

回覧 大野北情報

発行日 令和8年5月1日
 発行 大野北地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

大野北地区自治会連合会 令和8年度 活動計画

6月12日(金)	青色防犯パトロール講習会 実施者取得講習会
7月8日(水) or 9日(木)	環境懇談会
8月1日(土) 2日(日)	おおのきた ふるさとまつり 「鹿沼公園にて」 (鹿沼公園 銀河まつり 同時開催)
9月16日(水) or 17日(木)	交通講習会
10月上旬~中旬	防犯防災視察研修会
11月14日(土)	大野北地区連合自主防災訓練 「大野北中にて」
12月上旬	環境視察研修会
12月29日(火)	年末特別警戒運動

*実施日程は変更の場合があります

【毎月交通安全の日】 青色防犯パトロール車(青パト)で2コース巡回します。
 小学校の登校時間に合わせて出発し、子どもたちの安全を見守るとともに、地域の皆様に交通安全を呼びかけます



【毎週2回~3回】 青色防犯パトロール巡回

大野北地区自治会連合会 事務局 042-861-4512

ヘルメットを正しく被ろう!

自転車の交通事故で亡くられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。
 大切な命を守るためにも、ヘルメットを正しく着用しましょう。

ヘルメットの先端が眉毛のすぐ下に来るように水平にかぶりましょう。



顎下でバックルを留め、人差し指が1~2本入る程度で顎紐を調整しましょう。

首を振ってもヘルメットがぐらつかないことを確認しましょう。

自転車も 乗れば車の なかまいり

問い合わせ：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円
中学生	全日 500円
小学生	無料
幼児(3歳~未就学児)	
シニア(65歳以上)	

《営業時間》

平日：10時~17時

(プールのご利用は16時まで)

土日：9時~18時

(プールのご利用は17時まで)

※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン)
+遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です
購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)

〒197-0832
東京都あきる野市上代継 600

第45回おおのきた 公民館まつり



であえる まなべる つながる

6月19日(金)~21日(日)

でいらスタッフ
募集中です



6月19日(金)

展示/体験

19日は展示・体験のみです。

6月20日(土)

室内・野外ステージ

展示/体験

模擬店/バザー

6月21日(日)

展示/体験

模擬店/バザー

*20日と21日は駐車場の利用はできません。

主催:大野北公民館 042-755-6601
主幹:第45回おおのきた公民館まつり実行委員会

ニュースポーツ教室

令和8年5月24日(日) 午前9時30分~正午

淵野辺東小学校体育館(受付:午前9時15分~)



内容:ファミリーバドミントンとモルック、ピックルボールのルールと実技を学ぶ。
 講師:スポーツ推進委員
 費用:無料
 対象:年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 (小学生以下は大人と一緒に参加して下さい。)
 持ち物:飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、
 受付:直接、淵野辺東小学校体育館へお越しください
 主管:スポーツ推進委員大野北地区協議会
 主催:大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

☆次回のニュースポーツ教室は6月14日(日)

共和小学校体育館 午前8時30分~正午



大野北公民館
父子参加型講座

パパカメラはじめました

5/30

(土)開催!

スマホで撮る、
我が家の小さな奇跡

時間:9:50~正午(受付9:30~9:45)

場所:相模原市立図書館 2階視聴覚室(集合場所)

鹿沼公園(実践、解散場所)※図書館すぐ横の公園

対象:大野北公民館区在住の親子

定員:16組

申し込み:4/25土~5/29金

SCAN QR CODE 窓口または二次元コードから申し込み

(館区外の方は5/16土から受付)

講師:もりのくま



相模原市立大野北公民館 パパBASE実行委員会

住所:相模原市中央区鹿沼台1-10-20 TEL:042-755-6601

Eメールonokita-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

お問い合わせ:窓口は、月曜日と祝日の翌日をのぞく 午前9時~正午、午後1時~午後5時

Papa Base



シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
		6月	7月	7月	8月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	—	8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	—	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	—	22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	—	3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	—	17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	—	—	午前
	10	—	—	3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	—	—	午前
	12	—	—	17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—	—	6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後

