



中央地区敬老事業実行委員会からのお知らせ



中央地区敬老事業のお知らせ

現在中央地区にお住まいで、昭和22年4月1日以前にお生まれの方を対象に、
ご長寿のお祝い品をお届けします。

お届けは、10月中旬までに担当地区の民生委員児童委員が行います。

【お問合せ】中央地区敬老事業実行委員会事務局 電話番号 042-758-0130



※受付時間外は留守番電話にメッセージをお願いいたします。後ほど折返しご連絡いたします。

第47回中央地区ふるさとまつり



日時：2026年10月11日（日）午後3時～午後8時

会場：富士見小学校 校庭

内容：ステージ＊鼓笛隊や和太鼓、キッズダンス、バンドなど

模擬店＊おいしい食べ物、各種飲み物、おもちゃ他販売

お子様向け各種体験コーナーなど盛りだくさん♪

※他にも色々な模擬店・催しがあります。



当日、雨天中止の場合こちらに掲載します
詳しいスケジュールも順次掲載していきます



お問合せ 中央地区ふるさとまつり実行委員会 ☎042-758-0130

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日：令和8年9月25日(金)
開催場所：中央事務所（富士見 4-3-1）
受付時間：午前9時30分から正午12時まで
★9月まではサマータイムで開催しております（受付締切：午前11時30分）

開催予定日：令和8年10月8日(水)
開催場所：矢部四クラブ（矢部 2-7-34）
受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

随時センター
会員募集中!!



第21回さがみはら市民活動フェスタ

9月27日(日)

9:30~14:30

淵野辺公園へGO!

「つなげる 拓げる 市民力」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブース出展しています（荒天中止）。秋の始まりを満喫できるイベントです。

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



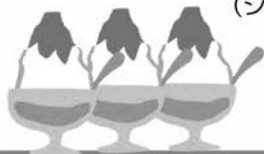
市民活動フェスタ「かき氷ブース」出店情報

出店団体：相模原市自治会連合会

日時：9月27日(日)9時30分~14時30分

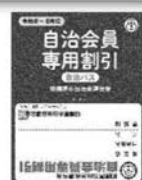
場所：淵野辺公園 中央広場

内容：かき氷 1杯100円
(シロップかけ放題)



☆自治バス持参特典☆

自治バス提示で1杯プレゼント
※他にも良いことが・・・?



【問合せ先】相模原市自治会連合会 電話042-753-3419

中央地区社会福祉協議会からのお知らせ

《三世代交流》9月のイベントのお知らせ♪

予約不要♪

小さな子どもからシニア世代まで、楽しく交流する場として「三世代交流」のイベントを行っています。矢部地区・相生地区・富士見地区・中央千代田地区・相模原地区・弥栄、松が丘、高根地区の6拠点で不定期に開催しています。6月の実施は下記3か所です。お近くの会場にお気軽にご参加ください。

参加無料♪

日にち	時間	名称・場所	内容
9月25日(金)	13時30分～15時頃	「ふれあいむらとみ」 場所：矢部自治会館 中央区矢部3-14-7	二胡演奏鑑賞 (ミニコンサート) 演奏者：本間茂司さん
9月26日(土)	18時～	「ふれあい相生」 場所：相生東公園 雨天：相生集会所 中央区相生2丁目8番	野外映画会 宮沢賢治原作「双子の星」 ほか

※実施内容は変更になる場合があります。ご確認他の問合せは下記電話番号をお願いします。

社会福祉協議会は賛助会費・共同募金を財源に福祉活動を推進しています
問合せ先：中央地区社会福祉協議会 電話 042-758-0130



〈キララちゃん〉



令和8年度 中央地区 スポーツフェスタ



日時：令和8年10月4日(日)

午前9時～11時30分(予定)

会場：相模原市立富士見小学校校庭

※雨天中止 ※どなたでも参加できます。



予定種目 ・玉入れ・グラウンドゴルフ・ストラックアウト・サガビンチャ
・体力測定・未就学児種目(ゴールをめざせ)・みんなで体操(平岡亮一講師)

弥栄高等学校陸上競技部のみなさんが来場し、小学生に走り方を教えます

※予約制 詳細は子ども向けチラシ配布予定

※車でのご来場はご遠慮ください(駐輪場あり)

主催：中央地区スポーツフェスタ実行委員会

問い合わせ：相模原市立中央公民館 ☎042-758-9000



～西門ちゅうちゅー喫茶～

ノスタルジー



「西門ちゅうちゅー喫茶ノスタルジー」は、認知症の人やその家族、地域住民の誰もがふらっと立ち寄れる集いの場所です。おしゃべり、音楽、ミニ講座、脳トレなどで楽しく過ごしています。どうぞお気軽に遊びに来てください。認知症や介護の相談にものっています。

【日 時】9月17日(木)

午後1時30分～午後3時30分

※これからをもっと楽しむ生き方を考えよう!

