



## 相模台地区自治会連合会だより

3月24日(火) 第11回自治会長会議を開催

- 相模原市社会福祉協議会より、令和8年度の日本赤十字募金について説明がありました。
- 篠塚会長より、令和7年度最後の自治会長会議に当たり、1年間の献身的な活動に対し、お礼のことばがありました。
- 令和8年度の防犯カメラの設置補助金について説明がありました。
- 令和8年度4月～5月の行事予定について説明がありました。  
 主な行事は次のとおりです。
  - ・4月21日(火) 地区自治会連合会、自主防災隊定期総会
  - ・5月27日(水) 青パト講習会
  - ・5月29日(金) きれいなまちづくりの日キャンペーン
- 各種募金の徴収方法などについて、各自治会の取組などの意見交換がありました。

相模台地区自治会連合会

(相模台まちづくりセンター内)

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194 Eメール sagamidai.chikuren1609@gmail.com

## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel.042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel.042-684-3252)

(藤野地区) (Tel.042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel.042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel.042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel.042-749-2213)

# 第5回サウザンロード歩行者天国

相模台郵便局から三光ホーム前までのサウザンロード内一部区画を通行止めにして地元商店やキッチンカーが出店！自慢の逸品を多数設置する飲食スペースで楽しみましょう！

開催日：令和8年5月24日(日) 11時~17時<荒天中止>

会場：サウザンロード、相模台公民館

※会場に駐車場はございません。公共交通機関を利用の上、ご来場ください。

主催：相模台商店会連合会（サウザンロード商店会）

お問い合わせ：042-766-3535（三光ホーム株式会社）

<8時30分~18時（水曜日を除く）>



## 電動アシスト自転車交通安全教室と 道路交通法一部改正についての講習会

電動アシスト自転車は簡単にスピードが出てしまい、今までの自転車との運転感覚の違いから転倒や思わぬ事故に遭遇することが増えています。「交通反則通告制度」が自転車にも導入されたので、交通事故を防ぐためにも、電動アシスト自転車に乗る際の基本的かつ安全な乗り方や反則の対象となる行為等を学んでみませんか？（電動アシスト自転車の幹旋はありません）



- ◇日時：令和8年6月3日(水) 午前10時~12時
- ◇場所：相模台団地集会所・団地内通路
- ◇内容：①ヤマハ発動機販売(株)の方による講座  
②警察官による交通制度の講話  
③団地内屋外通路での実技体験による安全な乗り方の指導
- ◇費用：無料
- ◇申込み：下記事務局まで(先着30名)

知っていますか？  
神奈川県では自転車を利用する方は自転車損害賠償責任保険の加入が義務付けられています！



主催 相模台地区 交通安全母の会  
事務局 相模台まちづくりセンター内  
TEL 042-744-3148

## 新入学児童に交通安全を呼びかけました！

4月8日(水)に相模台地区の4小学校及び鶴の台小学校で入学式が行われました。相模台地区安全・安心まちづくり推進協議会交通部会と相模台地区交通安全母の会では、小学校周辺の横断歩道や信号で入学式に出席する児童や親御さんにお祝いや交通安全のことばを声かけしました。



みなさんの健やかな成長を心より願っています。



相模台地区安全・安心まちづくり推進協議会

相模台地区交通安全母の会

【事務局】相模台まちづくりセンター

TEL:042-744-3148 FAX:042-744-3194

e-mail:[sagamidai.chikuren1609@gmail.com](mailto:sagamidai.chikuren1609@gmail.com)

## 自転車マナーアップキャンペーンを行います！

5月1日(金)～31日(日)は九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間です。南区安全・安心まちづくり推進協議会相模台支部交通部会と相模台地区交通安全母の会では、

5月10日(日)に「サウザンロード相模台」にて

- 新たな自転車交通ルールの遵守とマナーの向上
- 自転車点検整備の促進
- 自転車のヘルメット着用の促進
- 自転車損害賠償責任保険等の加入促進を目的に交通安全キャンペーンを行います。

令和8年 九都県市一斉  
自転車マナーアップ強化月間  
神奈川県実施要綱

スローガン  
～ 自転車も のれば車の なかまわり ～  
期間  
令和8年5月1日(金)～5月31日(日)



### 【お問合せ】

南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部 相模台まちづくりセンター内

TEL:042-744-3148 e-mail:[sagamidai.chikuren1609@gmail.com](mailto:sagamidai.chikuren1609@gmail.com)

## 65歳以上の皆様！運転ヘルスチェックを体験してみませんか？

～75歳以上で運転免許を更新する際に必須となる認知機能検査などを体験できるチャンスです！～

開催日時：令和8年6月15日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場（駐輪スペース）あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

