

回覧 大野北情報

発行日 令和8年10月1日
発行 大野北地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



大野北地区連合防災訓練を 令和8年11月14日(土)

大野北中学校 校庭・体育館にて
午前9時～正午頃まで 行ないます

災害の危険がせまったら、命の危険を感じたら
迷わず 早めの避難を！！

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため
私たち一人ひとりができることをしっかりやっていく。
日頃からの訓練、それが私たちを守ります。



昨年度の
訓練の様子



防災訓練に参加を希望される方は、各自治会長さん、防災部長さんにご連絡をください。(〆切は、10月16日(金))

【大野北地区自治会連合会】 ☎ 042-861-4512

【大野北地区連合自主防災隊】

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ <http://www.yumenome.com>

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間 9:00～17:00 お問い合わせ 752-6339 (日程が変更になる時もあります)

10/20(火)	10:30～11:00	みんなのひろば(5園合同地域子育て事業)
10/25(日)	13:00～14:30	希望ランドフェスタ
11/8(日)	10:00～11:30	おもちゃの病院
11/12(木)	10:30～11:00	上矢部ベビー&キッズ

みんなの広場・上矢部ベビー&キッズとは保育士による、手遊び、ゲームを親子でふれあう時間です

希望ランドフェスタ

～エンジョイ!!プレイ!!
おまつり・わっしょいわっしょい～

10月25日(日)

13:00～14:30

お誘いあわせのうえ、遊びに来てくださいね



子育て広場

毎週 月・水・金曜日 祝日はお休み

10:00～13:00

(12:00～12:40 おべんとう広場)

11/9(月)11:10～11:40

わらべうた

11/20(金)10:15～11:30

にこにこDAY

身体測定・11月は栄養士さんがきます

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS(一次救命処置)の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)※10月30日(金)までに電話、
ホームページ等から市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局 電話 042(755)0531



高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

【日にち・会場】

令和8年11月13日(金) ユニコムプラザさがみはら

令和9年1月8日(金) ソレイユさがみ

令和9年3月12日(金) 産業会館

【時 間】 午後1時30分から午後4時まで
(1組30分)

【対 象】 おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】 (公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電 話】 045-664-6896



自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45分間 通常~~5,000円(税込)~~が
3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館 1 階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙
裏面の「**弁護士相談 割引券**」を
ご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区
の自治会までお問合せ下さい)

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務
士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです!!

令和8年10月25日(日)

場所: 相模原市市民会館 3F 大会議室

時間: 午後1時30分～午後4時

(当日受付順 予約不要)

主催: 相模原士業連絡協議会

構成団体: 神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県
司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支
部神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県
行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会
相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日(土)

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集団指導室

1部(講座) 午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に
～成年後見制度で備える家族の安心～

講師: 行政書士

2部(無料相談会) 午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政
書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

申込み開始日: 10月1日(木)～

申込期日: 11月13日(金)午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みは電話
又はQRコードから
お願いします!



長津田界隈の寺社巡り

～長津田で大林寺・王子神社・福泉寺を詣でる～

日時： 令和8年11月13日（金曜日）9:30～13:00

内容： 福泉寺ではボケ封じ観音・ぽっくり大師・七福神・戒壇巡りと
曼荼羅ワンダーランドを体験して御利益を授かりご加護を受けましょう！

定員： 30名（先着順）

場所： 大野北公民館 9:00 集合 （雨天中止）

持ち物： 飲み物・ハンドタオル・運動できる服装で・長津田までの交通費 520 円

申込み： 大会議室 受付（大野北公民館） 10月28日（水）午前10時～11時まで

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

Eメール・電話 受付 11/11まで (itou_yotaku43@jcom.zaq.ne.jp) 伊藤

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-712-3531（伊藤）

10月31日（土）9:45～11:45 （受付9:30）

森さんぽ「秋を探検する植樹会」 *小雨決行、雨天中止は
ホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物：飲み物、筆記用具、帽子、長そで、長ズボン、軍手



ここももの森地図

申し込み方法（受付：10/15～10/28 まで） 定員 25組

- ①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者（保護者）は③住所、④電話番号、
⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録：大野中公民館、相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援：相模原市、相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会 主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190