【会 場】「喫茶室 ノスタルジー」

住所：中央区相模原 6-24-5

※「西門の銭湯」の道路を挟んだ真向いです

【費 用】飲み物代 200円

【問合せ先】中央地域包括支援センター

☎042-730-3886 (8:30～17:00)



中秋の名月を中央公民館で

お月見会

9月25日(金)

場所：中央公民館 大会議室

住所：中央区富士見 2-13-1

時間：14:00～15:00

富士見小学校6年2組と一緒に
お月見会を楽しみませんか。かぐ
や姫の劇やパフォーマンスを予定
しています。興味のある方は直接
会場へお越しください。

【問合せ】富士見小学校 清成 042-750-8500

地域とつながるきっかけの場所

まねきカフェ



誰かとおしゃべりしたり、
いつでも誰でも気軽に
立ち寄れる居場所です。
ボランティアスタッフに
お困りごとのご相談も
できます。

開催日：毎月第4金曜日 午後1時30分～3時(祝日休み)

場 所：喫茶室ノスタルジー(中央区相模原6-24-5)

※神奈中バス停「グリーンプラザ」すぐ

対 象：中央地区在住のおおむね 65歳以上

費 用：参加費無料(飲食される場合は実費)



お気をつけ下さい！

9月25日(金)
はお休みです。

<お問い合わせ> 中央地域包括支援センター
電話：042-730-3886(受付：平日 8:30～16:30)

次回：10月23日

企画運営：中央地区地域ケア会議地域づくり部会

中央地域包括支援センター主催 推し活イベント



集まれ！野球好き！

日 時：11月10日(火) 14:00～16:00

場 所：喫茶室ノスタルジー(相模原市中央区相模原 6-24-5)

内 容：昔懐かしい名勝負から、大谷翔平選手など NPB や MLB で
活躍している選手のことなど一緒に野球について語りましょう！

当日はロサンゼルス・ドジャースの試合や 2023 年の
WBC の試合を流す予定にしております！

参加費：ワンオーダー制

定 員：10 名程度(申込多数の場合は抽選になります)

持ち物：お手持ちの野球関連のグッズやお気に入りアイテム

対 象：中央地区にお住いの概ね 65 歳以上の方

お問合せ・お申し込み先：中央地域包括支援センター
☎042-730-3886(平日 8:30～17:00)



ー 庭木のお手入れ できていますか？ ー

住まいや空き家の庭木の管理を怠ると...

- ・ 枝が伸びて通行の妨げや近隣トラブルの原因に
- ・ 大雨や強風で倒木の危険性が増します

⑤ 日常的な庭木のケアのポイント

- ☑ 傾斜や腐朽、道路や隣地へのはみ出しがないか確認
- ☑ 定期的な剪定で適切な高さや大きさを保つ

⑥ 自分自身で管理が難しいときは、専門業者に相談

- 安心できる業者に庭木の剪定・伐採を任せたい
- ハチの巣の駆除をすぐに依頼したい

相模原造園協同組合 庭木の剪定などの相談窓口

042-773-8977【相談無料】 組合HP

(平日 10 時～15 時 ※水曜日を除く)

ご相談・お見積は無料／作業費は有料



相模原市 住宅課 042-769-9817

相模原市と相模原造園協同組合は、空家等対策に関する協定を締結し、連携して空き家対策に取り組んでいます。

住まいの庭木の手入れなどでお悩みの方へ 庭木の剪定などの相談窓口

造園業の専門家団体である「相模原造園協同組合」では、空き家などの庭木の剪定・伐採、ハチの巣の撤去などに関する所有者からのご相談を無料で受け付けています（作業費は有料）

相談窓口

相模原造園協同組合

(相模原市中央区清瀬4-10-9)

☎042-773-8977

受付時間：平日10:00～15:00

※水曜日を除く

造園協同組合
相談窓口HP



こんなお悩みはありませんか？ 造園の専門家へ気軽に相談！

- 庭木の手入れが大変なので、剪定してほしい
- ハチの巣ができたので、駆除を依頼したい
- 空き家になっている庭木を伐採したい

お問い合わせ：相模原市役所 住宅課

☎ 042-769-9817

相模原市
公式HP⇒



宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ

相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

対象工事	内容	助成額
防災対策工事	崖崩れの防止を目的とした工事 (擁壁工事など)	対象工事費用の3分の1 (上限 300 万円)
減災対策工事	崖崩れの被害軽減を目的とした工事 (擁壁補強工事、擁壁補修工事 など)	対象工事費用の3分の1 (上限 100 万円)

助成対象となる崖地

- ・ 営利を目的とする事業の用に供するものでない
- ・ 高さが2mを超え、崖の角度が30度以上ある
- ・ 崖崩れが発生した場合の影響範囲に、第三者が居住する建物や公共施設または私道がある
- ・ 擁壁などの場合、築造から10年を超えている
- ・ 工事対象となる土地を5年以上所有している など

※予算に達した時点で受け付け終了。

詳しくは市HPをご覧ください。

【問合せ】相模原市役所 開発調整課 042(769)6128



第23回相模原お店大賞 投票受付中!

