

回覧 光が丘情報

発行日 令和8年5月1日
発行 光が丘地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

地区連ニュース No.165 2026年5月号

光が丘地区自治会連合会



令和8年度のあいさつ

光が丘地区自治会連合会会長
相模原防犯協会会長
割柏 秀規

光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



私たちの光が丘地区も50年を超え、様々な変革期となりました。施設面では旧青葉小跡の新たな複合施設整備の基本設計、実施設計について市民検討会が始まり、さらに並木小は令和11年に「多様な学びの拠点整備事業」として活用される事が決まり、青少年相談センターも併設されます。

身近な環境としては、自転車事故の撲滅に向けた取り組みとして、4月1日より自転車反則金制度が施行されています。防犯面では区内の特殊詐欺被害は増えている状況です。忘れてはならない災害の事、大地震、火災、在宅避難、そして富士山の噴火まで押し寄せて来ています。さらにゴミ最終処分場の事、令和19年には満杯になり、その後の処分場はどうなるのか、10月からはゴミの分別収集体制の変更も始まります。光が丘地区内の各組織団体は、これら様々な課題に自治会を基軸として子どもから高齢者に至るまで全ての住民に対して取り組みを進めています。

しかし、一番大事な事は、皆様ひとりひとりのご理解とご協力です。そして、ひとりひとりの力だけでは出来ない事をみんなで協力しあい、成し遂げて行くことで日々の安全、安心、良好な環境のまちが成り立っている事に創造力を働かせていただければ幸いです。

* 令和8年度も、以下4名の役員と共に自治会運営を進めてまいります。
また、光が丘地区を支援する市の担当職員は写真右側の2名です。



副会長 阿部 俊夫
ひかり連合 会長
● 交通・防犯 部長



副会長 鈴木 勝雄
上町連合 会長
● 環境衛生 部長



監事 南 雄二
陽光台連合 会長
● 事務局長・広報部長



会計 藤本 征志
青葉連合 会長
● 防災 部長



福田さん
● 地域活力推進員



阿部さん
● 市中央6地区
まちづくりセンター



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円
中学生	全日 500円
小学生	無料
幼児(3歳~未就学児)	
シニア(65歳以上)	

《営業時間》

平日：10時~17時

(プールのご利用は16時まで)

土日：9時~18時

(プールのご利用は17時まで)

※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン)
+遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です

購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)

〒197-0832
東京都あきる野市上代継 600

えいがかんしょう わがはい ほごけん ほごけん こうえん 映画鑑賞「吾輩は保護犬である」&保護犬について講演

わら 笑いあり 涙あり 学びあり 感動あり！保護活動に疾走する人々の姿を追ったドキュメンタリー

えいが わがはい ほごけん しゅじんこう わがはい こえ みずさきあんないけん ほごけん にんげん
映画「吾輩は保護犬である」は主人公「吾輩」の声を水先案内犬として、保護犬と人間のポジティブな
かんけい えがきだし つよいきずな う かんどう
関係を描き出しその強い絆から生まれる感動のストーリーを公民館で上映します。また、保護犬のため
かっとう いっぱんしゃだんほうじん ほごけん だいひょう たつみ おはなし
に活動している、【一般社団法人 保護犬のわんこ】代表の異さまにもお話をうかがいます。

にちじ 日時：6月7日(日)午前9時～正午(受付は午前8時40分～)上映時間107分

ばしょ 場所：陽光台公民館 大会議室 参加費：無料

こうし 講師：一般社団法人 保護犬のわんこ 代表 異 祐一郎さん



もうしこみ 申し込み しょうがくせいじょう 小学生以上 せんちゃく 先着50名(小学生低学年は保護者同伴)

もうしこみほうほう 申込方法：5月10日(日)～公民館窓口、お電話またはQRコードで



陽光台公民館文化部主催 TEL042-755-3451

ピックルボールと ボッチャとファミバド であそびましょう



誰でも気軽に楽しめる「ピックルボール」と「ボッチャ」と「ファミリーバドミントン」が体験できます。

道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！

※会場が並木小学校にて開催しますので、ご注意ください!!

日時：5月10日(日)

午前9時30分～正午

会場：並木小学校 体育館

日時：6月14日(日)

午前9時30分～正午

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117





フレイル予防教室のご案内

～セルフケアの方法を知って元気になろう！～



- 日時 : 令和8年6月11日・18日・25日の木曜日
10時00分から11時30分まで
- 会場 : 相模原市立陽光台公民館2階大会議室
- 定員 : 20名迄
- 対象者 : ①65歳以上で光が丘地区にお住まいの方
②全日程参加可能な方
- 内容 : 元気の伝道師こと片岡先生が、楽しみながら行える運動や体操の方法をお伝えし、教室終了後も皆様に活動が続けられるようにサポートします。
- 講師 : 片岡 嘉浩先生(リハビリテーション One)
- 持ち物 : 飲み物(水分補給用)

*当日は動きやすい服装でお越しください！

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

参加費は無料です。
お気軽にお問い合わせ
주세요!



【お申込み・お問い合わせ】

○光が丘地域包括支援センター

9時から17時 月～土曜日

(祝祭日を除く)

☎ 042-750-1067

(担当:長谷川・久万)

受付期間:令和8年5月1日～

5月29日まで

(申込多数の場合は抽選になる場合
がございます)

♪ みんなで楽しくウォーキング ♪

- 開催日 : 令和8年6月2日(火)
- 行き先 : こもれびの森 相模原市南区大野台8丁目
(片道約3.5km/約50分)
- 集合場所 : 光が丘公民館ロビー
- 集合時間 : 午前8時50分
- 対象者 : 光が丘公民館区、陽光台公民館区在住の方
- 持ち物 : 飲み物、タオル、敷物
- 主催 : 光が丘地区健康づくり普及員協議会
- 問い合わせ : 健康づくり普及員 TEL: 090-5548-4694
(申し込み不要/ロビーで直接受付)
★雨天の場合は中止



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和8年6月9日（火）

開催場所：光が丘ハイム集会所（光が丘3-20-3）

受付時間：午前9時30分から午後1時まで

（受付締切：12時30分）

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後1時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

親子サークル どろんこの会

会員募集中

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～未就園児とその保護者

活動内容：親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのおでかけもしています♪



@DORONKONOKAI

Instagramはじめました
活動の様子を掲載中



毎回参加できなくてもOK!

いつでも見学受付しています☆

自然にお友達の輪が広がり、子どもも

パパ・ママ同士も仲良しに!

元気いっぱい遊びながら、親子で

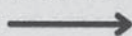
楽しい時間を過ごしましょう♪

DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください

doronkonokai.40th@gmail.com



予約や最新情報はコチラ



おひさま教室

月1回開催 ～要予約～

対象年齢：0～3歳児の未就園児親子
教職員がおたのしみを用意して待っています!

【日程】

- ・ 5月13日(水)
- ・ 6月10日(水)
- ・ 7月11日(土)
- ・ 8月 4日(火)



園庭開放

毎週：月・水・金 10時～12時
～予約不要～
(天候や園の行事により、お休みあり)

イベントDAY♪

5月27日(水)「Babyサロン」
5月29日(金)「お散歩ビンゴ」

お気軽にお問い合わせください♪

☎042-752-4842

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人ぴあっと
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします！そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください！

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

さがみはら地域づくり大学

令和8年度 受講生募集中！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



ヘルメットを正しく被ろう！

自転車の交通事故で亡くられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。
大切な命を守るためにも、ヘルメットを正しく着用しましょう。

ヘルメットの先端が
眉毛のすぐ下に来る
ように水平にかぶり
ましょう。



顎下でバックルを留め、
人差し指が1~2本入る
程度で顎紐を調整しま
しょう。

首を振ってもヘルメット
がぐらつかないことを
確認しましょう。

自転車も 乗れば車の なかまいいり

問い合わせ：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。
「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願い
します。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃し
ましょう。



- 具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- 「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel042-684-3252)

(藤野地区) (Tel042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel042-749-2213)