

回覧 大野北情報

発行日 令和8年8月1日
発行 大野北地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

～防犯パトロール実施中～ 大野北地区では 青色防犯パトロール車で 地域の安全を守るために巡回しています。



大野北地区自治会連合会 ☎ 042-861-4512

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

アースクールさがみはら
(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム ・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ



大野北公民館館区内にお住まいの、0才～未就学児を含むファミリーのみなさん
公民館で遊びましょ♪

申込は右のフォームから⇒
(館区外の方は8月8日土曜日
から受付)



持ち物：濡れてもよい服・くつ(水着やサンダル
など)、着替え、タオル、飲み物など
問合せ：大野北公民館 パパBASE実行委員会
電話：042-755-6601

※窓口と電話は、月曜日と祝日の翌を除く
9時～正午、午後1時～5時にお願いします

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！

健康づくり普及員養成講座

本講座では、活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で講座修了後に令和9年4月から
健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講：全6回コース

(第1・2・4・6回はいずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら

②南保健福祉センター

費用：無料

申込はこちら▲

申込：9月4日(金)までに電話かQRコードから

問合せ：相模原市健康増進課：042(769)8274

(平日 午前8時30分～午後5時)

	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後 1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館 等	午前中
4	12月10日(木)	①	午後2時～ 3時30分
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分 ～4時
6	2月5日(金)	①	午後1時30分 ～3時30分
	2月15日(月)	②	

令和8年度 家族介護者の集い これからの予定

ご案内

家族介護者の集い

対象者：ご家族の介護をされている方、介護を卒業された経験者

場所：大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース

開催日時：毎月20日前後 14:00～15:30

原則、毎月開催中！
介護の悩みや苦勞...
みんなで分かち合いましょう！

今後の予定：9/18(金)：デイサービスってどんなことするの？ & 腰痛予防体操をやってみよう！

10/20(火)：ミニ講座お茶会

11/20(金)：サービス付き高齢者向け住宅 見学会

是非ご参加ください！



お問い合わせ先：大野北第1地域包括支援センター

☎042(704)9551 <受付時間> 月～土 9:00～17:00

<担当>：水野・大久保

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です

大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間 9:00～17:00

お問い合わせ 752-6339
(日程が変更になる時もあります)



8/16(日) 休館日

8/26(水)～30日(日) 14:30～16:15

小学生対象・「ねないこだれだ」ふくろうを作ろう

8/29(土) 11:00～11:30

相模龍王山王太鼓の演奏

9/10(木) 10:30～11:00

上矢部ベビー&キッズ

9/13(日) 10:00～11:30

おもちゃの病院

子育て広場

毎週 月・水・金曜日 祝日はお休み
10:00～13:00
(12:00～12:40 おべんとう広場)

9/4(月) 10:10～11:40

わらべうた

9/9(水) 10:10～11:30

救急救命講座 (訓練含む)

9/18(金) 10:30～11:30

にこにこDAY

身体測定・8月は保健士さんがきます

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る



お申し込み・お問い合わせ

セミの生涯

場所

エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間

13:30～15:00
(受付開始13:00～)

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年
8/30
日曜日



講師 久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここものの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名



第6回 昆虫標本作製体験会

日時

2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム➡



会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

費用

3,000円 (標本作製者1人あたり)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

標本作製大ベテランのけんじ先生が
親切丁寧に教えて
くれます。



宮嶋けんじ先生
(日本造形学会会員、相模原市自然環境観察員)

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここものの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月26日～
申込開始
先着20名

第45回大野北ことぶき学級 ～楽しく学んで仲間づくり～

9月10日(木)

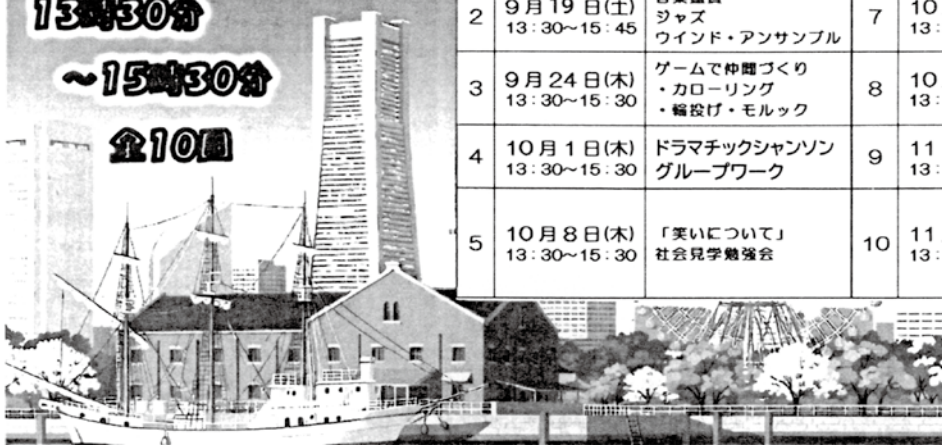
～11月12日(木)