＜投票期間：令和8年8月20日(木)～令和8年10月20日(火)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼントが当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、みなさまの推しのお店にご投票ください!

詳しくは公式ホームページへ!!

<https://sagamihara-omise.com>

【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年10月、11月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年10月開講予定日	令和8年11月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	2(金)	9(金)	午前
	02	—	5(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	16(金)	23(金)	午前
	04	—	19(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	6(金)	午前
	06	8(木)	13(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	20(金)	午前
	08	22(木)	27(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	8(木)	15(木)	午前
	10	—	4(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	22(木)	29(木)	午前
	12	—	18(水)	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	午前
	14	—	9(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	5(木)	午前
	16	—	12(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	2(金)	9(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) Android	19	—	19(木)	午前
	20	—	26(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) iPhone	21	—	—	午前
	22	16(金)	23(金)	午後

10月4日(日) 13:30～15:30 土壌動物観察会

*小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会場：ここものの森(大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

ここものの森地図

参加費：300円(資料代、保険料) 小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物：筆記用具、帽子、長そで、長ズボン

申し込み方法(受付：9/15～9/30まで) 定員20組

- ①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者(保護者)は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録：大野中公民館、相模原市「木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定」締結団体

後援：相模原市、相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会(ここものの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

ホームページ



地域デビューで健康寿命アップ!

～50代から始める地域活動マッチング相談会～

地域活動、始めてみませんか?あなたのあたりまえが地域を元気に!
新たな生きがいが見つかる、気軽な相談会です!誰でも参加できます!(年齢制限なし)



- ✓ 地域活動を始めたいけれど、きっかけがない...
- ✓ 新しい仲間をつくり、つながりを広げたい!
- ✓ 自分の経験や趣味を、誰かのために活かしたい!

相模原市ホームページ

相模原市 地域活動マッチング相談会



日時

10月10日(土)
午前10時～午後3時30分

場所

ウェルネスさがみはら

3階 一般健診室・歯科健診室

(中央区富士見6-1-1)

「さがみはら健活!応援団 健康フェスタ2026」会場内の特設ブース

問い合わせ

相模原市 高齢・障害者福祉課 電話 042-769-8354

太鼓祭

in さがみはら

相模原出身! 地元凱旋!



特別ゲスト スピリット 登場

●メンバー 森住秀斗・高木啓輔・篠原伍慧・竹内幹太

◆ 太鼓祭 in さがみはら 第8回関東大会 ◆

開催日: 2026年11月1日(日)

時間: 13:00 開演予定

会場: 相模原市民会館 ホール

料金: 2,500円【税込】

【プレイガイド】●相模原市民会館 / 来館受付 042-752-4710

●チケットぴあ / Pコード: 327-153

【問い合わせ】日本太鼓協会まで 電話048-543-1677



9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

消費者トラブルのご相談は

042-775-1770

相模原市消費生活総合センターへ

相談受付時間

月～金: 午前9時～午後4時

(第2・4金曜日は午前9時～午後6時)

土日祝日: 午前9時～正午、午後1時～午後4時

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

お近くの消費生活相談窓口につながります

消費者ホットライン

局番なし **188**

令和8年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 1 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

★特別賞「さがみんのとっておき賞」を新設!!

個人部門 2 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

実施期間 個人部

前期:9月1日~11月30日(抽選12月)

後期:12月1日~令和9年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部

10月1日~12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター

042-770-7777

詳しくは市HP

こちらから→



高齢ドライバーのみなさん

運転前にできる簡単なストレッチをしよう！



令和7年に中央区で発生した交通事故の約4割は、高齢者による事故です。運転操作や安全確認をよりスムーズに行えるよう、運転前に簡単にできるストレッチをしましょう。

ストレッチ方法(参考)

○肩のストレッチ

両肩を耳に近づけるように持ち上げ、ストンと一気におろす(3回)。

○首のストレッチ

首を左右にゆっくり倒したり、回したりする。

○上体のひねり

上体を左右にゆっくりひねり、後方を確認する動き
を意識して3秒キープ(左右3回)

※痛みを感じた場合は無理に動かさないようにしましょう。



問い合わせ 中央区役所地域振興課

電話042-769-9801

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

映像を通じて分かりやすく説明します。

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ
- ・地球温暖化の現状など



工作やカルタを通してお子さんも楽しく参加できる講座です。

- ・ソーラーランタン工作・ソーラークッカー工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど



協議会のホームページでは地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や初級編と上級編が選べる「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下の QR コードからアクセスしてみてくださいね！



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



【お問い合わせ】NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会(アーススクールさがみはら) 相模原市中央区富士見1-3-41 エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 メール: info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

