

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻藪公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻藪公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

定員：各80人（先着順）

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777



市HP



上鶴間公民館インフォメーション



文化講座①

図上防災訓練と防災講座

「地域の命を守る、私たちの防災力をつくる」

日時：**7月4日(土)** 午前10時～正午

場所：上鶴間公民館 大会議室

講師：防災士、さがみはら防災マイスター、大野南防災専門員
阿部 善博 氏

内容：地域を知って防災力向上を目指そう！

① 体験型講習

- ・上鶴間公民館区を中心とした地図を使って、地域の危険や、どこに避難すればよいかを班ごとに話し合い、気づいた点を発表します。
- ・災害時のイメージが湧くように簡単なワークショップ型講習も行います。

② 講習：能登地震等の被災地の視察したときの話

③ 質疑応答：災害時はどこに避難したらいいの？等

費用：無料

対象：上鶴間公民館区内在住の方優先

募集：50名（申込み順）

申込：窓口または電話（6月12日（金）午前10時から）



今年もやります！

なつやす がくしゅうしつかいほう 夏休み学習室開放

なつやす すず こうみんかん べんきょう
夏休み涼しい公民館で勉強しよう！

期間：7月18日（土）～8月23日（日）

※空き部屋を開放する学習室のため利用出来ない日もあります。

時間：午前9時～11時30分 会場：上鶴間公民館

対象：小学生～学生

受付：毎日、上鶴間公民館窓口にて申し込んでください。



※詳細は7月号地域情報紙に掲載します

陶芸にチャレンジ

わんぱくチャレンジ②【青少年部事業】

7月12日(日)

午後1時30分～4時

(1時15分受付開始)



作品例



<https://logoform.jp/f/Jjp95>

- 場 所 上鶴間公民館 大会議室
- 募 集 定員24名(応募者多数の場合は抽選)
上鶴間公民館区内小学校の4年生から6年生
- 内 容 自分だけの陶器を作ろう!(制作物は変更になる場合があります)
(※焼き上がり作品のお渡しは8月下旬となります)
- 参加費 材料代1500円程度(当選者にお知らせします)
- 持ち物 飲み物、エプロン、タオル2枚(手拭き用と汚れてもよいもの)
汚れても良い服装で参加してください
- 申 込 6月19日(金)まで QRコードからお申し込みください
- 抽選結果 申込期間終了後に抽選し6月25日(木)までにメールにて当落をお知らせします。
当選した方に参加費納入方法などご案内します。(事前納入)
- 問合せ:上鶴間公民館 TEL042-749-6611(月曜及び祝日の翌日を除く)

E-mail: kamitsuruma-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

上鶴間公民館 協力員を募集!

詳しくは、お気軽に公民館までお問合せ下さい。

- **体育部** 体を動かすのが好きな方、ニュースポーツに興味・関心がある方
- **青少年部** 小中学生と一緒に活動するのが好きな方、子ども達の活動支援に興味・関心がある方
- **文化部** 地域住民主体の学習・文化活動推進に興味・関心がある方

館報編集委員会 ・ ホームページ作成委員会

年に4回発行する「館報上鶴間」の編集やイラスト制作などに興味・関心がある方
ホームページの作成、企画、デザインなどに興味・関心がある方

※協力員には年齢制限はありません。地域のために活動したいという方は、ぜひご協力ください。
※協力員として登録するにあたり、面接などを予定しています。
※ボランティアのため、報酬等はありません。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎: 042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

安全・安心な暮らし講座

犯人の最新手口と
被害防止策を学び
ましょう！



『防犯』

7月3日(金)

午後2時～午後4時



場 所 大会議室2
定 員 30名(先着順)
講 師 相模原南警察署
対 象 どなたでも(館区外も可)
申込み 6月2日(火)～26日(金)
二次元コード、公民館窓口または
電話でお申込みください。



X(旧 Twitter)やHPのお知らせ

大野南公民館では、X(旧 Twitter)やホームページで、講座・イベント情報、日々の公民館の様子などを発信しています。「こんなことやっているんだ！」が身近に感じられる内容をお届けしていますので、ぜひご覧ください。
フォローといいね♡をお待ちしています！

