

リチウムイオン電池を収集開始!
製品プラスチックもレシート紙等も資源へ!

SAGAMission
～分ければ資源、
混ぜたらごみ～

ごみを分けてCO₂を減らそう
CO₂の増加が地球温暖化の原因に!

令和8年10月1日から
資源とごみの
①分け方 ②出す曜日の一部が
変わります!

いつも分別にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

9月中に新しい冊子
「資源とごみの日程・出し方」を
みなさまのご自宅へお配りします。
英語版などは、市ホームページを確認ください。
For English versions, please check the city's website.

ごみと資源の日程・出し方

資源とごみの分け方、出し方



ちょっとおしえてコール相模原

午前8時～午後9時(年中無休)

☎ 042-770-7777

※おかけ間違いのないようご注意ください。

10月1日から資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

分け方・出す曜日の詳細についてはこちら →



詳細は
市ホームページ



上鶴間公民館インフォメーション

常緑樹（ときわぎ）学級生募集！

学習テーマ「人生百年時代」～豊かな人生 楽しく学び 地域の和～

	日時	内容
①	9月18日(金)13:30～15:30	開級式、オリエンテーション、自転車ルール講習会
②	9月25日(金)9:30～14:30	路線バスで社会見学（女子美術大学、グリーンハウス）
③	10月2日(金)13:30～15:30	クリスタル・マンドリナーズ「マンドリン演奏」
④	10月9日(金)13:30～15:00	【公開講座】メロディ「なつかしの名曲を楽しもう」
⑤	10月14日(水)13:30～15:00	音楽療法士 平木純世氏「音楽セラピー」
⑥	10月23日(金)13:30～15:30	やすらぎ一座「いなか芝居」
⑦	10月30日(金)13:30～15:30	体操指導者 長野信一氏「みんなの体操」
⑧	11月6日(金)13:30～15:30	映画鑑賞「ふたりの旅路」
⑨	11月13日(金)13:30～15:30	閉級式、修了証書の授与、角田知子氏「唄声サロン」

会場は公民館大会議室です(②社会見学を除く)。

<注意事項>

- ・原則、全日程参加のプログラムです。日程・時間・内容は変更される場合があります。
- ・第2回目の社会見学にて交通費・昼食代が別途必要です。(詳細は開級式でお知らせします)

募集定員：60歳以上の方45名(申込み順)※上鶴間公民館区内在住の方優先

申込方法：上鶴間公民館窓口または電話にて

※氏名、住所、連絡先、年齢をお知らせください

受付期間：8月14日(金)午前10時～8月30日(日)午後5時迄(定員に達し次第受付終了)

文化講座

「そばうちに興味がある人集まれ」

日時：9月13日(日)午前9時30分～午後1時

場所：上鶴間公民館 料理実習室

内容：蕎麦の打ちかたを見学し、「ぶっかけ蕎麦」をみんなで食べる。

講師：海老名 麺す・くらぶ 佐々木 修 氏

(20年の蕎麦打ち経験あり)

費用：500円

対象：※若い方歓迎！

※そばうちに興味のある方

上鶴間公民区内在住の方優先

【そばアレルギーがある方は申込をご遠慮ください。】

募集：24名(申込み順)

申込：窓口または電話(8月13日(木)午前10時から)



「成人学級」学級生募集!



学習テーマ「明日の我が街～どうなってる、どうかえる～」

	日時	内容
①	9/17(木)9:30～12:00	開級式・オリエンテーション
②	9/24(木)10:00～12:00	我が街の異文化共生について(講座)
③	10/1(木)8:30～15:30 館外学習:中型バス	我が街の施設見学① 足柄上郡大井町・中井町 ●BIOTOPIA・me-byo エクスプラザ ●株式会社ワコグリーン
④	10/8(木)10:00～12:00	我が街のゴミ処理問題について(講座)
⑤	10/15(木)10:00～12:00	我が街の交通安全&防犯について【公開講座】
⑥	10/22(木)8:30～15:30 館外学習:電車	我が街の施設見学② 小田原市栢山・入生田 ●二宮尊徳記念館 ●生命の星・地球博物館
⑦	10/29(木)9:30～15:30 館外学習:電車	我が街の施設見学③ 相模原市中央区 ●麻布大学いのちの博物館 ●相模原市立博物館
⑧	11/5(木)9:30～12:00	閉級式

<注意事項>

原則、全日程参加のプログラムです。※日程・時間・内容は変更される場合があります。

学習内容③⑥⑦は、館外学習です。昼食代・入館料・⑥⑦交通費などは各自負担。長歩きで移動する場所があります。予めご承知おきください。①②④⑤⑧の会場は上鶴間公民館です。

募集定員:成人の方 30名(申込み順)

※上鶴間公民館区内在住の方、かつ全日程参加できる方

申込方法:上鶴間公民館窓口または電話にて

※氏名、住所、連絡先、年齢をお知らせください

※確認事項がありますので、必ずご自身でお申込みください

受付期間:8月14日(金)午前10時～8月30日(日)午後5時迄(定員に達し次第受付終了)



スマイル

リズムエクササイズ

日時:8月 7日(金)

9月 4日(金)

午前10時～11時30分

場所:上鶴間公民館 大会議室

参加費:各回、成人500円・こども100円

定員:20名(先着順)

持ち物:汗拭きタオル、飲み物

申込み:「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

(利用団体懇談会後援事業)

懐かしのコーラス

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を!!

