

回

覧

相模台★情報

発行日 令和8年10月1日
発行 相模台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

開催迫る!

おいしい防災フェス

10月18日(日)
相模台公園野球場 10:00~13:00

だれでも参加できます。



自衛隊カレー

●陸上自衛隊第4施設群(座間駐屯地)参加

無料試食できます。

*防災スタンスラリー参加者・数量限定

写真はイメージです。

各ブースを廻ってスタンプを集めよう!

スタンプ5個で自衛隊カレーをGET!

◎は、2個 ○は、3個を集めよう

◎ 震度体験

相模原市
防災協会

◎ けむり体験

◎ 初期消火訓練

消防団南方面隊
第4分団

◎ 応急救護訓練

南消防署
麻溝台分署

○ 防災対策
グッズの展示

ユニディ
相模大野店

○ ドローン
空撮デモ

エリア.サーベイ.
相模

○ 防災レシピの配布
ローリングストック等の紹介

生活協同組合
ユーコープ

○ 防災アプリ
紹介

J:COM
相模原・大和局

○ 防災食試食

芙蓉の園

○ 防災クイズ
新聞紙スリッパ作り

麻溝公園
グループパートナーズ

○ 電気自動車
展示

日産神奈川販売
カレスト座間店

主 催：相模台地区連合自主防災隊 (相模台まちづくりセンター内)

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194



相模台地区自治会連合会だより

相模台地区のホームページが新しくなりました！

相模台地区の最新の情報を掲載しています。

是非、ご覧ください。

<https://sagamidai.sakura.ne.jp/sagamidaichiku/>

スマホの方は右のQRコードからどうぞ！



相模台地区自治会連合会より、「令和8年熊本地震」への義援金を熊本県知事へ送りました。

8月25日（火）第4回自治会長会議が開催されました

- 相模台地区総合防災訓練の説明がありました。
- 9/6に行われる情報伝達訓練について具体的な検討がありました。
- 10/3・4に行われるおださがロードフェスタでの自治会加入促進活動について、パレード、ブース担当が決まりました。
- 相模台公民館よりスポーツフェスタの説明がありました。
- 相模台地区社会福祉協議会から「福祉まつり」や「バザー」などの説明がありました。
- 10月から変更になるごみの出し方の看板が各自治会に配布されました。
- JCOMより「回覧ポータル」のアプリについて説明がありました。

相模台地区自治会連合会（相模台まちづくりセンター内）

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194 Eメール sagamidai.chikuren1609@gmail.com

南区安全・安心まちづくり推進協議会相模台支部からのお知らせ



ドライバーの皆様へ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候に応じて、安全な速度で運転するよう心がけてください。

こんな道は特に気を付けよう！

民家・商店が多い

通学路である

天候等で視界が悪い

カーブが多い

南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194

メール sagamidai.chikuren1609@gmail.com

にこまるが
遊びに来るよ!

第27回相模台福祉まつり

10月24日(土)10:00~15:00

場所:相模台公民館

【2階 大会議室】

9:45 開会式&敬老表彰式

◆百歳体操 3回開催します!

① 10:00 ② 11:30 ③ 13:00

◆射的 10:00~15:00



【1階】

◆わたがし ◆フランクフルト

◆焼きそば ◆喫茶コーナー

◆焼き菓子・クッキー・野菜販売

◆パン・ワッフル ◆バルーンアート

◆消防車に乗ってみよう!



【2階】

◆いきいきサロンポスター展示

◆福祉機器・介護用品の展示

◆健康相談・健康チェック

◆保健師へ育児相談



福祉バザー 10:00~13:00 2階



にこまる

会いに来てね♪

《問い合わせ先》

相模台地区社会福祉協議会

電話 042-705-1422

相模台地区交通安全母の会 主催

電動アシスト自転車 交通安全教室

最近、電動アシスト自転車の利用が急速に増えていきます。電動アシスト自転車は、簡単にスピードが出ることから、転倒や、思わぬ事故に遭遇することが多発しています。事故に遭わない、起こさないためにも、正しい安全な乗り方を学びませんか。

また、今年4月からは自転車への青切符が切られる道路交通法が施行されました。

違反のない運転のためにも是非、参加しましょう!



