

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら

定員：各80人（先着順）

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777



市HP

さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ボー/広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2
bono 相模大野サウスモール 3階)

備物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、
工作体験、クイズ、スタンプラリー
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等

〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂きます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com



キャラメルマシンのサイエンスマジックショー



ホームページはこちら

【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら

月に1度は点検を

- 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
 - 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日 8時30分~17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時~17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記

所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に変更登記が必要です。
令和8年4月1日より義務化になりました。
4月1日より前の変更も義務化の対象です。



相続登記

不動産を相続したら相続登記が必要です。
令和6年4月1日より義務化になりました。
相続が発生してから3年以内に登記をする必要があり、義務化前の相続も対象です。



義務化されました!

司法書士 / 相続・遺言ホットライン

相続登記が

- 相続の分け方を知りたい?
- 相続税をどう計算するの?
- 相続財産をどうやって管理するの?
- 相続登記の費用はどのくらい?

- 相続で遺産分割協議書は必要?
- 相続放棄したい。
- 相続に巻き込まれたくない?
- 遺言書の作成も依頼したい?

お近くの司法書士に直接電話がつながりますので、まずはお気軽にお電話ください!!

相続開始の日から30分以内、2週間以内の期間に司法書士事務所へ電話する必要があります。電話をかけた司法書士にその旨を伝えていただくことも可能です。

受付時間 月~金 13:00~16:00

神奈川県司法書士会 (相模原市)

司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談無料

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー & 個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】相模原市民会館

相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】 ☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



たすかるバンクさがみはら 団体説明会

団体のお悩み解決します



ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました!

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日(土) 14:00~16:00

場所：けやき会館2階研修室

【問合先】さがみはら市民活動サポートセンター

TEL/FAX 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは

QRコードから ⇒



熱中症対策しましょう



のどが潤いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコンを上手に使いましょう。



熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します
 ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職
 についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日（日）午前9時から午後1時まで
 会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）
 <JR 横浜線「相模原駅」からバス>



対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
 ・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

病院協会 HP QRコード

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へご連絡ください。
 当協会ホームページからも申込できます。
 当日申込可、正午までに会場にお越しください。



【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042（755）0531

令和8年度



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時 7月15日(水) 第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
 会場 緑区 津久井保健センター2階 集団指導室

第1部（講座） 子どもに迷惑をかけないために～任意後見で備える自分らし老後～講師：税理士
 定員40名

第2部（無料相談会） 定員20組
 弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（30分程度）

申込み開始日：6月15日(月)～ 申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
 さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
 QRコードからお願いします



不審電話にご注意ください！



危険

親族や警察官等を名乗り、金銭をだまし取る特殊詐欺が多発しています。

事例

：携帯会社から偽の未納料金を請求されたり、警察官を装い、捜査への協力を求められ、個人情報を聞き出されます。

対策

：国際電話番号（+1 や+44等、+から始まる電話番号）を使用した詐欺が増えているため、国際電話からの着信はブロックしましょう。

～【65歳以上の方へ】迷惑電話防止機能付き

電話機などの購入費を補助します～



市ホームページ

詳しくは、市ホームページ、まちづくりセンターや公民館にある
 チラシをご覧ください。

お問い合わせ 交通・地域安全課 電話 042-769-8229

中央区役所地域振興課 電話 042-769-9801

上溝地区社会福祉協議会

「ぶらっと上溝」令和8年6月～令和8年7月の行事予定

*なお、都合により予告なく日時の変更や中止することがあります。どうぞ承知おきください。



ちょっとしたお困り事

上溝ボランティアセンターにご相談ください！

庭の手入れが大変…。電球交換が大変…

上溝ボランティアセンターはこんなちょっとした困りごとを、

住民同士の「おたがいさま」の気持ちで助け合うお手伝いをします。

(★内容によっては既存のサービスや制度をご案内することもございます。★)

まずはお気軽にご相談ください。

- ◎ 相談窓口：上溝ボランティアセンター（ぶらっと上溝内）
- ◎ 受付方法：直接来所 または 電話・FAX：042-810-7050
- ◎ 受付日時：毎週月曜日（祝日はお休み） 午前10時～12時
6月1日、8日、15日、22日、29日
7月6日、13日、27日

※7月20日は祝日（海の日）の為お休みです

上溝ボランティアセンター：中央区上溝6-2-16 TEL：042-810-7050



事前予約制・参加費無料の行事

☆骨盤を整える体操教室

毎月第1土曜日・第3火曜日

6月6日(土)・16日(火) / 7月4日(土)

7月21日(火)はお休み

土曜日①13:40～②14:00～③14:30～

火曜日①13:40～②14:00～

※火曜日は②14:00～が最終となります

※各回20分、定員3～5名。内容は同じです。

○持ち物：タオル・飲み物

○動きやすい服装でお越しください。



☆川柳教室

6月27日(土) / 7月はお休み

10:00～12:00

五七五のリズムで自由に詠みましょう！
初心者大歓迎です。定員5名まで、見学可。

持ち物：筆記用具、辞書

主催：さざんかの会

申込〆切：6/23



事前予約なし・参加費無料の行事

☆おやこサロン 毎月第3金曜日

6月19日(金) / 7月17日(金)



就学前の親子を対象に、保育士と一緒に遊んだり、
子育て中の方の情報交換の場としています。
身体測定も行います！

お問い合わせ先

10:30～11:30 ひよこ保育園 (042-762-1015)

【お申込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

事前予約不要の行事

☆かふえみそ 毎週火曜日

★コーヒー：一杯100円

6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)



10:30~14:30



♪美味しいコーヒーを飲んで憩いのひと時を♪

★ぶらっと上溝演芸会★

日時：6月23日(火) / 7月28日(火)
10:30~11:00

演目：じじい漫談・腹話術
マジックショーなど

定員：15名(先着順となります)
※木戸銭は無料です♪

☆ぶらっと上溝 だかし屋さん

★毎月第3土曜日実施・雨天決行・荒天中止★

日にち：6月20日(土) / 7月18日(土)

じかん：10:00~12:00 (おかしが売り切れたらおわりです)

内容：駄菓子、手作り菓子、ポテトフライなどの販売(10円~150円)
密にならないゲームを楽しめます



はかき
きき
めまし
た



※開催日当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。

☆絵手紙教室 毎月第3火曜日

参加費：200円

6月16日(火) / 7月21日(火)
10:00~11:30

ハガキサイズの和紙に絵を描いて色付けします。
道具はこちらで用意します。途中参加もOKです!

事前予約不要・年会費有料の行事

☆健康マージャン 毎週水・金曜日 年会費：1,000円

9:00~12:00 ※6月19日(金) / 7月17日(金)はお休み



新規の参加者の募集を再開しました!

※開催日にできるだけ参加できる方。 ※当日の状況によって人数調整させていただきます。

※開催日当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。

上溝地域包括支援センター

☆ひまわりかふえ

6月18日(木) / 7月16日(木)

10:00~12:00

参加費：100円



新しくかふえがオープンしました。
美味しいコーヒーやお茶を飲みながら
お話ししませんか?

☆健康メイト 毎月第1火曜日

6月2日(火) / 7月7日(火)

10:00~11:45

みんなで一緒に、お気軽に介護予防
や仲間づくりをしてみませんか?

【お申込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

(上溝まちづくりセンター内) 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16 (上溝高校前)

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

ぶらっと上溝で 弁護士無料相談

遺産相続・消費者相談・賃金未払い・ご近所トラブル
などの法的なご相談ができます。

6月15日(月) / 7月はお休み

① 14:00～ ② 14:30～

③ 15:00～ ④ 15:30～

(4組限定予約制 1回30分)



申込〆切：第2水曜日 6/10(水)

場 所：ぶらっと上溝 (中央区上溝 6-2-16)

担当：桐生 貴央 弁護士

申込先：上溝地区社会福祉協議会 TEL : 042-703-9390

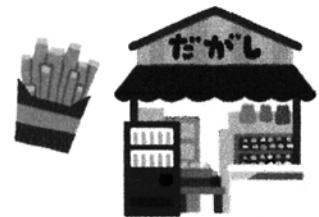
しゅっちょう！！だがし屋さん♪

番田諏訪面自治会館 に

だがし屋さんがやってきます♪お菓子や・パン・

コロッケなど、10円から150円で販売してい

ます。ぜひ！！遊びに来てください♪



6月20日 土 曜日

11時から13時まで！！

問合せ先 上溝地区社会福祉協議会 TEL 042-703-9390

スマホのお悩み
お気軽にご相談ください！

スマホ サロン

日時 令和8年6月25日(木)

10時～12時

お好きな時間にお越しください

場所 ぶらっと上溝 (上溝 6-2-16) 上溝高校前

問合せ先 上溝地区社会福祉協議会 TEL 042-703-9390

- ・ 予約不要
- ・ 参加費無料
- ・ ご自身のスマートフォンをお持ちください

毎月第4木曜日開催 (次回 7月23日)

モルック講習会開催 (棒を倒して得点を競う)

ルールは簡単、子どもから大人まで、**快適な部屋**でゲームを楽しみましょう！

事前申込みはいりません、当日直接会場へ。

定員：30名(先着順)

開催日：令和8年7月5日(日)、令和9年1月10日(日)

場所：上溝公民館大会議室

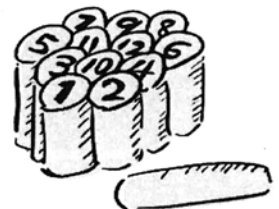
時間：午前9時30分～11時30分

持ち物：汗拭きタオル、飲料

—モルックって?—

木製の棒を投げて、12個の木製のピンを倒します。倒れたピンの数やピンに書かれた数字により得点を競います。

ぜひ、体験してみてください!!



