

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 170

2026年10月号

8/30 弁護士講演会

自治会と法律問題

自治会活動での「対応に困るケース」について、法律の専門家に意見を伺いました。答えて頂いたのは、陽光台出身の弁護士 前場俊文さん。



最初に「自治会とは」のテーマで、その成り立ちと地方自治体法上の位置づけを説明して頂き、その役割が行政と密接に結びついた防災・防犯・環境美化・地域行事や文化活動と幅広く、地方自治体から信頼され、重要な位置づけとして補助を受けていること。ただし、あくまで「任意加入団体」でありできることは限られる。

(1) 空き家の問題：

* 放置されて劣化した空き家の敷地に立ち入って危険物を排除したり、繁茂した草木を伐採することは可能か？

＜回答＞ できません。できることは行政へつなぎ、近年改正された「空き家対策特別措置法」に従い、段階を追って解

決の道筋をつけることです。なお、敷地外(公道)にはみ出た草木は伐採可能。

(2) ゴミ置き場の管理：

* 共通のゴミ置き場を使用している非自治会員に交換ネットなどの費用負担を要請できるか？

＜回答＞ できます。加入問題と分けて考えること。費用を自治会費ではなく市の資源回収奨励金で賄い、非自治会員も資源回収に協力している例あり。参考！

(3) 防犯カメラ映像の管理：

* 近所の子どもが自宅の壁にいたずらした。警察に通報して映像を共有。警察から小学校へ対応依頼したところ小学校が映像を確認したいと言ってきた。

＜回答＞ 小学校へは開示せず、警察に要求してほしいと回答するのが妥当。こどもの個人情報保護と自分への訴訟リスクを避ける為です。
録画機能付きドアホンの画像も同様です。



ホームページにも記事が掲載されていますので、
右の QR コードからご覧ください。



光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日は
こちら

町名・大字		資 源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすし かないごみ (一般ごみ)	町名・大字		資 源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすし かないごみ (一般ごみ)
相生		木	月	火	水・土	東淵野辺		水	金	火	月・木
青葉		金	火	水	月・木	光が丘		金	火	水	月・木
大野台	(中央区のみ)	火	水	金	月・木	氷川町		火	水	金	月・木
小山		火	水	金	月・木	富士見		木	月	水	火・金
鹿沼台	★1・2丁目の 一部→夜間収 集	水	金	火	月・木	淵野辺1～4 丁目	★淵野辺3～4 丁目の一部→ 夜間収集	金	火	水	月・木
上溝	★3～7丁目の 一部→夜間収 集	水	月	木	火・金	淵野辺5丁 目	★淵野辺5丁 目の一部→夜 間収集	金	火	水	月・木
上矢部		金	火	水	月・木	淵野辺本町 1・2丁目		金	火	水	月・木
共和		水	金	火	月・木	淵野辺本町 3～5丁目		金	火	水	月・木
向陽町		火	水	金	月・木	星が丘		火	月	木	水・土
小町通		月	水	木	火・金	松が丘		火	水	金	月・木
相模原	★1～5丁目の 一部→夜間収 集	月	水	木	火・金	緑が丘		金	火	水	月・木
下九沢	(中央区のみ)	金	木	月	水・土	南橋本		水	月	木	火・金
水郷田名		木	火	月	水・土	宮下		火	水	金	月・木
すすきの町		火	水	金	月・木	宮下本町		火	水	金	月・木
清新		水	火	金	月・木	弥栄		火	水	金	月・木
高根		火	水	金	月・木	矢部	★矢部2・3丁 目の一部→夜 間収集※	木	月	水	火・金 ※水・土
田名	(中央区のみ)	木	火	月	水・土	矢部新町		金	火	水	月・木
田名塩田		木	火	月	水・土	陽光台		金	火	水	月・木
中央		木	月	水	火・金	横山		月	水	木	火・金
千代田		火	月	木	水・土	横山台		月	水	木	火・金
並木		金	火	水	月・木	由野台		水	金	火	月・木