事前予約  
必須！

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：5月20日（水）～6月7日（日）

申込先：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

今後、『地域情報紙』に、犯罪手口等の情報をタイムリーに掲載します。

それぞれが自分事として『意識』することで犯罪被害を防ぎましょう。



相模原南警察署長

042-749-0110

## シニア健康講座のご案内 参加募集！ 各定員20名

※会場はすべて相模台公民館・大会議室 ※②③は4日間すべての日程ご参加下さい。

- ① 目からウロコ！！おとなのラジオ体操（申込〆 5/30）  
6/8(月)午前10時～ 講師 日本体操研究所 平岡亮一氏
- ② カム囃む教室～栄養と咀嚼と体操～（申込〆5/20）  
5/22、6/5、6/19、9/18 すべて金曜日・午前10時～  
講師 一般社団法人H&H 管理栄養士 山中恵里香氏 / 健康運動指導士 遠藤恵美氏
- ③ これからの仲間づくりと、これからのお散歩の会 講師 城 直美氏（申込〆 6/10）  
6/18、7/2、7/9、11/5 すべて木曜日・午前10時～わくわく自主グループ活動です～  
おさんぽ体験もあります。履きなれた靴でご参加下さい。



申し込み:相模台第1地域包括支援センター

TEL042-767-3888(寺田・西山)

## さがみはら地域づくり大学

### 令和8年度 受講生募集中！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始

7月開講

お申込み・お問い合わせは、  
ユニコムプラザさがみはらまで  
(bono 相模大野サウスモール3F)  
☎ 042-701-4370



施設 HP



# 相模台公民館

5月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ 電話:042-743-7871

受付時間:午前9時30分~午後5時

ホームページ

X

休館日:毎月第4月曜日、12月28日~1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



## 春の花植え ボランティア募集

地域のみなさんと一緒に、公民館の花壇を彩る花植え活動です。  
季節の花を植えながら気軽に交流しませんか。

【日時】6月13日(土)午後1時30分~3時 集合:コミュニティ室

※小雨決行 ★荒天の場合は、14日(日)午前10時から実施

【場所】公民館花壇 【内容】花苗の植栽

【対象】公民館区内在住の方優先

【定員】10名 申込み順、小学3年生以下は保護者同伴

【持ち物】軍手、タオル ※汚れても良い服装と靴

【申込み】4月18日(土)午前9時30分から公民館窓口または電話

≪協力≫相模台花いっぱい会



令和8年度 みのり学級(高齢者学級)

## 準備委員募集!



お待ちしております!

皆さんの悩みや課題の解決に向けた学習を行い、積極的な生きがいを求めるためのみのり学級。生きいきと健康に生活するためのみのり学級を、一緒に企画しませんか?

準備委員会に参加してくださる方をお待ちしています!

【対象】公民館区内在住で60歳以上の方

【申込】5/1(金)午前9時30分から相模台公民館窓口または電話※6/5(金)午後5時締切り

第1回準備委員会

6月18日(木)午前9時30分~正午

準備委員会は5回程度の開催を予定しています

## ニュースポーツ体験教室①

ニュースポーツを楽しもう！  
多世代地域交流！

# ピックルボール

【日 時】 6月21日(日)午前9時30分～11時30分

【会 場】 双葉小学校 体育館

【対 象】 小学3年生以上

【定 員】 30名(申込み順、公民館区内在住の方優先)

【持 物】 飲み物、上履き、運動しやすい服装

【申 込】 5月15日(金)午前9時30分から公民館窓口または電話

《主管》体育部



○ 願いを込めて

健康づくり委員会 子育て支援事業

# セタかざいをつくろう！

【日 時】 6月27日(土)午前10時30分～正午

【会 場】 大会議室

【対 象】 公民館区内在住の0歳から未就学児までのお子様と保護者

【定 員】 10組(申込み順)

【申 込】 5月23日(土)から公民館窓口または電話

《主管》健康づくり委員会



公民館共催事業

おひざにだっこの

# おはなしかい

【日 時】 5月26日(火)午前10時30分～11時30分

【会 場】 和室 【対 象】 0歳から3歳児までのお子様と保護者

【内 容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか

【申 込】 当日、直接会場へ

《企画運営》おはなし♪ころりん





## 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会  
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

## さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力 : NPO 法人ぴあっと

日時 : 6月21日(日) 開場 10:00 ~ 15:00

場所 : 相模原市産業会館 2階展示室

参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com



# 相模原市自治会連合会感謝デー

## 2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	<h1>無料</h1>	<b>《営業時間》</b> 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円		
小学生			
幼児(3歳~未就学児)			
シニア(65歳以上)			

「来園日指定チケット」  
の事前購入が必要です

購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ピン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド

☎042-558-6511(代)

〒197-0832

東京都あきる野市上代 600

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



# 刃物研ぎ



6月1日 (月) 相模台まちづくりセンター

相模台1丁目13-5

受付時間：午前9時30分から  
午後1時30分まで



自治会バスをお持ちの方  
包丁など3本以上で  
**100円引き**

☆受け取りは午後2時まで。(以降は南事務所保管)

☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもあります。  
ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158

お問い合わせ時間 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中!

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
TEL 042-745-2158

### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	+		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後