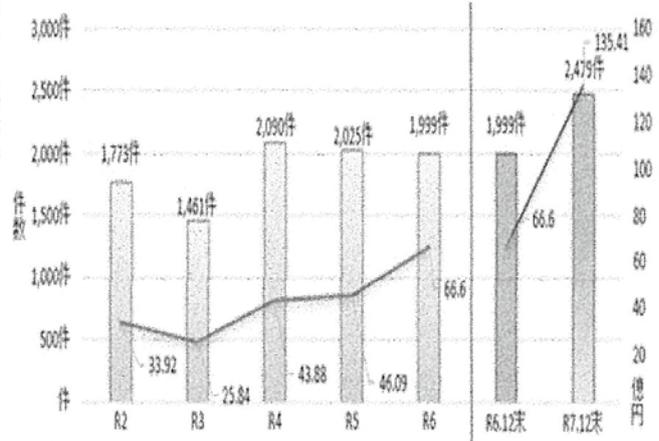
相模原北警察署 042-700-0110

○ 特殊詐欺の認知状況について ○

神奈川県内における特殊詐欺の認知件数は近年増加傾向にあり、令和7年中は、令和6年中と比べ約20%増加しています。また、被害額については、約2倍に増加しています。

最近の手口は巧妙化しており、若年層の被害者が増加していますので、犯罪手口について常に情報収集することが大切です！

かながわポリスアプリ
にて情報配信中！ →



※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署 042-700-0110





大沢公民館まつり



3月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時

※内容は変更になることがあります。詳しくは当日会場で配布するプログラムをご確認ください。

3月7日(土) ステージ発表 (大会議室) 3月8日(日)

午前 範里民謡サークル (日本民謡・唄)
すまいる太極拳練習会 (太極拳)
サークル・カサブランカ (ダンス)
ときの会 (リズム体操)
太極拳梅花 (太極拳・太極扇)
笑顔あつまれ歌いま専科 (合唱)
菜の花コーラス (合唱)

午後 相模唄・三味線教室 (合唱 合奏)
ロミロミアロハフラ (フラダンス)
合唱団にじいろ (女性コーラス)
中村圭 (弾き語り)
アロハフラ大沢 (フラダンス)
ちゃまま ~enishi~ (よさこい踊り)



午前 大壁幸雄 (マジック、おもしろ科学)
アネラフラサークル (フラダンス)
福前健康体操スタジオ 101 (健康体操)
ルアナフラサークル (フラダンス)
相模大沢新舞教室 (新舞踊)
ハウオリフラサークル (フラダンス)
つきみそう (大正琴合奏)
リル・ステッパーズ (HipHop ダンス)
アトリエK (ウクレレ演奏)
みんみん詩吟教室 (吟詠)
ピリナフラサークル (フラダンス)

午後

中会議室 (1F) 展示・体験

大島書道サークル (書道) 岸令子 (押絵)
小川時雄 (ボトルシップ作品)
シャドーボックス (シャドーボックスアート作品)

コミュニティ室 (1F)

相模原ロイヤルケアセンター (作品展示)
沢の工房 (手作り模型)
特定非営利活動法人ありのまま舎 (作品展示)
健康づくり普及員 (体組成測定 パネル展示)
大沢地区社会福祉協議会 (パネル展示)

工作室 (2F)

旧笹野家住宅を考える会 (活動報告)
境田憲男&長野信之 (木目込人形、焼きこがし絵)
親子全力クラブ (活動報告)
大沢公民館青少年部・体育部・はつらつ学級 (活動報告)



小会議室 (1F)

大沢公民館文化部 (活動報告)
PPばんどくらぶ (作品展示)

ロビー (1F)

大沢自治会連合会
(自治会加入促進活動) ※3/7(土)午前のみ
大沢地域包括支援センター
(車椅子体験・相談) ※3/8(日)のみ

2F 廊下

写友清流の会 (写真展示)

駐車場

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(釣りゲーム、輪投げ、缶バッジ、ミニボーリング)

3月7日(土)

玄関前テント

お菓子 (ゲーム付)、飲み物、ホットケーキボール
チュロス、ポップコーン、チーズケーキ
フランクフルト、ホットドック
カップケーキ、ポン菓子

駐車場

焼きそば、焼き鳥

多目的室

コーヒー、紅茶、お菓子

模擬店



ロビー

布小物

3月8日(日)

玄関前テント

お菓子 (ゲーム付)、飲み物、ホットケーキボール
チュロス、ポップコーン、チーズケーキ、ポン菓子

駐車場

焼きそば、焼き鳥

多目的室

けんちんすいとん

お餅、コーヒー

ロビー

オリジナル缶バッジコーナー

(写真や好きな絵持参)

出店団体：さわっこあそび隊、青少年指導委員、スポーツ推進委員、青い鳥、名画を鑑賞する会
大沢少年少女鼓笛隊、大沢わかな会&フライパン、親子全力クラブ有志、大沢地区自会連合会