大野南公民館 HP 大野南公民館 公式 X



公民館報編集委員募集

地域みなさんに親しまれている「公民館報」を、一緒につくってみませんか？取材や写真撮影、記事づくりなどを通して、公民館活動や地域の魅力を発見できる楽しい活動です。文章を書くのが好きな方はもちろん、「やってみたい」という気持ちがあれば大歓迎！編集作業は、みんなでアイデアを出し合いながら進めています。初めての方でも安心してご参加いただけます。地域の情報を“伝える側”として、公民館報づくりに参加してみませんか？みなさんのご応募をお待ちしています。

【活動内容】

- ・編集会議
- ・取材、写真撮影
- ・記事作成 など

詳しくは大野南公民館まで
お気軽にお問合せください！

お花の応援隊ボランティア募集

日時 6月13日(土)
午後1時30分～
※雨天中止※

場 所 南区合同庁舎1階玄関前
内 容 季節の花の植え替え
申込み 右記二次元コード、窓口またはお電話で
持ち物 飲み物・タオル・ビニール手袋・スコップ



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館 HP

大野南公民館 公式 X



大野南公民館

検索

右の QR コードからでも検索できます

大野南市民健康まつり

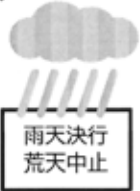
6月7日(日)午前 10 時～午後 2 時 45 分

場所 大野南公民館

- ★体力測定
- ★骨密度測定・血管年齢測定
- ★ハワイアンソングで体を動かそう
- ★呼吸筋体操・脳トレ体操・真向法体操

- ★健康吹き矢
- ★紙芝居
- ★小学生向け遊び体験コーナー

など盛りだくさん♪



体験をするたびにスタンプがもらえるよ！
スタンプラリーで参加賞をゲットしよう!!



幼児の一時預かりあります
パパママも
ゆっくりリフレッシュ!



たなばた飾り

★1階ロビー★

もうすぐ七夕の季節ですね。
1階ロビーに短冊をご用意しています。
願いごとを自由に書いて、笹に飾りませんか？

6月28日(日)～7月7日(火)

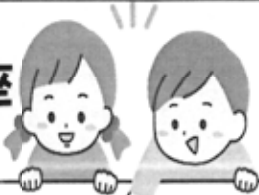
大野南 こどもまつり

7月26日(日)
午前10時～午後3時

こどもスタッフ(実行委員)が、現
在企画中！楽しみに待っててね★

詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください。

子育てを楽しむ講座 実行委員募集！



【子育ての輪を広げる仲間を募集しています！】
子育て中の不安や悩みを、みんなで一緒に考えませんか？本実行委員会では、子育て中のパパやママのために知識を学びながら仲間づくりを目的とした内容を一緒に考える仲間を募集します。

<第一回実行委員会>
6月27日(土)
午前10時30分～正午まで(予定)

場 所 保育室
対 象 子育て中の保護者
申込方法 右記二次元コード、窓口またはお電話で



大野南サタデーキッズルーム

6月27日(土)
午前10時30分～午前11時30分

ところ 和室(1階)

内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

参加費 無料

対 象 未就学児と保護者

出 演 おはなしのポケット



★参加される方は当日直接会場へ★

大野南地区社会福祉協議会から

お知らせ



役に立つ

第1回 福祉講座

プロが教えるやさしい介護

日時:令和8年7月10日(金)

14:00~15:30(開場13:40)

場所:大野南公民館 大会議室1

(南区合同庁舎1階)

講師: 蕨 優氏

(協力 生活協同組合パルシステム神奈川)

申し込み方法:電話もしくはQRコードからお申込みください

申し込み期間:令和8年6月18日(木)から6月30日(火)

電話:042-749-2056

電話の場合:平日9:00から16:00まで(12:00から13:00は除く)

参加無料
定員30名



ご協力のおねがい



当団体がイオンの「黄色いレシートキャンペーン」の対象になりました。

毎月11日、マックスバリュエクスプレス相模大野店(相模大野 4-4-3-101)で

お買い物した際に黄色いレシート合計の1パーセントがわたしたちの活動支援になります。お買い物ついでにできる、やさしい応援です。

どうぞよろしく願いいたします。

Receipt

(領収証)



問い合わせ:大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

熱中症対策しましょう

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが渇いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274



第46回 大野南ふるさとまつり ステージ出演者募集!!

