



## 令和8年度 相模台地区新任自治会長の紹介

令和8年度は、ご覧の6名の方々が新会長に就任されました。



鶴ヶ丘  
 崎村 彰 会長

大好きな相模原のために働きます。関心事は、卓球、防災、教育。



相模台ハイツ  
 榎原 恵子 会長

皆様と力を合わせ安全・安心で温かな町づくりに努めてまいります。



相模台団地分譲  
 山口 晴代 会長

地域のまちづくりに貢献できるよう努めます。



相模台団地  
 矢野 義久 会長

声かけ、あいさつで楽しい活動を心がけます。



振興  
 菊永 雅 会長

地域をもっと知り、まちづくりの一翼を担っていければと思います。



ハイム桜台  
 丹治 和子 会長

縁した地域・人との出会いに感謝して、明るい自治会へ一歩の前進を。

## 5月26日 今年度第1回の自治会長会議が開催され、新体制での自治会活動がスタートしました。

新体制での今年度第1回目自治会長会議が開催されました。スタートの会議ということから、出席者全員の自己紹介があり、新会長をはじめ、緊張感のある会議となりました。

冒頭、3名の防災専門員の紹介がありました。続いて各関係機関からの協力依頼の後、自治会運営に関する様々な議題や、連絡事項の説明がありました。

### 令和8年度役員を紹介

前列左…篠塚 実希子会長【御園南】  
 同右……大元 祐子会計【鶴ヶ丘団地】  
 後列左より  
 鈴木 敏司監事【南大野】  
 渡邊 俊男監事【旭】  
 中村 明副会長【相模野】  
 柘田 貞明副会長【豊原】  
 遠藤 和宜副会長(新任)【青葉】





# 相模台地区おまつり情報

7月  
18日  
(土)

18:00~20:30  
南台 二宮神社境内

**南大野自治会**  
**盆踊り**

主 催：南大野自治会  
雨天中止



15:00~19:00  
自治会館前ひろば

**双葉自治会**  
**納涼・夏まつり**

主 催：双葉自治会  
雨天：19日に延期

7月  
18日  
(土)

# 祭

7月  
25日  
(土)

16:00~21:00  
御園ふれあい広場

**御園南自治会**  
**夏まつり**

主 催：御園南自治会  
雨天：26日に延期

10:00~21:00

麻溝台自治会館及び広場

**麻溝台自治会**  
**ふるさと祭り**

主 催：麻溝台自治会  
雨天でも実施

8月  
1日  
(土)



問合せ：相模台地区自治会連合会

(相模台まちづくりセンター内) TEL:042-744-3148 FAX:042-744-3194

メール:sagamidai.chikuren1609@gmail.com

## 南区安全・安心まちづくり推進協議会相模台支部 からのお知らせ

●夏の交通事故防止運動……7月11日(土)～20日(月)

7月12日(日)には、  
相模台地区交通安全母の会、安全・安心まちづくり  
推進協議会相模台支部交通部による交通事故防止  
キャンペーンを実施します。



●夏休み公園パトロール…夏休み期間中

夏休み期間中、全自治会の防犯部を中心に、地区内の公園や、  
ふれあい広場、遊歩道などをパトロールします。



お問合せ：南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部  
相模台まちづくりセンター内  
TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194  
Eメール sgamidai.chikuren1609@gmail.com

## 夏休み親子料理講習会 親子でピザを作ろう！！

～年長さんから小学生のお子さんと親御さん大募集～

【実施日】7月26日(日)  
【時間】午前10時～13時  
【場所】相模台公民館 料理実習室  
【費用】親子2人1組 1000円  
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル  
マスク・上履き(お子さん)  
【定員】8組(16名)

### 内容

- ・手作りピザ  
(生地から作りフライパンで焼きます)
- ・コロコロやさいスープ
- ・プルプルフルーツゼリー

申し込み受付期間

7月15日(水)～7月24日(金)

申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654



【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会

←お問い合わせ・お申し込みはこちらからも

# 相模台公民館

7月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話：042-743-7871

ホームページ

X

受付時間：午前9時30分～午後5時

休館日：毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



## 知ろう 戦争のこと

★紙芝居で伝える戦争体験

★原爆被爆証言を聞く



日時 8月1日(土) 午前10時から11時30分

会場 公民館 2階大会議室

対象 小学5年生以上

定員 80名(申込順)