チェアエクササイズ

～ 座ってのラジオ体操 ～

日時： 令和8年6月25日（木曜日）10:00～11:30

内容： チェアエクササイズ — 座ってのラジオ体操 他 —

定員： 35名（先着順）

場所： 大野北公民館 1階 大会議室

持ち物： 飲み物 ハンドタオル 運動できる服装でお越しください

申込み： ロビー受付（大野北公民館） 6月8日（月）午前10時～11時まで

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

Eメール受付 6/7～6/8 まで (rsa68408@nifty.com) 佐野

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎090-1506-7974（佐野）

大野北公民館自主企画提案事業「はやぶさ塾」

なかよし 唱歌 と楽しい 大人のリトミック

日時 令和8年6月3日（水） 6月17日（水） 午後2時～午後3時30分（全2回）

場所 大野北公民館 工作室 内容 発声練習 唱歌を歌う 身体を動かす

参加費 110円（のびる紐） 定員 30人（先着順）

対象 大野北公民館区内在住の方（高齢者大歓迎）杖の方もOK

持ち物 飲み水 申込期間 5月1日～6月2日

申込方法 大野北公民館窓口 又は電話で 042-755-6601

月曜と祝日の翌日を除く（午前9時～正午、午後1時～午後5時）

講師 及川文子 元小学校教員（秋田大学教育学部卒業）

保育士（町田保育福祉専門学校Ⅱ部卒業、近畿大学保育科通信卒業）

さがみはら地域づくり大学 令和8年度受講生募集！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



令和8年度 家族介護者の集い これからの予定

ご案内

家族介護者の集い



対象者：ご家族の介護をされている方、介護を卒業された方
場所：大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース

開催日時：20日前後 14:00～15:30

今後の予定：5/20(水)ーお茶会(交流会)

6/19(金)ー住環境の整備～転ばない秘訣～

内容：5月は、なんでも相談！お気軽にどうぞ

6月は、福祉用具事業所に来てもらい、転ばない、移動が楽になる方法、環境整備ってどんなことが出来るの？など話をしてもらい、そのあとはお茶会です。

介護の心配ごと、お茶でも飲みながら、みんなでお話しませんか

お問合せ・お申込み

大野北第1地域包括支援センター

☎042(704)9551

<受付時間> 月～土の9時～17時

担当：水野：大久保

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です。

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力：NPO 法人ぴあっと

日時：6月21日(日) 開場 10:00 ～ 15:00

場所：相模原市産業会館2階展示室

参加費：無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、療育についての説明ブースを用意しています。先輩ママの体験談を聞ける時間や制度や手続きについて聞くことのできるブースもありますのでお気軽にお越しください！

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

大野北公民館 自主企画提案事業「はやぶさ塾」開設説明会のお知らせ

大野北公民館では、館区内の皆さんの知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する機会として自主企画提案事業「はやぶさ塾」を開催しています。

令和8年度開設分の説明会を開催しますので、開設を希望する団体・個人の方はお申込みください。

日時：5月30日(土)午後1時30分から

場所：大野北公民館 3階 小会議室1

対象：館区内在住・在勤・在学の個人または
構成員の過半数が館区内在住・在勤・在学する団体
(同一の個人または団体による申請は累計2回まで)

事業開催期間：令和8年8月～2月上旬※希望する日時に開催できるとは限りません。

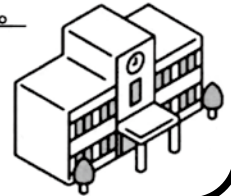
※事業の開設を希望する方は必ず前日までに申込みのうえ、説明会にご出席ください。説明会に出席されない場合は開設できません。



申込・問合せ：相模原市立大野北公民館

TEL 042-755-6601 FAX 042-755-6603

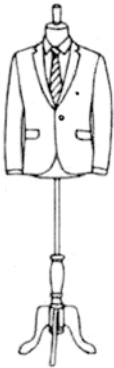
(月曜、祝日の翌日は除く 午後9時～正午、午後1時～5時)



