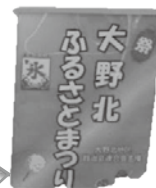


回覧 大野北情報

発行日 令和8年9月1日
発行 大野北地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

「大野北ふるさとまつり」を開催しました！！



8月1日(土)、2日(日)大野北銀河まつりと同時開催として開始時間を午後2時からに変更し、「令和8年度大野北ふるさとまつり」を盛大に開催しました。

大野北地区住民の相互の親睦を図るため、自治会連合会が主催となり、「大野北のおまつり」として大いに盛り上がりしました。



【ステージ部門】 8月1日(土)

★お菓子まき★

★県相模原高校吹奏楽★ ★県相模原弥栄高校ダンス部★ ★相模龍王山王太鼓★



55人の高校生による演奏、若さあふれる演奏を披露してくれました。



高校生によるダンス、魅了されました。



10人の小学生による演技。凄い迫力でした。

【模擬店部門】 8月2日(日)

地域住民による12店舗が出店しました。たこ焼き、唐揚げ、かき氷、射的など地域に根差したエリアとなり、大勢の家族連れでにぎわっていました。

途中、大雨に見舞われてしまい、子供向けゲーム・綿菓子は、早々に切り上げる事となってしまいましたが、他の店舗は、大盛況のうちに終えることができました。

ご協力いただきました皆様 暑期中、本当にありがとうございました。





ニュースポーツ教室

令和8年9月6日（日）午前9時30分～正午

会場：大野北小学校体育館（受付：午前9時15分～）

内容：ファミリーバドミントンとモルック、ピックルボールのルールと実技を学ぶ。
 講師：スポーツ推進委員
 費用：無料
 対象：年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 （小学生以下は大人と一緒に参加して下さい。）
 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、
 受付：直接、会場へお越しください
 主催：スポーツ推進委員大野北地区協議会
 主催：大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

☆次回のニュースポーツ教室は11月29日（日）

淵野辺東小学校体育館 午前9時30分～正午



けんこう



大野北健康まつり2026

～ご自分の体力を試してみませんか～

10月25日（日）午前8時30分～正午（雨天開催）

共和中学校体育館



【体力測定コーナー】握力、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、長座体前屈、開眼片足立ち
 【健康チェックコーナー】棒搦み、血管年齢測定、ピンポン玉移し、立ち上がり測定、血管測定
 【体験コーナー】ファミリーバドミントン、ポッチャ、モルック、輪投げ、ストロー吹き矢（低学年用）
 ピックルボール、玉入れ

※上記各コーナーの種目は変更になる場合があります。

※体育館履き、タオル、飲み物などは各自でご用意ください。

※駐車スペースに限りがありますので、お近くの方は自転車又は徒歩にてご来場ください。

主催：大野北公民館 主管：スポーツ推進委員大野北地区協議会 後援：大野北地区自治会連合会
 協力：大野北地区健康づくり普及員協議会・交通安全協会

お問い合わせ：大野北公民館 042-755-6601



健康ハイキング

～電車で行く・相模湖～高尾山ハイキング～

神奈川県相模湖と東京都高尾山は、隣に位置し距離も短く、つながりが深い「ハイキング・観光コース」と言えます。晴天時は城山から、富士山が見渡せます。今回は、相模湖からスタートして、弁天橋、小原宿本陣、小仏城山（標高670m）、高尾山（標高599m）コースをご家族・ご友人等と出かけて、楽しいひと時を過ごしてみませんか。（注：歩行距離 約10km、歩行時間 約5時間、高低差 約540m）

【開催日】 令和8年11月15日（日） 雨天中止（11月14日（土）正午までに決定します。）

【募集人員】 30人（先着順 年代性別を問わず、ハイキングに興味のある方）

【参加費】 無料（往復の交通費は、各自にて負担）

【集合場所】 JR 淵野辺駅改札口前 ※ 大野北公民館旗を目印にお集まりください。

【集合時間】 午前7時30分 ※ 時間厳守です。

【解散場所】 高尾山ケーブルカー下 ※ 解散時にジャンケン大会を予定しています。（勝者に粗品を進呈）

【解散時間】 午後2時45分（予定）

【持ち物】 お弁当 飲み物 タオル 雨具 ※ハイキングに適した服、靴でお越し下さい。

※やむを得ない事情により中止、変更する場合があります。

受付：10月15日（木）～10月31日（土）午前9時～正午 午後1時～5時 公民館窓口にて受付。

（10月19日（月）、26日（月）を除く） お問い合わせ 大野北公民館 ☎ 042-755-6601



第21回さがみはら 市民活動フェスタ

市内で活動しているボランティア団体が
パフォーマンスやブースを出展していま
す（荒天中止）。お出かけください！

9月27日(日) 9:30～14:30
淵野辺公園にて



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

第21回市民活動フェスタ 「かき氷ブース」出店情報

出店団体:相模原市自治会連合会

日時:9月27日(日)
9時30分～14時30分

場所:淵野辺公園 中央広場

内容:かき氷 1杯100円
(シロップかけ放題)



☆自治パス持参特典☆

自治パス提示で1杯プレゼント

※他にも良いことが・・・?