13時30分

～15時30分

金10回

回	月日時間	内容	回	月日時間	内容
1	9月10日(木) 13:30～15:30	開級式 オリエンテーション	6	10月15日(木) 9:00～16:00	社会見学「横浜」 ～横浜開港から 近代日本への歩みを知る
2	9月19日(土) 13:30～15:45	音楽鑑賞 ジャズ ウィンド・アンサンブル	7	10月22日(木) 13:30～15:30	創作教室 ・苔玉・リース ・ポーセリンアート
3	9月24日(木) 13:30～15:30	ゲームで仲間づくり ・カラーリング ・輪投げ・モルック	8	10月29日(木) 13:30～15:30	【選択科目】 ・グラウンドゴルフ ・昭和歌謡・ヨガ
4	10月1日(木) 13:30～15:30	ドラマチックシャンソン グループワーク	9	11月5日(木) 13:30～15:30	膝腰肩痛み対策教室
5	10月8日(木) 13:30～15:30	「笑いについて」 社会見学勉強会	10	11月12日(木) 13:30～15:30	要介護と認知症の予防 策 / 閉級式



学級生募集

対象：大野北公民館区内在住の60歳以上の方 定員：55人（先着順）参加費：4,000円
申込み：8月13日(木)～8月19日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時まで
8月17日(月)を除く 大野北公民館1階大会議室、公民館事務室 042-755-6601

化学物質過敏症を ご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状・・・

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの・・・

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど

みなさまにできること・・・

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課
Tel 042(769)8274 (平日午前8時30分～午後5時)

令和8年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時 9月12日(土)

会場 中央区 あじさい会館 6階 展示室

1部(講座) 午後1時30分～ 定員40名

親亡きあとをどう支える？

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

講師：社会福祉士

2部(無料相談会) 午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会(30分程度)

事前予約制 先着順

申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします！



講習会のお知らせ

伝 承 料 理 講 習 会



実施日:8月22日(土)
時 間:午前10時から12時
場 所:大野北公民館 調理室
費 用:500円
持ち物:筆記具・エプロン・三角巾
対 象:どなたでも
定 員:20名

相模原で古くから作られてきた
まんじゅうを作ります。
酒だねがなくても作れるまんじゅう
です。

申し込み受付期間 8月15日(水)～定員に達するまで【主催】
担 当 わかな会 淵野辺 相模原市食生活推進団体
申込先 Tel 070-6564-7654(担当 江藤) わかな会
右のQRコードからも申し込みます。



ヨガ体験教室

～ ヨガに触れながらストレッチ！体を気持ちよく ～

日 時: 令和8年9月18日(金曜日) 13:30～15:30
内 容: ヨガに触れながら、伸ばし縮め振って体を見つめる
定 員: 25名(先着順)
場 所: 大野北公民館 3階 和室
持ち物: 飲み物・ハンドタオル・運動できる服装でお越しください
申込み: 大会議室 受付(大野北公民館) 8月19日(水) 午前10時～11時まで
講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください
Eメール・電話 受付 9/15まで (itou_yotaku43@jcom.zaq.ne.jp) 伊藤
問い合わせ先: 大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-712-3531 (伊藤)

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年9月、10月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日	令和8年10月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(金)	午前
	02	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(金)	午前
	04	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	4(金)	11(金)	午前
	06	—	8(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	18(金)	25(金)	午前
	08	—	22(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	8(木)	午前
	10	4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	22(木)	午前
	12	18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—	19(月)	午前
	14	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(木)	10(木)	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	—	2(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) Android	19	17(木)	24(木)	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) iPhone	21	—	—	午前
	22	—	16(金)	午後

大野北地区敬老事業のお知らせ

ご長寿をお祝いし、9月上旬に民生委員を通じてお祝いをお届けします。

【敬老事業の対象の方】

大野北地区にお住まい（住民登録がある）で、
4月1日時点で年齢が、85歳以上の方



◇80歳～84歳までの方には郵送でお祝い品が届きます。（4/1時点 80～84歳）

問合せ先：大野北地区敬老事業実行委員会（大野北まちづくりセンター内）

電話：042-861-4512



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を
住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



詳細は、市ホームページ
を御確認ください。

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着) ※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

事業着手前に
申請が必要です。

詳細はこちら



申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252