申込み締切り 6月12日(金)まで

日時：令和8年9月26日(土)

開催時間：午前10時30分～午後6時00分(予定)

場所：ポーノ広場

参加資格：大野南公民館区を活動拠点とされている方

※在住ではありません

募集内容：野外ステージに相應しい出し物(カラオケは除く)

※1ステージ15分を予定(準備・片付けを含む)

参加費：無料

申込先：大野南まちづくりセンター窓口(平日午前9時～午後4時)

その他：応募者多数の場合等、ご希望に添えない場合もあります。

主管：大野南ふるさとまつり実行委員会

問い合わせ先：大野南ふるさとまつり実行委員会(大野南まちづくりセンター内)

(電話) 042-749-2217 (FAX) 042-749-2116



相模原南警察署長からのお知らせ

キーワードは『知識と意識』

今回は…詐欺の被害に遭わないために、回覧板の折り込みチラシをご覧ください。

相模原南警察署長 042-749-0110

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館

相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



みんな元気!さがみはら

武道に学ぶ健康講座

～ 競わない・比べない・健康づくりのための空手 ～

【日時】令和8年6月29日(月) 午前10時~11時40分(受付開始 午前9時40分)

【会場】上鶴間公民館 大会議室

【対象】運動に支障がない方、公民館区内在住者優先

【内容】呼吸法・足はこび・体幹強化など、空手の基本を採り入れたエクササイズ

【定員】30名(申込順)

【持物】運動しやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物・マスク

【費用】無料

【申込】令和8年6月5日(金)から

相模原市南保健センター(042-701-7708)へ電話(平日8時30分~17時)

【主催】上鶴間地区健康づくり普及員協議会

さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2
bono 相模大野サウスモール 3階)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、
工作体験、クイズ、スタンプラリー
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等



〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com



ホームページは
ここから

多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土]—28日[日]

〔開催時間〕 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

〔入場料〕 一般前売 500円 当日 600円
中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

〔会場〕 相模女子大学グリーンホール
(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026
3/15[日]
一般前売
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

◆自治バスをご提示で100円引きでご入場いただけます◆

〔自治バス〕
<https://www.sagamihara-jichiren.jp/jichikaiozenten/what/>



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会 共催 | (公財) 相模原市民文化財団

〔お問い合わせ〕 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局 Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部)



悲しみの意味 (サフラン)
©Tomihiro Hoshino 2002

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみませんか！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）
＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



病院協会 HP QR コード



【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら



月に1度は点検を

- ☑ 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
 - ☑ 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日 8時30分～17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時～17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記

所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に
変更登記が必要です。
令和8年4月1日より
義務化になりました。
4月1日より前の変更
も義務化の対象です。



相続登記

不動産を相続したら
相続登記が必要です。
令和6年4月1日より
義務化になりました。
相続が発生してから3
年以内に登記をする
必要があり、義務化前
の相続も対象です。



相模原市 司法書士/相続・遺言ホットライン

義務化されました!

☑ 相続の相手方に悩んでいます。

☑ 相続変更できず困っていますか？

☑ 遺言作成が難しいと感じていませんか？

☑ 遺言作成費用一括お支払いで済ませたいですか？

☑ 相続登記について悩んでいますか？

☑ 遺言作成で遺言書作成して欲しいですか？

☑ 遺言書を作成したい。

☑ 相続放棄したい。

☑ 相続に駆け付けたいですか？

☑ 住所変更登記も義務化？

相模原市の司法書士に無料電話がつながりますので、まずはお気軽にお電話ください!!

相模原市の司法書士は2023年4月1日より、2023年4月1日より相続登記が義務化されました。相続登記が義務化されたことにより、相続登記が義務化されました。

受付時間 月～金 13:00～16:00

神奈川県司法書士会（相模原市）

司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談
無料