都合により中止する場合がありますので、ご了承ください。

主催：上溝公民館体育部 問合せ先：上溝公民館042-761-2288

—令和8年度上溝夏祭り文化展—

《俳句・短歌・川柳》 **作品募集**

【募集作品】 俳句、和歌、川柳(お1人1点)

【テーマ】 『夏の思い出』

【募集期間】 5月26日(火)～6月26日(金)まで

※午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

【申込方法】 ①公民館にある「文化展申込用紙」に作品を書いて申し込む。



参加費500円お支払いいただきます(申込用紙に記載の作品を短冊か色紙に転記するための筆耕代および用紙代として)

②自分の作品を短冊または色紙等を書いて公民館に申し込む。

無料 但し、規格は短冊約6cm×36cm、色紙27cm×24cm

※作品は展示終了後返却します。

○展示期間 7月24日(金)～31日(金)午後2時まで

○展示場所 公民館1階ロビー

○お問合せ 上溝公民館 ☎042-761-2288



♡上溝公民館女性学級 学級生募集♡

テーマ 「変える! 変わる! みちがえる!」 意外な私・・・

会場：上溝公民館

回数	月日(曜日) 開催時間	学習内容 ●講師
1	7月9日(木) 13:00～15:00	開級式、オリエンテーション
2	7月16日(木) 13:00～15:00	あなたもできる「手話ソング」を楽しく学ぼう ●講師：日本ユニバーサルダンス協会常務理事 井上 美由紀氏
3	7月23日(木) 13:00～15:00	今すぐやりたくなる、「お掃除と片付け」 ●講師：お掃除セラピスト(イワタサン) 岩田 祐未子氏
4	7月30日(木) 13:00～15:00	これまでの学級を振り返ろう ●学級生同士によるフリートーク
5	8月6日(木) 13:00～15:00	心に染み入る「読み語り」を聴こう ●講師：元NHKアナウンサー 中村 昇氏
6	8月20日(木) 13:00～15:00	これまでの学級を振り返ろう ●学級生同士によるフリートーク
7	8月27日(木) 13:00～15:00	みんなで楽しく「川柳」にふれてみよう ●講師：神奈川県川柳協会 事務局長 八木 せいじ氏
8	9月3日(木) 13:00～15:00	健康は足元から、「爪の手入れ」を学ぼう ●講師：介護福祉士・シックネイルセラピスト 辻丸 佳代子氏
9	9月10日(木) 13:00～15:00	学級を振り返ろう ●学級生同士によるフリートーク
10	9月17日(木) 13:00～15:00	記録誌作り、閉級式

- 対象
上溝地区にお住まいの
成人女性20名
- 募集期間
6月1日(月)～定員に
達するまで
- 参加費
無料
- 申込み方法
上溝公民館窓口・電話・下記QR
コード・またはURLから



<https://logoform.jp/f/98zLw>

電話 042-761-2288

第74回さがみ湖湖上祭

花火大会 記念花火・供養花火募集

誕生日・結婚祝い・長寿のお祝い・感謝のメッセージ・供養を花火で届けませんか。
企業・店舗のお申し込みも歓迎。オープン記念、周年記念、企業PRにもご利用いただけます。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火、お申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日(日)

【開催日時】 2026年8月1日(土) 19時30分～ 【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当：事務局 佐藤 住所：相模原市緑区与瀬1183

TEL: 042-684-2633 / FAX: 042-684-2639

MAIL: sagamiko@hyper.ne.jp

URL: https://sagamiko.info

多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土]—28日[日]

【開催時間】 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

【入場料】 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

【会場】 相模女子大学グリーンホール
(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026

3/15日
一般前売
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

自治バスをご提示で
ご入場100円引き!!



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会
共催 | (公財)相模原市民文化財団



〈お問い合わせ〉 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局 Tel. 044-833-2552 (平日午前9時～午後5時)
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部)

悲しみの意味 (サフラン)
©Tomihiro Hoshino 2002

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で 100円引き

開催予定日: 令和8年7月16日(木)

開催場所: 上溝まちづくりセンター (上溝7-7-17)

受付時間: 午前9時30分から正午12時まで

(受付締切: 午前11時30分)

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例: 包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】 シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177

随時センター
会員募集中!!

