

回覧中央情報

発行日 令和8年7月1日
 発行 中央地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

中央地区社会福祉協議会からのお知らせ

参加無料♪

お気軽にご参加ください♪

7月のイベントのご案内

日にち	時間	場所	内容	予約の有無
7月29日(土)	13時~ 15時	中央小学校 1階 工作室	三世代交流ふれあい中央千代田 夏休み♪ みんなでつくる工作 「あじさいマグネット」	予約不要 (持ち物:上履き 水分補給の飲み物)

7月~9月 子育てサロンのご案内

0~3歳くらいまでの親子対象です。

さくらぐみ

親子で触れ合う母ちゃん体操やお友達づくり、育児相談もできますよ♪

実施日:7月2日(木)・8月6日(木)・9月3日(木) 10時30分から11時30分(予約不要)

場所:東町自治会館(中央区相模原 6-13-8)

※実施内容は変更になる場合があります。ご確認他の問合せは下記電話番号にお願いします。
 予約不要の会場へは直接お越しください。

社会福祉協議会は賛助会費・共同募金を財源に福祉活動を推進しています



〈キララちゃん〉

問合せ先:中央地区社会福祉協議会 電話 042-758-0130



~西門ちゅうちゅー喫茶~

ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にもなっています。

【日 時】7月23日(木)

午後1時30分~午後3時30分

※終活講座・自分好みのジェルキャンドルを作ろう

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所:中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200円

【問合せ先】中央地域包括支援センター

☎042-730-3886 (8:30~17:00)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和8年7月24日（金）
開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）
受付時間：午前9時30分から正午12時まで
（受付締切：午前11時30分）

随時センター
会員募集中!!

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177
8時30分～17時まで



日々の食事から健康づくり！

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】8/21(金)、9/25(金)、10/23(金)、11/13(金)、12/18(金)、1/22(金)、
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時間】午前10時～12時30分

【会場】ウェルネスさがみはら

【費用】1200円(材料費など)

【募集人数】24名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)



☆詳細は市ホームページをご覧ください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム



小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは環境によりご利用いただけない場合がございます。



中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間14時～16時 料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは環境によりご利用いただけない場合がございます。

SCRATCH

小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6

費用(4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申し込み下さい。 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



吹奏楽演奏会のお知らせ

楓響ウインドオーケストラ 第26回定期演奏会

生の吹奏楽演奏を気軽に楽しめるコンサートです。
お子様から大人まで楽しめるプログラムをご用意しています♪
乳幼児のお子様もご来場いただけます。



【日時】 8月23日(日) 13時開場/14時開演
【会場】 相模原市民会館
【入場】 無料(予約不要)
【曲目】 バベルの塔
喜歌劇「メリーウィドウ」セレクション
ディズニー・アット・ザ・ムービーズ
ジャパニーズ・グラフィティIXいい日旅立ち
他

当日開場後、相模原市民会館内のホールにて少人数アンサンブルのウェルカムコンサートも予定しております。
暑い時期ですが、涼しいホール内で音楽を楽しみませんか？団員一同、ご来場をお待ちしております。

お問い合わせ：090-3814-4834(担当：岡田)

地域介護
予防教室



中央地域包括支援センターでは、
今年度の秋頃に、初心者の方を対象とした「健康マーじゃん教室」(全5回)
の開催を予定しております。

そこで「健康マーじゃん教室」の講師サポート(牌の並べ方、マーじゃんの打ち方などの参加者サポート)していただけるボランティアスタッフを4名ほど募集します。

ご協力いただける方いらっしゃいましたら、ご連絡お待ちしております。



お問合せ連絡先
中央地域包括支援センター 担当：高橋・河内
042-730-3886

第6回

リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)



カブトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに伝える会代表)

バナナトラップを作りカブトムシを採集します。

夜のライトトラップはありません。

宿泊の準備はありません。

<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

会場 城山公民館、近隣の雑木林

申込み

時間 25日：12時～17時
26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、年齢(学年)、代表者の方の住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上、以下のお申込みフォームよりお申込みください。

参加費 子供(4歳～小学生) 4,000円
大人 8,000円

3歳以下の幼児：200円(保険料)
※宿泊費、食事は含まず
※事前に入金していただきます。



受付期間 7月1日～18日

定員 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

主催 昆虫文化を子供たちに伝える会

後援

相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここももの会

協賛 (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはな動物病院

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-	-	-	-	午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-	-	-	-	午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-	-	-	-	午前
	06	6(木)	13(木)	4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-	-	18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	-	-	午前
	10	-	-	4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	-	-	午前
	12	-	-	18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-	-	-	-	午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-	-	3(木)	10(木)	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	7(金)	14(金)	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-	-	17(木)	24(木)	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	21(金)	28(金)	-	-	午後

相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

各分野の詳細につきましては、募集要項に掲載されている連絡先へお願いいたします。



各分野の詳細はこちら⇒

(募集分野)



【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華道、短歌、俳句、カラフルアート展(工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、邦楽演奏、フラダンス、囲碁、カラフルアートフェスティバル(日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

自転車に乗るなら被ろうヘルメット！

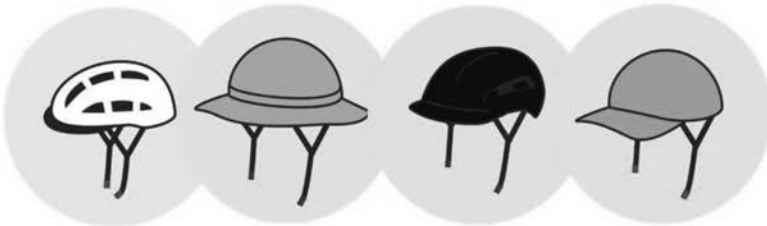


令和5年4月1日から自転車ヘルメット着用が努力義務化されました。
自転車の交通事故で亡くなった方の約6割が頭部のけがによるものです。
万が一に備えヘルメットを装着しましょう。



ヘルメットの選び方

ヘルメットにもスポーツ型の物や帽子型の物など様々な種類があります。見た目や形・サイズなど、自分に合った物を選びましょう。



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

