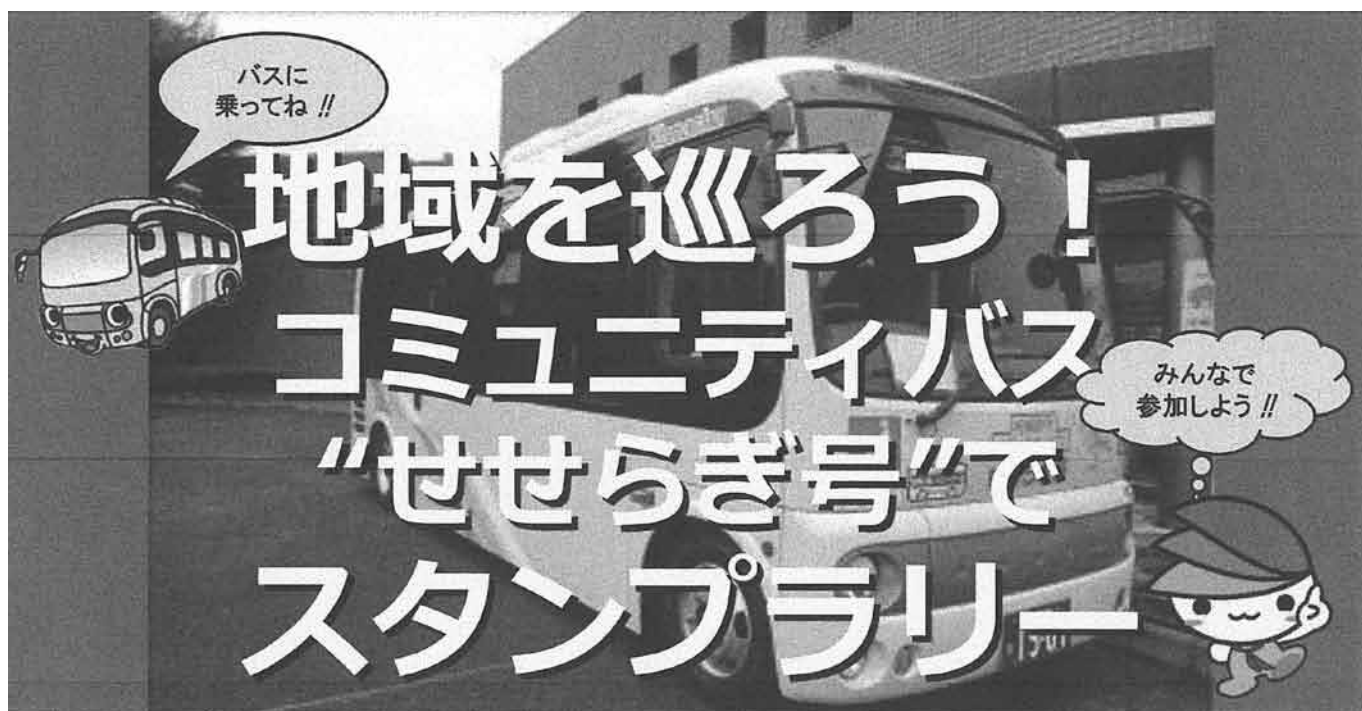


回覧大沢情報

発行日 令和8年8月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



まちのコイン「すもー」を使ったスタンプラリーです!!

対象施設

ほねごりアリーナ（北総合体育館） さがみはら北の丘センター
相模原北公園 溪松園 上大島キャンプ場（大島観光協会）
相模川自然の村清流の里

期間

令和8年7月14日（火）～ 令和9年3月31日（水）

参加方法

◎スマートフォン等で「すもー」アプリ（右下のQRコード）を事前にインストールが必要です。

Step1 「すもー」アプリでせせらぎ号車内のQRコードを読み取る。
Step2 上記対象施設1か所で2種類のQRコードを読み取る。

※Step1・2を達成した方には記念品を施設窓口でお渡しします。
(記念品が終了しても期間内はスタンプラリーのイベントは継続します。)

