

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 168

2026年8月号

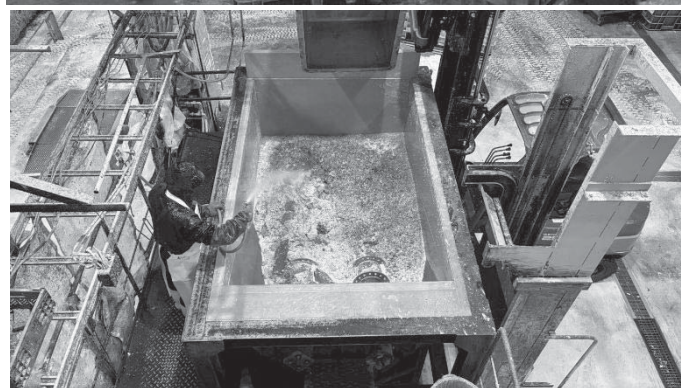
7/2 R8 環境衛生部長研修会 実施報告 (その1)

(株) 日本フードエコロジーセンター

7月2日(木) 8時45分に出発し、バスで田名にある(株)日本フードエコロジーセンターへ向かいました。当日は各自治会の令和8年度環境衛生部長や地区連役員を含めて31名が参加しました。



ここでは、「食品ロスに、新たな価値を。」を社是に、コンビニやスーパーから廃棄された弁当・おにぎり・ぱん・麺類・野菜・果物などを回収し、養豚で使える液状の「リキッド発酵飼料」に加工して、近隣の契約養豚農家へ新鮮な状態で冷蔵配送しています。



この安全な飼料で育ったブランド豚肉は「優とん」として小田急グループで販売されています。 <バイオガス発電所>



また、その発酵過程で発生するメタンを使った「バイオガス発電」で、一般家庭1,000戸分相当の発電を行い、売電事業を展開しています。さらに発電後の消化液で肥料原料を製造販売して、理想に近い“食品循環モデル”を実現しています。

ホームページにも記事が掲載されていますので、右のQRコードからご覧ください。



光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>

光が丘地区交通安全母の会が 安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました

令和8年7月1日(水)に総理大臣官邸で表彰式が行われ、長年にわたり交通事故の防止等に尽くされ、功績が顕著であった団体として、交通安全の分野では市内で初めて、内閣総理大臣から表彰されました。



光が丘地区交通安全母の会とは
地域や関係団体と連携して、母親の立場や目線から、交通事故防止等に取り組まれている団体です。

主な活動

- ・ 光が丘地区内の小学校の児童から、交通安全標語を募集・表彰
- ・ 高齢者宅の訪問による交通安全啓発など

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

陽光台公民館 女性講座



切り絵体験教室

切り絵は脳（特に前頭葉）を激しく活性化させます。指先を使い、空間認識能力の向上に繋がる作業です。また集中することで、雑念が消え、自律神経が安定しリラックス効果が得られます。ぜひ体験してみませんか？

日 程	1回目 9月 2日(水) 基本と直線の練習	2回目 9月 9日(水) 曲線の練習
	3回目 9月 16日(水) 作品作りと反省会	各回午前10時～正午
講 師	丹羽 文則さん	
場 所	陽光台公民館 工作室	
持ち物	飲み物(カッティングボード、カッターは公民館で用意します)	
参加者	女性のみ 20名(先着順)	参加費 無料



ハンドベルコンサート

北里大学ハンドベル部の素敵な音色を聞いてみませんか？

また、ハンドベルを体験できる時間もあります。体験希望の方は楽器に傷がつかないように、装飾のない服装でお越しください。

日 程	9月26日(土)
時 間	午後2時～午後3時(午後1時30分～開場)
出演者	北里大学北里会文化会ハンドベルクワイヤの皆さん
場 所	陽光台公民館 大会議室
参加者	女性のみ 50名(先着順) 参加費 無料



※講座内容の詳細は、公民館内のポスター及び公民館ホームページをご覧ください※
申込は8月11日(火)～ 公民館窓口かお電話で ご希望の講座を選んでお申込みください
申込・問合せ先 陽光台公民館 042-755-3451

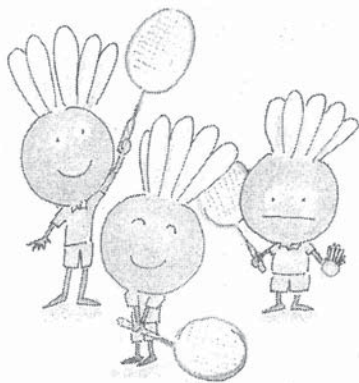
光が丘公民館・陽光台公民館共催

ファミリーバドミントン大会

ビギナーの方も、ベテランの方も試合を楽しんで、存分に体を動かしましょう！！

予選は、リーグ戦で行います。

※詳細はチラシをご覧ください



日時：令和8年9月27日（日）

午前9時～午後3時予定

会場：和泉短期大学 体育館 ※会場に駐車場無し

対象：小学4年生以上の方で構成する3～6名のチーム

（先着24チーム）（チームには館区内の方が一人以上いること）

（小学生のみの場合は大人の同伴が必要です。お一人でもOK）

持ち物：屋内用運動靴、タオル、飲み物、昼食

申込み：8月8日（土）から9月5日（土）までに公民館窓口へ。所定の申込用紙を受取り、ご記入の上、お申込み下さい。※8月24日を除きます。

問合せ ☆光が丘公民館：042-756-1117☆

☆陽光台公民館：042-755-3451☆

未就学児さんあつまれ

並木こどもセンター 並木子育て広場

みんなで遊んだり、子育ての情報交換をしたりしています。

スタッフ（先輩ママ・子育て中ママ）が子育ての悩み、小さな疑問を優しくサポートします。

お気軽に遊びに来てください♪

対象

0歳～未就学児、妊婦

開催日

水・木・金曜日

※祝日など開催しない日があります。予約不要です。

時間

10:00～13:00

場所

並木こどもセンター



★ 8月のイベント



水遊び

8月いっぱいまで開催中

※天候により変更する場合があります



リトミック

8月28日（金）10:30～11:15



instagram



@NAMIKOMO_HIROBA

最新情報はこちら！
イベントの様子も掲載中♪





おひさま教室

月1回開催 ～要予約～

対象年齢：0～3歳児の未就園児親子
教職員がおたのしみを用意して待っています！

【日程】

- ・ 8月 4日(火)
- ・ 9月19日(土)
- ・ 10月21日(水)



園庭開放

毎週：月・水・金 10時～12時
～予約不要～
(天候や園の行事により、お休みあり)

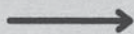
イベントDAY♪

8月 7日(金)「シャボン玉遊び」

7月31日(金)「水風船遊び」

☆開放日は、水遊びも用意してます！

予約や最新情報はコチラ



お気軽にお問い合わせください♪

☎042-752-4842

親子サークル

どろんこの会

会員募集中

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～未就園児とその保護者

活動内容：親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン・Xmas会

いちご狩りなど)、消防署や工場見学

遠足や水遊びなどのおでかけもしています♪



@DORONKONOKAI

Instagramはじめました
活動の様子を掲載中



毎回参加できなくてもOK！

いつでも見学受付しています☆

自然にお友達の輪が広がり、子どもも

パパ・ママ同士も仲良しに！

元気いっぱい遊びながら、親子で

楽しい時間を過ごしましょう♪

DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください

doronkonokai.40th@gmail.com



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム⇒



会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申し込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

標本作製大ベテラ
ンのけんじ先生が
親切丁寧に教えて
くれます。



宮嶋けんじ先生
(日本虫学会会員、相模原市自然環境観察員)

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

7月26日～
申込開始
先着20名

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

第19回昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年
8/30
日曜日



講師 久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

場所 エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間 13:30～15:00
(受付開始13:00～)

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メール
アドレスをご記入の上、お申し込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

お申し込みフォーム▼

7月25日～
申込開始
先着85名



地域で健康づくりを行うボランティア大募集！

健康づくり普及員養成講座

本講座では、活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で講座修了後に令和9年4月から
健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講：全6回コース

(第1・2・4・6回はいずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら

②南保健福祉センター

費用：無料

申込はこちら▲

申込：9月4日(金)までに電話か QR コードから

問合せ：相模原市健康増進課：042(769)8274

(平日 午前8時30分～午後5時)



	日 程	会 場	時 間
1	9月14日(月)	①	午後 1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館 等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日(木)	①	午後1時30分 ～4時
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分 ～3時30分
6	2月5日(金)	①	
	2月15日(月)	②	

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)
※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断:上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入(設置)日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠(ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック) ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円(100円未満切り捨て)

【申請受付】 令和8年9月1日(火)から10月30日(金)まで

※先着順、予算(4,000万円)に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 交通・地域安全課)



詳細は市ホームページ

令和8年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時

9月12日(土)

第1部 午後1時30分～

第2部 午後3時～

会場

中央区 あじさい会館 6階 展示室

第1部

講座

親亡きあとをどう支える？

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

講師：社会福祉士

定員 40名

第2部

無料相談会

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）

定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



アースクールさがみはら

(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは…

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、
かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します

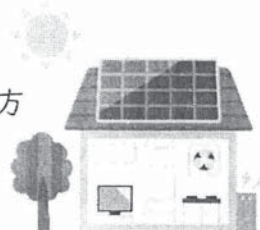


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。



●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方
内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。
市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

対象：燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
内容：燃料電池自動車（FCV）を購入した方に奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。
【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。

