

よろしく  
おねがいします!

## ご寄付大募集!!



# マージャン 牌(パイ)・マット・テーブル お譲りください!!



ご自宅に使用していない、マージャンの牌、マット、テーブル等ございませんか?  
中央地域包括支援センターでは介護予防教室の事業の物品のご寄付をお願いしています。  
ご不要なマージャン 牌・マット・テーブルございましたらぜひご協力よろしくおねがいいたします!



### 連絡先

中央地域包括支援センター 担当:高橋・河内  
042-730-3886



～西門ちゅうちゅー喫茶～

# ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にもなっています。

【日 時】毎月第4木曜日

午後1時30分～午後3時30分

4月23日(木)心癒す「二胡の生演奏」

「次回は5月28日(木)」

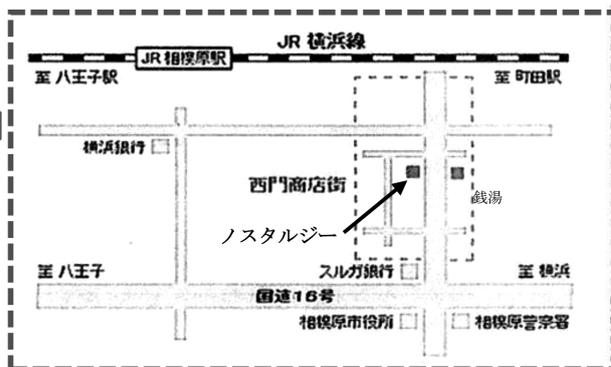
【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200円

【問合せ先】中央地域包括支援センター ☎042-730-3886 (8:30～17:00)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和8年4月24日（金）  
開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）  
受付時間：午前9時30分から午後1時まで  
（受付締切：12時30分）

随時センター  
会員募集中!!

★受け取りは午後1時頃まで。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）



【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所

Tel.042-754-1177

8時30分～17時まで

## ～初夏のウォーキング～

近隣の介護施設を見てみよう！

日時：令和8年5月21日（木）雨天延期 予備日：5/28（木）雨天中止

集合：午前8時50分 中央公民館 解散：正午頃 中央公民館

行程：中央公民館⇒中央地域包括支援センター⇒デイリハ煌相模原

⇒相模原ケアコミュニティそよ風⇒中央公民館（約3km）

定員：15名程度（先着順） 参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル、帽子※履きなれた靴でご参加下さい。

申込み：5月8日（金）午前9時より電話又は直接公民館窓口へ

ただし、月曜日を除く午前9時～正午、午後1時～5時まで

中央公民館 ☎ 758-9000

主催：中央地区健康づくり普及員協議会

協力：中央公民館・中央地域包括支援センター



子育て支援事業

# 星が丘幼稚園の園庭開放

令和8年

☎042-752-4842

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪



♪園庭開放のイベント

4/22(水)「バレエストレッチ」  
5/1(金)「鯉のぼり製作」



予約フォーム



サロン等の情報をご覧頂けます。  
ご予約出来ます♪

未就園児親子教室



4/25(土) ☆R8年度前期☆親子教室申込受付中♡

ふれあい遊び  
大型絵本etc...

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
25日	13日	10日	11日	4日	3日	15日

\*対象:0歳～2歳の未就園児親子

参加費  
無料

♪0～3歳 一時預かり保育

「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆9時30分～12時30分 ☆12時30分～15時30分

サロン Baby・スター

♪星が丘幼稚園のサロン  
「親子ふれあい遊び」  
「バレエストレッチ」



LINEお友だち登録



幼稚園からのお知らせ  
を配信しております。

## 親子サークル

# どろんこの会

会員募集中

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～未就園児とその保護者

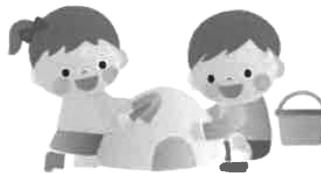
活動内容：親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのお出かけもしています♪



@DORONKONOKAI

Instagramはじめました  
活動の様子を掲載中



毎回参加できなくてもOK!  
いつでも見学受付しています☆  
自然にお友達の輪が広がり、子どもも  
パパ・ママ同士も仲良しに!  
元気いっぱい遊びながら、親子で楽し  
い時間を過ごしましょう♪

DMまたはメールよりお気軽に  
お問い合わせください

doronkonokai.40th@gmail.com

シルバー人材センター  
パソコン/スマホ教室

令和8年5月、6月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年5月開講予定日		令和8年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(木)	14(木)	-		午前
	02	-		5(金)	12(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(木)	28(木)	-		午前
	04	-		19(金)	26(金)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		-		午前
	06	8(金)	15(金)	4(木)	11(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		-		午前
	08	22(金)	29(金)	18(木)	25(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		4(木)	11(木)	午前
	10	7(木)	14(木)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		18(木)	25(木)	午前
	12	21(木)	28(木)	-		午後
パワーポイント 入門	13	13(水)	20(水)	-		午前
	14	-		8(月)	15(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	1(金)	8(金)	2(火)	9(火)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	-		3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	15(金)	22(金)	16(火)	23(火)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	-		17(水)	24(水)	午後

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第18回昆虫講演会

たのかわい虫じゃない?

テントウムシの  
はなし

～テントウムシ博士になろう～

会場

相模原市民会館3階 第1大会議室  
(相模原市中央区中央3-13-15)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢  
(学年)/住所/電話番号/メールアドレス  
をご記入の上、下記お申込みQR  
コード、もしくはE-mailでお申し込  
み下さい。

kabuto-  
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2026  
5/16土

13:30-15:00  
(受付 13:00)

対象 どなたでも

定員 120名

会費 ¥500 (中学生以下無料)



講師

阪本優介

さん

(有)むし社/日本蛾類学会・誘蛾会/  
神奈川県昆虫談話会/  
NHK『ダーウィンが来た』に出演。  
<放送日：2021年3月28日>  
『テントウムシハンドブック』を出版。



4月1日から受付



## 非常勤介助員



支援の必要な児童生徒の日常生活、  
身辺自立の補助・介助等をとおして、学校を元気に！

- ◆日 額：8,394円（1時間あたり1,399円）以上  
＋規定に応じて通勤交通費
- ◆勤務場所：相模原市立小・中学校、義務教育学校
- ◆勤務日：学校休業期間を除く、月曜日から金曜日までの  
週2～3日（※年に数回、土日祝日勤務を指定する  
場合があります。）
- ◆勤務時間：午前8時半から午後5時までのうちの1日につき6  
時間（途中休憩を除く）
- ◆登録資格：非常勤介助員の職務を理解し、非常勤介助員として  
ふさわしい資質を備えた人、児童生徒を補助・介助  
する体力を有する人

お申し込み・問合せ先 相模原市教育委員会  
支援教育課 ☎042-707-7339

詳細はこちら→



## 相模原市教育委員会からのお知らせ



各学校の勤務時間外は、自動応答等による対応が進んでいます。  
学校への電話連絡は、先生の勤務時間内にお願いします。

先生の

### 勤務時間

原則※、平日

朝 8時30分  
～ 夕方 5時00分

※学校により、勤務時間は前後します

お電話ありがとうございます。  
本日の受付時間は終了しています…



**勤務時間外に**  
**電話がつながらない時**  
翌日以降の勤務時間内に  
改めてご連絡ください。

**事件や事故などの緊急時**  
警察や消防など  
専門機関へご連絡ください。

お問い合わせ：相模原市教育委員会 教育総務課働き方改革推進室 ☎042-707-7281

# 自転車の交通違反に 青切符が導入！

令和8年4月1日から！

令和8年4月1日から、自動車などに適用されていた交通反則通告制度、いわゆる「青切符」制度が自転車にも適用されます。

青切符は16歳以上の自転車利用者による113種類の違反が対象となります。

## 主な違反行為・反則金

- ながらスマホ運転 1万2千円
- 二人乗り 3千円
- 信号無視 6千円
- 一時不停止 5千円



詳しくはホームページから



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

ホームページはこちら↑

