

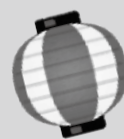
今年も鹿沼公園に夏まつりがやってくる！！



大野北ふるさとまつり 出店ブース募集！！ 8月2日(日)



単位自治会でブースを出店しませんか？
 たこやき、フランクフルト、くじびきゲーム
 射的、かき氷 などなど……、
 ふるさとまつりエリアで、大いに盛りあげて
 くれませんか。



日時:8月2日(日) 14時~19時30分
 場所:鹿沼公園ふるさとまつりエリア



物販、飲食どちらもOKです！ご希望の方は、
 ご自身の自治会の自治会長さんにお申し出ください。
 締め切りは、6月26日(金)です。

お問い合わせ：大野北まちづくりセンター内
 大野北ふるさとまつり実行委員会 電話 (042-861-4512) 平日9時から17時



大野北公民館からのお知らせ

6月19日(金)~22日(日)は第45回おおのきた公民館まつりです。

| | 印刷機(リソグラフ) | 活動コーナー | 駐 車 場 | 閉館・閉門時間 | 事 由 |
|----------|------------|--------|-------|---------|---------|
| 6月18日(木) | × | × | ○ | 17:00 | まつり前日準備 |
| 6月19日(金) | × | × | ○ | 17:00 | 公民館まつり |
| 6月20日(土) | × | × | × | 18:00 | 公民館まつり |
| 6月21日(日) | × | × | × | 17:00 | 公民館まつり |

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします



問合せ:大野北公民館 相模原市中央区鹿沼台1-10-20 TEL042-755-6601

楽しくカローリング

日時： 令和8年7月9日（木曜日）10:00～11:30

内容： カローリング

定員： 20名（先着順）

場所： 大野北公民館 1階 大会議室

持ち物： 飲み物 ハンドタオル 運動できる服装でお越しください

申込み： ロビー受付（大野北公民館）6月25日（木）午前10時～11時まで

講座名 参加者名 電話番号を記入のうえ申込みください

問合せ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎ 090-8487-8797（奥田）



ニュースポーツ教室

令和8年6月14日（日）午前9時30分～正午

共和小学校体育館（受付：午前9時15分～）

内容：ファミリーバドミントンとモルック、ピックルボールのルールと実技を学ぶ。
講師：スポーツ推進委員
費用：無料
対象：年齢を問わず、どなたでも参加できます。

（小学生以下は大人と一緒に参加して下さい。）

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、

受付：直接、淵野辺東小学校体育館へお越しください

主管：スポーツ推進委員大野北地区協議会

主催：大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

☆次回のニュースポーツ教室は9月6日（日）

大野北小学校体育館 午前8時30分～正午



さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日（日）10:00～16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

（相模原市南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野サウスモール3階）

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、

工作体験、クイズ、スタンプラリー、

昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー

キャラメルマシンのサイエンスマジックショー 等

＜参加費無料＞どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】事務局 エコパークさがみはら（相模原市立環境情報センター）

TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com



キャラメル
マシーン



ホームページは
こちら



資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

| | | | |
|------------------|----------|------------------|----------|
| 6月10日(水) 19時~20時 | 清新公民館 | 7月11日(土) 10時~11時 | 麻溝公民館 |
| 6月13日(土) 10時~11時 | 星が丘公民館 | 7月12日(日) 10時~11時 | 清新公民館 |
| 6月14日(日) 10時~11時 | 光が丘公民館 | 7月14日(火) 19時~20時 | 城山総合事務所 |
| 6月16日(火) 19時~20時 | 大野中公民館 | 7月16日(木) 19時~20時 | 津久井総合事務所 |
| 6月18日(木) 19時~20時 | 南区合同庁舎 | 7月18日(土) 10時~11時 | 大野中公民館 |
| 6月20日(土) 14時~15時 | 相模台公民館 | 7月19日(日) 10時~11時 | 城山総合事務所 |
| 6月21日(日) 10時~11時 | 相武台公民館 | 7月21日(火) 19時~20時 | 星が丘公民館 |
| 6月24日(水) 19時~20時 | 緑区合同庁舎 | 7月23日(木) 19時~20時 | 光が丘公民館 |
| 6月25日(木) 19時~20時 | 大沢公民館 | 7月25日(土) 10時~11時 | 小山公民館 |
| 6月27日(土) 10時~11時 | 相模湖総合事務所 | 7月26日(日) 10時~11時 | 南区合同庁舎 |
| 6月28日(日) 10時~11時 | 藤野中央公民館 | 7月28日(火) 19時~20時 | 麻溝公民館 |
| 6月30日(火) 19時~20時 | 横山公民館 | 7月30日(木) 19時~20時 | 大野北公民館 |
| 7月 2日(木) 19時~20時 | 中央公民館 | 8月 1日(土) 10時~11時 | 緑区合同庁舎 |
| 7月 4日(土) 10時~11時 | 上溝公民館 | 8月 2日(日) 10時~11時 | 大沢公民館 |
| 7月 5日(日) 10時~11時 | 田名公民館 | 8月 4日(火) 19時~20時 | 新磯公民館 |
| 7月 7日(火) 19時~20時 | 東林公民館 | 8月 9日(日) 10時~11時 | 大野北公民館 |
| 7月 9日(木) 19時~20時 | 藤野中央公民館 | | |

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら

定員：各80人（先着順）

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777



市HP

多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土] — 28日[日]

[開催時間] 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

[入場料] 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

[会場] 相模女子大学グリーンホール
(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026

3/15 [日]
一般前売
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治パス

自治パスをご提示で
ご入場100円引き!!



▶自治パス



主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会
共催 | (公財) 相模原市民文化財団

[お問い合わせ] 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局 Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部)

悲しみの意味 (サフラン)
©Tomihiro Hoshino 2002

講習会のお知らせ

伝承料理講習会



実施日: 7月11日(土)
時間: 午前10時から12時
場所: 大野北公民館 調理室
費用: 500円
持ち物: 筆記用具 エプロン・三角巾
対象: どなたでも 親子可
定員: 20名

内容

相模原で古くから食べられてきた
伝承料理手打ちうどんを作ります。
打ち立てうどんを季節の野菜をた
っぷり使ったつけ汁でいただきます。

【主催】
相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

申し込み受付期間 6月15日(月)~定員に達するまで
担当 わかな会 淵野辺
申し込み先 Tel 070-6564-7654(担当・江藤)
右のQRコードからも申し込めます



東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場
13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)
14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館
相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催: 東京地方税理士会 相模原支部 共催: 東京地方税理士協同組合 相模原支所





熱中症対策



のどが渴いていなくても
1時間おきに水を飲みましょう



熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが
大切です

相模原市保健所 健康増進課
042-769-8274

【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。適切な管理をお願いします。

空き家の適切な管理の案内はこちら▶
相模原市住宅課 042-769-9817



空き家の管理・活用・解体・相続・片付けのご相談は
相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO
法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談く
ださい。 ☎ 0120-336-366

【土地・建物を所有している人へ】

変更登記 所有者は住所・氏名の変更日から2年以内
に変更登記 令和8年4月1日より義務化

相続登記 不動産を相続したら3年以内に相続登記
令和6年4月1日より義務化

第74回さがみ湖湖上祭 記念花火・供養花火募集

誕生日・結婚祝い・長寿のお祝い・感謝のメッセージ・供養を花火で届けませんか。企業・店舗のお申し込みも歓迎。オープン記念、周年記念、企業PRにもご利用いただけます。記念花火・供養花火、お申込者の皆様には、当日の花火大会招待席にご招待いたします。

【募集締切日】 2026年6月21日(日)
【開催日時】 2026年8月1日(土)
19時30分～ 打上げ開始
【開催場所】 神奈川県立相模湖公園
【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会
担当：事務局 佐藤
住所：相模原市緑区与瀬1183
TEL：042-684-2633
MAIL：sagamiko@hyper.ne.jp
URL：https://sagamiko.info

刃物研ぎ

【開催予定日】

令和8年7月9日(木)

【開催場所】

上矢部自治会館(上矢部4-6-11)

【受付時間】 午前9時30分から正午12時
(受付締切：午前11時30分)

☆【自治パス割引】3本以上で100円引き

★7月から9月の間は夏時間での開催となります。
受取は12時までをお願いします。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター
中央事務所 TEL042-754-1177



