

第38回  
大野北銀河まつり



同時開催：

大野北ふるさとまつり

開催日時

令和8年8月1日(土)・2日(日)

各日 14:00~21:00

会場



鹿沼公園



主催：第38回大野北銀河まつり実行委員会

大野北公民館のお知らせ 息抜きにおしゃべりを、リタイア後の地域活動デビューをお探しの方にぴったり！

# 男の料理、はじめたい人募集

初心者のための男の料理を企画する人を募集します。企画・運営から  
楽しい仲間づくりや地域づくりを目指しましょう♪

第1回は7月22日(水)  
午後7時30分からスタート



申込は  
こちらから

- 対象 企画・運営に興味のある方  
 募集人数 6名程度（大野北地区在住・在勤・在学の成人の方優先）  
 応募方法 7月18日（土）正午までに 窓口で申込用紙を提出、または電話、  
 応募フォームから申込み（右の二次元コード）  
 フォームURL <https://logoform.jp/form/oWjU/1490653>  
 問合せ 相模原市立大野北公民館（相模原市中央区鹿沼台 1-10-20）  
 メール：onokita-k@city.sagamihara.kanagawa.jp  
 TEL：042-755-6601（月曜、祝日の翌日を除く 9:00-12:00/13:00-17:00）

## SCRATCH

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用（4日間で1コースとなります。）

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低受講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時



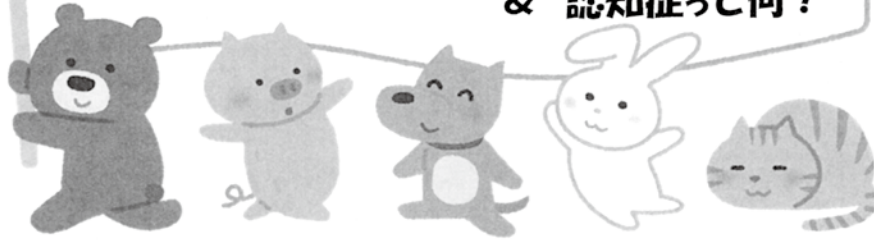
2日間講座 各講座は月2日間5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日	令和8年9月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	—	午前
	02	3(月) 10(月)	3(木) 10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	—	午前
	04	17(月) 24(月)	17(木) 24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	4(金) 11(金)	午前
	06	6(木) 13(木)	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	18(金) 25(金)	午前
	08	20(木) 27(木)	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木) 13(木)	—	午前
	10	—	4(金) 11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木) 27(木)	—	午前
	12	—	18(金) 25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—	—	午前
	14	18(水) 25(水)	9(水) 16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	3(木) 10(木)	午前
Android	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	午前
iPhone	18	7(金) 14(金)	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	19	—	17(木) 24(木)	午前
Android	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	21	—	—	午前
iPhone	22	21(金) 28(金)	—	午後

この事業は、相模原市から委託を受けて行っております(認知症サポーター養成講座)

## ふくし 福祉ポスター・福祉標語をかんがえてみよう♪

## にんちしょう & 認知症って何？



### 小・中学生 夏休み宿題企画



**日にち: 令和8年7月30日(木) 時間: 10:00~11:30頃 (受付 9:45~)**

- 認知症の人やその家族の人の気持ちをかんがえてみよう!
- 歩行者などの福祉用具を用意しています。

~おじいちゃん、おばあちゃんがよろこぶアイデアをかんがえてみよう!~

場 所 : 地域交流スペース ★住所:中央区共和 1-3-40 エステート共和 1階 (ふちのペ内科クリニック並び)

対 象 : 小学4年生~中学生 (小学3年生以下の場合、保護者様の付添いが必要となります)

持ち物 : 筆記用具、水筒 定 員 : 18名(予定) 参加費: 無 料

講 師 : キャラバン・メイト(相模原市チームオレンジ)

★申込みは、TEL:042-768-2195 (大野北第2地域包括支援センター) ※空きがあれば当日まで申込可

第6回

## リアル昆虫採集体験会

in 相模原

2026年

7月25日(土)~26日(日)



会 場 城山公民館、近隣の雑木林

時 間 25日: 12時~17時  
26日: 4時~6時

参加費 子供(4歳~小学生) 4,000円  
大人 8,000円  
3歳以下の幼児: 200円(保険料)  
※宿泊費、食事は含まず  
※事前に入金していただきます。

受付期間 7月1日~18日

定 員 5組 (18日前でも定員に達すれば締め切ります)

申込み 参加者全員のお名前(ふりがな)、  
年齢(学年)、代表者の方の住所、  
電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、以下のお申込み  
フォームもしくはE-mailで  
お申込みください。

### カブトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに  
伝える会代表)



バナナトラップを作り  
カブトムシを採集します。

夜のライトトラップは  
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または  
✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主 催 昆虫文化を子供たちに伝える会

後 援 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、  
城山観光協会、ここももの会

協 賛 (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院

## わかな会で一緒に 活動しませんか？

### 食生活改善推進員養成講座

【対 象】 市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内 容】 健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】 8/21(金)、9/25(金)、  
10/23(金)、11/13(金)、12/18(金)、  
1/22(金)、2/19(金)、9月~1月に地区事業  
体験1回

【時 間】 午前10時~12時30分

【会 場】 ウェルネスさがみはら

【費 用】 1200円(材料費など)

【募集人数】 24名

【募集期間】 7月1日(水)~31日(金)

<申し込み> 相模原市健康増進課

TEL:042-769-8274

FAX:042-750-3066

メール:

kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送: 〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム



詳細やお申し込みは  
こちらから！

子どもとの関わり方に悩む方、ついイライラしてしまう方へ

思春期の子育て ホットルーム



お気軽に  
ご参加下さい  
😊

- ① 思春期の心理について考えよう！  
～心理学の視点から～
- ② みんなで相談？解決？グループワーク
- ③ リラックスしよう？マインドフルネス・ヨーガ



全4回 **無料**  
相模原市立大野北公民館  
中会議室にて

親子での参加もOK😊 (57名)  
心理学を専攻する大学生と一緒に  
別室で遊んだり、宿題を一緒に  
過ごすことも可能です。



7/18(土)、7/25(土)、8/8(土)、8/29(土)  
いずれも14:00～15:30 (90分)

講師：伊藤 輝 (桜美林大学 国際学術研究科  
博士前期課程・小学校教育一種)  
研究責任者：小関 俊祐 (桜美林大学)  
対象者：小学5年生～中学3年生のお子様もつ保護者名 (大野北地区  
在住者優先)

お申し込み：上記のQRコード または  
以下のメール、お電話のお申し込み  
225j2002@s.obirin.ac.jp  
042-797-8934

### 講習会のお知らせ

## 生活習慣病・フレイル予防調理講習会



実施日：7月28日(火)  
時間：午前10時から12時  
場所：大野北公民館 調理室  
費用：500円  
持ち物：筆記具・エプロン・三角巾  
対象：どなたでも  
定員：20名

野菜たっぷりの簡単メニューです。  
○ スパニッシュオムレツ  
○ はんぺんとわかめのスープ  
○ 簡単りんごケーキ 🍏

申し込み受付期間 7月15日(水)～定員に達するまで 【主催】  
担当 わかな会 淵野辺 相模原市食生活推進団体  
申込先 Tel 070-6564-7654(担当 江藤) わかな会  
右のQRコードからも申し込めます。 相模原市健康増進課



## 大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間	9:00～17:00	お問い合わせ	752-6339
			(日程が変更になる時もあります)
7/10(金)～14(火)	14:30～16:00	ガーランド作り(壁飾り)	小学生対象 数に限りがあります
7/12(日)	10:00～11:30	おもちゃの病院	
7/19(日)	休館日		
7/28(火)	13:30～14:30	お話し会	
8/16(日)	休館日		



### 子育て広場

毎週 月・水・金曜日 祝日はお休み  
10:00～13:00  
(12:00～12:40 おべんとう広場)

7/13(月) 11:10～11:40 フックリボン  
7/17(金) 10:15～11:30 にこにこDAY  
身体測定・保育士による手遊び





## 小学生 夏期学習教室

教師経験のある会員が、  
学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	7月21日 火 ~ 7月24日 金
②	7月28日 火 ~ 7月31日 金
③	8月4日 火 ~ 8月7日 金
④	8月18日 火 ~ 8月21日 金
時間	9:30~11:30
料金	4日間 4,000円

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

お問い合わせ、お申し込みは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



## 中学生 夏期(英・数)学習教室

教師経験のある会員が、  
学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	7月21日 火 ~ 7月24日 金
②	7月28日 火 ~ 7月31日 金
③	8月4日 火 ~ 8月7日 金
④	8月18日 火 ~ 8月21日 金
時間	14:00~16:00
料金	4日間 5,000円

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48 (①は不実施)

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

お問い合わせ、お申し込みは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



## 相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第77回市民文化祭の  
作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館等、まちづくりセンターに  
配架しております。

各分野につきましては、下記問い合わせ先からご  
連絡をお願いいたします。

【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華  
道、短歌、俳句



【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、  
邦楽演奏、フラダンス、囲碁

その他、カラフルアート展・フェスティバルでは掲  
載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】  
事務局(相模原市文化振興課)

☎042-769-8202

詳細はこちら→



## 刃物研ぎ

【開催予定日】

令和8年8月17日(月)

【開催場所】

大野北まちづくりセンター

(鹿沼台 1-10-20)

【受付時間】午前9時30分から正午12時

(受付締切：午前11時30分)

★7~9月は上記夏時間での開催となります。

☆【自治パス割引】3本以上で100円引き

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中  
止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有  
料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター  
中央事務所 Tel.042-754-1177



# 自転車に乗るなら被ろうヘルメット！

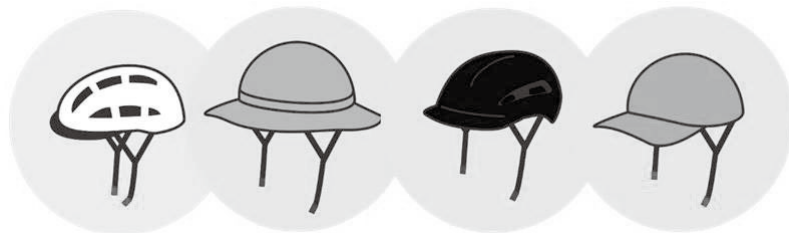


令和5年4月1日から自転車ヘルメット着用が努力義務化されました。  
自転車の交通事故で亡くなった方の約6割が頭部のけがによるものです。  
万が一に備えヘルメットを装着しましょう。



## ヘルメットの選び方

ヘルメットにもスポーツ型の物や帽子型の物など様々な種類があります。見た目や形・サイズなど、自分に合った物を選びましょう。



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

## 中高生ボランティアスクールのご案内 参加者募集



8月12日(水)  
9:30~15:30

### 【内容】

- ◇保育園でのボランティア体験
- ◇車いす体験・お話
- ◇参加者全員でポッチャ体験

### <場所>

大野北公民館 大会議室

### <対象>

中学生・高校生

参加費無料  
お弁当あります



申し込み・お問合せ 下記 事務局まで  
(QRコードでも申し込めます) 〆切7/24

大野北地区社会福祉協議会

事務局 ☎ 042-861-4512 (平日9時~17時)

QRコード

