

回覧 大野南情報

発行日 令和8年5月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課	(Tel.042-769-8245)
②道路側溝清掃：各土木事務所	
津久井土木事務所 (津久井地区)	(Tel.042-780-1417)
(相模湖地区)	(Tel.042-684-3252)
(藤野地区)	(Tel.042-687-5512)
緑土木事務所 (城山地区)	(Tel.042-783-8151)
緑土木事務所 (緑区(上記以外))	(Tel.042-775-8818)
中央土木事務所 (中央区)	(Tel.042-769-8266)
南土木事務所 (南区)	(Tel.042-749-2213)

65歳以上の皆様！運転ヘルスチェックを体験してみませんか？

～75歳以上で運転免許を更新する際に必須となる認知機能検査などを体験できるチャンスです！～

開催日時：令和8年6月15日(月) 午前9:30～12:00 午後1:30～4:00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店 (座間市相模が丘1丁目12-35)

※駐車場(駐輪スペース)あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

事前予約
必須!

実施内容：①運転ヘルスチェック(運転認知機能検査体験)

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：5月20日(水)～6月7日(日)

申込先：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135 (事務局：南区役所地域振興課)

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南市民健康まつり

6月7日(日)10:00~15:00

場所 大野南公民館

～年に一度の健康まつりです。家族みんなで楽しみながら体を動かそう～
体験をするたびにスタンプがもらえるよ！スタンプラリーで参加賞をゲットしよう!!

当日
ボランティア
も募集!

- ★各種運動体験
- ★体力・健康チェック
- ★血圧・骨密度測定
- ★血管年齢測定
- ★遊びにチャレンジ

幼児の一時預かりあります
パパママも
ゆっくりリフレッシュ

【ボランティア申し込みについて】
二次元コードからお申込みください。→
☆詳しくは大野南公民館へおたすねください☆



※これから検討するため、内容等が変更になる場合があります。おたのしみに♪

大野南体育祭実行委員会募集

大野南体育祭の

開催日は11月1日(日)

第一回実行委員会	6/27(土) 14時～	大野南公民館 大会議室2
第二回実行委員会	9/12(土) 14時～	大野南公民館 大会議室2
前日準備	10/31(土) 13時～	大野南中学校 校庭
当日準備	11/1(日) 8時30分～	大野南中学校 校庭

【申し込みについて】
二次元コードからお申込みください。→
☆詳しくは大野南公民館へおたすねください☆



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館 HP

大野南公民館 公式 X



大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます

パパママ ニコニコ子育て講座 「パパ向け講座です」



日にち	時間	パパと子ども(多目的室)	時間	ママだけ(和室)
5/30 (土)	午前10時～11時	パパと遊ぶの、たのしいな♡ 男性保育士から、遊びながら子どもとの 触れ合い方を学びます	午前10時～10時40分	ヨガ体験 ヨガ講師 岡山佐和子さん
			午前10時40分～11時	お家で絵本を楽しむために♡ 講師 公民館サークル
6/13 (土)	午前10時～11時	パパのおはなし、おもしろい！ 遊びを入れながら、楽しい絵本の読み 聞かせを体験します	午前10時～10時40分	ヨガ体験 ヨガ講師 岡山佐和子さん
			午前10時40分～11時	ママも絵本がだーいすき！ 講師 公民館サークル

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者【※パパは必ず出席してください】
受付 午前9時50分(開始10時～)1階ロビー
定員 10組(先着順)※2回とも参加できる方
参加費 無料
持ち物 飲み物、運動しやすい服装、バスタオル(ヨガで使用)
申込み 5月1日(金)～(館区外の方も同じ)5月20日(水)
申込方法 右記二次元コードまたは窓口・お電話で(定員になり次第締め切ります。)



お花の応援隊ボランティア募集

日時 6月13日(土)
午後1時30分～

場所 南区合同庁舎1階玄関前
内容 季節の花の植え替え
申込み 右記二次元コードまたは窓口・お電話で
持ち物 飲み物・タオル・ビニール手袋・スコップ



子育てを楽しむ講座

実行委員募集!



子育て中のパパやママのために、知識を
学びながら仲間づくりを目的とした講座を
一緒に考える準備委員を募集します。
「来てよかった」と思える講座を
一緒に作ってみませんか？
〈第1回実行委員会〉

6月27日(土)午前10時30分～
保育室

対象 子育て中の保護者
申込方法 右記二次元コードまたは
窓口・お電話で★



大野南サタデーキッズルーム

日時:5月23日(土)
午前10:30～11:30

ところ 和室(1階)
内容 紙芝居ほか
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
出演 紙芝居屋たまてばこ

当日直接会場に
お越しください★





上鶴間公民館インフォメーション



モルック講習会

日時：**5月24日（日）**

午前9時～11時30分（受付8時45分）

場所：谷口ふれあい広場（雨天時：中止）

定員：先着20名（上鶴間公民館区在住の方優先）

受付：電話、窓口またはQRコードにて

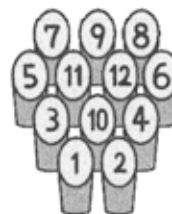
5月8日（金）午前10時から

【申込用QRコード】



【上鶴間公民館：042-749-6611】

フィンランド発祥の
ニュースポーツ



モルック簡単ルール動画です。
見てみてください。

ピックルボール講習会



日時：**6月28日（日）**

午前9時～11時30分（受付8時45分）

場所：鶴園小学校体育館

定員：先着20名（上鶴間公民館区在住の方優先）

受付：電話、窓口またはQRコードにて

6月2日（火）午前10時から

【申込用QRコード】



ピックルボール簡単ルール動画です。
見てみてください。

【上鶴間公民館：042-749-6611】

大募集!

