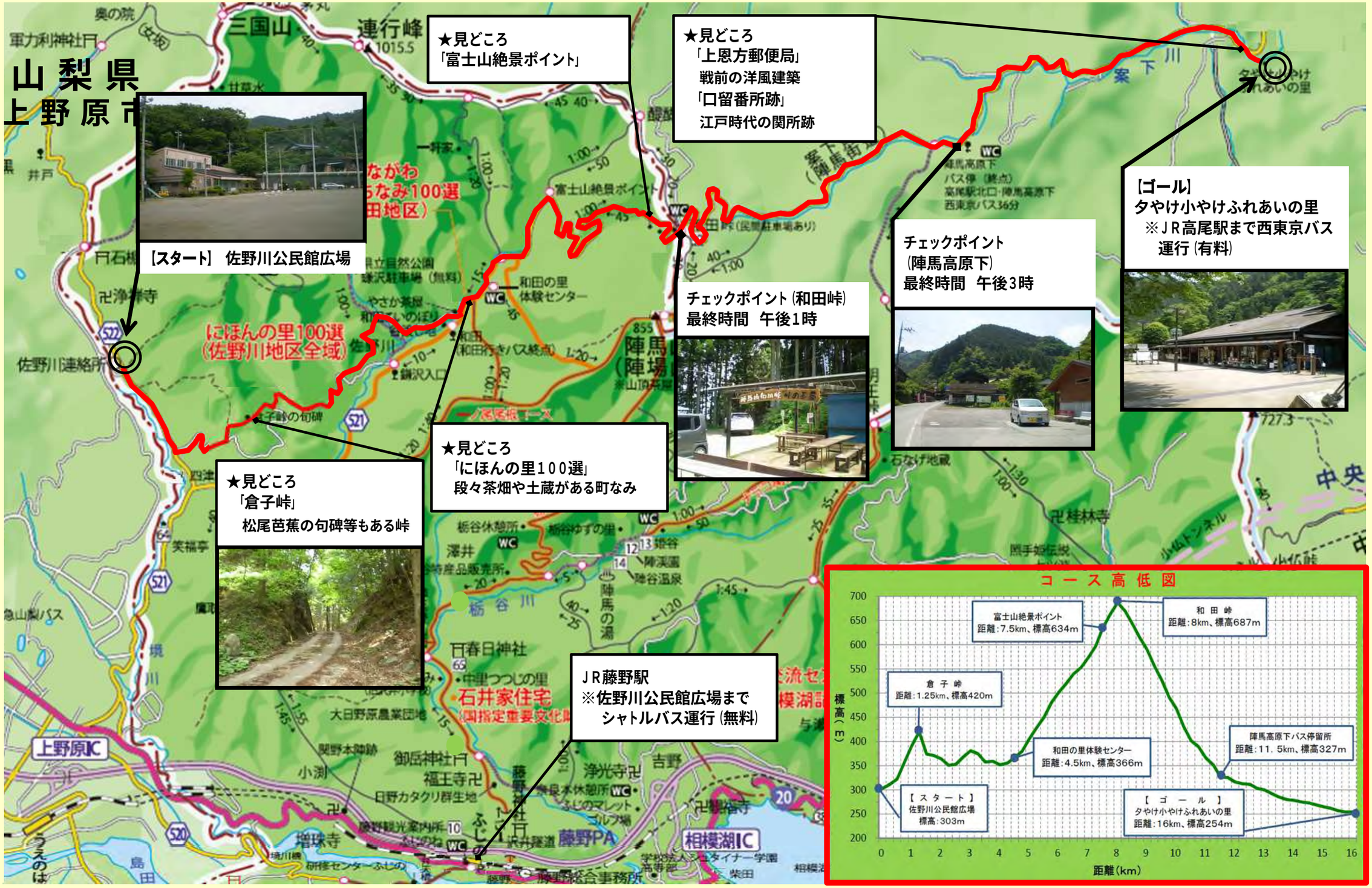「八・緑マウンテンウォーキング」コース　～約16km～