



相模台地区自治会連合会だより

～～ 令和8年度定期総会が開催されました ～～

4月21日(火)、令和8年度相模台地区自治会連合会、相模台地区連合自主防災隊の定期総会が相模台公民館大会議室にて開催されました。

総会では、地区連、自主防併せて10議案について審議され、すべて全会一致で承認され、令和8年度の活動がスタートいたしました。

任期2年の自治会連合会役員は今年の改選はありませんが、次の方々が引き続き役員として紹介されました。

【相模台地区自治会連合会役員紹介(連合自主防災隊兼務)】

- 会長(隊長) 篠塚 実希子(御園南)
- 副会長(副隊長) 中村 明(相模野)、栢田 貞明(豊原)、遠藤 和宜(青葉)
- 会計(会計)兼事務局長 大元 祐子(鶴ヶ丘団地)
- 監事(監査) 鈴木 敏司(南大野)、渡邊 俊男(旭)

相模台地区自治会連合会

(相模台まちづくりセンター内)

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194 Eメール sagamidaï.chikuren1609@gmail.com

令和8年度 相模台地区社会福祉協議会 福祉講座

住まいの終活



ご自身や家を相続した家族が困らないよう、住まいの「活かし方」「しまい方」を考えるきっかけづくりにしませんか？

- ◆住まいのエンディングノートを配布します！
- ◆相続や成年後見制度、「家じまい」への心構えなど

親子で参加してみませんか？



日時:令和8年7月11日(土)10:00
 場所:相模台公民館 2階大会議室
 講師:相模原市 住宅課空き家対策班職員

問合せ先:相模台地区社会福祉協議会
 電話:042-705-1422(平日9:00~17:00)

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻菫公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大尺公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻菫公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大尺公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

定員：各80人（先着順）

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777



市HP



地域包括支援センターからのお知らせ



『介護者のつどい』をご利用ください

ご家族や身近な方の介護をされている方々、情報交換や気持ちの分かち合いをして、ひと時ホッとできる時間を過ごしませんか。介護経験者からのアドバイスも受けられます。

日時：毎月第4金曜日午後2時～4時（途中参加・途中退席できます）

5月22日（金） 6月26日（金） 7月24日（金）

場所：相模台第1地域包括支援センター（南台5-12-21 品田ビル1A）



おねがい

『マフ作りの会』に毛糸の寄付をお願いします

毎月第2・第4木曜日午後に、みんなでかぎ針編みをして、出来上がった作品を福祉施設などに寄付しています。製作のためたくさんの毛糸（太めのもの）が必要です。お宅に眠っている毛糸があればご寄付ください。

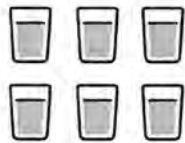
連絡先：042-767-3888（相模台第1地域包括支援センター）



熱中症対策しましょう



熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが渇いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック！◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

相模台公民館

6月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話：042-743-7871

受付時間：午前9時30分～午後5時

休館日：毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

ホームページ



X



利用者懇談会

皆様の活動が更に充実するよう、お互いの団体・サークルが気持ちよく利用できるよう、公民館の利用について説明及び意見交換を行います。

日時・会場 6月20日(土) 午前10時 2階大会議室

対象 相模台公民館で登録している団体・サークル

- 内容
- ◆公民館の利用について(利用の仕方、鍵の貸出、備品、予約システム)
 - ◆公民館年間事業計画について(公民館まつり・スポーツフェスタ・年末大掃除)
 - ◆公民館総合補償制度について(公民館行事参加中にケガをした場合)

*代表の方は必ずご出席ください。代理出席も可

主催 相模台公民館



成人学級 準備委員募集!

成人学級(学級の開催予定日は12月～1月)とは……

成人が家庭や地域社会における課題解決のために、共同で学ぶ学級です。

成人学級の準備委員とは……

- ①企画:学習内容を準備委員で話し合って決めます。
- ②運営:成人学級が始まったら、運営に関わります。

一緒に企画・運営してくれる仲間を募集しています。
あなたのアイデアを生かしてみませんか。

【申込】6月24日(水)から7月15日(水)までに公民館窓口へ ※電話受付可
≪第1回準備委員会≫7月22日(水)午前10時から小会議室で行います。

第31回

さがみだい子どもまつり

【日時】7月5日(日)

午前11時30分～午後2時30分開催!