せせらぎ号 運行路線図



時刻表は
こちらから↓



問合せ ※イベントについての問い合わせ窓口となります。

大沢まちづくりセンター 042-761-2610
ほねごりアリーナ 042-763-7711



まちのコイン「すもー」はこちらから↓

主催：相模原市 相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会
総合体育館グループ運営共同事業体指定管理者（公財）相模原市まち・みどり公社
協力：ほねごりアリーナ（相模原北総合体育館） さがみはら北の丘センター
相模原北公園 溪松園 上大島キャンプ場（大島観光協会） 相模川自然の村清流の里

令和8年度 絵本のひろば



あそびにきてね



☆かけがいのない子育てのひとつ
お子さんといっしょに絵本を楽しみま
せんか？

今年度は、金曜日の午前中に開催！
新しい内容で皆さまの
ご参加をお待ちしています。

お子さんの成長の記録につ
なつながら、工作、
「手づくりえほん」など。



第1回 8月28日（金）10:30～正午

第2回 11月14日（土）11:00 大沢幼稚園にて

第3回 2月26日（金）10:30～正午

会場 第1回・第3回 大沢公民館 多目的室・保育室

対象 0才～5歳（未就学児）

定員 親子12組（先着順）

申込 開催日の2週間前から前日まで*但し第2回目は申込不要

※午前10時～午後5時（正午から午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

お問い合わせ 大沢公民館 電話 762-0811



文学講座 「枕草子の世界」～春は曙の真実～

日本三大随筆の一つである「枕草子」はなぜ「春は曙」で始まるのか？
四季の自然を観察したものではなかった？！学校では学ばなかった清少納言
の「枕草子」の世界に触れてみませんか。

9月12日(土)・19日(土)

開催時間：午後1時30分～午後3時30分

講師：文学研究家 栗原一郎氏

会場：大沢公民館 2階 大会議室

対象：大沢公民館区内在住、在勤、在学の方優先

定員：50名

申込：8月4日(火)～9月8日(火)まで

※午前10時～午後5時(正午から午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

公民館窓口または電話でお申し込みください

大沢公民館

☎042-762-0811



—体育部事業—

第4回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！！

日時 10月18日(土) 午前9時30分～11時30分

会場 大島小学校 体育館・校庭 (9:15 集合)

対象 館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定員 30名

持ち物 飲み物、タオル、帽子(日よけ)、運動のできる服装

申込 9月5日(金)午前10時～10月2日(金)午後5時

窓口もしくは電話でお申し込みください。

※午前10時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

□諸般の事情により内容、会場が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

□駐車場は台数に限りがあります。できるだけ徒歩、自転車等での来場をお願いします。



大沢公民館
ホームページ
QRコード

お問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811

大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名作映画を鑑賞する

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第3回上映映画「マルタの鷹」

日 時：令和8年9月26日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会 場：大沢公民館 2階 大会議室

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：45名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申 込：令和8年8月20日（木）午前10時～9月11日（金）午後5時
電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前9時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主 催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館
ホームページ
QRコード



— 大沢公民館健康づくり教室 —

令和8年度 大沢健康フェスティバル

当日は、体力測定、介護・福祉用具の体験、ポッチャ・モルック体験
などイベントが盛りたくさん！！



日 時：令和8年**10月4日**（日）午後12時30分～午後3時30分

会 場：**大沢中学校** 体育館（案）

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：70名

持ち物：上履き（スリッパはご遠慮ください。）

申 込：電話または窓口

申込期間：9月10日（木）午前10時～10月3日（土）午後5時

当日受付可能。直接会場へお越しください。午前10時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日を除く）

お問い合わせ：大沢公民館 電話 042-762-0811

※定員等により時間前に終了す
コーナーもあります。



地域で健康づくりを行うボランティア大募集！

健康づくり普及員養成講座

本講座では、活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で講座修了後に令和9年4月から健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講：全6回コース

(第1・2・4・6回はいずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら

②南保健福祉センター

費用：無料

申込はこちら▲

申込：9月4日(金)までに電話かQRコードから

問合せ：相模原市健康増進課：042(769)8274

(平日 午前8時30分～午後5時)

	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後 1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	3時
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館 等	午前中
4	12月10日(木)	①	午後2時～ 3時30分
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分 ～4時
6	2月5日(金)	①	午後1時30分 ～3時30分
	2月15日(月)	②	