日時: 令和8年11月5日(木)午前10時~(雨天中止)

場所: 相模台団地集会所・団地内通路

内容: ヤマハ発動機販売の方の座学と、乗車指導

相模原南警察署警察官による講話

申込: 10月30日(金) 相模台まちづくりセンターまで

※先着30名

問合せ: 相模台まちづくりセンター TEL042-744-3148 Eメール sagamidai.chikuren1609@gmail.com

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日は下記のとおりです。

町名・大字		資 源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字		資 源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)
旭町		水	火	金	月・木	相南	★4丁目の 一部→夜間 収集	金	水	火	月・木
麻溝台		木	水	月	火・金	相武台	★1丁目の 一部→夜間 収集	月	水	木	火・金
新磯野		月	水	木	火・金	相武台団地		月	水	木	火・金
磯部		火	金	月	水・土	当麻		金	火	木	水・土
鶴野森		月	木	水	火・金	西大沼		水	月	木	火・金
大野台 (南区のみ)		火	水	金	月・木	東大沼		水	月	木	火・金
上鶴間		木	月	金	水・土	東林間	★4～6丁目 の一部→夜 間収集	水	火	金	月・木
上鶴間本町		火	金	月	水・土	双葉		木	月	水	火・金
北里		木	水	月	火・金	文京		月	木	火	水・土
古淵		月	木	水	火・金	松が枝町	★松が枝町 の一部→夜 間収集	金	水	火	月・木
栄町		月	木	水	火・金	御園		月	木	火	水・土
相模大野	★3・5・6丁 目の一部→ 夜間収集	金	火	木	水・土	南台		木	月	水	火・金
相模台		水	木	月	火・金	豊町		月	木	水	火・金
相模台団地		木	月	水	火・金	若松		水	月	木	火・金
桜台		木	月	水	火・金						
下溝		金	火	木	水・土						
新戸		火	金	月	水・土						

分け方の詳細
については
こちら



問い合わせ先：
市コールセンター
☎042-754-1111

SAGAMission

～分ければ資源、
混ぜたらごみ～



ゆめクラブ相模台からのお知らせ

— ゆめクラブ相模台は「相模台地区老人クラブ連合会」の愛称です —

相模台公民館2階の大会議室で「かくし芸大会」を開催します。

会員以外の方も多数お立ち寄り下さい。無料です。

開催日時：令和8年10月17日（土） 午後1時半から4時半

第1部 ゲスト・アーティストによる歌謡ショー（概ね1時間半）

- （1）ザ・バンブー・セット ～ 地元市民を含むアマチュアバンド
- （2）中島昌夫&ブルーエース ～ ハワイアンと昭和歌謡

第2部 かくし芸大会（概ね1時間半）

- （1）コーラスの部 ～ 参加されるグループは担当者に連絡をお願いします。
- （2）カラオケの部 ～ 飛び入り大歓迎です。
- （3）その他 ～ 舞踏・手品など何でも有りです。音曲が必要な場合は担当者へ。

担当者：ゆめクラブ相模台副会長

有村 ☎ 080-8719-1532

木嶋 ☎ 080-1266-6105

地域介護予防教室のお知らせ

歌って笑顔♪みんな元気！第8弾

～季節の歌・歌い継がれている名曲を歌いましょう～



みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう★☆

- 講師：音楽レクリエーション 城 直美
- 開催日：令和8年12月18日(金)
- 会場：りんどう麻溝(住所:相模原市南区麻溝台5-9-30)
- 時間：午前10時00分～午前11時30分(受付午前9時45分～)
- 対象：65歳以上
- 参加費：無料
- 人数：20名(申し込み順)
- 持ち物：飲み物 上履き

令和8年10月1日(木)～
申込電話受付開始！！



<お申込み・お問合せ>

相模台第2地域包括支援センター 担当:杉山・宮本

電話 042-741-6665 平日午前9時から午後5時まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