日時:8月12日(水)

9月 9日(水)

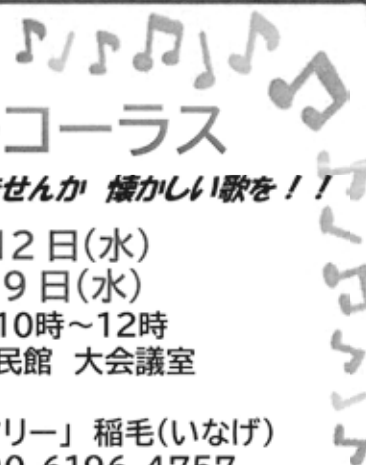
午前10時～12時

場所:上鶴間公民館 大会議室

会費:500円

連絡先:「ローズマリー」稲毛(いなげ)

TEL 090-6196-4757



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎:042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

大野南公民館 料理教室

相模原の味と文化を楽しむ体験

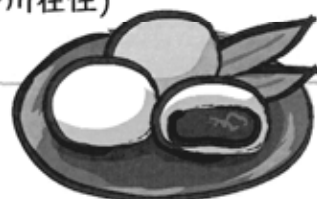
酒まんじゅうづくり

酒まんじゅうは、相模原で昔から作られている郷土料理です。
特に7月・8月の祭礼に作られていました。

今回は餡と味噌まんじゅうを一人1個ずつ作ります。

講師 小池 和代さん (相模原市緑区佐野川在住)

日時 9月6日(日)午後1時～午後4時



◎会場 大野南公民館 料理実習室

◎対象 一般 ◎定員 16人(先着順)

◎持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、水分補給用の飲み物

◎参加費 500円(材料代として申込み時にお支払いください)

◎申込み 8月1日(土)午前9時～8月22日(土)午後5時までに公民館窓口
で参加費と一緒に申込みください(月曜・午後5時以降は申込みできません)

※材料準備の都合上、開催日の2日前以降のキャンセルは、参加費の返金いたしかねます。

※本教室では小麦粉を使用いたします。小麦アレルギーをお持ちの方はお控えください。

問合せ 大野南公民館 Tel042-749-2121

大野南公民館「大学生提案型講座」

大学生の本気を大募集！

あなたの『やってみたい！』が公民館の講座になる

大学生・短大生・専門学生の皆さんの講座の企画を募集します。ジャンルは自由！

SNS活用、スポーツ、音楽、アート、語学、子ども向け企画など…

あなたの得意や興味を活かした講座を、公民館と一緒に作ってみませんか？



対象

大学生・短期大学生・専門学校生(学年不問)地域活動や企画に興味のある方、大歓迎！

募集期間

7月10日(金)～8月30日(日)

場所

大野南公民館

講座実施期間

11月～1月頃に公民館の講座として実施予定！
※応募者の企画内容に応じて実施時期を調整します

定員

3企画程度

申込方法

右記の二次元コードから申込フォームを入力してください



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館 HP

大野南公民館 公式 X



大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます

第67回

令和8年度 大野南体育祭

日時

11月1日(日)

※雨天の場合は中止

公民館公式X（旧Twitterにてお知らせします）

場所

大野南中学校 校庭

動きやすい服装できてね！

水分補給用の飲み物をお持ちください。

運営スタッフ（ボランティア）募集!!

日程

【運営スタッフ（ボランティア）説明会】

10月3日（土）午後3時から午後5時まで

場所：大野南公民館2階 大会議室2

【大野南体育祭（当日）】

11月1日（日）午後8時30分から午後1時まで

場所：大野南中学校

内容

各種受付サポート、放送アナウンス、
競技準備、運営サポート

申込方法

二次元コード、窓口及びお電話から
申込ください。



大野南

サタデーキッズルーム

8月22日(土)

午前10時30分～11時30分

★参加される方は当日直接会場へ★

ところ 和室(1階)

内容 手作りの布おもちゃや布えほんがいっぱい♡

参加費 無料

対象 未就学児と保護者

出演 布おもちゃサークル「ピノキオ」

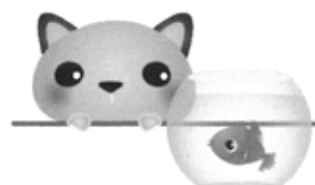




大野南地区社会福祉協議会から お知らせ

みんなの
子育てサロン

ぽっかぽか



就学前のお子さんと子育て中のお家の方が、主任児童委員や民生委員児童委員、地域のボランティアの方と歌ったり手遊びをしたり、情報交換や交流をする会です。申し込みは、ありません。ぜひ、遊びにきてくださいね！！