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

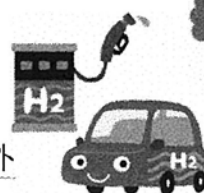
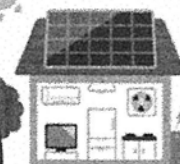
…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



アースクールさがみはら

(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは…

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、
かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)
※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断：上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業：上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

- ①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)
- ②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

＼ママパパといっしょにあそぼう♪／

子育てサロン ちゅーりっぷ

子育てサロン「ちゅーりっぷ」は、平成 16 年から続く未就学児親子向けの交流の場です。

地元の講師を招いて親子で楽しむ音あそびや、季節に合わせた工作などを行い、地域の親子に親しまれています。本年度は子どもセンターの改修工事に伴い、会場を大沢公民館に移して開催しています。

会 場

会場：大沢公民館 2階 和室

住所：緑区大島 1776-5

第2駐車場もございますのでお問い合わせ下さい

開催日

9月18日(金) 1月15日(金)

10月16日(金) 2月19日(金)

11月20日(金)

問い合わせ先

大沢地区社会福祉協議会 042-713-1554 (平日 9:00-17:00)

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時

9月12日(土)

第1部 午後1時30分～

第2部 午後3時～

会場

中央区 あじさい会館 6階 展示室

第1部
講座

親亡きあとをどう支える？

講師：社会福祉士

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

定員 40名

第2部
無料相談会

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組 30分程度)

定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

大沢オレンジカフェ

介護や認知症についてみんなでお話しませんか？

物忘れが心配な方やそのご家族、認知症予防したい方等

日時：令和8年8月15日（土） 13：30～15：00

場所：デイサービスセンター第一中の郷 （特別養護老人ホーム中の郷内）

内容：高齢者住宅と住まいの終活

講師 ベネッセシニアサポート 上田氏

費用：無料

定員：30名程度（お申込み順）

※感染症対策の為、マスク着用をお願いします。

※駐車場あります。玄関前で職員がご案内します。

お申込み・お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：深澤

～健活！さがみはら～

フレイル予防とラジオ体操

フレイルとは(筋力低下、歩行速度低下、気力低下、閉じこもりなど)

フレイル予防のコミュニケーションづくりと

正しいラジオ体操の練習

日時	9月 8日（火） 午前10時～11時半
場所	大沢公民館 2階 大会議室
対象	どなたでも
参加費	無料
定員	20名、当日参加も可
持ち物	飲み物、運動の出来る服装と靴でおいで下さい

【お申し込み】大沢公民館 ☎(042-762-0811)
7月15日（水）～ 8月30日（日）まで
受付時間：午前10時～午後5時迄
（月曜日、祝日の翌日、正午～午後1時を除く）

主 催 大沢地区健康づくり普及員協議会

住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム ・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日

令和8年8月19日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和8年9月9日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和8年9月28日（月） 上九沢集会所
上九沢4-18

※ 開催時間 7月～9月 9:30～12:00（受付終了11:50）

天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もありますので、予めご了承下さい。

（公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年9月、10月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日	令和8年10月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(金) 9(金)	午前
	02	3(木) 10(木)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(金) 23(金)	午前
	04	17(木) 24(木)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	4(金) 11(金)	—	午前
	06	—	8(木) 15(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	18(金) 25(金)	—	午前
	08	—	22(木) 29(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	8(木) 15(木)	午前
	10	4(金) 11(金)	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	22(木) 29(木)	午前
	12	18(金) 25(金)	—	午後
パワーポイント 入門	13	—	19(月) 26(月)	午前
	14	9(水) 16(水)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	3(木) 10(木)	—	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	—	2(金) 9(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLine等)	19	17(木) 24(木)	—	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅳ (地図やLine等)	21	—	—	午前
	22	—	16(金) 23(金)	午後



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)

お申し込み
フォーム▼

宮嶋けんじ先生
(日本虫類学会会員、相模原市自然環境観察員)



標本作製大ベテランのけんじ先生
が親切丁寧に教えてくれます。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方
の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォーム
もしくはE-mailでお申し込み下さい。



7月26日～
申込開始
先着20名

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る

セミの生涯

場所

エコパークさがみはら2階学習室

相模原市中央区富士見1-3-41

時間

13:30～15:00

(受付開始13:00～)

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

講師

久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご
記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込み
フォーム▶



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名