【問合せ先】

相模原市自治会連合会 電話042-753-3419



年賀状の挿絵(みかん猫でご挨拶)



お誕生日カードの挿絵



どのヘアスタイルが似合うかしら?

はやぶさ塾

全3回
初心者
歓迎!

スマホで始める AI基礎講座

日時

10/17(土)、10/24(土)、10/31(土)
13:30～15:30(2時間)

場所

大野北公民館

内容

スマホを使って、AIとの会話、イラスト作成を体験する講座です。初めての方でも、AIの使い方が学べ、AIと会話したり、イラストの作成方法を楽しく学べます。

指導者

船田 泰寛

お持ち物

スマホ、筆記用具

その他

- ①テキスト代として、初回500円頂きます。
- ②スマホは、iPhone(iOS17以上)、アンドロイド(Android10以上)が必要です。
- ③受講前にGoogle Geminiアプリのインストールをお願いします。

大野北公民館の窓口またはお電話で。

☎ 042-755-6601

申し込み方法 ▶

*月曜日および祝日の翌日は除きます。

*受付時間は午前9時～正午、午後1時～5時です。

申し込み期間

9月1日(火)～9月25日(金)

令和8年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 1 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

★特別賞「さがみんのとっておき賞」を新設!!

個人部門 2 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

実施期間 個人部

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和9年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部

10月1日～12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター 詳しくは市HP
042-770-7777 こちらから→



－ 庭木のお手入れ できていますか？ －

住まいや空き家の庭木の管理を怠ると...

- ・ 枝が伸びて通行の妨げや近隣トラブルの原因に
- ・ 大雨や強風で倒木の危険性が増します

自分自身で管理が難しいときは、専門業者に相談

- 安心できる業者に庭木の剪定・伐採を任せたい
- ハチの巣の駆除をすぐに依頼したい

相模原造園協同組合 庭木の剪定などの相談窓口

☎ 042-773-8977【相談無料】 組合HP

(平日 10 時～15 時 ※水曜日を除く)

ご相談・お見積は無料／作業費は有料



相模原市 住宅課 042-769-9817

相模原市と相模原造園協同組合は、空き家対策に関する協定を締結し、連携して空き家対策に取り組んでいます。

住まいの庭木の手入れなどでお悩みの所有者の方へ
庭木の剪定などの相談窓口

造園業の専門家団体である「相模原造園協同組合」では、空き家などの庭木の剪定・伐採、ハチの巣の撤去などに関する所有者からのご相談を無料で受け付けています（作業費は有料）

相談窓口

相模原造園協同組合

(相模原市中央区清瀬4-10-9)

☎042-773-8977

受付時間：平日10:00～15:00

※水曜日を除く



こんなお悩みはありませんか？ 造園の専門家へ気軽に相談！

- 庭木の手入れが大変なので、剪定してほしい
- ハチの巣ができたので、駆除を依頼したい
- 空き家になっている庭木を伐採したい

お問い合わせ：相模原市役所 住宅課
☎ 042-769-9817



緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

地球温暖化防止の講座や イベントを開催しませんか



当協議会では暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

【講座の実施例】

- 映像を用いた説明
暮らしの中で実践できる省エネ、地球温暖化の現状
- お子さんも楽しく参加できる講座
ソーラークッカー工作、ジャンボかるた大会、地球温暖化防止クイズなど

【お問い合わせ】

NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(アーススクールさがみはら)
相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
TEL 042-753-9550
メール: info@s-ontaikyou.jp



「クールシェアさがみはら」実施中！(10月31日まで)

第23回相模原お店大賞 投票受付中！

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内の魅力ある店舗を表彰する事業です。

投票方法は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行い、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼントが当たるキャンペーンも実施しています。みなさまの推しのお店への投票、お待ちしております！

詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp

～宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や 崖地の崩落防止工事をお考えの方へ～ 相模原市宅地防災対策工事助成金制度の お知らせ

◆崖崩れの防止を目的とした防災対策工事・・・
対象工事費用の1/3(上限300万円)を
助成します。

◆崖崩れの被害軽減を目的とした減災対策工
事・・・対象工事費用の1/3(上限100万)
を助成します。

※助成対象には条件があります。

※予算に達した時点で受け付け終了。

詳しくは市HPをご覧ください。
詳しくは市HPをご覧ください。

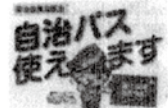
【問合せ】

相模原市役所 開発調整課

電話042(769)6128



刃物研ぎ



【開催予定日】

令和8年10月19日(月)