分け方の
詳細について
はこちら



問い合わせ先：
市コールセンター
☎042-754-1111

SAGAMission

～分ければ資源、
混ぜたらごみ～



そば打ち体験教室

毎年大好評につき、今年も開催します！

初めての方も、過去に参加された方もOK！
そば粉から、練って広げて切って茹でます。
打ちたて蕎麦をその場で試食！ 残りは持帰ります。

日時：11月14日（土）9時～正午

場所：陽光台公民館 料理実習室

講師：蕎麦打ちクラブの皆さん

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用タッパー（大きめ）

材料費：1,000円（当日集金）

対象：中学生以上

定員：15名（先着順）※蕎麦アレルギーの方はご注意ください



申込・問合せ先 10月14日（水）～
公民館窓口、お電話、QRコードのいずれかで
陽光台公民館文化部 TEL 755-3451



ピックルボールと ポッチャとファミバド であそびましょう



誰でも気軽に楽しめる「ピックルボール」と「ポッチャ」と「ファミリーバドミントン」が体験できます。道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！

※会場は10月は並木小学校、11月は光が丘小学校ですので、くれぐれも

おまちがえのないようにご注意ください!!

日時：10月11日（日）

午前9時30分～正午

会場：10月 並木小学校体育館

持ち物：屋内用運動靴、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117

日時：11月15日（日）

午前9時30分～正午

11月 光が丘小学校体育館





“ポールウォーキング体験教室 第2回”

《整形外科医が開発した健康づくり&転倒予防》

日時：令和8年11月10日（火）午前9時25分～11時40分

受付：午前9時15分から

会場：光が丘公民館1階 大会議室

講師：健康づくり普及員

対象者：光が丘地区、陽光台地区に在住の方

持ち物：リュック、飲み物、汗ふき用タオル

参加費：無 料

主催：光が丘地区健康づくり普及員協議会

申込み：10月26日（月）～10月30日（金）午前10時より午後5時まで

定員15名（抽選による）

問い合わせ／申し込み先 健康づくり普及員（電話090-5548-4694）



みんなで楽しく ウォーキング

清流のせせらぎと美しい紅葉に包まれて、心安らぐ
【道保川公園】へ

開催日
行き先

令和8年11月24日（火）

道保川公園（相模原市中央区上溝1359）

歩行時間：往復約1時間 歩行距離：往復約3.5km

集合場所

光が丘公民館ロビー

集合時間

午前9時30分

解散時間

午前12時頃

対象者

光が丘公民館区 & 陽光台公民館区在住者

持ち物

タオル、シート、飲み物、帽子

主催

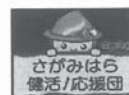
光が丘地区健康づくり普及員協議会

問い合わせ

健康づくり普及員 電話：090-5548-4694

申込みは不要

★雨天の場合は中止



園庭開放

毎週：月・水・金 10時～12時 ～予約不要～
（天候や園の行事により、お休みになる場合があります）

10月5日（金）「お散歩ビンゴ」
イベントDAY♪ 10月10日（月）「秋季大運動会」
10月30日（金）「ハロウィンイベント」

おひさま教室

月1回開催 ～要予約～

対象年齢：0～3歳児の未就園児親子
教職員がおたのしみを用意して待っています！
一緒に楽しく遊びましょう♡

【日程】

・9月19日（土）

・11月18日（水）

・12月9日（水）

予約や最新情報はコチラ

☎042-752-4842



光が丘地区・地域介護予防教室

ポールウォーキング & ぱびぷ脳トレ 講座

楽しく歩いて、脳もカラダも元気に！



日時 11/4、11、25、12/2、16
13:30～15:30 全5回
水曜日

対象 ポールウォーキングが初めての方
光が丘在住で65歳以上の方
終了後自主グループに参加できる方

持ち物 動きやすい服装（リュック等）・
飲み物・タオル

講師

申込み
お問い合わせ

氏家 みどり氏・窪 美子氏
光が丘地域包括支援センター

担当：長谷川・久万

TEL (042) 750-1067 **受付期間**：10/1～31まで
(9時から17時 月～土 祝祭日を除く)