講座や教室の
企画・運営を
してみませんか？



大野北公民館利用サークル協議会 バザー品提供のお願い



今年も公民館まつりで《利用サークル協議会バザー》を実施します。
ご家庭に眠っている日用品がありましたらご提供をお願いします。

受付期間 5月16日(土)～6月17日(水)
※月曜と祝日の翌日を除く

受付場所 大野北公民館窓口

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

*中古品、使用済みの衣類、書籍、絵本、家電製品は
ご遠慮ください。

*状態によっては回収できない物もございます。



日用品 ※未使用品	石鹸、洗剤、タオル、シャンプー など
食器類 ※未使用品	コップ、茶碗、皿、鍋、キッチン用品 など
衣類 ※未使用品	子ども～大人、バッグ類など

収益は公民館活動に必要な物品の購入等に使用させていただきます。

《過去の購入品》

- ・CDプレイヤー
- ・ノートパソコン
- ・プロジェクター 等

【お問い合わせ】 大野北公民館 042-755-6601

月曜と祝日の翌日を除く 午前9時～正午、午後1時～午後5時



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

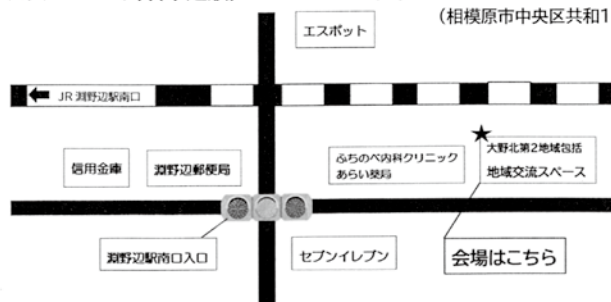
令和8年 家族介護教室 講座第1回

ICFを知って♪ 少しの工夫で♪

あなたらしい生活を送りませんか

(※ICFとは「国際生活機能分類」の訳で、生活の中の「できること」に着目する考えかたです。)

- 日時 令和8年 6月25日(木) 13:30~15:00(受付:13:15から)
- 講師 渡部 亮太 氏 (指定訪問看護NORRO・理学療法士)
- 定員 20名(申込順)
- 場所 地域交流スペース(大野北第2地域包括支援センター)
(相模原市中央区共和1-3-40エステート共和1階)



お問合せ・お申込みは、
大野北第2地域包括支援センター
TEL:042-768-2195
受付時間:月曜日~金曜日
9時~17時

◆◆この事業は、相模原市の委託を受けて実施しています◆◆

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日: 令和8年6月15日(月)
開催場所: 大野北まちづくりセンター (鹿沼台1-10-20)
受付時間: 午前9時30分から午後1時まで
(受付締切: 12時30分)

随時センター
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例: 包丁 (刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



JCHO 相模野病院 初夏の市民公開講座

～認知症について～

講師 JCHO 相模野病院 認知症看護認定看護師 秋元 愛 副看護師長

<開催日> 2026年5月26日(火) 14:00~14:45
受付 13:30~

<参加費> 無料 (駐車場をご利用の方は、割引認証いたします)

<場所> JCHO 相模野病院 7階講堂(中央区淵野辺1-2-30)

<定員> 先着50名

※事前申し込みは不要ですが、多数ご来場頂いた際には
当日お断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ窓口> JCHO 相模野病院 TEL:042-752-2025(代表)
平日 午前9:00~午後4:00(土日祝日を除く)

※来院時はマスクの着用をお願いいたします。



市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。
「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いいたします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (TEL042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所(津久井地区) (TEL042-780-1417)

(相模湖地区) (TEL042-684-3252)

(藤野地区) (TEL042-687-5512)

緑土木事務所(城山地区) (TEL042-783-8151)

緑土木事務所(緑区(上記以外)) (TEL042-775-8818)

中央土木事務所(中央区) (TEL042-769-8266)

南土木事務所(南区) (TEL042-749-2213)