場所：南区地域福祉交流ラウンジ（ボーノ相模大野2階）
日時：毎月 第2火曜日と翌水曜日、第4火曜日と翌水曜日
午前10時から11時ごろまで（途中参加もOK！！）

8月は
25日、26日
*11日、12日は
お休みです

地域のサロンの紹介

	サロン名	開催場所	開催日時	参加費	内容
上鶴間地区	谷口サロン	谷口児童館	第4火曜日 10:00～11:30	100円	体操、歌、ゲーム等
	南新町サロン	南新町児童館	第4木曜日 10:00～11:30	なし	体操、脳トレ、歌等
	バラの会	上鶴間公民館 多目的ルーム	毎週月曜日 9:40～11:40	100円	体操、歌等
大野南地区	ロビーシティ シニアクラブ	ロビーシティ相模大野五番街 第1団体管理事務所集会所	第3土曜日 13:30～15:00	100円	体操、歌、情報交換等
	プラザシティ ふれあいサロン	プラザシティ相模大野 第19号棟1階	第2土曜日 13:30～15:30	なし	体操と茶話会
	旭ふれあい サロン	旭自治会館	第3火曜日 10:00～12:00	なし	体操、ゲーム、歌等

みなさまの参加をお待ちしています！



問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

三崎港にぎわい市がやってくる

みんな集まれ!! 相模大野コリドー通り

夏は夕市マーケット (各回出店数内容は開催日により変更いたします)

日程：毎月第一水曜日 (7/1、8/5、9/2)

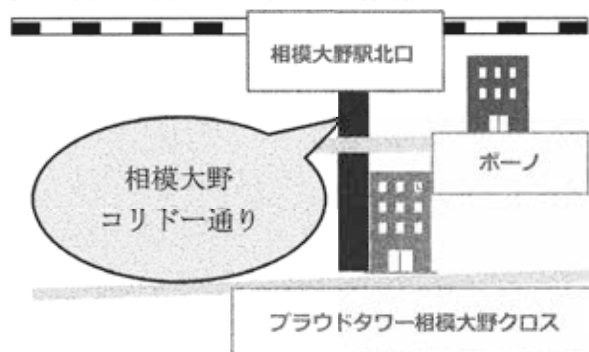
毎月第二日曜日 (7/12、8/9、9/13)

開場：16時～19時※天候状況により開場時間に変更となる場合がございます。

※7、8、9月は暑さ対策のため夕市として開催。10月～6月は11時～14時開催となります。

場所：相模大野北口コリドー通り、
相模大野駅デッキスペース

主催：相模大野北口商店会
後援：相模原市/相模原商工会議所
協力：大野南地区自治会連合会



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
('強'なら'中'にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



アースクールさがみはら

(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

令和8年度



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時 会場	9月12日(土) 第1部 午後1時30分～ 中央区 あじさい会館 6階 展示室	第2部 午後3時～
----------	--	-----------

第1部 (講座) 親亡きあとをどう支える? 定員 40名
～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～ 講師: 社会福祉士

第2部 (無料相談会) 定員 20組
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)

申込み開始日: 8月3日(月)～ 申込期日: 9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
QRコードからお願いします



化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど



みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先: 相模原市 健康増進課 TEL: 042 (769) 8274 (平日 午前8時30分～午後5時)

みんなでとめましょう！国際電話詐欺「#みんとめ」！

#みんとめとは、特殊詐欺の電話を直接受けないための対策として、「国際電話着信ブロック」を推進し、特殊詐欺被害を抑止する運動です。



固定電話での対策

国際電話不取扱受付センター
(無償で国際電話の着信を止められます)

0120-210-364



携帯電話での対策

「詐欺対策byNTTタウンページ」
& 「詐欺バスターLite」登場!!

ダウンロード・利用料ともに無料



相模原南警察署長 042-749-0110

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)

※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断:上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

詳細はこちら



※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入(設置)日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
・玄関ドア錠(ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック) ・補助錠
・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円(100円未満切り捨て)

【申請受付】 令和8年9月1日(火)から10月30日(金)まで

※先着順、予算(4,000万円)に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 交通・地域安全課)



詳細は市ホームページ

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座

本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。



対象：市内在住で、講座修了後に

令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1・2・4・6回は
いずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日(金)までに電話か、
QRコードから

24時間
受付

申込はこちら



市ホームページ



	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午前中
4	12月10日(木)	①	午後2時～ 3時30分
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分～ 4時
6	2月5日(金)	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月15日(月)	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL:042(769)8274
(平日 午前8時30分～午後5時)



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。



●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方
内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。
市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料金に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

対象：燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方
内容：燃料電池自動車(FCV)を購入した方に奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。 詳細は、市ホームページ
【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)を御確認ください。