たすかるバンクさがみはら 団体説明会
団体のお悩み解決します

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日（土）
14：00～16：00
場所：けやき会館2階研修室

詳細・申込みは
 QRコードから ⇒



【問合せ先】さがみはら市民活動サポートセンター
 TEL/FAX 042-755-5790
 E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」
 「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」

そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者を希望の方の相談もお受けします。

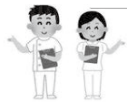
日時 6月28日（日）午前9時～午後1時
 会場 ウェルネスさがみはら5階会議室
 （中央区富士見6-1-1）

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師の
 いずれかの資格がある人
 ・看護補助者を希望する人（資格不問）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へ
 当協会ホームページからも申込できます。
 当日申込可、正午までに会場へ。

問合せ 相模原市病院協会事務局
 電話 042（755）0531



詳細や
 お申し込みは、こちら！

※本プログラムは、大野北公民館と桜美林大学の
 共催事業として実施されます。
 なお、修士論文の研究の一環として実施されます。

子どもとの関わり方に悩む方、ついイライラしてしまう方へ

思春期の子育て ホットルーム

お気軽に
 ご参加ください！

思春期の心理について考えよう
 ～心理学の視点から～

お悩み相談？解決の
 グループワーク

リラックスしよう？
 マインドフルネス・ヨガ



全4回 14:00-15:30 (90分) **無料**
 相模原市立大野北公民館 中会議室

| | | |
|-----|---------|----------------|
| 1回目 | 7/10(土) | 自分試みや45分の乗り越え方 |
| 2回目 | 7/25(土) | 子供の「行動」に目を向けよう |
| 3回目 | 8/8(土) | 思春期男子の子供への関わり方 |
| 4回目 | 8/29(土) | お父さんの復習講座 |

親子でのご参加もOK(5才～)
 心理学を専攻とする大学生が
 別室に待機しています。
 パンパカと遊んで、一緒に遊んで、
 夏休みの宿題も進めよう？！

講師：伊藤 輝（桜美林大学国際心理学研究科
 博士前期課程「小学校教諭1種」）
 研究員：小関 俊祐（桜美林大学）
 対象者：小学5年生～中学3年生のお子を持つ保護者
 定員：12名（大野北地区在住者優先）
 お申し込み：上記のQRコード（以下のメール、お電話 記帳）の
 225j2002@s-obirin.ac.jp / 042-797-8934

おのきた第2・家族介護教室
ほっとパラダイス

介護している方、介護者OBの方、ほっとひと息つきませんか？

趣味のこと、介護のこと、〇〇なこと…
日ごろ感じているあれこれをおしゃべりしましょう♪

- 日時：第3木曜日 13:30~14:30
- 場所：地域交流スペース
(相模原市中央区共和1-3-40エステート共和1階)