【会場】相模台公民館

《あそんでみよう》(無料)



地域で見守るボクラ居場所
あ*そ*び*ほ

asoViva

《体験しよう》(無料)



《つくってみよう》
(一部材料費有料)



- *飲食物の販売はありません。
- *内容については6月に学校配付
および公民館内のチラシでお知
らせします。

主管：さがみだい子どもまつり実行委員会

みんなであそぼ♪

おひざにだっこの おはなしかい

公民館共催事業

【日時】6月23日(火) 午前10時30分から11時15分まで

【会場】和室

【対象】0歳から3歳までのお子さまと保護者

【内容】えほん、ふれあいやあそび、てあそび
うた、親子で交流

【申込み】当日、直接会場へ(先着10組程度)



《企画・運営》おはなし♪ころりん 《共催》相模台公民館

骨こつ教室で、骨太になろう！ ～骨の健康は運動と栄養から～



- 講 師: 管理栄養士 山中 恵里香 氏
健康運動指導士 遠藤 恵美 氏
- 開催日 7/3(金)、7/17(金)、7/31(金)、9/4(金)
- 会 場 麻溝台自治会館(住所:相模原市南区麻溝台6-23-3)
- 時 間 午後2時～午後4時 (受付 午後1時30分～)
- 対 象 65歳以上 可能な限りすべての日程にご参加できる方
- 参加費 無料
- 人 数 20名(申し込み順)
- 持ち物 飲み物 上履き



<お申込み・お問合せ>

相模台第2地域包括支援センター 担当:杉山・宮本
電話 042-741-6665 平日午前9時から午後5時まで
この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

歌って笑顔♪みんな元気！第7弾

～季節の歌・歌い継がれている名曲を歌いましょう～



歌の力でジメジメ天気を楽しもう！！みんなで楽しい時間を過ごしましょう☆☆

- 講 師:音楽レクリエーション 城 直美
- 開催日:令和8年7月23日(木)
- 会 場:さがみ緑風園(住所:相模原市南区麻溝台2-4-18)
- 時 間:午前10時00分～午前11時30分(受付 午前9時45分～)
- 対 象:65歳以上
- 参加費:無料
- 人 数:30名(申し込み順)
- 持ち物:飲み物

令和8年6月1日(月)～
申込電話受付開始！！



<お申込み・お問合せ>

相模台第2地域包括支援センター 担当:杉山・宮本
電話 042-741-6665 平日午前9時から午後5時まで
この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2
bono 相模大野サウスモール 3階)

備 物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、
工作体験、クイズ、スタンプラリー
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等



〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com

ホームページは
こちら



第74回さがみ湖湖上祭

花火大会 記念花火・供養花火募集

さがみ湖湖上祭 花火大会では、皆さまの想いを夜空に咲かせる「記念花火」・「供養花火」を募集しています。誕生日や結婚祝い、長寿のお祝い、感謝の気持ち、供養や願いごとなど、個人でのお申し込みはもちろん、企業・店舗の皆さまからのお申し込みも歓迎しております。お店のオープン記念、周年記念、企業PRなどにもぜひご活用ください。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火にお申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日(日)

【開催日時】 2026年8月1日(土) 19時30分~ 打上げ開始

【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当:事務局 佐藤

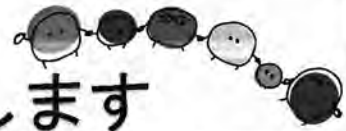
住所:相模原市緑区与瀬1183

TEL:042-684-2633/FAX:042-684-2639

MAIL:sagamiko@hyper.ne.jp URL:https://sagamiko.info

たすかるバンクさがみはら 団体説明会

団体のお悩み解決します



ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日（土）14：00～16：00
場所：けやき会館2階研修室

【問合せ先】 さがみはら市民活動サポートセンター
TEL/FAX 042-755-5790
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは
QRコードから ⇒