ホームページ



4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロスの削減をお願いします！

【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
（愛称アースクールさがみはら）

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



自転車の盗難が多発しています！

中央区内の自転車の盗難被害は、今年の7月末時点で320件発生しており、昨年の同じ時期に比べて52件増加しています。

自転車を利用されている方は被害に遭わないよう十分注意しましょう。

■ 被害の傾向

被害の多くは自宅の敷地内で発生しています。

特に、無施錠の自転車が狙われやすい傾向にあります。

自宅だからといって油断せず、必ず施錠をするようにしましょう。



■ ツーロック

備え付けの鍵をかけるだけでなく、それに加えチェーンロックやワイヤーロックなどをかけることで、盗難被害のリスクを大幅に減らすことができます。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆ 講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆ 会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年11月開講予定日	令和8年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	午前
	06	—	2(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	午前
	08	—	16(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	4(金)	午前
	10	4(水)	11(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	18(金)	午前
	12	18(水)	25(水)	午後
パワーポイント 入門	13	—	14(月)	午前
	14	9(火)	16(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(木)	12(木)	午前
	16	—	—	午後
Android スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	—	4(金)	午後
iPhone スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	19(木)	26(木)	午前
	20	—	—	午後
Android スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	—	—	午前
	22	—	18(金)	午後

講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防調理講習会



実施日：11月6日(金)
時間：午前10時～12時
場所：大野北公民館 料理実習室
費用：500円
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾
対象：どなたでも
定員：20名

メニュー内容

- ❖ 厚揚げハンバーグ甘酢あん
- ❖ 彩ごま和え
- ❖ きな粉ゼリー

【申込受付期間】

10月15日(木)～定員に達するまで

【担当】わかな会 大野北

【申込先】☎070-6564-7654 (江藤)

【主催】

相模原市食生活推進団体わかな会
相模原市健康増進課



防災用品購入費等補助金

【補助対象となる防災用品】

令和8年9月15日以降に購入等した次のもの

- ・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・防災用品セット
- ・消火器 ・住宅用火災警報器 ・災害用トイレ ・ラジオ

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、
上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】

令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請
にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、
あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まち
づくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、
ご利用ください。



市ホームページ

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

（担当 危機管理統括部）

さがみはら1分間行動訓練の実施について

令和8年10月25日（日）午前9時00分に市内で一斉
に実施します。

ひばり放送やFMHOT839（エフエムさがみ）の放送
等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適
切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場
などで確認しておきましょう。



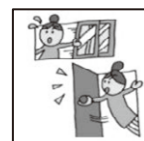
1 その場に合った身の安全の確保



2 出口・避難路の確保



3 火の始末



【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部
☎042-707-7044

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちら

町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ （一般ごみ）	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ （一般ごみ）	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ （一般ごみ）
相生	木	月	火	水・土	中央	木	月	水	火・金	弥栄	火	水	金	月・木
青葉	金	火	水	月・木	千代田	火	月	木	水・土	矢部	★矢部2・3丁 目の一部→ 夜間収集※	木	月	水
大野台	（中央区の み）	火	水	金	並木	金	火	水	月・木	矢部新町		金	火	水
小山		火	水	金	東淵野辺	水	金	火	月・木	陽光台		金	火	水
鹿沼台	★1・2丁目の 一部→夜間 収集	水	金	火	光が丘	金	火	水	月・木	横山		月	水	木
上溝	★3～7丁目の 一部→夜間 収集	水	月	木	氷川町	火	水	金	月・木	横山台		月	水	木
上矢部		金	火	水	富士見	木	月	水	火・金	由野台		水	金	火
共和		水	金	火	淵野辺1～4 丁目	★淵野辺3～ 4丁目の一部 →夜間収集	金	火	水	月・木				
向陽町		火	水	金	淵野辺5丁 目	★淵野辺5丁 目の一部→ 夜間収集	金	火	水	月・木				
小町通		月	水	木	淵野辺本町 1・2丁目		金	火	水	月・木				
相模原	★1～5丁目の 一部→夜間 収集	月	水	木	淵野辺本町 3～5丁目		金	火	水	月・木				
下九沢	（中央区の み）	金	木	月	星が丘	火	月	木	水・土					
水郷田名		木	火	月	松が丘	火	水	金	月・木					
すすきの町		火	水	金	緑が丘	金	火	水	月・木					
清新		水	火	金	南橋本	水	月	木	火・金					
高根		火	水	金	宮下	火	水	金	月・木					
田名	（中央区の み）	木	火	月	宮下本町	火	水	金	月・木					
田名塩田		木	火	月										

SAGAMission
～分ければ資源、
混ぜたらごみ～

分け方の詳細
については
こちら



問い合わせ先：
市コールセンター
☎042-754-1111