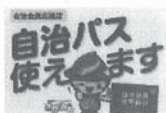
この事業は相模原市の委託を受けて実施しております

定員 陽光台公民館2階大会議室・他
(公園等外歩きがあります)

参加費 無料
※外歩きの際の交通費実費負担有り

定員 15名
※申し込み多数の場合は抽選

刃物 研ぎ



【開催予定日】
令和8年11月6日(金)

【開催場所】
光が丘公民館
(並木4-7-9)

【受付時間】午前9時30分から午後1時
(受付締切：12時30分)

☆【自治バス割引】3本以上で100円引き

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止
することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料
駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】
相模原市シルバー人材センター
中央事務所 TEL042-754-1177



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市
内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な
事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。

《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

福祉機器展 & 高齢者疑似体験会

お気軽にご参加ください！



11/11

Wed

開催場所：介護老人保健施設

青葉の郷



開催日時：11月11日（水曜日）

13:30～15:00

申込締切：10月31日（木曜日）まで

定員：20名（先着順）

お問い合わせ・お申し込み

電話：042-750-1116

介護老人保健施設 青葉の郷

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日（日）

午前9時30分～午後3時

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野）

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）

※10月30日（金）までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

【日にち・会場】

令和8年11月13日（金）ユニコムプラザさがみはら

令和9年1月8日（金）ソレイユさがみ

令和9年3月12日（金）産業会館

【時間】午後1時30分から午後4時まで
（1組30分）

【対象】おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】（公社）かながわ住まい

まちづくり協会

【電話】 045-664-6896



防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
（1世帯1回のみの申請となります。）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。



市ホームページ

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部）

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです！！

令和8年10月25日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時

（当日受付順 予約不要）

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が4割引！！

料 金 45分間 通常5,000円（税込）が
3,000円（税込）に！

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

（神奈川県弁護士会）

住所：相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館1階

弁護士相談 割引券

※30分単位でご利用可能。ただし1名に1枚のみ。各料の取扱い等はチラシ裏面に記載の通り。（※付録を参照）

通常料 ¥5,000（税込） ▶ 割引後 ¥3,000（税込）

イメージ



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）

親子サークル

会員募集中

どろんこの会

活動日：毎週火・金曜日 10～12時

場所：主に光が丘公民館や近隣公園

対象：0歳～3歳(未就園児)とその保護者

活動内容：親子で公園遊びをメインに

公民館でリトミックやふれあい遊び

季節のイベント(お芋掘り・ハロウィン

Xmas会・いちご狩りなど)

消防署や工場見学、遠足や水遊びなど

のおでかけもしています♪



毎回参加できなくてもOK！
いつでも見学受付しています☆
自然にお友達の輪が広がり、子どもも
パパ・ママ同士も仲良しに！
元気いっぱい遊びながら、親子で
楽しい時間を過ごしましょう♪



@DORONKONOKAI
活動の様子を掲載中



DMまたはメールよりお気軽に
お問い合わせください
doronkonokai.40th@gmail.com

さがみはら健活！応援団 健康フェスタ 2026

リピーター多数★こころとからだの健康
づくりに役立つ情報が盛りだくさんのイ
ベントです。

日時

令和8年 10月10日(土)
10:00～15:30

場所 ウェルネスさがみはら 他



スタンプラリー参加者
には先着で豪華景品を
プレゼント★

詳しくはこちら



問合せ

相模原市健康増進課 042-769-8274

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利 用)の推進と食品ロスの削減をお願いします！



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない



【リデュース】

- 食べ残しをしない
- いらなくなった物を譲り合う
- 買った食材はむだなく料理する
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



さがみはら1分間行動訓練の実施について

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉
に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送
等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時の最初の1分間に、落ち着いて適
切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場
などで確認しておきましょう。

地震発生

1 その場に合った身の安全の確保



2 出口・避難路の確保



3 火の始末



【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部
☎042-707-7044