【相模原市からのお知らせ】
空き家を所有している人へ

月に1度は点検を

☑屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
☑樹木や雑草がはびこっていないか
適切に管理されていないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税などの住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課
042-769-9817

受付時間 平日8時30分～17時

空き家の適切な管理の案内はこちら▲



土地・建物を所有している人へ
住所・氏名の変更登記が義務化

令和8年4月1日より所有者の住所・氏名の変更があった日から2年以内に変更登記が義務化。4月1日より前の変更も対象です。

空き家の管理・活用・解体・片付け等のご相談は…

相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時～17時（※年末年始除く）

義務化されました！

相模原市司法書士会
司法書士/相続・遺言
ホットライン

相続登記が

- ☑ 相続の分け方に悩んでいます。
- ☑ 相続財産が多すぎて相続したい。
- ☑ 相続財産を争ってみたい。
- ☑ 遺言作成について悩んでいます。
- ☑ 遺言の書き方について悩んでいます。
- ☑ 相続にまつさまざまな疑問について悩んでいます。
- ☑ 相続登記について悩んでいます。
- ☑ 相続登記の義務化について悩んでいます。

お近くの司法書士に直接お問い合わせいただけます。まずはお気軽にお問い合わせください！

受付時間 月～金 13:00～16:00

神奈川県司法書士会（相模原市）

☎ 050-5212-0631

令和8年度



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時	7月15日(水) 第1部 午後1時30分～	第2部 午後3時～
会場	緑区 津久井保健センター2階 集団指導室	

第1部（講座） 子どもに迷惑をかけないために～任意後見で備える自分らし老後～講師：税理士
定員40名

第2部（無料相談会） 定員20組
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（30分程度）

申込み開始日：6月15日(月)～ 申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
QRコードからお願いします



多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土] - 28日[日]

【開催時間】10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

【入場料】一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

【会場】相模女子大学グリーンホール
(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026
3/15 日
一般前売
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーヴ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

自治バスをご提示で
ご入場100円引き!!



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会
共催 | (公財)相模原市民文化財団



新しめの意味 (サフラン)
©Tomihiro Hoshino 2002

〈お問い合わせ〉 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局 Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部)

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ (協力病院の看護部長) が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日(日) 午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室 (中央区富士見6-1-1)

＜JR横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人 (資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日(月)までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042 (755) 0531



病院協会 HP QRコード



東京地方税理士会相模原支部

相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館

相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

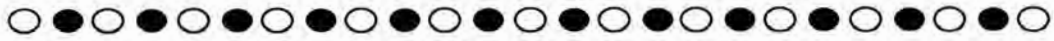
【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催: 東京地方税理士会 相模原支部 共催: 東京地方税理士協同組合 相模原支所



相模原南警察署長からのお知らせ



キーワードは『知識と意識』

詐欺の被害に遭わないために、二次元コードを読み込み、チェックシートを活用してください。



相模原南警察署長

042-749-0110



刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

7月6日 (月) 相模台まちづくりセンター

相模台1丁目13-5

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

猛暑日は12時で終了します。

(終了後は南事務所で保管いたします)

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので

ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

自治バス
使えます

包丁など
3本以上で
100円引

随時 センター会員募集中!



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年7月、8月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年7月開講予定日		令和8年8月開講予定日		時間
		7/8	7/15	8/3	8/10	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	8(水)	15(水)	-	-	午前
	02	-	-	3(月)	10(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	22(水)	29(水)	-	-	午前
	04	-	-	17(月)	24(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(金)	10(金)	-	-	午前
	06	-	-	6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(金)	24(金)	-	-	午前
	08	-	-	20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	6(木)	13(木)	午前
	10	3(金)	10(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	20(木)	27(木)	午前
	12	17(金)	24(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	6(月)	13(月)	-	-	午前
	14	-	-	18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	2(木)	9(木)	-	-	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	-	-	-	-	午前
	18	8(水)	15(水)	7(金)	14(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (LINEやメール)	19	16(木)	23(木)	-	-	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅳ (LINEやメール)	21	-	-	-	-	午前
	22	22(水)	29(水)	21(金)	28(金)	午後