【開催場所】

大野北まちづくりセンター
(鹿沼台1-10-20)

【受付時間】午前9時30分から午後1時
(受付締切: 12時30分)

☆【自治バス割引】3本以上で100円引き

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止
することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料
駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター
中央事務所 TEL042-754-1177



関東甲信越ブロック高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン



消費者トラブルのご相談は

042-775-1770

相模原市消費生活総合センターへ

相談受付時間

月～金:午前9時～午後4時

(第2・4金曜日は午前9時～午後6時)

土日祝日:午前9時～正午、午後1時～午後4時

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

お近くの消費生活相談窓口につながります

消費者ホットライン

局番なし 188

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間 9:00～17:00

お問い合わせ 752-6339

(日程が変更になる時もあります)

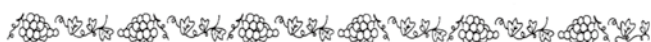
9月20日(日)

休館日

10月8日(木)

10:30～11:00

上矢部ベビー&キッズ



10月 5日(月) 10:10～11:40 フックリボン

10月 9日(金) 10:20～11:20 リトミック

10月16日(金) 10:30～11:30 にこにこDAY

身体測定・10月は保育士さんがきます

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年10月、11月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前: 9:30～12:00
- ・午後: 13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年10月開講予定日	令和8年11月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	2(金)	9(金)	午前
	02	—	5(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	16(金)	23(金)	午前
	04	—	19(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	6(金)	午前
	06	8(木)	15(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	20(金)	午前
	08	22(木)	29(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	8(木)	15(木)	午前
	10	—	4(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	22(木)	29(木)	午前
	12	—	18(水)	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	午前
	14	—	9(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	5(木)	午前
	16	—	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	2(金)	9(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLine等)	19	—	19(木)	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅳ (地図やLine等)	21	—	—	午前
	22	16(金)	23(金)	午後

10月4日(日) 13:30~15:30 土壌動物観察会

*小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

ここももの森地図

参加費：300円（資料代、保険料）小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物：筆記用具、帽子、長そで、長ズボン



申し込み方法（受付：9/15~9/30まで） 定員20組

- ①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者（保護者）は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録：大野中公民館、相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援：相模原市、相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

ホームページ



太鼓祭 in さがみはら



相模原出身！地元凱旋！

特別ゲスト **スピリット** 登場

●メンバー 森住秀斗・高木啓輔・篠原伍慧・竹内幹太

◆ 太鼓祭 in さがみはら 第8回関東大会 ◆

開催日：2026年11月1日（日）

時間：13:00 開演予定

会場：相模原市民会館 ホール

料金：2,500円【税込】

【プレイガイド】●相模原市民会館 / 来館受付 042-752-4710

●チケットぴあ / Pコード：327-153

【問い合わせ】日本太鼓協会まで 電話048-543-1677

✧大野北イルミフェスタ2026✧

実行委員募集

大野北公民館にてクリスマスイルミネーションを点灯します。

イルミネーションの飾り付けや点灯式の内容を一緒に考えてみませんか。

大野北館区内にお住まいでイルミネーションに興味のある方でしたらどなたでも大歓迎です。

9月下旬に実行委員会を予定しています。大野北公民館窓口または、お電話でご連絡ください。

点灯式：11月28日(土)予定 電話042-75-6601

*月曜日と祝日の翌日を除く、午前9時～正午、午後1時～午後5時





☆ 第37回 ☆

大野北ふれあいフェスタ

誰でも楽しめるイベントブースやマルシェを
福祉団体・福祉施設が実施します。

日時 2026年 **10月11日** 日曜日
10:00 ~ 14:30

会場 大野北公民館
(淵野辺駅南口 徒歩1分)

今年は **秋フェスタ!**

遊びにきてね♪

スタンプラリー
もあるよ!

相模原市社協 にこまる

☆ 主催 大野北地区社会福祉協議会 お問い合わせ 042-861-4512 ☆

高齢ドライバーのみなさん

運転前にできる簡単なストレッチをしよう！



令和7年に中央区で発生した交通事故の約4割は、高齢者による事故です。運転操作や安全確認をよりスムーズに行えるよう、運転前に簡単にできるストレッチをしましょう。

ストレッチ方法(参考)

○肩のストレッチ

両肩を耳に近づけるように持ち上げ、ストンと
一気におろす(3回)。

○首のストレッチ

首を左右にゆっくり倒したり、回したりする。

○上体のひねり

上体を左右にゆっくりひねり、後方を確認する動き
を意識して3秒キープ(左右3回)

※痛みを感じた場合は無理に動かさないようにしましょう。



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801