相模台公民館

10月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話：042-743-7871

受付時間：午前9時30分～午後5時

休館日：毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

ホームページ



X



第46回相模台公民館まつり

参加団体・サークル募集

公民館まつりは、公民館活動サークルや地域活動団体の皆さんが作りあげるおまつりです！

ステージ発表や展示、模擬店等、皆さんのご参加お待ちしております！

- ◆ 募集部門：①展示（作品・活動報告）部門、②ステージ発表部門
③模擬店部門、④サークル体験部門

- ◆ 申込期限：10月31日（土）午後5時まで

- ◆ 申込方法：公民館窓口にある申込書に必要事項を記入し、
月曜日と祝日の翌日を除く午前9時～午後5時に
公民館窓口へ提出してください（電話申込不可）

不明な点は公民館へお問い合わせください



今年度は
R9 3/6（土） 開催！
7（日）



★公民館まつり実行委員会★

- 第1回：11月28日（土）
第2回：R9 1月16日（土）
第3回：R9 3月20日（土）
午前9時30分から

主管 相模台公民館まつり実行委員会

ニュースポーツ体験教室④ ピックルボール

【日 時】11月22日（日）午前9時30分～11時30分

【会 場】麻溝台中学校 体育館

【対 象】相模台公民館区内の小学3年生以上の方優先

【定 員】先着30名【持 物】飲み物、上履き、運動しやすい服装で

【申 込】10月16日（金）9時30分から公民館窓口または電話で



《主管》体育部

秋の花植えボランティア募集

《協力》相模台花いっぱい会

みなでおしゃべりしながら、公民館周辺の花壇にお花を植えませんか？

【日時】11月14日（土）午後1時30分～3時（予定）

※小雨決行★荒天の場合は15日（日）午前10時

【対象】公民館区内在住のどなたでも（※小学3年生以下は保護者同伴）

【定員】10名※先着順【持ち物】軍手、タオル、汚れても良い服装と靴

【申込み】10月14日（水）午前9時30分から公民館窓口または電話で



令和8年度
相模台公民館成人学級

「暮らしと住まいの課題を考える」

いま知っておきたい「住まいの終活」を題材に、空き家対策・相続・家財の処分・ごみ問題までを、一緒に学んでみませんか。これからの暮らしに役立つ情報満載です。

回	日程 時間：9時30分～正午	プログラム
1	10月28日（水）	開級式（仲間づくり、コンサート）
2	11月5日（木）	人口減少と未来
3	11月11日（水）	住まいの終活①空き家
4	11月18日（水）	住まいの終活②相続
5	11月25日（水）	住まいの終活③生前整理【公開講座】
6	12月2日（水）	SDGsの現状と今後
7	12月9日（水）※	ごみ問題①（施設見学）
8	12月16日（水）	ごみ問題②
9	12月23日（水）	閉級式（ディスカッション、まとめ）

◎対象
相模台公民館区内在住・
在学・在勤の成人以上の方
21名
※多数の場合は抽選
◎申込期間
10月1日（木）～
10月20日（火）
※抽選の場合は
10月22日（木）に
公民館に掲示します
＊結果は公民館までお問合せ
ください

※施設見学のみ時間が異なります。詳細は公民館にあるチラシをご覧ください 主管 相模台公民館成人学級準備委員会



令和8年度 相模台みのり学級（高齢者学級） 学級生大募集！



今年も、皆さんが知りたい事、やってみたい事が盛りだくさんの全9回のプログラムです。各プログラムの詳細、持ち物、参加費等は10月1日から公民館で配布するチラシを御覧ください。皆さんのご参加、お待ちしております！

☆令和8年度みのり学級テーマ☆『ワクワクが一番の健康法！』

11月17日～令和9年2月2日の毎週火曜日の午前10時～正午
※12/29～1/11を除きます。また社会見学の時間は異なります

《学級生の応募方法について》

【対象】 公民館区内在住の60歳以上の方※可能な限り全9回参加できる方

【定員】 40名（先着順）【申込】 10月15日（木）9時30分から
11月7日（土）午後5時までに公民館窓口または
電話でお申込みください

☆みのり学級学習内容☆

ニューススポーツ体験、
社会見学、合唱、
ネット通販の危険
アート体験、
ウォーキングや
コグニサイズなど



《主管：相模台公民館高齢者学級準備委員会》



公民館共催事業 **おひざにだっこのおはなしかい** ≪企画運営≫ おはなし♪ころりん
10月27日（火）午前10時30分～11時15分 公民館3階和室お申込み不要。
当日直接会場へ（先着10組程度）

闇
バ
イ
ト

誘われて困っている…
怖い・不安…
抜け出したい…

その不安、一人で抱え込まないで。

警察は、あなたの味方です。

相模原南警察署長 本田悦二郎

警察を頼れ。

相談すれば、きっと道は開けます。

相模原南警察署へ
042-749-0110

一人で悩まず、相談しよう。＼#9110 または 最寄りの警察署へ

24時間 OK

闇
バ
イ
ト

刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

11月2日（月）相模台まちづくりセンター

相模台1丁目13-5

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

（終了後は南事務所で保管いたします）

お問い合わせ先： シルバー人材センター 南事務所 TEL 042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただきますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中！

自治バス 使えます

包丁など
3本以上で
100円引

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
TEL 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