申込 7月8日(水)から公民館窓口、電話またはQRコードから



<主催> 相模台公民館 <主管> 文化部

健康講座

## コグニサイズ

身体と脳をフルに使って健康に！

月日 7月30日(木)・8月6日(木)

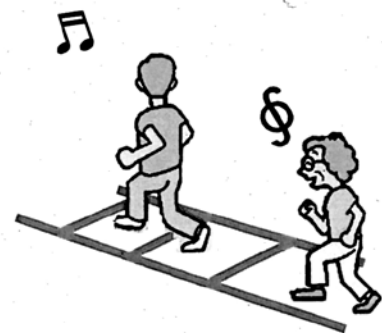
時間 午前10時～11時30分

対象 公民館区内在住(両日参加できる方)

定員 30名(申込順)

持物 飲み物(水分補給)、汗拭きタオル動きやすい服装で

申込 7月10日(金)から公民館窓口または電話



<主催> 相模台公民館 <主管> 健康づくり委員会

健康講座



かなめ  
**からだの要の腰と膝**

～痛い!痺れる!あなたはどちら?～



【日時】8月28日(金) 午前10時から11時30分まで

【会場】相模台公民館大会議室

【内容】「腰・膝の健康維持」について座学と実技で学びます

【対象】相模台公民館区内在住のどなたでも

【定員】30名(申込み順)

【持物】飲み物、タオル、筆記用具

【講師】丘整形外科リハビリテーション科理学療法士

【申込】7月23日(木)午前9時30分から相模台公民館窓口または電話で



<主催>相模台公民館

<主管>健康づくり委員会

みんなで  
あそぼ♪

おひざにだっこの

公民館共催事業

# おはなしかい!

【日時】7月28日(火) 午前10時30分から11時15分まで

【会場】公民館 和室

【対象】0歳から3歳までのお子さまと保護者

【内容】えほん、ふれあいあそび、てあそび  
うた、親子で交流

【申込み】当日、直接会場へ(先着10組程度)



《企画・運営》おはなし♪ころりん 《共催》相模台公民館

# 相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。 [こちらもチェック⇒](#)

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

展 示 募 集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎090-9369-3727
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	相模原華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
出 演 者 募 集	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の窪川さん ☎090-6174-2940
	カラフルアート フェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202



日々の食事から健康づくり!

## わかな会で一緒に活動しませんか?

### 食生活改善推進員養成講座

【対 象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内 容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】8/21(金)、9/15(火)、10/20(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/19(火)、  
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時 間】午前10時～12時30分

【会 場】南保健福祉センター(※8/21(金)、2/19(金)のみウェルネスさがみはら)

【費 用】1200円(材料費など)

【募集人数】16名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)

☆詳細は市ホームページをご覧ください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

## SCRATCH

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用（4日間で1コースとなります。）

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



## 小学生 夏期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。



	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。  
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。



## 中学生 夏期(英・数)学習教室

教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。



	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。  
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



# 刃物研ぎ



8月3日 (月) 相模台まちづくりセンター

相模台1丁目13-5

受付時間：9：30～11：50



包丁など3本以上  
100円引き

☆受け取りは午後0時まで。(以降は南事務所保管)

☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもございます。  
ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158

お問い合わせ時間 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集

第6回

## リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)

**会場** 城山公民館、近隣の雑木林

**申込み**

**時間** 25日：12時～17時  
26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、  
年齢(学年)、代表者の方の住所、  
電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、以下のお申込み  
フォームよりお申込みください。

**参加費** 子供(4歳～小学生) 4,000円  
大人 8,000円  
3歳以下の幼児：200円(保険料)  
※宿泊費、食事代は含まず  
※事前に入金していただきます。

**受付期間** 7月1日～18日

**定員** 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

**主催** 昆虫文化を子供たちに伝える会

**後援** 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここももの会

**協賛** (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院



カブトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに  
伝える会代表)

バナナトラップを作り  
カブトムシを採集します。

夜のライトトラップは  
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp