

回覧大沢情報

発行日 令和8年9月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

第21回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブース出展しています（荒天中止）。ご家族で秋の始まりを満喫できるイベントです。

出店ブース

(過去の出店)

- ・焼きそば
- ・具たくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

(過去の出演)

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなで盆踊り
- ・ジャズアンサンブル
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

9月27日(日)

9:30~14:30

淵野辺公園へGO!

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



市民活動フェスタ「かき氷ブース」出店情報

出店団体：相模原市自治会連合会

日時：9月27日(日) 9時30分~14時30分

場所：淵野辺公園 中央広場

内容：かき氷 1杯100円
(シロップかけ放題)

✿自治パス持参特典✿

自治パス提示で、1杯プレゼント
※他にも良いことが…?



【問合せ先】相模原市自治会連合会 電話 042-753-3419

第18回大沢公民館まつり 参加募集！

開催日 令和9年3月6日(土)7日(日) **会場** 大沢公民館

募集内容：団体、サークル、個人、地域住民による学習活動等の発表、展示

対 象：大沢公民館登録団体、サークル並びに館区内在住在勤の個人、グループ

「ステージ発表の部門」「展示・活動体験の部門」「模擬店の部門」の部門ごとに募集！

※公民館まつり運営のためのサポーター）も募集します。

申込期限： 9月1日(火)～10月10日(土)

受付時間：午前9時～午後5時(正午～13時、月曜日、祝日の翌日を除きます)

申し込み方法：公民館窓口にある所定の申込用紙で直接またはFaxでお申込みください。

★第1回実行委員会 令和8年10月17日(土) 午前10時から

※実行委員会は第2回、第3回を予定しています。

注意事項：各団体から実行委員会に出席できる実行委員を1名選出し、必ず実行委員会にご出席をお願いします。個人の方はご本人が実行委員となります。

お問合せ 大沢公民館 担当 ^{あもろ}天羽 ☎042-762-0811 Fax: 042-762-0812

第18回大沢公民館まつりポスター募集

**「みんなでつくろう 笑顔いっぱい地域の輪」を
テーマに自由な発想でポスターを制作してください**

応募資格：館区内在住、在勤、在学の主学生以上の方。館区内の団体、サークルの会員

応募方法：所定の用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に公民館窓口、または郵便、メールでご応募ください。

作品規定：A3サイズの用紙、 カラー、

使用素材は自由（絵具、クレヨン、マーカー、手書き、パソコン）

下記の内容を明記したもの。

・開催日時： 令和9年3月6日(土)7日(日) 午前10時～午後3時

・会 場：大沢公民館・主 催：大沢公民館・主 管：大沢公民館まつり実行委員会

応募先：大沢公民館窓口 午前10時～午後5時（正午～13時、月曜日、祝日の翌日を除く）

郵 送 〒252-0135 相模原市緑区大島 1776-5 大沢公民館

メール oosawa-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

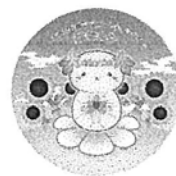
応募締切：10月10日(土)

お問合せ 大沢公民館 担当 ^{あもろ}天羽 電話 042-762-0811 Fax 042-762-0812

— 大沢公民館健康づくり教室 —

令和8年度 大沢健康フェスティバル

血管年齢測定、健康測定、血圧測定、介護・福祉用具の体験、認知度チェック、new スポーツ体験ピラティス体験 などイベントが盛りたくさん！！



日 時： 令和8年 **10月4日**(日) 午後12時30分～午後3時30分

会 場： **大沢公民館** ※8/1号掲載時 **大沢中学校→大沢公民館へ変更**

対 象： 館区内在住・在勤・在学の方

定 員： 50名

※定員等により時間前に終了する
コーナーもあります。

持ち物： 飲み物、タオル等

申 込： 電話または窓口

申込期間： 9月10日(木)午前10時～9月30日(水)午後5時（当日、受付可能）

当日受付可能 直接会場へお越しください。 午前10時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日を除く）

お問い合わせ： 大沢公民館 電話 042-762-0811



テーマ： 学びで輝く、笑顔あふれる学級

令和8年度 大沢公民館高齢者学級 学級生募集！！

大沢はつらつ学級

全8回 午前9時～11時30分（準備時間含む）

※12/16(水)については午前9時～15時予定

会 場： 大沢公民館 大会議室ほか

対 象： 大沢地区のお住いの60歳以上で、
おおむねすべてに参加できる方

募 集： 20名

参加費： 3000円（1回目に集金します）

※社会見学(昼食代)、ものづくり(材料代)含む

申込み： 9月8日(火)～9月30日(水)

午前10時～午後5時の間に、

大沢公民館窓口にて申込み下さい

※正午～午後1時を除く

※9/28(月)休館日を除く

回	開催日	内 容
1	10/21(水)	開級式・仲間づくり
2	10/28(水)	映画鑑賞(人生、いろいろ)
3	11/5(木)	ピラティス体験
4	11/18(水)	法話(梅宗寺)
5	12/2(水)	ものづくり
6	12/9(水)	防災講座
7	12/16(水)	西湖いやしの里(社会見学)
8	1/20(水)	閉級式・合唱

申込み・問い合わせ 大沢公民館 ☎042-762-0811



—市民健康まつり事業—

🍁 秋のウォーキング 🍁

🍁 地域から足を延して歩いてみませんか？ 🍁

日 時： 令和8年10月31日(土) 午前 9 時 30 分～正午

集合時間： 午前9時30分 現地集合 JR 橋本駅 北口デッキ(広場)

行 先： 境川ウォーキング (橋本駅→相模原駅 現地解散)

参加費： 無料

持 物： 往復交通費、飲み物、タオル、雨具、筆記用具等

募集期間： 9月18日(金)～10月20日(火)午前10時～午後5時

(※正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

申込先： 大沢公民館窓口

定 員： 15 名(先着順)

主 催： 大沢公民館 体育部

共 催： 大沢地区健康づくり普及員協議会

お問い合わせ： 大沢公民館 電話 042-762-0811



—大沢公民館体育部事業—

モルックミニ大会参加チーム募集！！

日 時： 11月14日(土)午前9時30分～午前11時30分

会 場： 大沢小学校 校庭(9:15 集合) (雨天の場合は体育館のみ)

対 象： 館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方。

(小学校3年生以下は保護者同伴)

定 員： 12チーム(先着順)

条 件： ① 3～5 名のチーム単位

② 2 名以下の申込み希望の方はご相談ください。

③ チーム名とチームリーダーを決める。

④ 対象外の参加チームは、オープン参加となります。

受付期間： 10月2日(金)午前10時 ～ 10月30日(金)午後5時

(正午～午後1時 月曜日、祝日の翌日は除く)

申込方法： 大沢公民館窓口または電話で申し込みください。

持 ち 物： 室内用上履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)

駐 車 場： 台数に限りがあるので、徒歩、自転車等での来場のご協力をお願いします。

お問い合わせ： 大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館文化部事業 歴史探訪



おもしろ戦国史 ～戦国の三英傑～



講師 大沢公民館長 大貫 勲氏

戦国時代、天下統一の基盤を作り、乱世を終わらせた信長、秀吉、家康にスポットあて、それぞれの戦略、性格の違いについて学びます。

☆☆☆ 講 座 内 容 ☆☆☆

- ①11月21日(土) ② 11月26日(木) バスにて見学 午前9時～午後4時30分
③11月28日(土) 講義 午後1時30分～3時30分

会 場 ①・③ 2階 大会議室 ② 江戸城見学(バスにて)

定 員 40名

参加費 2,500円 見学の費用(昼食代、駐車場第等)

☆☆申し込み9月1日(火)～9月25日(金) 先着順☆☆

午前9時～午後5時まで (正午～午後1時・月曜日・祝日の翌日を除く)

参加費を添えて窓口でお申込み下さい。

- ①、③のみの参加希望の方は窓口又は電話でご相談下さい。

大沢公民館 Tel042-762-0811

令和8年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門1 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

★特別賞「さがみんのとおき賞」を新設!!

詳細は健康増進課ホームページをご覧ください

個人部門2 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数と参加人数が上位のグループに
記念品を贈呈！※アプリの登録が必要です

【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

実施期間 個人部門

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和9年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日～12月31日(抽選1月)

詳しくは市HP
こちらから↓



主な景品





9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

消費者トラブルのご相談は

042-775-1770

相模原市消費生活総合センターへ

相談受付時間

月～金:午前9時～午後4時

(第2・4金曜日は午前9時～午後6時)

土日祝日:午前9時～正午、午後1時～午後4時

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

お近くの消費生活相談
窓口につながります

消費者ホットライン

局番なし **188**

— 庭木のお手入れ できていますか? —

住まいや空き家の庭木の管理を怠ると...

- ・ 枝が伸びて通行の妨げや近隣トラブルの原因に
- ・ 大雨や強風で倒木の危険性が増します

① 日常的な庭木のケアのポイント

- ☑ 傾斜や腐朽、道路や隣地へのはみ出しがないか確認
- ☑ 定期的な剪定で適切な高さや大きさを保つ

② 自分自身で管理が難しいときは、専門業者に相談

- 安心できる業者に庭木の剪定・伐採を任せたい
- ハチの巣の駆除をすぐに依頼したい

相模原造園協同組合 庭木の剪定などの相談窓口

☎ 042-773-8977 【相談無料】

組合HP

(平日 10 時～15 時 ※水曜日を除く)

ご相談・お見積は無料/作業費は有料



相模原市 住宅課 042-769-9817

相模原市と相模原造園協同組合は、空き家対策に関する協定を締結し、連携して空き家対策に取り組んでいます。

住まいの庭木の手入れなどでお悩みの所有者の方へ

庭木の剪定などの相談窓口

造園業の専門家団体である「相模原造園協同組合」では、空き家などの庭木の剪定・伐採、ハチの巣の撤去などに関する所有者からのご相談を無料で受け付けています (作業費は有料)

相談窓口

相模原造園協同組合

(相模原市中央区清新4-10-9)

☎ 042-773-8977

受付時間: 平日 10:00～15:00

※水曜日を除く



造園協同組合
相談窓口HP



こんなお悩みはありませんか? 造園の専門家へ気軽に相談!

- 庭木の手入れが大変なので、剪定してほしい
- ハチの巣ができたので、駆除を依頼したい
- 空き家になっている庭木を伐採したい

お問い合わせ: 相模原市役所 住宅課

☎ 042-769-9817

相模原市
公式HP⇒



第23回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和8年8月20日(木)～令和8年10月20日(火)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼントが当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票で推しのお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

受講料
無料

できることから始める 終活入門

講座内容

- 終活とは
- 終活世代のお片付け
- 前向きなシニアライフを過ごすために

日時 9月29日(火) 10:00～12:00

会場 津久井生涯学習センター
相模原市緑区三ケ木414

定員 30名 (申込順)

お申込み・問合せ 生涯学習センター

☎ 042-756-3443

受付期間：9月1日(火)～18日(金)



終活カウンセラー協会
認定講師 薩野 京子

申し込みはこちら



宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ

相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

対象工事	内容	助成額
防災対策工事	崖崩れの防止を目的とした工事 (擁壁工事など)	対象工事費用の3分の1 (上限 300 万円)
減災対策工事	崖崩れの被害軽減を目的とした工事 (擁壁補強工事、擁壁補修工事 など)	対象工事費用の3分の1 (上限 100 万円)

助成対象となる崖地

- ・ 営利を目的とする事業の用に供するものでない
- ・ 高さが2mを超え、崖の角度が30度以上ある
- ・ 崖崩れが発生した場合の影響範囲に、第三者が居住する建物や公共施設または私道がある
- ・ 擁壁などの場合、築造から10年を超えている
- ・ 工事対象となる土地を5年以上所有している など

※予算に達した時点で受け付け終了。

詳しくは市 HP をご覧になるか、お問い合わせください。

【問合せ】相模原市役所 開発調整課 042(769)6128



令和8年度 敬老事業のお知らせ

大沢地区では、今年度も市の補助事業として敬老事業をおこないます。

本事業の趣旨は、多年にわたり地域社会の発展に寄与された高齢者の長寿のお祝いと感謝を表し、その労をねぎらうことにあります。それとともに地域における高齢者の安否確認や地域とのつながりのきっかけづくりのために、敬老祝い品の贈呈をおこなうというものです。

本事業は大沢地区内の3団体（大沢地区民生委員児童委員協議会、大沢地区自治会連合会、大沢地区社会福祉協議会）で協議し、民生委員・児童委員がご自宅を訪問して敬老祝い品を贈呈いたします。

※大沢地区内で4月1日時点で80歳・及び88歳の方が対象です。

♥大沢地区社会福祉協議会が祝い品の準備をおこない、
民生委員が9月から随時、ご自宅へ祝い品をお届けします。

大沢地区社会福祉協議会(大沢まちづくりセンター内)
TEL 042-713-1554 (平日9:00~17:00)
※職員不在の場合は、留守番電話となりますので、ご了承ください。
メールアドレス: oosawatiku@sagamiharashishakyo.or.jp



料理講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防講習会



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

～野菜をたっぷり食べよう＋たんぱく質を簡単にとる～

【実施日】 10月20日(火)
【時間】 10時～13時
【場所】 大沢公民館 調理実習室
【費用】 500円
【持ち物】 エプロン・三角巾・
スリッパ・筆記用具
【定員】 20名

内容

〈献立〉 厚揚げハンバーグ
甘酢あん 他
☆野菜をたっぷり＋たんぱく
質を簡単に取り入れ、日々
の食事をバランスの良い食
生活に。

申し込み受付期間

9月15日(火)～10月15日(木)

申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

映像を通じて分かりやすく説明します。

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ
- ・地球温暖化の現状など



工作やカルタを通してお子さんも楽しく参加できる講座です。

- ・ソーラーランタン工作・ソーラークッカー工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど



協議会のホームページでは地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や初級編と上級編が選べる「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下のQRコードからアクセスしてみてくださいね！



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



【お問い合わせ】NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会(アースクールさがみはら) 相模原市中央区富士見1-3-41
エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 メール:info@s-ontaiyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

**令和8年10月、11月
受講生募集**

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年10月開講予定日		令和8年11月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	2(金)	9(金)	—	—	午前
	02	—	—	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	16(金)	23(金)	—	—	午前
	04	—	—	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	—	6(金)	13(金)	午前
	06	8(木)	15(木)	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	—	20(金)	27(金)	午前
	08	22(木)	29(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	8(木)	15(木)	—	—	午前
	10	—	—	4(水)	11(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	22(木)	29(木)	—	—	午前
	12	—	—	18(水)	25(水)	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	—	—	午前
	14	—	—	9(火)	16(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	5(木)	12(木)	午前
	16	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	2(金)	9(金)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	19(木)	26(木)	午前
	20	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	16(金)	23(金)	—	—	午後



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年9月28日(月)

上九沢集会所

上九沢4-18

令和8年10月14日(水)

大沢まちづくりセンター

大島1776-5



開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

*料金例：(刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円)

お問い合わせ先 (公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313



主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市

♪みんなで歌う笑顔の集い♪

ストレッチをして身体をほぐし、TaYu²(たゆたゆ)の
高橋 由香子さん(ピアノ)と岡 民也さん(ベース)の
生伴奏で懐かしい昭和歌謡を元気よく歌いましょう

- 【日 時】 9月23日(水・祝) 14:00～15:45 (13:40受付開始)
【案内役】 高橋 由香子
【場 所】 ソレイユさがみセミナールーム1 (JR橋本駅北口「イオン橋本」6階)
【定 員】 100名(申込順)
【参加費】 1000円 (歌集「思い出の昭和歌謡」は、受付時にお貸し致します)
【申込先】 希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-8117-8525 (10:00～15:00)
* 留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

◆太鼓祭 in さがみはら 第8回関東大会◆

太鼓祭

in さがみはら



特別ゲスト スピリット 登場

●メンバー 森住秀斗・高木啓輔・篠原伍慧・竹内幹太

開催日: 2026年11月1日(日) 時 間: 13:00 開演予定
会 場: 相模原市民会館 ホール 料 金: 2,500円【税込】
▼▼ 観客投票で関東一を決める! 皆様の一票をお待ちしています! ▼▼
【プレイガイド】 ●相模原市民会館 / 来館受付 042-752-4710
●チケットぴあ / Pコード: 327-153
【問い合わせ】 日本太鼓協会まで 電話048-543-1677
最新情報は 日本太鼓協会WEB にて随時更新
<http://www.taikojapan.com/> 「日本太鼓協会」で検索!

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

令和 8 年 9 月 1 日から 生活道路の法定速度が

時速 **30** kmになります！

スピードを落として
歩行者・自転車に注意した
運転を心がけましょう！

緑区安全・安心まちづくり推進協議会大沢支部