※ 年数回、介護者向けの講座を行う際は、
時間と場所が変更する可能性があります。

認知症カフェ



おのきたオレンジカフェ

もの忘れが気になる方やご家族・地域の方が、
おしゃべりを中心に気軽に集まっています。
どなたでも参加できます。

日々のできごとや趣味の話の他に季節により
お花見や小物作り(折り紙・リース)お花の手入れ等、
皆さんと相談して行っています♪

- 日時：第4火曜日 14:00~15:00
- 場所：大野北公民館

※予約状況により開催場所変更の可能性有

お問合せ・お申込みは、大野北第2地域包括支援センターまで
TEL:042-768-2195 受付時間:月曜日~金曜日 9時~17時

◆◆この事業は、相模原市の委託を受けて実施しています◆◆

シルバー人材センター
パソコンスマホ教室

令和8年7月、8月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料 1講座 4,000円

| 講座名 | No | 令和8年7月開講予定日 | | 令和8年8月開講予定日 | | 時間 |
|----------------------|----|-------------|-------|-------------|-------|----|
| | | | | | | |
| パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎) | 01 | 8(水) | 15(水) | | | 午前 |
| | 02 | | | 3(月) | 10(月) | 午後 |
| パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用) | 03 | 22(水) | 29(水) | | | 午前 |
| | 04 | | | 17(月) | 24(月) | 午後 |
| ワード入門Ⅰ (文章作成) | 05 | 3(金) | 10(金) | | | 午前 |
| | 06 | | | 6(木) | 13(木) | 午後 |
| ワード入門Ⅱ (表と画像) | 07 | 17(金) | 24(金) | | | 午前 |
| | 08 | | | 20(木) | 27(木) | 午後 |
| エクセル入門Ⅰ (データ入力) | 09 | | | 6(木) | 13(木) | 午前 |
| | 10 | 3(金) | 10(金) | | | 午後 |
| エクセル入門Ⅱ (データ活用) | 11 | | | 20(木) | 27(木) | 午前 |
| | 12 | 17(金) | 24(金) | | | 午後 |
| パワーポイント 入門 | 13 | 6(月) | 13(月) | | | 午前 |
| | 14 | | | 18(水) | 25(水) | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ (基本と写真) | 15 | 2(木) | 9(木) | | | 午前 |
| | 16 | | | | | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ (iPhone) | 17 | | | | | 午前 |
| | 18 | 8(水) | 15(水) | 7(金) | 14(金) | 午後 |
| スマホ入門Ⅲ (地盤やLINE等) | 19 | 16(木) | 23(木) | | | 午前 |
| | 20 | | | | | 午後 |
| スマホ入門Ⅳ (地盤やLINE等) | 21 | | | | | 午前 |
| | 22 | 22(水) | 29(水) | 21(金) | 28(金) | 午後 |

大野北こどもセンターのお知らせ

開設 時間 9:00~17:00

お問い合わせ 752-6339

(日程が変更になる時もあります)



6/10(水) センター事業 フィルトの演奏会 14:15~14:45

フィルトと歌の紙芝居~メロディーをそよかぜにのせて~

6/11(木) 上矢部ベビー&キッズ 10:30~11:00

6/21(日) 休館日

6/30(木) みんなの広場 10:30~11:00

7/9(木) 上矢部ベビー&キッズ 10:30~11:00

7/12(日) おもちゃの病院 10:00~11:30

みんなの広場・上矢部ベビー&キッズとは保育士による、手遊び、ゲームを親子でふれあう時間です



子育て広場

毎週 月・水・金曜日

10:00~13:00

(12:00~12:40 おべんとう広場)

6/8(月) わらべうた 11:10~11:40

6/19(月) にこにこDay 10:15~11:30

身体測定・手遊び等 6月は栄養相談です

6/26(金) 木のおもちゃであそぼう 10:00~11:30

7/13(月) フックリボン 11:10~11:40

自転車の交通安全教室へどうぞ!! 主催:第 45 回おおのきた公民館まつり実行委員会

どんな乗り方したら大丈夫?

知りたい!! 知りたい!!

- *日時 6月19日(金) ①13:00~ ②14:00~(各50分) どちらかにお越しください。
- *会場 大野北公民館 1階大会議室 (申込不要 当日直接会場へ)
- *内容 自転車の法改正について ~DVD上映とお話~
- *講師 相模原警察署交通課 職員
- *対象 大野北公民館区内 地域住民どなたでも (自転車に乗る人も、車を運転する人もぜひ!!)

 
同会場と健康チェックあり

【問い合わせ】 大野北公民館 042-755-6601
月曜と祝日の翌日を除く 午前9時~正午、午後1時~5時

— 6/19(金)~6/21(日) 公民館まつり開催中!! —

危険!

不審電話にご注意ください!



親族や警察官等を名乗り、金銭をだまし取る特殊詐欺が多発しています。

事例

: 携帯会社から偽の未納料金を請求されたり、警察官を装い、捜査への協力を求められ、個人情報聞き出されます。

対策

: 国際電話番号(+1 や+44等、+から始まる電話番号)を使用した詐欺が増えているため、国際電話からの着信はブロックしましょう。

~【65歳以上の方へ】迷惑電話防止機能付き
電話機などの購入費を補助します~



市ホームページ

詳しくは、市ホームページ、まちづくりセンターや公民館にあるチラシをご覧ください。

お問い合わせ 交通・地域安全課

電話 042-769-8229

中央区役所地域振興課 電話 042-769-9801