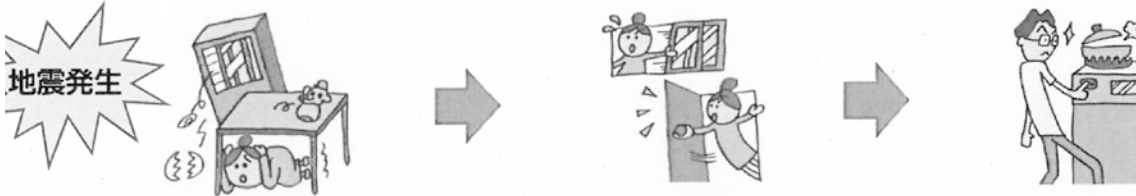
講座名	No.	令和8年11月開講予定日	令和8年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	午前
	06	—	2(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と図表)	07	20(金)	27(金)	午前
	08	—	16(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	4(金)	午前
	10	4(水)	11(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	18(金)	午前
	12	18(水)	25(水)	午後
パワーポイント入門	13	—	14(月)	午前
	14	9(火)	16(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(木)	12(木)	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	—	4(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (LINEやメール)	19	19(木)	26(木)	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅳ (LINEやメール)	21	—	—	午前
	22	—	18(金)	午後

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

手品で学ぶ防犯講話を開催します！ ～マジックに騙されてもサギには騙されない～

事前予約
必須！

南区に在住する市民を対象に、特殊詐欺などの現状や対策について、マジックを通じて人の騙されやすさを楽しく学びます。また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ方法など、防犯活動のスキルも身に付きます。

開催日時：令和8年11月10日(火) 午後13:30～15:00

会場：南区合同庁舎3階 講堂(相模原市南区相模大野5-31-1)

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：手品で学ぶ防犯対策など

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：50人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

募集期間：10月21日(水)～11月4日(水)

申し込み：042-754-1111

(相模原市コールセンター)



自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が4割引!!

料 金 45分間 通常5,000円(税込)が
3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館 1 階

弁護士相談 割引券

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

※この割引券は、相談料を減額するもので、弁護士会の会費や、その他の費用は別途必要です。(※当日現金で支払う)

「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙
裏面の「**弁護士相談 割引券**」を
ご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区
の自治会までお問合せ下さい)

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務
士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです!!

令和8年10月25日(日)

場所: 相模原市市民会館 3F 大会議室

時間: 午後1時30分～午後4時

(当日受付順 予約不要)

主催: 相模原士業連絡協議会

構成団体: 神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県

司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支

部神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県

行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会

相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日(土)

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集団指導室

1部(講座) 午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に
～成年後見制度で備える家族の安心～

講師: 行政書士

2部(無料相談会) 午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政
書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

申込み開始日: 10月1日(木)～

申込期日: 11月13日(金)午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします!



看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して
復職できるよう採血・輸液・BLS(一次救命
処置)の実習を通じ、復職に向けた看護知識
について学ぶ研修会を開催します。個別の復
職相談も行います。

日 時 11月8日(日)

午前9時30分～午後3時

場 所 相模原看護専門学校(南区新磯野)

小田急線「相武台前」駅からバス

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の
有資格者

定 員 20名(申込順)

※10月30日(金)までに電話、ホ

ームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年11月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和9年1月8日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和9年3月12日(金)	産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロスの削減をお願いします！

【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれの量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550





ブルーフェスタ

みなみ区青祭

～誰もが主役の色フェス!～

南区のシンボルカラー「南区ブルー」を基調にした国内最大規模の
野外カラーフェスティバルです!!

様々なブルーで会場を染めあげましょう!!

2026年

11月15日(日)

🕒 時間 10:00～15:00

📍 会場 相模大野中央公園

相模原市南区相模大野4丁目2-2

青い衣装や小物を身に着け、
ぜひご参加ください!

みなみ区青祭の見どころ



キッチンカー

国内外のメニューが楽しめる
キッチンカーが登場!



マルシェ・ワークショップ

ハンドメイド雑貨や体験ブースなど、
家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさん!



ステージイベント

地元団体によるパフォーマンスやライブ、
青にまつわる仮装コンテストを実施し、
会場を盛り上げます!

最新情報は
SNSでチェック!



みなみ区青祭 公式 Instagram
@minamiku.bluefesta



みなクジャくん

(みなみ区青祭公式キャラクター)

主催：南区若者参加プロジェクト実行委員会・相模原市

問合せ：南区役所区政策課

☎ 042-749-2134 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (土日祝日を除く)