上鶴間公民館 自主企画提案事業

上鶴間公民館区内の住民の皆さんの知識や技能、日ごろの学習の成果を地域に還元することを目的として、皆さんの自主的な運営による自主企画提案事業を公民館の講座・教室として開設しています。団体又は個人でも応募ができます。

あなたも、日ごろの学習の成果を地域のために活かしてみませんか?

※昨年は、インドの料理と伝統的な衣装についての体験を実施しました。
(インドカレー作り、インド女性の衣装サリーの巻き方)

応募締切: 6月21日(日)まで

☆選考で事業実施の可否を決定し、お知らせします。

☆事業実施の時期は10月以降を予定しています。

☆事業実施には条件があります。詳しくは公民館にお問合せください。



春の花植え & 草取り

<利用団体懇談会事業>

日時: 6月6日(土) 午前9時30分集合

集合場所: 上鶴間公民館 玄関前

持ち物: 軍手(無い方は公民館で用意します)

汗拭きタオル

汚れてもいい服装でご参加ください。

※雨天の場合、翌日7日(日)に順延します



スマイル

リズムエクササイズ

日時: 6月 5日(金)

7月 3日(金)

午前10時~11時30分

場所: 上鶴間公民館 大会議室

参加費: 各回、成人500円・こども100円

定員: 20名(先着順)

持ち物: 汗拭きタオル、飲み物

申込み: 「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

(利用団体懇談会後援事業)

懐かしのコーラス

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を!!!

日時: 6月10日(水)

7月 8日(水)

午前10時~12時

場所: 上鶴間公民館 大会議室

会費: 500円

連絡先: 「ローズマリー」 稲毛(いなげ)

TEL 090-6196-4757

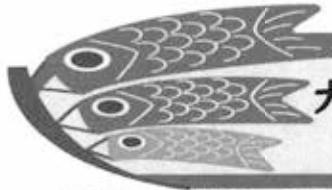
お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎: 042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****



大野南地区社会福祉協議会からお知らせ

「市社会福祉協議会 賛助会員募集」「日本赤十字会員増強運動」の
ご協力をお願い

賛助会費：市社協、地区社協が取り組む地域福祉活動に活用されています。

大野南地区社協では、サロンの運営や支援、子供から大人を対象とした

「夏休み福祉映画会」や「福祉講座」の開催などに活用させていただいています。

日本赤十字活動資金：災害援護活動をはじめとした日本赤十字の様々な活動に使われます。

賛助会費、日本赤十字活動資金の募集を大野南地区自治会連合会にご協力いただき、
自治会単位で実施します。皆様のご協力をお願いいたします。

地域のサロンの紹介

サロン・ザ・プラザ

日時：毎月第1金曜日 10時～
場所：プラザシティ相模大野6号棟
管理棟（洋室）
住所：南区相模大野 6-20-6
参加費：100円
内容：月替わりのイベント・茶話会など

今後その他の
サロンも紹介
していきます



ロビー倶楽部

日時：毎月第2日曜日 13時30分～
場所：ロビーシティ相模大野五番街
団地管理棟
住所：南区相模大野 4-5
参加費：100円
内容：体操・情報交換など



皆様の参加を
お待ちしております！

みんなのサロン

日時：毎月第1水曜日 10時～
場所：若葉さずき自治会
住所：南区上鶴間 2-18-1
参加費：100円
内容：体操・歌唱・茶話会など

問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

令和8年度 九都県市一斉 自転車マナーアップ強化月間
～自転車も のれば車の なかまいり～

令和8年5月1日(金)～5月31日(日)

自転車ルールブックはコチラ



南区安全・安心まちづくり推進協議会大野南支部 大野南まちづくりセンター内 tel749-2217

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人びあっと
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

さがみはら地域づくり大学

令和8年度 受講生募集中!

~仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます~



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	《営業時間》 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円	
小学生	<h1>無料</h1>	
幼児(3歳~未就学児)		
シニア(65歳以上)		

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です
購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。



【入場規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方々の入場をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。
【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。
 東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ
東京サマーランド
 ☎042-558-6511(代)
 〒197-0832
 東京都あきる野市上代継 600

今後、『地域情報紙』に、犯罪手口等の情報をタイムリーに掲載します。
 それぞれが自分事として『意識』することで犯罪被害を防ぎましょう。
 相模原 警察署長
 042-749-0110